

Slovo úvodem

Po skoro dvou měsících je tu opět další číslo Polarisu. Takto velký časový odstup od tohoto minulého čísla je dán jedinou věcí, a sice mou maturitou. Snažil jsem se aby Polaris vyšel v řádném termínu a skoro se mi to díky pomoci řady z vás podařilo, za což vám teď zpětně děkuji. Bohužel se to podařilo jenom skoro, jelikož jsem dal nakonec přednost škole, což nakonec přineslo své ovoce...

Abych řekl pravdu, tak ani příprava tohoto čísla po mé maturitě nebyla nijak snadná, o čemž svědčí i fakt, že řadu článků se mi sehnat nepodařilo a řadu dalších jsem si musel napsat sám. Během přípravy tohoto čísla jsem plně pochopil důvod, proč se zhruba před všemi lety na tomto místě objevil článkuček Čas pro změnu. Já ale zatím nic takového na těchto stránkách otisknout neplánuji a doufám, že toto číslo Polarisu bude nadlouho to nejhorší, co jsem vypustil do světa, a že to s pochopením omluvíte. Nezbyvá mi tedy než vám popřát hodně zábavy nad stránkami tohoto, poněkud ošizeného čísla.

Zelda

Výkon Měsíce

Ač se od vydání minulého čísla Polarisu běželo skutečně hodně závodů a na řadě z nich Žabiňáci uspěli nadmíru dobře, nebylo nijak těžké vybrat jeden jediný výkon pro tuto rubriku. Vyhrát mistrovství na sprintu o víc než minutu se totiž nepodaří každý den. A právě tohle se podařilo Miloušovi. Následuje tedy rozhovor s letošním mistrem republiky ve sprintu v kategorii H16:

Zelda: Nazdar Milouši, letošní první mistrovství ve sprintu se i podařilo suverénně vyhrát ve své kategorii. Jaký z toho máš pocit?

Milouš: Mám z toho perfektní pocit, protože se mi ještě nikdy nic takového nestalo. Vůbec jsem s tím nepočítal, protože je tam spousta dobrých borců a měl jsem z toho docela strach.

Zelda: Jak se ti ten závod líbil po sportovní stránce, co se týče trati?

Milouš: Byl to hodně běžák, což se mi docela líbí, mapově to náročné nebylo.

Zelda: Kdy jsi začal věřit, že vyhraješ? Už na trati jsi věřil, že by to mohlo být takhle dobrý?

Milouš: No to jsem vůbec netušil, protože jsem vůbec necítil, že běžím rychle. Vůbec jsem nebyl unavený, navíc jsem to na jedné kontrole trošku pokazil, tak na patnáct vteřin, takže jsem myslel, že budu tak do patnáctého místa. Vůbec jsem nepočítal s tím, že vyhraju o minutu a půl.

Zelda: A co počasí? Jak si myslíš, že to ovlivnilo ten závod?

Milouš: Já mám déšť hodně rád, takže pohoda.

Zelda: A co potom další dny? Tam už to nebylo úplně tak suverénní?

Milouš: No tak na krátké jsem na dvou kontrolách nechal po minutě a ta klasika, to radši ani neříkat.

Zelda: Jak se ti tedy ty závody, ta krátká a klasika, líbili, co se týče stavby trati, terénu a těhle věcí?

Milouš: Krátká byla úplně super. Na první kontrolu, která byla do kopce jsem dal všem skoro minutu. A klasika se mě vůbec nelíbila. Zaprvé jsem to hned na čtvrtou kontrolu pokazil a už jsem věděl, že do toho závodu jdu s minimální nadějí a navíc ten terén mě vůbec neseseděl, protože se vůbec nedalo mapovat.



Zelda: A jak vidíš zbytek sezóny po takovémto relativně hodně úspěšném začátku?

Milouš: Doufám, že to bude pokračovat pořád stejně.

Zelda: To znamená, že třeba i nominace na MED?

Milouš: Chtěl bych se nominovat na MED, doufám, že to vyjde.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju at' ti to vyjde.

Milouš: Čau, Zeldo.

Zelda

Konečně první závody doma!

Hned dva závody v jeden den na apríla, pořádané OOB Třebíč (pan Klusáček, Klusy, brácha Klusyho, sestra Klusyho a možná ještě někdo..)), s předpovědí příchodu konečně jarního počasí mě naplňovaly víc než očekáváním. Seřadiště bylo v tělocvičně téměř v centru Třebíče, start i cíl obou etap byl tak na dosah jedné ruky. Z Brna dorazili vlakem také Adélka a Martin, na Ligu Vysočiny tedy slušná účast ZBM .

Dopoledne bylo na programu Mistrovství Vysočiny na KT. Běželo se v Libušině údolí pod známým železničním viaduktem, z kterého čas od času někdo skočí, aby sám sebe zabil.. Celý prostor byl slušně zarostlej ale naštěstí to zatím díky jaru nebyl takovej kentus. Jinak, myslím, že se tratě docela líbily, i když byly fyzicky náročné. Po závodě jsme měli skoro 4 hod. času do dalšího startu, a proto jsme se jako skoro všichni vydali podívat na povodně, které tolik ohrožovaly Třebíč. Ve skutečnosti se řeka držela ve svém korytě a jen v jednom místě jsme zahlédli vodu vytékající z kanálu... Potom jsme se v tělocvičně snažili usnout ale to nám nějak nešlo. Nedalo se nic dělat, protože již bylo 15:00, vyrazili jsme na start druhého závodu_Mistrovství Vysočiny ve sprintu. Mapa i prostor byli stejné jako při loňském MČR. Právě kvůli řece Jihlavě byla trať ochuzena o první a poslední tři kontroly, ale i tak se závod vydařil. Já i Adélka určitě nezapomeneme na pána, který nás dost rázně vykázal s krumpáčem nebo sekerou? v ruce ze své zahrady, potom co jsme podle mapy vběhli na jednu obyčejnou louku. Martin i Adélka spěchali na vlak, proto nestihli celé vyhlášení, které se dost protáhlo a bylo podle mě jedinou slabinou hezkých závodů.

TomBo

Výsledky krátká:

D21: 1. Chudíková Barbora 37.22; 2. Kamenická Lenka 38.34; 3. Štěpánská Adéla 38.36; **H21:** 1. Lauerman Jan 32.30; 2. Bořil Tomáš 33.39; 3. Stehlík Martin 34.13;

Výsledky sprint:

D21: 1. Kamenická Lenka 15.42; 2. Chudíková Barbora 16.04; 3. Štěpánská Adéla 16.05; **H21:** 1. Stehlík Martin 14.18; 2. Bořil Tomáš 14.25; 3. Rajnošek Matěj 14.30;

Liga Vysočiny v Brtnici

V Brtnici je blaze, v Brtnici je starý, docela zdemolovaný zámek, v Brtnici je pěkný zámecký park, v Brtnici je poměrně velká spleť uliček a v Brtnici se 8.4. konal třetí závod Ligy Vysočiny. Na programu byla krátká trať, ale já osobně jsem se až do poslední chvíle nemohla zbavit dojmu, že se jedná o sprint.:-) Běželo se na mapě v měřítku 1:5000, běželo se městem a zámeckým parkem a běželo se zatraceně rychle (teda aspoň někteří běželi zatraceně rychle).

Nejrychlejší v hlavní mužské kategorii byl Zhusta, který trať dlouhou 4,2km zdolal za 27 minut a nechal tak za sebou i takové závodníky, jakými jsou Nick Barrable, Matěj Klusáček, Martin Stehlík, či Dejv. V ženách vyhrála Evička, trať dlouhou 3,5km prolétla jako kometa, a druhé Peře

Palátové nadělila pěknou půl minutku. Za zmínku bezesporu stojí i skvělé umístění Leničky Zemanové v D10N, Denisy Jemelíkové a Petry Koporové ve čtrnáctkách, Jirky Procházky v H10N, Oty Jaška ve dvanáctkách, Hynka Jemelíka v šestnáctkách a Ovečky se Štěpánem v osmnáctkách.

Závod byl podařený, na můj vkus mohly být tratě trochu záludnější, ale nestěžuji si a jen se těším na pořádný orientáček v lese!:-)

Adéla

Výsledky:

D10N: 1. Čechová Tereza 12.44; 2. Zemanová Lenka 18.50; **D12C:** 1. Voborníková Alena 17.38; 2. Doleželová Kateřina 20.52; 3. Tichá Tereza 21.19; ... ; 7. Svobodová Klára 45.33; **D14C:** 1. Jemelíková Denisa 23.58; 2. Koporová Petra 24.08; 3. Nováková Alžběta 40.10; **D16C:** 1. Řezníčková Tereza 21.56; 2. Boudová Zuzana 23.20; 3. Lichovnicková Alena 25.38; ... ; 6. Kolaříková Anna 29.16; **D21C:** 1. Kabáthová Eva 26.22; 2. Palátová Petra 26.57; 3. Štěpánská Adéla 27.01; ... ; 12. Kadlecová Eva 32.25; ... ; 14. Stratilová Marie 32.30; ... ; 23. Rambousková Hana 37.59; **H10C:** 1. Ptáček Pavel 9.51; 2. Ptáček Patrik 14.51; 3. Frýba Dominik 18.19; MS. Svoboda Lukáš 16.19; **H10N:** 1. Procházka Jiří 19.04; 2. Peřinka Šimon 23.28; **H12C:** 1. Jašek Otakar 17.31; 2. Pokorný Ondřej 19.49; 3. Šťastný Jan 20.05; **H16C:** 1. Jemelík Hynek 25.05; 2. Jašek Jindřich 25.26; 3. Tichý Tomáš 27.58; **H18C:** 1. Nykodým Miloš 27.30; 2. Zimmermann Štěpán 28.31; 3. Hladílek Jan 33.39; 4. Dědic Filip 36.12; H21C:

VT Kanada

Do Českého Rudolce není cesta až tak dlouhá, kdo se vleze, jede autem, zbytek si chvíli postojí v autobuse a přesně tohle byl náš případ. No v Třebíči nenastoupil Klusy se zákeřnou nemocí, v Kunžaku jsme vystoupili a nastoupili do dvou aut a v Rudolci zase vystoupili atd. Po pár čtvrthodinách dojel i oddíl z Matičky Prahy, takže jsme u nás na pokoji mohli uvítat zástupce *Rattus norvegicus* v doprovodu dvou pražských lidí.

Treningový režim zahájil mapák (pásky), místy se svěží pokrývkou jarního firnu na mapě Graselova sluj (*Johan Georg Grasel (1790 – 1818) se narodil ve vesnici Nové Syrovce jako syn místního rasa, který sám loupil a v. r. 1792 byl uvězněn na pilasu. Když Johann převzal roku 1810 otcovu bandu hrdlořezů, její aktivita prudce vzrostla. Působili hlavně v oblasti České Kanady – měli několik skrýší dokonce i v Rakousku. Jen roku 1814 spáchala banda 71 velmi brutálních přepadení a krádeží, za což se Grasel a dva jeho komplicové zhořpli na šibenici ve Vídni.*). Večer pak ve znamení spánku nebo naturalistickéjch hororů, hektolitřů (přidej!) krve a do tmy zářícího notebooku ...

Páteční dopolední akce na mapě z loňských »4 Tage Orientierungslauf in Südböhmen« a nutno říct že byla velice kvalitní; postup střídal postup, ve dvou cesta hezky ubíhala, sem tam jarní deštík, no paráda. Činnosti okolo poledne byly velmi omezené, tak rovnou na odpolední fázi. Bylo vedro, nejbližší sníh na Matterhornu, všeci šli v krátkým rukávu snili o plavkách atd. Ale dost ironie a blbých poznámek o lyžích, po večeri a sprše je každý generálem. ...

V podvečer je ideální klima na procházku – chloubou Rudolca je totiž Malá Hluboká! (*Původně se jednalo o opevněnou tvrz, ale byla po roce 1973 přestavěna v renesanční zámeček s hodinami, krásnou zahradou, anglickým parkem, skleníky a oranžérií. Po požáru v poovině 19. století koupil celé panství Ženíjní major Angelo, rytíř von Picchioni, následně dle vlastního návrhu postavil zámek nový ve stylu tudorovské gotiky.*) Její opadaná omítka, vypadaná okna a propadlá střecha vzbuzují tolik lítosti, že se někteří z nás obrátili k domovu. Neoblomní se vydali hledat psí hřbitov, našli však jenom lidský, s kaplí Sv. Kříže a krásným výhledem na okolní krajinu nádherně otmavenou tmou ... Za posměchu PGP a spol. si pak dají čaj v místní hospě a (ne)jdou spat.



Tenhle den (so) je jak na oko pěst – je celkem hezky, ladíme na vrstevnicovce a sprintíku, obojí na »Grázlovce«. Následně po druhé fázi, se do Brna vrací kára s Dejvem za volantem. Málem bych zapoměl na příhodu osádky Martinova auta, která asi připomínala vloupání do opravené vodní pily (*Vodní pila Peníkov – obnovu unikátní dřevěné technologie provedl 2003 sekernický mistr Jan Kudrna ml. z Radíkova.*). Ale nezastřelil nás pan Místní a dokonce výklad podal!

Po již zmíněném sprintu pak tour na Landštejn(klasika – dvě auta, čtrnáct lidí), po lesních cestách, řetězy nemáme, tak se občas vracíme a udivené pohledy bikerů sklízíme. Landštej je pěkný rozvalený hrad s obytnou věží zvanou *donjon*. Z ní je parádní rozhled na jarní Kanadu. škoda jen, že nezaválala oddílová vlajka, stožár k tomu přímo vybízel ...

Je zvláštní, že si z neděle vybavuju jenom prosluněný vrbový hájek u Matějovce a večerní pletení mrskaček ... ? No druhá fáze byl krátký COB ve Zvůli a cestou zpět urval Nof**k výfuk (nevím, esli sem to napsal dobře tak sorry!). Come on party people! –večer navštívíme Dačice (místo původu první kostky cukru na světě), kde v hospodě pijeme jedno mléko za druhým.

V průběhu pondělka se koná všeobecně známej rituál s vrbovou pomlázkou atd. Vrcholem celého VT jsou však perfektní štafety za masivní účasti brněnských a pražských klubů – pořádáno Liborem, dost lidí to disklo, ale líbily se všem(?). Následuje pro bus crew ládování do sebe hranolek s majonézou a turboodjezd do Dačic na autobus, který nebyl. Vlastně se v době jeho odjezdu nestalo vůbec nic a tak dáváme ZON na náměstí, čekáme a do Brna dojíždím trochu jinak, ale dojíždíme.

> *filip*

pozn.: www.graselovy-stezky.cz

Pražské Velikonoce

Je to sice už nějaký ten týden, co se tyto závody uskutečnily, ale byl jsem Zeldou požádán o napsání pár řádků o těchto závodech, tak tak činím. Jako každoročně i letos jsme se my, co raději "závodíme", než se soustředíme, vydali na Pražské Velikonoce, které tradičně pořádala Kotlářka Praha. Jak se už stalo v posledních letech tradicí, svedli pořadatelé opět neúspěšný boj s větrnými mlýny, lépe řečeno s CHKO Kokořínsko. Nicméně na rozdíl od situace z před dvou let nebyly závody zcela zrušeny, ale pouze se přesunuly z Osinaleckého sedla do prostoru Selská Rokle u Starých Splavů.

Co napsat více? Byly to pohodové závody s účastí cca 600 lidí. Centrum bylo situováno do tábora ve Starých Splavech. Terén lehce zvlněný s docela hlubokými údolními se skalkami. Na pátek byla připravena nejkratší, ale i z mého pohledu nejhezčí etapa, kdy jsme si dosyta užili šplhání mezi skalkami. Druhý den byla na pořadu klasika, kdy jsme si kromě skalek užili i pár delších postupů včetně jednoho přesluněného přeběhu. Na závěr byla pak zkrácená trať, která z mého pohledu byla ze stavitelského hlediska nejméně zdařilá. Když se k tomu přidá fungující občerstvení, teplé sprchy na shromaždišti, relativně slušné počasí, skoro "soukromé" ubytování v tělárně v Bělé pod Bezdězem, tradičně pohodovou obsluhou v Restauraci u Slunka, tak to byly pěkné pohodové závody.

Účast Žabiňáků nebyla nijak zvlášť vysoká, lépe řečeno bylo nás pět (první etapu), a od druhé etapy pak šest, když dojela delegace z Transylvánie. Co se týče výsledků, tak vzhledem k tomu, že se závodů zúčastnila "skupina bez přívlastku, ve svém tradičním složení tzn. Veseláček, Arnie, Kenia, Prokůpek doplněna o Čabinu a Janču Gebauerovou nešlo očekávat nějaké zázraky. Jen Janča nám to již tradičně lehce kazila. :)

Veseláček

Celkové výsledky:

D21A: 1. Malá Věra 152.12; 2. Labašová Katarína 154.30; 3. Tvarůžková Petra 160.14; 4. Gebauerová Jana 161.54; **D21B:** 1. Mattick Anja 126.15; 2. Stolinová

Lenka 132.19; 3. Albrechtová Lenka 137.23; ... ; 15. Čábelková Jana 190.34;
H21A: 1. Kundisch Wieland 179.47; 2. Přikryl Petr 180.09; 3. Fišer Jiří 180.30;
... ; 19. Pátek Richard 224.05; 20. Veselý Martin 232.19; ... ; 29. König Lukáš
267.14; ... ; . Prokop Petr DISK;

Nominačky na ME: Do Estonska jedině přes Vidnavu...

...anebo tak nějak by se dalo formulovat to, proč jsme my, kluci co spolu běháme, jeli na Velikonoce do Vidnavy a chtěli jsme zkusit si vykoledovat nějakou tu nominaci na ME a co nejvíc solidních výsledků. A aby byla ještě nějaká motivace, zavedli jsme ještě přidruženou soutěž: Kdo z nás bude vždy nejhorší, píše výsledky Liborovi :-). Takže 3 závody, 3 příběhy, pojďme na to:

Sprint aneb Základní aritmetika nad oborem přirozených čísel aneb 43 není 33

Ze sprintu se nedalo nominovat přímo, tak aby byl závod pestřejší a tak vůbec, byly popisy kontrol jen na mapě a v lesíku jen tak zbůhdarma nasázený falešný kontroly... Teda spíš jenom na louce a to ještě tak, aby se chytli hlavně ty, co čtou občas jen poslední číslo kódu...

Ukázka rozhovoru v cíli:

(asi před 5min všichni v cíli viděli, jak Pally razí špatnou kontrolu na louce, nechává ho to ledově chladným a pokračuje v závodě)

„Tak co ta kontrola na louce, Pally??“

„Já jsem s tím NEMĚL problém!!!“

Jinak Olaf udělal první krok směrem k Tartu (město, kde bude ME), neb byl druhý, Rajmo byl 15., a Pally psal Liborovi.

Middle aneb všichni ze Žabin na první straně výsledků

Rychlé, technické, hodně kontrol...chtělo to dávat pozor a taky občas rychle běžet. Vzhledem k tomu, že dnes nebyly žádné falešné kontroly, tak se dařilo Pallymu, který byl 5., ale stejně ho porazil druhý Olaf. I Rajmo se nedal zahanbit a dofinišoval 13.

Long i když tentokrát quite shorter

Na Velikonoční pondělí nejedeme za holkama, ale vstříc 14,5km dlouhému poslednímu závodu. I přesto nás stává policie a Osvald musí málem dýchat :-). Závod byl v duchu předchozích, Olaf si oblíbil dvojku a je tudíž zas 2., Rajmo běží dnes nejlépe na nominačkách a je 10, Pally, který se rozhodl 8 kontrol před cílem nastoupit do rychlíku „Lučan“ bezmezně důvěřuje jeho strojvůdci a dělá s ním největší chyby v závodě a končí 12.

Takže podtrženo sečteno, na ME se nominoval pouze Olaf, já s Rajmem si počkáme na příště :-)

Nominace na ME:

H: Dlabaja, Losman, Lučan, Mrázek, Procházka, Smola.

D: Brožková D+R, Klechová, Stará, Štěrbová.

Pally



Výsledky sprint:

H: 1. *Smola Michal* 13.58; 2. *Dlabaja Tomáš* 14.24; 3. *Lučan Vladimír* 14.57, ... ; 15. *Rajnošek Zdeněk* 16.45; ... ; . *Palas Jan* DISK;

Výsledky middle:

H: 1. *Smola Michal* 34.31; 2. *Dlabaja Tomáš* 36.03; 3. *Zvěřina Petr* 36.21; ... ; 5. *Palas Jan* 37.15; ... ; 13. *Rajnošek Zdeněk* 39.05;

Výsledky klasika:

H: 1. *Losman Petr* 79.15; 2. *Dlabaja Tomáš* 80.22; 3. *Lučan Vladimír* 80.30; ... ; 10. *Rajnošek Zdeněk* 84.49; ... ; 12. *Palas Jan* 85.30;

Odkaz bitvy šumperské

I započal se úkol nelehký, hodný opravdových rytířů. Prvním plánem bylo shluknouti se na kolbišti v městě Šumperku a pokusit se vydat ze vsí síly při souboji zbraní. I sjeli se z kraje blízkého i dalekého ti nejudatnější, co věřili, že dokážou v boji jiné porazit. Úkol to lehký věru nebyl, a proto se stal mnohými odsuzován. Nastal večer, znamení k přesunu. Zanedlouho spojené vojsko Českých zemí spočinulo na odlesněné pláni uprostřed nehostinné lesnaté pahorkatiny. Svě stany rozložili nedaleko tábora obávaných Švédů, kteří už své hroty ostřili. Naštěstí byli po celou dobu velmi dobře zásobeni ze záloh, což jim dávalo naději před nadcházející bitvou. Ještě téhož večera dorazil do ležení uznávaný stratég výživy, který všem nezkušeným rytířům dopodrobna vylíčil, co by měli a co neměli jíst, aby neměli v boji o sílu nouzi. Časně z rána vyběhli k polní kuchyni, aby dostali sil do bojové hry, která je čekat měla. Dostali mnoho pokynů, aby se šťastně navrátili na místo v plánu označeném červenou značkou. Ztráty nebyly bohudík, i po takovéto těžké zkoušce, zaznamenaný; mohlo být tedy započato i druhé kolo této podivné cesty. Panstvo muselo doskočiti nejdále, udržeti se nejdéle a posléze dokonce dosáhnouti co nejdále jim bylo ještě zdrávo. Pro prosté vojáky úkol nelehký, ale naše elitní legie se s ním popasovala bez nejmenších potíží.

Ze cvičiště odcházeli spokojeni i velitelé, kteří už vymýšleli, kterak řešit samotnou bitvu, jež měla příštího rána přijít. Svě tajné plány prozradil mistr taktiky ještě téhož večera, mohli se proto vojáci dobře na střet připravit. Ráno vyjeli na bojiště a ještě před polednem vřava začala. Po celé dva dny spolu zápasili, po celé dva dny nebylo vítěze, po celé dva dny se obyvatelé okolí strachovali, že bude domácí vojsko poraženo a obráceno v zem. Na úsvitu druhého dne počala se situace vyjasňovati a domácí obránci vzchopili se bez větších problémů odrážeti poslední útoky mocných švédských nájezdníků. Švédové odtáhli zpět na krutý sever a od těch dob po nich v našich končinách nebylo ani slechu ani vzdechu. Tak končí se slavná historie bitvy Šumperské.

Sepsáno přímým účastníkem té památné řežby *Danáčem* Vřeskem ze Žabova

Výsledky limit:

H16: 1. *Nykodým Miloš* 10:07,5; 2. *Bednařík Antonín* 10:19,7; 3. *Kantor Ondřej* 10:24,1; ... ; 8. *Zimmermann Štěpán* 11:04,3; ... ; 10. *Jemelík Hynek* 11:25,9;

H18: 1. *Král Vojtěch* 15:55,0; 2. *Hradec Pavel* 16:26,8; 3. *Cahel Marek* 16:38,6; ... ; 7. *Zimmermann Jakub* 16:53,8; 8. *Bořil Tomáš* 16:59,9; ... ; 13. *Klusáček Matěj* 17:37,0; ... ; 17. *Hájek Daniel* 18:06,5;

Výsledky middle:

H16: 1. *Bednařík Antonín* 39:19; 2. *Procházka Pavel* 40:01; 3. *Nečas Jiří* 42:44; 4. *Zimmermann Štěpán* 43:10; ... ; 6. *Jemelík Hynek* 45:04; 7. *Nykodým Miloš* 45:30;

H18: 1. *Klusáček Matěj* 33:17; 2. *Cahel Marek* 33:53; 3. *Slezák Zdeněk* 35:45; ... ; 5. *Zimmermann Jakub* 36:19; ... ; 8. *Bořil Tomáš* 38:40; ... ; 12. *Hájek Daniel* 40:19;

Mistrovství Moravy

Člověk by už ani neřekl, že letos vůbec přijde jaro... že i rádia jednou dokonce přestanou hrát ten nesmrtelný hit letošní zimy a že se letos nebudou muset nakonec věčně rušit všechny závody a Mistrovství kvůli velké sněhové pokrývce.

Naštěstí všechno musí jednou skončit, a to znamená, že i zima musí jednou na kutě, takže orientační nadšenci si konečně mohli předposlední dubnový víkend zase vyrazit prohlídnout další kout země. Cesta na Mistrovství Moravy byla supr, skoro každý měl pro sebe v autobusu tak dvě a víc sedadel, což nebylo vůbec k zahození. Ve stejnou dobu jako tyhle závody totiž probíhalo i jarní testování dorostenců v Šumperku, kteří 'na sever' odjeli už ve čtvrtek. Autobus byl tím pádem bezvadně prázdný. Pro dorostence byla ale účast na Mistrovství Moravy součástí testování, takže jsme se s částí našeho oddílu sešli na shromaždišti. Centrum sobotního Mistrovství na klasické trati bylo v Nové Hradečné, která leží na okraji Nízkých Jeseníků, což znamenalo, že se nebude závodit zrovna v běhu z kopce, spíš právě naopak. Ale závod to byl pěkný, sice se poměrně často traverzovalo, ale les byl průběžný, sem tam jste narazili na hustníky, často jste potkávali kameny a na vrcholu kopce pěkný skalky. A počasí, to nám dost přesvědčivě oznámilo, že je tady konečně jaro. Dokonce to spíš vypadalo, že jsme tak někdy uprostřed srpna a největší vedra nás neminou... Většina Žabiňáků právě že vůbec nečekala, že by jim na letošním Mistrovství Moravy mohly dost scházet třeba jen sandály, a spíš bych řekla, že se právě ta většina bála, že jí tam budou scházet pohorky :-). Tak to by byla sobota, pak už jsme jen přešli do Zábřehu, našeho místa odpočinku a druhý den ráno jsme znovu vyrazili dál, asi do tak 2 km vzdálené vesničky Rájec.

V neděli byli na programu štafety. Náš pan autobusák předvedl perfektní výkon, když v opravdu úzké ulici (pro autobus) precizně otočil a zaparkoval náš autobus. Nejdřív nás chvíli napínal, když s autobusem balancoval na krajíčku koryta potoka, ale to nám chtěl ukázat, že je opravdu mistr :-). Samozřejmě si to zasloužilo potlesk! Na shromaždišti jsme pak rozložili stan pěkně u doběhu, první úseky se nachystali ke startu, pořádně se rozcvičily, protáhly a mohlo se běžet... A dokonce už v nových dresech! Ale ne, bylo to přece jen nedávno, co měly být hotové, tak jste mi snad neuvěřili, že už opravdu byly..? :-). Ale to nevadilo, co je staré, to je taky dobré. A úseky pomalu dobíhaly... všechno se postupně blížilo ke konci... Dnes bylo stoupání menší než na klasice a les pořád pěkně čistý. Všechno se povedlo, aspoň skoro všechno. Ale myslím, že kdo o víkendu zakufroval, nebo se přehlídl při štafetách, nemusel dlouho smutnit, protože se určitě ty dny dobře bavil, a to určitě časem jeden zkažený závod přebije.

Evaak

Výsledky klasika:

D14B: 1. Horčíčková Vendula 34.25; 2. Šimková Johanka 36.53; 3. Šarmanová Alena 37.12; ... ; 11. Jemelíková Denisa 49.03; 12. Koporová Petra 49.29; **D18B:** 1. Machútová Lucie 39.10; 2. Procházková Michaela 40.16; 3. Mádlová Věra 41.46; ... ; 8. Štěpánská Adéla 44.07; ... ; 12. Kabáthová Eva 45.25; ... ; 31. Borecká Kateřina 58.34; ... ; . Rambousková Hana DISK; **D21B:** 1. Bednářová Dana 57.29; 2. Palátová Petra 58.48; 3. Gebauerová Jana 59.56; ... ; 12. Bukovacová Alena 69.54; ... ; 27. Stratilová Marie 81.19; **H16B:** 1. Zimmermann Štěpán 38.57; 2. Nožka Radek 39.33; 3. Nykodým Miloš 40.00; ... ; 23. Jemelík Hynek 48.57; **H18B:** 1. Aronsson Johan 47.49; 2. Chromý Adam 50.35; 3. Božil Tomáš 51.05; ... ; 8. Zimmermann Jakub 51.28; 9. Hájek Daniel 52.34; ... ; 38. Dědic Filip 64.48; **H20B:** 1. Bravený Adam 60.58; 2. Bialožyt Michal 61.24; 3. Sedláček Tomáš 61.44; 4. Mazúr Martin 62.03; **H21B:** 1. Barták Lukáš 64.01; 2. Dávidík Marian 66.10; 3. Speake Matt 66.18; 4. Bukovac Palo 70.09; ... ; 9. Stehlík Martin 75.52; ... ; 28. Kabáth David 81.29; ... ; 34. Bukovac Maroš 85.05; ... ; 51. Brabec Jaroslav 89.32; ... ; 54. Otrusina Jiří 90.52; ... ; 71. Veselý Martin 103.24; ... ; 80. Prokop Petr 109.29; ... ; 84. Pátek Richard 111.36; ... ; 86. König Lukáš 117.52; **D21C:** 1. Kadlecová Eva 67.48; 2. Valíková Petra 78.31; 3. Šumšalová Kristýna 81.11; **H12C:** 1. Jašek Otakar 28.30; 2. Baran Adrian 32.23; 3. Holinka Lukáš 32.30; **H21C:** 1. Stoklasa Bohumil 57.10; 2. Pavlík Ondřej 61.59; 3. Javůrek Tomáš 62.37; ... ; 6. Jirka Michal 72.31;



Výsledky štafety:

D18: 1. KON (Svobodová Barbora, Hlavová Hana, Hlavová Jindra) 130.39; 2. SRK (Jirčáková Martina, Kosová Denisa, Müllerová Věra) 3. UOL (Jakobová Adélka, Pilcová Barbora, Poklopová Lenka) 146.57; ... ; 5. ZBM (Kabáthová Eva, Borecká Kateřina, Štěpánská Adéla) 153.29; ... ; MS. ZBM (Stratilová Marie, Boháčová Lucie, Jirka Michal) 185.28; **D21:** 1. ZBM (Palátová Petra, Gebauerová Jana, Bukovacová Alena) 158.06; 2. KON (Dittrichová Petra, Krtičková Michaela, Otrubová Johana) 160.41; 3. SHK (Doležalová Veronika, Mádlová Věra, Hypiusová Tereza) 161.16; **H18:** 1. JIL (Perůtka Jan, Špicar Petr, Mališ Jiří) 149.59; 2. SWE (Runesson Johan, Wallenhammer Jakob, Andersson Mattias) 153.35; 3. SSU (Poklop Martin, Ostřanský Josef, Král Vojtěch) 156.01; ... ; 5. ZBM (Zimmermann Jakub, Zimmermann Štěpán, Hájek Daniel) 157.36; ... ; . ZBM (Nykodým Miloš, Jemelík Hynek, Dědic Filip) DISK; . ZBM (Bořil Tomáš, Klusáček Matěj, Chromý Adam) DISK; **H21:** 1. ZBM (Bukovac Palo, Zřídkaveselý Libor, Barták Lukáš) 156.49; 2. TBM (Barrable Nick, Štěpánek Martin, Udržal Tomáš) 159.42; 3. JPV (Stupal František, Henek Vladan, Dávidík Marian) 162.21; ... ; 11. ZBM (Bukovac Maroš, Stehlík Martin, Brabec Jaroslav) 179.11; ... ; 17. ZBM (Mazúr Martin, Otrusina Jiří, Veselý Martin) 186.58; ... ; 29. ZBM (Prokop Petr, König Lukáš, Pátek Richard) 243.25;

Jehnice 22. dubna - 3. závod Jihomoravské ligy

Tak se tedy opravdu stalo to, co mnozí asi čekali. Umřel Oblž, a nemaje potomků, zmizí z jihomoravských hvozdů i jeho tajemně navhlé jméno s příchutí naložené ústřice. Proslýchá se, že někde v Čechách stále žije jeho bratranec Voblž, ale je prý už také starý a nemocný. A tak máme Jihomoravskou ligu, žebříček s moderním názvem, kterému bude jistě sloužit rámě sponzora, a vznikne třeba „Starobno Jihomoravská liga“. Představte si proti tomu například BVV Oblž, Škoda Oblž, Oblž Starorežná, to by přece nešlo :-).

V Jehnicích šlo kupodivu o můj první závod této sezóny, dva úvodní jsem totiž nějak prošvihl, asi jsem hledal právě Oblže a nenašel. Tak jsem se letos setkal s brněnskou O-komunitou poprvé až na těchto závodech, na které přišli (kromě těch, co odjeli na běčka) snad všichni místní. KOB Moira (ABM) se k pořádání postavil zodpovědně, pomohlo i pěkné a možná až moc teplé počasí, takže, pokud vím, závodníci byli vesměs spokojeni. Tradiční centrum v jehnické škole a na plácku za ní bylo vybaveno také bufítkem s příjemnou obsluhou a, pokud mohu posoudit, správným sortimentem zboží. Já osobně jsem sice kontroloval pouze jednu komoditu, zato jsem to provedl důkladně, po závodu jsem odebral poměrně dost vzorků. A všiml jsem si přitom, že kromě piva byly například taky klobásky :-).

Pokud by měl laskavý čtenář zájem o líčení samotného průběhu závodu tak, jak jsem ho prožíval já sám, může ještě pokračovat ve čtení, ale já osobně doporučuji přeskocit na další článek, protože jde o příběh smutný a nezábavný.

Až po třetí kontrolu mé veteránské trati bylo všechno v pořádku, závod se mi líbil, hardware i software jakž-takž fungoval. Pak jsem se ale asi šest minut věnoval neplánovanému hledání kontroly v jámě ve stráni nad jinačovickým rybníkem, několikrát jsem kolem ní dokonce přešel asi v dvoumetrové vzdálenosti. Takže jsem si ověřil, že se přes zimu nezlepšil ani můj zrak, ani obecná inteligence, natož pak práce s mapou. To jsem ještě nevěděl, že na dalších postupech zjistím, že se dokonce nezlepšila ani moje fyzická kondice. Asi v půli trati jsem pak dostal silnou žízeň. Ještě že je dnes Den Země a les se hemží lidmi, kteří mi jistě dají napít ze svých příručních PETlahví, říkal jsem si. Bohužel, všichni měli svoje PETky buď prázdné, nebo mi nerozuměli, nebo mě, v jednom případě, odkázali na místo v lese úplně mimo můj postup, kam poloprázdnou láhev s kofolou zahodili. Nezbylo mi nakonec, než se osvěžit vodou z Ponávky a ověřit si tak, že ani moje odolnost vůči střevním bakteriím v konzumované vodě se přes zimu nijak zásadně nezlepšila. Přes všechny tyto potíže, překážky a zjištění jsem nakonec přecejenom zaznamenal úspěch, skutečně jsem se dostal do cíle a závěrečný účet mi ohlásil, že jsem 7. ze 7 závodníků. To je na úvod sezóny slušné, ne?

Výsledky:

D10N: 1. Hiršová Gabriela 17.19; 2. Odehnalová Tereza 21.17; 3. Richterová Nataša 25.44; ... ; 5. Zemanová Lenka 39.29; **D12:** 1. Tesařová Markéta 26.57; 2. Šulerová Hana 29.06; 3. Granátová Kateřina 33.57; 4. Macháčková Zuzana 34.13; 5. Macháčková Klára 35.32; ... ; 7. Svobodová Klára 41.31; **D16:** 1. Šulerová Pavlína 40.56; 2. Straková Jana 48.56; 3. Muselíková Vladislava 53.13; ... ; 8. Kolaříková Anna 74.21; **D21C:** 1. Eva Cigosova 60.06; 2. Rábová Zuzana 69.02; 3. Ryglová Kateřina 70.39; 4. Křístková Veronika 71.08; ... ; 12. Zehnulová Jana 93.33; 13. Stašková Petra 96.23; ... ; . Mikulíková Irena DISK; **H10N:** 1. Hirš Otakar 16.23; 2. Lukáš Svoboda 23.37; 3. Soška Marek 33.06; **H12:** 1. Suchý Václav 26.54; 2. Mokřý Ondřej 28.07; 3. Musil Milan 33.43; ... ; 5. Brlica Jan 38.58; **H14:** 1. Závála Jan 39.37; 2. Svoboda Marek 44.03; 3. Brlica Pavel 51.08; **H21C:** 1. Zřídka Veselý Libor 62.55; 2. Hlaváč Jiří 68.58; 3. Brlica Pavel 76.29; ... ; 6. Ehl Jiří 82.02; ... ; 13. Lexa Matěj 98.22; ... ; 15. Pracný Jakub 101.40; ... ; 17. Jevsejenko Alexandr 107.30; ... ; 19. Zvarik Tomáš 120.56; ... ; . Humlíček Aleš DISK; **H21D:** 1. Kheil Radim 53.53; 2. Kalina Tomáš 56.59; 3. Brlica Pavel 76.42; ... ; 11. Stašek Jan 115.36; **H35:** 1. Hirš Libor 70.31; 79.57; 3. Uhmán Petr 80.53; ... ; 7. Štěpánský Václav 91.08; **HDR:** 1. Odehnalová Klára 19.17; 2. Horká Markéta 22.24; 3. Švanda Dalibor 22.41; ... ; 8. Humlíček Tomáš 28.06; ... ; . Ehl Ondřej DISK;

H₂O - festival

Na prodloužený víkend 30.4 – 1.5.2006 byly naplánovány letošní první velké závody v ČR. Název napovídá že to bude asi něco extra, a taky bylo. Bohužel mám pocit že je vhodnější název H₂O – festival nežli O – festival....

V sobotu ráno jsme se sešli v 8:30 u Bohémy, abychom mohli něco před devátou vyrazit do Luhanovic na třídní orientáckej festáček. Cesta byla suchá, místy mokrá a taky celkem nudná. Po příjezdu na místo konání jsme se šli schovat před nepříznivým počasím do místní sokolovny. Tam jsme se dlouho nezdrželi, šli jsme si prohlédnout areál cíle a pořádně nastudovat doběh a cestu na sběrku. Po cestě na sběrku se určitě nikdo nenudil, protože po cestě musel přebrodit místní říčku. Toto místo bylo určitě velmi divácky atraktivní, ale kdo z místních by se šel v dešti a 7 stupních dívat na to, jak nějací blázni brodí řeku. Musím uznat že se jim ani moc nedivím, já bych taky radši byl zalezlejší v posteli a z domu nevystřelil ani nos. No co se ale dalo dělat, přece jen je to MČR ve sprintu. No a tak jsem vyrazili na to. Všichni museli být před startem v karanténě aby asi neviděl dobíhat ostatní, ale to bylo k ničemu, stejně bylo vše vidět i slyšet z místní pasáže. No ale teď k vlastnímu závodu. Mapa byla tuším 1:4000 s E=2,5 metru. Traťe byly z velké části velice stupidní až na pár postupů. Veliký problém byl ISSOM a neznalost pořadatelů. Jedna kontrola byla umístěna na ostrůvku, na který se podle ISSOMu nedalo dostat, další zápletku museli závodníci řešit jestli přes řeku nebo ne. Správně se ale přes řeku nesmělo, a tak ten kdo to správně oběhl ztratil zhruba 20 až 25 sekund, což na sprintu není vůbec málo. Abych pravdu řekl, pořádně mě to na _ _ _lo, když jsem to jako jeden zmála poctivců oběhl. Stavitel by zasloužil pořádně nakopat a hlavní rozhodčí taky. **Však on se ten orientáček taky sám neudělá!** Bohužel se nenašel nikdo rozumný kdo by to nějak vyřešil. Možná hlavním problémem byla sama osoba hlavního rozhodčího. Bohužel tato volba rozhodla i o titulech mistra ČR. Holt pravidla jsou pravidla a tak by jsme se podle nich měli řídit. Po tomto pořadatelském fópá jsme odjeli směr Zlín, kde jsme se ubytovali v místním gymnáziu v Lesní čtvrti. Po důkladném osprchování jsme vyrazili do centra na něco většího. Cestou se dělalo spousta blbostí atd. Naše velká skupina se rozdělila na dvě menší, a naše část se najedla v budově celního úřadu, kde byla nově otevřena restaurace. Chvilí jsme sice váhali jít či nejít, ale litovat jsme nemuseli. Restaurace velká, prázdná, pěkná a i cenově přijatelná. Jako bonus jsme měli i mezinárodního vrchního. Takže naši slovenští spoluběžci se cítili jako doma. Po večeři jsme šli zase nazpět do tělárny, kde jsme ještě trochu protáhli. Potom jsme bičovali do betle.

Ranní probuzení bylo velmi příjemné, díky pozdnímu odjezdu autobusu. Vše se v pohodě



stihlo. Na dnešek se počasí moc neumoudřilo a tak nezbyvalo nic jiného než zase vytáhnout deštníky. Shromaždiště se nacházelo na okraji vodní nádrže Všemina, která se celkem hodila k omytí zablácených orientek a dedáčů. Dne byl na pořadu 1. závod žebříčku A – krátká trať, neboli middle. Nikomu se do lesa moc nechtělo, ještě k tomu bonus mokrých věcí z včerejšího sprintu. Cesta na start vedla z větší části po silnic ale posledních 200 metrů lesní cestou. Ta už v startovním čase 70 byla značně rozryta orientkami.... V lese to naštěstí nebylo tak dramatické. Trať byly snad nejstupidnější kterou jsem kdy běžel a tak rozhodovalo každé zaváhání, ale hlavně běžecký výkon. Na konci si tak pálím po cestě na předsběrku a vidím kaluž přes celou cestu. Tak si říkám jsem promočenej, tak to překrosím, však ona bude maximálně do půli lýtek. No to vám řeknu tož to byla MASÁŽ jakou nezažil ani Honza Kubát. Ta kaluž byla hluboká asi po pás, já v tý kosmický rychlosti do ní nalítnul a už se v ní válím jak prase v žitě, nebo jako??? Jako Zelda zamlada v blátě, jo to je asi výstižnější. Doběh byl rozryt stejně jako cesta na start, takže taková pěkná tečka za závodem. Pořád prší jen se leje, kam na večeri pojedeme? No jeli jsme do Zlína ale ne rovnou na večeri, nejdřív se zkulturnit, a potom následovalo zúčtování. Ne nebojte se, nikdo nebyl vyhozen z tělocvičny to jsme si jen my dorostenci vyřídili účty s Liborem. Za chvíli jsme vyrazili hledat nějakou restauraci, ale ve většině nevařili a tak jsme prošli půl Zlína než jsme narazili na restauraci Devítka nebo to byla Sedmička. No to snad není tak důležité. Po skvělé večeri následovala menší procházka nazpět. Pozitivní bylo, že už nepršelo. To ale nebylo na dlouho. Po příchodu jsme zase něco málo protáhli a šli spát.

Pondělní probuzení nic moc. Budíček značně dříve než včera a jako bonus opět z nebe padá H₂O, ještě že ne v pevném stavu. Rychle jsme se sbalili, zjistili že věci jsou stejně mokré dnes ráno jako včera večer a odjeli na shromaždiště do Všeminy. Dnes byla na programu klasická trať, což mě trochu děsilo-hodina v to kopcovitém, podmáčeném lese. Ještě k tomu cyklistická příprava není na toto asi ideální. No co se dalo dělat, navlíkli jsme se ještě do mokřejších věcí než včera a šli do toho. Cesta na start byla delší než včera a taky o poznání více do kopce. Na startu byl naštěstí přístřešek o rozloze asi 3 m², pod kterým se tísnila většina lidí. Rozcvičovat se dalo bohužel jen na dešti. Cesta k startovnímu lampionu se vůbec nepodobala cestě, vypadala spíš jako motokrosová dráha. A podobné to bylo i v lese. Po cestách se to moc nevyplatilo, obzvlášť s hodně vysokým startovním časem. Traťe byly postaveny vcelku zajímavě- pěkné volby, ale také se pořád běželo po okraji mapy. Když jsem doběhl předemnou startujícího závodníka, byl jsem velice rád, protože mi na záda dýchal pan Žaket a křeče v lýtku taky moc nepovzbudí. Do cíle jsem se nějak dobelhal. Naštěstí jsem se mohl opřít o tyčku, lehnout do těch _ _ _ _ _ co byli na zemi se mi fakt nechtělo. Celý špinavý jsem uznal za víc než vhodné zvolit za místo výklusu místní vodní nádrž. Po vyhlášení jsme ten mokrý kus hadru co nás chránil před deštěm a vyrazili do busu. Jak jsme se vzdalovali od místa konání závodů, počasí se neustále lepšilo. Nakonec svítilo i sluníčko.

Jára

Letos na jaře se podařilo do elity nakouknout dvěma novým tvářím v červonočerných dresech. Byli jimi Dejv a Martin. Oba se drželi zhruba stejně, takže jsem měl trochu dilema, koho pozvat k mikrofonu. Volba padla na Dejva, jelikož byl v daném momentě víc po ruce. Zde je tedy rozhovor z jedním z našich novopečených elitáků:

Zelda: Nazdar Dejve, letos na jaře jsi se poprvé dostal do elity. Jaký z toho máš pocit?

Dejv: Pocit, no tak je to delší a ještě kromě toho sprintu, co byl teďka v Teplicích, tak tam v podstatě nebyla ještě konkurence, takže to až taková elita nebyla.

Zelda: V čem tedy vidíš hlavní rozdíly? Říkal jsi že je to delší. Jsou tam ještě nějaké další rozdíly proti klasickým Áčkám?

Dejv: Ne vůbec mapa stejná.

Zelda: A co konkurence. Říkal jsi, že nebyla tak velká, takže zatím nějaký respekt ze soupeřů nebyl?

Dejv: Ne vůbec. Ono se to vždycky projeví až na nějaké klasice, kdo jak má naběháno. Na tom sprintu, tam může zaletět v podstatě kdokoliv.

Zelda: Právě na klasice ve Všemině jsi zaběhl nejlepší výkon, tuším jednadvacáté místo. Znamená to, že máš dobře naběháno?

Dejv: Tak to asi ne, protože jsem chytal křeče ž asi od čtyřicáté minuty a byl jsem rád, že jsem došel, takže to jednadvacátý místo zrovna nebylo výkon, za kterej bych mohl být šťastnej.

Zelda: Jak jsi tedy spokojenej s těma ostatníma výkonama? V těch zbylých dvou závodech.

Dejv: Tak letos je to takový docela špatný, protože na sprintu jsem vynechal kontrolu, takže to se ani nedá počítat a na té krátké to taky bylo nic moc, takže v podstatě žádněj výbornej výkon, tak na něj čekám.

Zelda: A jak se ti ty závody líbily?

Dejv: Jak se líbily? Ten sprint v Teplicích byl pěkněj a v té Všemině to bylo takový Zlínský, prostě kopce. Přijde mi to pořád stejný, takový na běhání. Třeba ten middle tam byl takovej nešťastnej, myslím, že se tam nedá pořádně postavit.

Zelda: Kam až si myslíš, že to dokážeš letos dotáhnout v té elitě?

Dejv: Letos na jaře už asi nikam, protože teďka vůbec nemám čas na běhání. Spíš to učení. Na podzim bych to chtěl hodně posunout, chtěl bych přes prázdniny poběhat, aby to za něco stálo.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju at' ti to poběhání vyjde.

Dejv: Jo, tobě taky.

Zelda

Výsledky sprint:

D18: 1. Machůtová Lucie 16.21; 2. Vaculíková Jana 16.34; 3. Karochová Simona 16.57; ... ; 10. Kabáthová Eva 18.01; ... ; 13. Štěpánská Adéla 18.29; **D18C:** 1. Hvorecká Eva 16.28; 2. Šmajstrlová Hana 18.38; 3. Borecká Kateřina 18.42; **D20:** 1. Tichovská Martina 17.09; 1. Duchová Iveta 17.09; 3. Palátová Petra 17.13; **D21C:** 1. Makrai Ěva 17.33; 2. Novotná Petra 17.34; 3. Krčálová Veronika 18.14; ... ; 17. Gebauerová Jana 19.40; **H16:** 1. Nykodým Miloš 14.33; 2. Bednařík Antonín 15.53; 3. Valenta Jan 15.54; ... ; 10. Zimmermann Štěpán 16.16; ... ; 27. Jemelík Hynek 18.09; **H18:** 1. Chromý Adam 16.39; 2. Hradec Pavel 16.43; 3. Král Vojtěch 16.49; 4. Bořil Tomáš 17.21; 5. Zimmermann Jakub 17.31; ... ; 8. Hájek Daniel 17.51; ... ; 33. Dědic Filip 20.45; **H20:** 1. Holas Štěpán 18.03; 2. Henych Martin 18.15; 3. Vlček Martin 18.22; ... ; 9. Mazúr Martin 18.49; ... ; 28. Pracný Jakub 21.52; **H21:** 1. Matějů Luboš 17.35; 2. Kovács Ádam 17.56; 3. Bukovac Palo 17.59; ... ; 19. Kabáth David 19.36; ... ; 22. Stehlík Martin 19.47; ... ; . Zřídka Veselý Libor DISK; **H21C:** 1. Jansa Jiří 18.41; 2. Kořínek Jindřich 19.25; 3. Rambousek Karel 19.35; ... ; 31. Brabec Jaroslav 21.43; ... ; 35. Veselý Martin 22.22; ... ; 45. Pátek Richard 25.21; ... ; 55. König Lukáš 27.30; ... ; 60. Bukovac Dušan 29.30; **H40:** 1. Novotný Milan 19.20; 2. Ptáček Pavel 19.45; 3. Skyva Petr 20.11; ... ; 8. Mlynárik Peter 21.38;

Výsledky krátká:

D21E: 1. Topinková Monika 33.04; 2. Makrai Ěva 33.19; 3. Novotná Petra 34.26; ... ; 28. Gebauerová Jana 40.11; **H21E:** 1. Matějů Luboš 40.21; 2. Lauerman Jan 40.52; 3. Vonyó Péter 41.31; ... ; 15. Zřídka Veselý Libor 44.46; ... ; 18. Bukovac Palo 44.56; ... ; 24. Kabáth David 46.11; ... ; 33. Stehlík Martin 47.35; **D18A:** 1. Karochová Simona 26.29; 2. Procházková Michaela 26.32; 3. Bochenková Ivana 27.06; ... ; 14. Štěpánská Adéla 30.13; ... ; 28. Kabáthová Eva 34.30; **D20A:** 1. Krafková Lucie 28.18; 2. Duchová Iveta 30.19; 3. Prchalová Ivana 30.56; ... ; 11. Palátová Petra 34.00; ... ; 24. Stratilová Marie 41.07; **D21A:**



1. Zatloukalová Lenka 33.16; 2. Labašová Katarína 33.41; 3. Ticháčková Magdalena 33.59; ... ; 9. Jindřišková Martina 36.07; **H16A:** 1. Bednařík Antonín 23.04; 2. Nykodým Miloš 23.28; 3. Nožka Radek 23.54; ... ; 6. Zimmermann Štěpán 24.52; ... ; 32. Jemelík Hynek 30.12; **H18A:** 1. Král Vojtěch 25.49; 2. Chromý Adam 26.14; 3. Cahel Marek 26.50; 4. Bořil Tomáš 26.59; 5. Zimmermann Jakub 27.25; ... ; 9. Hájek Daniel 28.46; ... ; 35. Dědic Filip 37.14; **H20A:** 1. Beneš Jan 32.11; 2. Šmehlík Eduard 32.24; 3. Henych Martin 33.54; ... ; 16. Mazúr Martin 39.32; 19. Pracný Jakub 40.46; **H21A:** 1. Vodrážka Ondřej 36.54; 2. Klech Richard 37.31; 3. Bučánek Antonín 37.55; ... ; 32. Otrusina Jiří 43.56; ... ; 39. Brabec Jaroslav 45.45; **D14B:** 1. Horčíčková Vendula 21.20; 2. Šimková Johanka 22.03; 3. Novotná Markéta 22.09; ... ; 12. Jemelíková Denisa 28.00; ... ; 19. Koporová Petra 31.00; **D18B:** 1. Hvorecká Eva 29.08; 2. Domčíková Tereza 31.40; 3. Latochová Kateřina 32.44; ... ; 5. Borecká Kateřina 34.32; **H12B:** 1. Hubáček Jonáš 20.05; 2. Minář Marek 22.00; 3. Korčák Jakub 23.33; ... ; 23. Jašek Otakar 44.22; **H21B:** 1. Pelyhe Daniel 40.53; 2. Zlámal Petr 46.11; 3. Skyva Petr 46.36; ... ; 6. Tomeš Petr 50.27; ... ; 16. Veselý Martin 53.55; ... ; 18. König Lukáš 55.15; ... ; 23. Pátek Richard 55.45; ... ; 30. Svoboda Ladislav 58.38; ... ; 39. Bukovac Dušan 64.15; **H40B:** 1. Urválek Jiří 31.46; 2. Barčík Peter 32.08; 3. Soldán Vladimír 33.43; 3. Hadač Miroslav 33.43; ... ; 10. Mlynárik Peter 36.02; **T5:** 1. Černík Milan 60.52; 2. Žemlík Radim 71.03; 3. Čížek Petr 71.05; ... ; 9. Hájek Petr 95.50;

Výsledky klasika:

H21E: 1. Matějů Luboš 101.43; 2. Bukovac Palo 103.32; 3. Čech Radovan 104.24; ... ; 18. Stehlík Martin 114.54; ... ; 21. Kabáth David 116.50; ... ; Zřídka veselý Libor DISK; **D18A:** 1. Vaculíková Jana 46.25; 1. Machútová Lucie 46.25; 3. Karochová Simona 46.59; ... ; 14. Štěpánská Adéla 52.54; ... ; 21. Kabáthová Eva 55.33; **D20A:** 1. Krafková Lucie 60.29; 2. Tichovská Martina 60.38; 3. Duchová Iveta 62.35; ... ; 6. Palátová Petra 65.13; ... ; Stratilová Marie DISK; **D21A:** 1. Zatloukalová Lenka 61.11; 2. Bednářová Dana 63.08; 3. Labašová 63.42; 4. Gebauerová Jana 64.46; ... ; 20. Jindřišková Martina 84.45; **H16A:** 1. Kantor Ondřej 58.33; 2. Procházka Pavel 58.55; 3. Bednařík Antonín 60.47; ... ; 5. Nykodým Miloš 62.31; ... ; 16. Zimmermann Štěpán 68.31; ... ; 34. Jemelík Hynek 81.20; **H18A:** 1. Chromý Adam 58.06; 2. Král Vojtěch 59.51; 3. Cahel Marek 60.41; ... ; 7. Zimmermann Jakub 64.24; 8. Hájek Daniel 64.29; ... ; 10. Bořil Tomáš 66.22; ... ; 24. Dědic Filip 76.03; **H20A:** 1. Beneš Jan 77.12; 2. Malý Aleš 81.40; 3. Šmehlík Eduard 82.26; ... ; 12. Mazúr Martin 88.45; ... ; 26. Pracný Jakub 107.29; **H21A:** 1. Hovorka Jan 93.28; 2. Král Václav 97.19; 3. Vodrážka Ondřej 100.01; ... ; 20. Otrusina Jiří 111.21; ... ; Brabec Jaroslav DISK; **D14B:** 1. Jastrzemska Tereza 36.10; 2. Novotná Markéta 36.11; 3. Horčíčková Vendula 38.14; ... ; 18. Jemelíková Denisa 57.10; **D18B:** 1. Hvorecká Eva 50.22; 2. Latochová Kateřina 55.20; 3. Šmajstrová Hana 56.22; ... ; 7. Borecká Kateřina 61.17; **H21B:** 1. Vobr Marek 81.10; 2. Mrkvica Petr 86.11; 3. Walaski Antonín 90.08; ... ; 7. Lexa Matěj 91.38; ... ; 10. Veselý Martin 94.55; ... ; 21. König Lukáš 104.43; ... ; 23. Pátek Richard 105.17; 24. Tomeš Petr 107.21; ... ; 34. Bukovac Dušan 157.27; **H21C:** 1. Reichardt Maxim 65.18; 2. Pavlík Ondřej 66.06; 3. Rydl Jiří 71.16; 4. Svoboda Ladislav 72.31;

Švédský výlet

Protože jsme dopředu věděli, že MČR ve sprintu bude neregulární, áčka ve Všemině hodně kopcovatý a ještě že má ten víkend být v Čechách hnusně, rozhodli jsme se ho strávit ve Švédsku a místo těch našich závodů si dát Tiomilu :-)

No a když už tam jedem (Olaf, Rajmo a Pally), tak s více než týdením předstihem. Cesta byla sice nudanudašedšed' ale po slavnostním příjezdu v 1 ránu do Södertälje na nás čekala luxusní chatička u lesa, kterou máme jen sami pro sebe. Je sice pravda, že nadšení z krásného ubytování zchladil pohled z okna v 7hodin ráno, když venku lítal sníh rovnoběžně se zemí a na verandě, před pár hodinami vybízení k pikniku, bylo už asi 10cm sněhu... Jestli to takhle půjde dál, tak nevím. Jdu radši znova spát. Když se vzbudíme před polednem, sníh venku kupodivu už skoro není a svítí slunce... No a tak jsme se vrhli do trénování a jelikož chatka byla na obrovské mapě, mohli jsme

švédské lesy užívat už asi tak 20metrů od dveří.

Víkend před 10milou nás čekali dva závody: Jedny štafety-jakože test na tu Tiomilu a klasika v interesantním terénu. Stigtomtakovlen (název těch štafet) jsou zajímavé tím, že 3úseky se běží v noci, pak se závod zastaví a pokračuje se druhý den ráno dalšími 3-mi úseky, do kterých se startuje handicapově. Všichni 3 jsme byli vybráni pro 4. úsek, takže jsme mohli závodit i proti sobě :-) 8km trať měla několik běžeckých úseků, ale několik kontrol bylo hodně přísných a jejich dohledávka rozhodovala o celkovém výkonu a nakonec i o složení družstev na 10milu. Olaf dělá skoro 9-ti minutovou chybu, Rajmo si plete čísla a místo na 12-ku běží na kontrolu číslo 13., takže čest ZBM v dresech Södertälje zachraňuje Pally nejlepším časem na úseku.

Ale ještě zajímavější příběh měla ta klasika den na to. Favorit závodu a znalec místního terénu, Per Ek, startuje 6min za Rajmem a taky 14min za Pallym...Při pohledu do mapy pochopím, že je vcelku reálné, že se všichni 3můžeme seběhnout už na jedničce. To se nakonec nestalo, ale něco přece...Rajmo dobíhá na 8.kontrolu a čeká ho dlouhý postup, klíčová volba, kdyby Rajmo zvolil „špatnou“ variantu, mohl by ho rychlík Per Ek minout a bylo by vymalováno. Připravenému štěstí přeje a za chvíli Rajmo nastupuje...Několik kontrol praktikuje standartní závěs, nic neobvyklého, jen asi na 14.kontrolu Rajmo razí dříve než vedoucí vlaku, což asi neměl dělat...Následuje přísná domluva ve dvou jazycích zakončená důrazným „GO!!!(:)x!!!“ doprovázeným ukazováním rukou kamsi. Rajmo podléhá a vystupuje. Per Ek si zřejmě myslí, že to má pořešený jak nikdo, ale na osmnáctce ho už čeká Pally...Toho nastupující do závěsu jen překvapuje, že tu není Rajmo...Trpělivost Pérovi na podruhé došla asi za 4postupy a zastavuje na cestě, otáčí se, připravuje si druhý vyhazov a čeká na Pallyho, který mohutně simuluje mapování...To ho asi zachránilo, neb pánovi se nechtělo asi čekat, až k němu Pally, který mezi tím projistotu přešel do značně ležérního tempa, doběhne a tak se zas otočil a zafičel do hustníku a Pally už ho nikdy neviděl :-) Olaf sice neměl v lese tak veselo, ale běžel dobře a byl 4., takže fajn!

A pak už nás jen čeká týden finálních příprav před Tiomilou a 10mila samotná...Jen tak namátkou jsme si byli dát nějaký intervaly a hlavně prestižní souboj ve skoku vysokém v atletický hale ve Stockholmu, byla určena družstva na 10milu - Olaf bude finišovat 2.team Södertälje, Pally mu poběží 7.úsek, no a na Rajma zbyl úsek úseků „langa natten“ ve 3.teamu.

Po čtvrtěnní taktické poradě a sobotním společném obědě konečně odjíždíme do dějiště letošní Tiomily. Je zajímavé, že i oddíl jako Södertälje má své rezervy :-) I přes dokonalost veškerých taktických příprav se to, kdo má u sebe světlo a jestli ho má dobitý, řešilo asi 5min před odjezdem...Nakonec bylo světel ale dost :-)

Omrkli jsme tedy shromaždiště, podívali se kdo vyhrál dámskou soutěž, odjeli na ubytování a po osmé večerní jsme šli spát, neb start prvních úseků byl letos ve 23.00...Nějméně spal Rajmo, neb na svých 18km v černé noci se odjížděl připravit už o půlnoci. Zato Olaf měl vcelku normální noc...Nemohu vám tu líčit všechny zajímavé historky, které nasbíral Rajmo za 2hodiny závodu, kdy jel ve vlaku asi 50ti lidí a tentokrát ho nikdo nevyhazoval :-), ani Olafův finiš, kdy měl na divácké snad největší kotel ze všech, no a mě se něco zas tak zajímavého nestalo, neb jsem celých 10km běžel sám. Ale byl to fantastický závod, atmosféra, veliké shromaždiště, kde můžete skoro všude platit kartou, přímý přenos byl celých 11hodin závodu vysílán švédskou televizí, no a hlavně bylo letos i hodně pěkné počasí, takže i ti, co nemohli po 18km v lesíku skoro chodit si závěr závodu patřičně užili :-)

No a jak to celé zakončit...? Tak snad, že to byl hodně dobrý tréninkový pobyt a už se všichni těšíme v červnu na Jukolu...

Pally

Výsledky Stigtomtakovlen:

H17E: 1. Södertälje-Nykvarn 1 (Michael Wehlin, Martin Lampinen, Isak Bergman, Tomas Dlabaja, Michal Smola, Petr Losman) 6:00:57; 2. OK Ravinen 1 (Magnus Johansson, Hans Mård, Per-Åke Olsson, Johan Nordström, Martin Lindskog, Allan Mogensen) 6:03:39; 3. KFUM Örebro OK 1 (Oskar Axelsson, Jan Johansson, Oskar Arlebo, Per Eklöf, Pontus Halldin, Per Sjögren) 6:07:03; ... ; ... ; 10. Södertälje-Nykvarn 2 (Nicklas Serrander, Mikael Tjernberg, Anders Axling, Jan



Palas, Håkan Kleijn, Mats Hellstadius) 6:22:58; ... ; . Södertälje-Nykvarn 3 (Philip Gustavsson, Daniel Tjernberg, Niklas Henriksson, Zdenek Rajnosek, Lars Bygden, Anders Eriksson) DISK;

Výsledky Nyköpingsorienteringen:

H21 LANG: 1. Per Ek 79:48; 2. Mats Röjgård 80:09; 3. Maurius Mazulis 80:59; 4. Tomas Dlabaja 81:11; ... ; 24. Zdenek Rajnosek 91:18; ... ; 28. Jan Palas 93:38; Výsledky Tiomila:

1. Halden Skiklubb 1 (Marius Bjugan, Andreas Johanson, Petter Thoresen, Tore Sandvik, Mattias Karlsson, Erik Axelsson, Emil Wingstedt, Marian Davidik, Jarkko Houvila, Mats Haldin) 10:09:02; 2. IFK Göteborg 1 (Henrik Eliasson, Martin Larsson, Erik Engstrand, Antti Parjanne, Johan G Larsson, Tobias Noborn, Mikael Olofsson, Håkan Petersson, Fredrik Löwegren, Vesa Taanila) 10:09:08; 3. Södertälje-Nykvarn 1 (Björn Widen, Jens Molin, Isak Bergman, Anders Axelsson, Matthias Gilgien, Jon-Are Myhren, Michal Smola, Pål Skogtjärn, Mathias Müller, Petr Losman) 10:09:23; ... ; 43. Södertälje-Nykvarn 2 (Håkan Kleijn, Martin Lampinen, Michael Wehlin, Philip Gustavsson, Niklas Serrander, Anders Axling, Jan Palas, Joakim Werme, Mats Hellstadius, Tomas Dlabaja) 11:07:58; ... ; 102. Södertälje-Nykvarn 3 (Mats Liwell, Mikael Tjernberg, Olof Smitt, Rajnošek Zdeněk, Tomas Håkansson, Magnus Backlund, Daniel Tjernberg, Thomas Werme, Niklas Henriksson, Göran Gustavsson) 12:24:43;

AMČR 2006

Tak jsem se poprvé zúčastnil akády. Protože ji letos pořádala Masarykova univerzita a orientační běh se odehrával v Bukovince (pod vedením Došlíka), nebyla to žádná velká exotika. Centrum bylo jako obvykle na fotbalovém hřišti a tvořily jej kromě pořadatelského tunelu ještě dvě Toiky.

Akáda byla pro mnohé z nás součástí docela výživné série pěti závodů v sedmi dnech, neboť od zlínského O-festivalu ji oddělovaly pouhé dva dny. A tak poté, co jsem v pondělí absolvoval svoji první drsnou klasiku (přece jen půlhodinka navíc oproti klasice v juniorech), tak v pátek přišla druhá. Ale pěkně popořádku.

Ve čtvrtek po škole jsme s Dejvem vyzvedli Janču, auto od pana Kabátha a pak ještě Martinu Jindřiškovou od Bohémy a vyrazili. Venku bylo krásně, avšak krátce poté, co jsme se utábořili na hřišti, zahnal nás déšť do šaten. Naštěstí si s námi jen tak pohrál a sotva jsme vyklidili prostor, bylo zas docela pěkně. V lese na mapě Údolí Říčky byl pro nás připraven middle (trati připravil hlavní rozhodčí t.č. v Litvě Zhusta a kontroly nám do lesa roznesli Danáč, Štěpík a Jára). Na startu nám čas krátil Tonda Věžník svými hláškami. Všem nám tam oba dva dny vykládal, jak se včera dozvěděl, že je hlavní rozhodčí, tak tím aspoň částečně vysvětloval nedostatek v pokynech. Závod proběhl hladce, moc to tu popisovat nebudu, však to v Bukovince všichni znáte :-). Vyhráli ti nejlepší, bronz si odnesl za MU startující Reimo a v ženách pěkně 5. místo obsadila Janča.

Čtvrteční večer bylo možné strávit tuším na Karibik Party v Two Faces, a tak páteční klasika již neměla takovou účast. Ale ještě spíš to bylo způsobeno znalostí parametrů trati. Libor nás opravdu nešetřil a trať délky 14,6km s převýšením 530m nás důkladně provedla mapou Rakovecké údolí i Údolí Říčky. Podívali jsme se i do skal, kde někteří pohřbili své naděje (např. Otri:-) a v polovině trati otočili mapu, abysme znovu vymetli včerejší prostor. Na startu to tak zajímavý jako včera, kdy jsem startoval pozdě, nebylo. Běžel jsem na začátku, a tak Tonda otevíral teprve první lahvičku... Lesa jsme si užili dostatečně, výborně zaběhl Pally na druhém místě za Osinem (trochu se řešilo, že to Osin mapoval) a Reimo na místě čtvrtém. V ženách na pátém místě Janču vystřídala Peťa.

A tak jsme si to všichni užili, naložil jsem auto a vyrazili jsme do Brna či na soustředění do Zubří. Za rok znova v Liberci!

Martin

Výsledky middle:

D: 1. Stehnová Zuzana 35:18; 2. Hrušková Lenka 38:51; 3. Zatloukalová Lenka 39:26; ... ; 5. Gebauerová Jana 41:26; ... ; 11. Palátová Petra 44:03; ... ; 19. Jindřišková Martina 47:21; ... ; 23. Křístková Veronika 49:39; 24. Beržinská Soňa 49:54; ... ; 27. Reinerová Barbara 51:24; **H:** 1. Šedivý Jan 35:10; 2. Kozák Osvald 36:01; 3. Rajnošek Zdeněk 37:24; ... ; 7. Palas Jan 39:02; ... ; 12. Stehlík Martin 40:18; ... ; 20. Kabáth David 42:05; ... ; 22. Otrusina Jiří 42:50; ... ; 54. Jirka Michal 58:48;

Výsledky klasika:

D: 1. Macúchová Zuzana 66:25; 2. Stehnová Zuzana 67:31; 3. Zatloukalová Lenka 71:50; ... ; 5. Palátová Petra 73:15; ... ; 12. Beržinská Soňa 84:29; 13. Gebauerová Jana 84:39; ... ; 21. Křístková Veronika 96:54; 22. Reinerová Barbora 104:49; ... ; Jindřišková Martina DISK; **H:** 1. Kozák Osvald 90:15; 2. Palas Jan 93:32; 3. Šedivý Jan 94:11; 4. Rajnošek Zdeněk 94:36; ... ; 8. Bukovac Palo 96:47; ... ; 18. Stehlík Martin 102:18; ... ; Otrusina Jiří DISK;

Mistrovství JMK na klasické trati 6.5.2006 - Říčky

Na závod byl vypraven z Brna zvláštní autobus. Navazovalo na něj oblastní soustředění mládeže brněnské oblasti v Zastávce u Brna letos pod vedením Michala Grosse. Já jsem přijela díky prodloužené dovolené až na závod do Říček, takže nevím, jak přeprava probíhala. Shromazdištěm bylo velmi útulné a udržované fotbalové hřiště, na kterém se odehrával zápas nadějí fotbalové reprezentace ČR ve věku cca 10 let. Soudě podle křiku rodičů a ostatních přátel sportu, šlo o nejdůležitější zápas v ČR vůbec :o) Závody OB (na rozdíl od fotbalového "mače") se od začátku nesly v poklidném duchu. Na start i z cíle 100 m, občerstvení i sprcha s teplou vodou na hřišti jistě uspokojili i ty nejnáročnější fajnsmekry. I za tratě nezbyvá, než pořadatele pochválit. Podařilo se jim vyvážit mapu a běh. Jediné, co podle mého názoru bylo tak trošku navíc, byl pytlík kontrol těsně před koncem s velmi krátkými postupy a průběhem přes občerstvení v cíli. Ten měla většina kategorií. U mapy jsme se s ostatními spoluběžkyněmi v kategorii shodly na tom, že jsme místy nevěděly, zda jsme na 1:10000 nebo 1:15000. Odhad vzdáleností nám neseděl. Někdy příliš brzy, jindy překvapivě daleko. Ale to už tak někdy bývá. Jak jsme všichni dopadli? Podívejte se na výsledky. Mě tradičně nejvíc těší, že závod absolvovalo 9 našich dětí, které se neztratily v lese, našly všechny své kontroly a navíc ani neudělali našemu oddílu ve výsledcích ostudu. Jen tak dál !!! :o)

Po závodech následovalo oblastní soustředění v Zastávce, které měl Majkl organizačně připravené do poslední minuty. I počasí nám přálo, a tak si brněnská oblast hromadně zatrénovala a mnozí mládežníci se poprvé seznámili se svými soupeři. Trénink takové spousty dětí a mladšího dorostu bude určitě vidět na výsledcích oblastních, ale i na těch celorepublikových - takže se těšme. Všem účastníkům závodů i soustředění přeji hodně chuti do běhání a spoustu úspěchů. A těm, co nebyli, přeji hodně odvahy se dalších závodů a soustředění účastnit. Prostě NEBÁT SE A BĚHAT :o)

EvKa

Výsledky:

D10N: 1. Hiršová Gabriela 22.35; 2. Čížková Markéta 29.21; 3. Odehnalová Tereza 31.33; 4. Koporová Lenka 58.29; **D12:** 1. Šulerová Hana 24.36 ; 2. Tesařová Markéta 26.10; 3. Chromá Kateřina 28.10; 4. Macháčková Zuzana 35.14; ... ; 10. Svobodová Klára 50.23; 11. Macháčková Klára 50.30; **D14:** 1. Žaludková Petra 34.38; 2. Hrušková Barbora 42.00; 3. Koporová Petra 44.40; 4. Jemelíková Denisa 45.09; **D18:** 1. Šulerová Pavlína 41.40; 2. Marková Anna 47.56; 3. Rambousková Hana 60.28; **D21C:** 1. Cigošová Eva 52.21; 2. Jemelíková Lada 54.37; 3. Humlíčková Kateřina 61.45; 4. Kadlecová Eva 63.51; **D21D:** 1. Richterová Nataša 45.51; 2. Muselíková Vladislava 50.07; 3. Mikulíková Irena 60.41; **D35:** 1. Kuchařová Ada 46.02; 2. Nykodýmová Monika 49.27; 3. Janotová Dobra 51.06; ... ; 12. Chamonikolasová Jana 70.42; **H10N:** 1. Kadlec Michal 24.02; 2. Hirš Otakar 29.10; 3. Wing Tom 35.07; ... ; 9. Procházka Jiří 114.09; **H12:** 1. Mokřý Ondřej 30.14; 2. Jašek Otakar 30.35; 3. Jordanov Alexandr 39.22; **H21C:** 1. Barrable Nick 73.10; 2. Štěpánek Martin 79.40; 3. Kheil Radim 79.57; ... ; 13. Humlíček Aleš 112.17;



H21D: 1. Jalový Vlastimil 40.52; 2. Zvarík Tomáš 53.29; 3. Jašek Milan 63.27;
HDR: 1. Záděra Pavel 18.45; 2. Jirgl Karel 26.21; 3. Blažek Jan 29.53; ... ; 12. Humlíček Tomáš 37.07;

VT Zubří aneb Na trénink o hodinu pozděj

Vše začalo srazem v pátek na Hlaváku kde byla fronta na lístky tak na dvacet minut, kterou Dejv nakonec předběhl k nově otevřené pokladně. Tak sme se vydali směr Zubří. Na místě sme dostali místní ozdravovnu do, které sme se prozatím vlezli. Večer bylo na programu noční 9. kontrola byla skála, ti co tam byli, ví ostatní to časem pochopí, před tím nám pan správce pučil polonafouklej fotbalák, ale lepší než nic. Od tohoto fotbaláku se říká Miloušovi Poší.

Ráno se vstávalo v 8:00, ale i tak to bylo brzo. Dopoledne byly na programu tandemy kde si mě vylosoval Palo. Mělo se vyjít v deset, ale jak už sem avizoval vyšlo se v jedenáct. Opět byla na programu skála tentokrát jako předposlední. Běžel sem to v Liborově reflexní vestě, která se stala putovní a postupně v ní běžel Danáč a Bóřa. Měli sme k dispozici pouze 20 map Zubr-východ a Zubr-západ (od každé 20). Po obědě se hrál fotbálek a po něm se mělo vyjít ve tři, vyšlo se asi ve čtyři protože Dejv ve tři teprve vstával a vymýšlel trať. Na programu byl trénink kolo, opět byla kontrola na skále a start byl uprostřed hustníku. Ještě před večeří jsem okusil místní rybník. Večer následoval fotbálek tentokrát s balónem Vít'y Bravenýho, kterej byl zas moc tvrdej. Ráno si dal Palo kulečnick 80 kontrol, 50min. Dopoledne byl middle převážně v hustníkách. Sběrka skála po 4. jinak. Před obědem jsme Poší a já zkusili rybník byl lepší než v sobotu ,ale Lenka se nenechala přemluvit i když měla plavky. Odpoledne se šel dvoukolovej sprint. Poblíž měly trénink Opava a Třinec. Druhé kolo už bylo mírně za šera protože se zase vyšlo pozdě. Já s Poším skočil do rybníka a šlo se na večeří. Večer fotbálek a dopisování treningáču. Ráno nám Palo připravil 1.úsek štafet. Poší vzal celej toalet'ák takže sme pokladli kabel a hurá do lesa. Pak už následovalo zbalení a cesta do Brna. Na nádraží v Zubří na nás Bořek zařval a mám to zadarmo, protože už měl jenom deset korun, aby se dostal dom tak nastoupil tam kde nebyl průvodčí. No a my sme se vydali do Brna bohužel né zadarmo. Velkým hitem se staly **Zozole** (Bonbóny s šumivým práškem uvnitř) od kterejch sem měl ještě týden rozbitou pusou. Tak skončilo VT Zubří.

Steve

Béčka - Dlouhá Voda u Krnova

Béčka v Krnově...jak začít? Neprozřetelně jsem Zeldovi slíbila článek, ale z první půlky soboty si pamatuju v podstatě docela málo, jelikož jsem aktivně doháněla zanedbaný spánek z minulé noci. Takže když jsem se v půl třetí konečně vzbudila (mezitím si matně pamatuju stavění stanu na podhorské, rozkvetlé a zapampeliškované louce), bylo čas pomalu se strojit na start. Cesta dlouhá cca 2 km znamenala pořádný krpál, což byl ale zase příslib, že toho budeme ušetření v rámci závodu. A taky že jo. Vytáhli nás na hřebínek, kde nás nechali tajtrlíkovat po kamenných kupkách, šutrech a srázcích, nahoru-dolů, tam a zpátky...bylo to docela zajímavé, a hlavně (zejména vzhledem k podhorskému typu terénu) docela lehké. Stačilo dát na krátkých postupech pozor na kterou kontrolu jdu a pak si pokud možno zahrát na kamzíka. Brutální byl akorát doběh, ale to je možná jenom můj subjektivní dojem, protože moje bolavá záda dost hlasitě protestovala.

Vyhlášení bylo poznamenáno nebyvalou účastí, protože před ním a po něm se losovala tombola. Posléze se ale celé obecnstvo bylo nuceno vměstnat do jídelny v přílehlé horské boudě, protože přišla (konečně!!) průtrž mračen a bouře, která srazila i několikametrovou májku (naštěstí nikoho nezabila). V jídelně tedy proběhla vcelku nebyvalá soutěž o to, zda dřív pomířeme na nedostatek kyslíku, nebo zda nás spíkr unudí k smrti. Naštěstí jsme přežili ve zdraví a takto jsme se vydali do města Albrechtic do tělocvičny, do sprch a za kulturou. Oproti předpokladům se nám povedlo najít i volnou hospodu, což jsme kvitovali s povděkem-přece jenom to tu není taková díra

jak se to tváří..!

V neděli jsme pokračovali na stejném shromaždišti a čekala nás klasika. Začátek trati nás nechal pomotat v hustnících a světlinkách, pak následoval přeběh přes hřeben, oběhání těch několika kupek, které jsme včera už nestihli a nakonec plusminus dva kiláky prudného traverzování pro všechny. (Ať nežeru- pro mě znamenaly aspoň nahnání několika minut, které jsem ztratila v úvodních hustnících, ale stejně..!). Ještě štěstí, že dobohový slalom po sjezdovce byl oproti včerejšku zkrácený..Jako včera byl déšť přesně načasovaný a začal cca 10 minut po doběhnutí posledního závodníka, ale to nás už moc netlačilo: už jsme měli sbalené saky paky a tradá do Brna!

Verča

Výsledky sobota:

D14B: 1. Horčíčková Vendula 25.31; 2. Šarmanová Alena 25.52; 3. Chromečková Martina 26.39; ... ; 18. Koporová Petra 36.56; ... ; 24. Jemelíková Denisa 42.32; **D18B:** 1. Klečková Lucie 30.44; 2. Štěpánská Adéla 31.18; 3. Weissová Lucie 31.40; ... ; 11. Hýblová Jitka 43.54; ... ; . Borecká Kateřina DISK; **D20B:** 1. Žabková Marie 27.45; 2. Bucká Martina 34.20; 3. Pavlíková Barbora 35.22; ... ; 5. Hýblová Lenka 40.26; **D21B:** 1. Pekárková Eva 38.02; 2. Hlavová Hana 38.13; 3. Horčíčková Eva 39.34; ... ; 8. Gebauerová Jana 44.30; ... ; 10. Křístková Veronika 44.58; **H12B:** 1. Jašek Otakar 25.49; 2. Hubáček Jonáš 25.56; 3. Mokřý Ondřej 29.49; **H16B:** 1. Kolářík Jan 25.58; 2. Nykodým Miloš 25.59; 3. Zimmermann Štěpán 26.13; ... ; 31. Jemelík Hynek 35.44; **H18B:** 1. Bravený Adam 30.19; 2. Vlažný Jan 30.49; 3. Sedláček Michal 32.57; ... ; 6. Dědic Filip 33.17; **H21B:** 1. Kozák Osvald 37.53; 2. Barrable Nick 38.04; 3. Besta Michal 38.52; ... ; 6. Stehlík Martin 40.01; ... ; 33. Otrusina Jiří 46.21; ... ; 50. Brabec Jaroslav 52.09; ... ; 52. Veselý Martin 53.02; ... ; 58. Jirka Michal 55.59; ... ; 67. Pátek Richard 60.29; **H21C:** 1. Pavlík Ondřej 35.21; 2. Růžička Lukáš 36.54; 3. Javůrek Tomáš 41.18; ... ; 12. Zvarik Tomáš 51.43;

Výsledky neděle:

D14B: 1. Jastrzemska Tereza 35.35; 2. Horčíčková Vendula 35.39; 3. Sklenářová Radka 37.26; ... ; 13. Jemelíková Denisa 46.02; ... ; 19. Koporová Petra 52.39; **D18B:** 1. Štěpánská Adéla 53.17; 2. Hančíková Hana 53.37; 3. Klečková Lucie 54.24; ... ; 10. Borecká Kateřina 68.11; ... ; . Hýblová Jitka DISK; **D20B:** 1. Žabková Marie 54.47; 2. Pavlíková Barbora 65.59; 3. Frýdlová Lenka 66.10; ... ; . Hýblová Lenka DISK; **D21B:** 1. Pekárková Eva 65.25; 2. Kovaříková Mária 65.41; 3. Smičková Eva 68.25; ... ; 5. Gebauerová Jana 69.13; ... ; 13. Křístková Veronika 81.05; **H12B:** 1. Hubáček Jonáš 27.16; 2. Jašek Otakar 27.21; 3. Korčák Jakub 28.13; **H16B:** 1. Nykodým Miloš 50.47; 2. Zimmermann Štěpán 53.38; 3. Lázníčka Petr 55.47; ... ; 10. Jemelík Hynek 63.02; **H18B:** 1. Bravený Adam 55.48; 2. Vlažný Jan 57.46; 3. Malý Ondřej 59.55; ... ; 15. Dědic Filip 78.59; **H21B:** 1. Kozák Osvald 81.14; 2. Košárek Pavel 81.51; 3. Halama Jakub 81.53; ... ; 10. Stehlík Martin 86.57; ... ; 38. Otrusina Jiří 102.01; ... ; 39. Brabec Jaroslav 102.43; ... ; 52. Pátek Richard 114.25; ... ; 54. Veselý Martin 117.17; **H21C:** 1. Pavlík Ondřej 78.25; 2. Zvarik Tomáš 82.31; 3. Javůrek Tomáš 83.07;

Maturitní štafeta

Je pátek 19.5. večer, mám 4 dny před maturitou zrovna finišuju se svou přípravou maturitních otázek z angličtiny. Všechno nakonec stíhám a tak se rozhoduju pro variantu, že si o víkendu pojedou trochu vyčistit hlavu na závody. Alespoň si založím nějaký body do A žebříčku...

Ráno před autobusem se na mě někteří lidé dívají jak na zjevení. No jo, už jsem se dlouho neukázal. Do autobusu si беру svůj maturitní šanon, což trošku děsí Marušku, která maturuje týden po mě. Představa, že se v autobuse podívám na maturitní otázky z češtiny byla dost naivní... Nejprv se rozdávaly nové dresy - konečně! Pak se řešilo složení stafet, no a pak spousta dalších věcí...

Po příjezdu na shromaždiště mě zdraví několik lidí, který jsem už víc jak půl roku neviděl. Zvláštní pocit. Se svým šanonem pod paží mířím na místo, kde budeme stavět stan. Z reproduktorů se začíná ozývat Aljošův hlas. Jo, jo tohle mi chybělo...

To už se ale blíží chvíle startu prvních úseků. Skupinky rozklusávajících se žabiňáků v nových dresech vypadají fakt dobře. Škoda, že zrovna já budu tomuhle dresu dělat akorát ostudu...



První jdou do lesa tradičně chlapi. Na startu máme 5 štafet. Nikomu ale není divný, že se k mapám postavili jen čtyři běžci v červenočerném. O nějakou čtvrthodinku později už Maroš, Libor a Dejv probírají, co že se to s tou jejich štafetou vlastně stalo. Chybka se občas stane, ale tohle bylo fakt dost extrémní...

Pomalou se začínám chystat do lesa. Mapu jsem v ruce nedržel skoro dva měsíce... Času mám ale docela dost Kuba maturuje ve stejnej den jak já a s naběhanejma kilometrama na tom není o moc líp než já. I když u mě za to může mimo maturita i borelióza, která mi běhání znemožnila absolutně. Není to ale tak hrozný. Kuba se objevuje v rozumném čase, takže to vypadá, že by náš třetí úsek (šel nám Pavel Košárek, protože nás byl blbej počet) nemusel startovat z hambastartu. Během čekání v předávkovém území jsem neunikl Aljošově pozornosti. Asi mu bylo divný, co tam dělám tak pozdě, tak jsem mu vysvětlil, že běžím „maturitní“ štafetu, což samozřejmě neopoměl sbělit prostřednictvím svého mikrofonu celému shromaždišti. No jo Alovo komentování je neopakovatelný...

To už se ale vydávám zápasit se sedmikilometrovou tratí. Hned po prvním lepmém pohledu do mapy je mi jasný, že to bude zlý. Hodně bílé, málo hnědé - typickej leťák. Cítím jak každým krokem ztrácím drahocené desetiny sekund. Naštěstí se mi daří jít (místy doslova) relativně čistě. Jarní mapování na Roštejně se na mých mapových schopnostech pozitivně projevilo. Dělán jen jednu chyбку, a to v místě, kde to bylo dost z kopce a já byl tak šťastnej, že rychle běžím, že jsem vůbec nedával bacha kam běžím. Pár posledních postupů před diváckým úsekem šetřím síly, aby to nevypadalo moc trapně. Moc to nepomohlo a po doběhu se na mě snesly Kubovi komentáře, že jsem to nějak chladil. Sdělil jsem mu něco v tom smyslu, že na diváckým úseku jsem měl skoro maximální tep, čímž jsem ho docela přesvědčil.

Na Pavla Košárka pak čekala ve výdejně map zrada. Jistý závodník z VBM jménem Kozumplík si totiž přivlastnil špatnou mapu. Naštěstí jsme byli mimo soutěž, takže s tím nebyl velkej problém. Dost dlouho to pak ještě řešil. Byla docela sranda ho poslouchat...

Odpoledne pak následoval Áčkovéj sprint v Teplicích nad Bečvou. Terén závodu a parametry tratí vzbuzovaly respekt. Převýšení větší než na štafetách, délka tři kilometry, část trati v lese a ještě k tomu na ISSOMU. Po startu jsem se přesvědčil, že tento respekt byl oprávněný. Celá první půlka trati byla do kopce jako kráva. V mým podání to bylo beznadějný. Navíc po náběhu do lesa mi nedošlo, že by mapař mohl použít v takovým hanku interval vrstevnic 2,5 metru a nechal tam skoro minutu. Nebyl jsem ale sám. Svě naděje ve stejném místě pohřbil i Chrobák. Chybovala tady pak i řada dalších běžců, třeba Hóna nebo Dejv. Po výběhu z lesa to začalo bejt trochu hezčí. Hlavně proto, že už to nebylo do kopce. Náladu mi ale zcela pokazila závěrečná pasáž trati ve velmi prudkém zalesněném svahu, ne nepodobném Rosničce. Problém byl v tom, že v ISSOMU vůbec nebyly vidět cesty. Přehlíd jsem se a nechal jsem tam úplně zbytečně minutu. Nikdo mě prostě nevymluví, že ISSOM je nezku**enější hovadina, kterou kdy kdo vymyslel...

Trať tohoto sprintu jsem oběhl za nekonečných 25 minut a na vítěze stratil propastných 7 minut. I tak ale byla délka traťe poněkud přestřelená. Podle směrnic by měl být sprint na 12-14 minut a ne na 18...

Ostatní žabiňáci naštěstí nedopadli tak jak já a tudíž jsme si mohli na vyhlášení vydatně zařvat. Tentokrát dokonce Libor přeťpěl pokřik Víč než oddíl, jelikož na reklamním letáku lázní Teplice nad Bečvou bylo na první straně psáno Víč než lázně.

Po vyhlášení jsme se přesunuli do tělocvičny v Hranicích a vydali se ve dvou skupinkách hledat hospodu. Naštěstí jsem se dostal do té správné skupinky, které se najedla nejen dobře, ale především relativně rychle. Druhá výprava prý čekala na jídlo celé tři hodiny a navíc obsluha prý byla velmi „milá“. Je pravda, že do tělocvičny se vrátili až po půlnoci, dokonce až poté, co jsem ukončil své učení češtiny ve sprchách, což bylo jediné místo, kde mi nikdo nenadával, že svítím.

V neděli byly na pořadu dne pouze štafety. Tentokrát bylo shromaždiště přímo u Bečvy a běželo se v úzkém náplavovém pruhu lesa kolem řeky. Složení naší štafety bylo obdobé jako včera. Jen jsem si s Kubou prohodil úseky a doplnil nás Otri. Měl jsem tedy tu čest rozbíhat štafetu ZBM E.

Na druhý pokus se podařilo všem pěti štafetám v pořádku ostartovat, o čemž jsem se mohl na vlastní oči přesvědčit pouze v úseku mezi startem a první kontrolou. Potom už jsem Rajma a Pala neviděl protože byli nenávratně přede mnou a Prokūpka a Humlíka neviděl protože byli nenávratně za mnou. V první části trati se přeže mě postupně přesypalo skoro celé startovní pole. Nakonec jsem se seběhl s Michalem Henkem, který měl také zdravotní problémy. Náš tandem se ale rozpadl v jednom z hustníků, kde jsme společně vyrobili chybu, ale každý z nás se ji rozhodl vyřešit jinak. Potom už jsem se honil jen s pupkatejma dědulama.

Co se týče trati musím uznat, že byla nádherná. V lese bylo velké množství teréních detailů a nebylo jednoduché se mezi nimi orientovat. Místy v lese bylo také hodně vegetačních detailů. Dost mě mrzelo, že jsem nemohl běžet rychleji, jelikož při větší rychlosti by mapová obtížnost výrazně stoupla. Při mém tempu jsem neměl větší problém se čtením mapy. Jedino, co mě na trati neoslnilo, byl závěrečný pytlík. Byl tam totiž dle mého názoru dost zbytečnej kopec. V pytlíku se také objevil problém s jednou z kontrol. Některý ze závodníků ji údajně během závodu přemístil zhruba o 20 metrů. Závod se nakonec nezrušil, ale jestli je pravda, že to udělal někdo ze závodníků, tak bych mu napařil nějaký disciplinární trest. Na druhou stranu se mi ale nechce věřit, že by to někdo udělal...

A jak nedělní štafety dopadly? Poměrně slušně. Chlapský štafety byli 4. a 8., dorostenci vyhráli. Porci smůli si ale tentokrát vybrali dorostonky. Letos zatím nebyl závod, kde by některá naše štafeta něco nezvorala a tak tentokrát tradici neporušil Evaak, když vynechal kontrolu v pytlíku...

Pak už nás čekala jen cesta domů zpestřená hromadným poslechem skladby Al Arabi. Byly to pěkný závody, alespoň z mého pohledu. I když na druhou stranu, po dvouměsíční pauze by se mi asi líbily každý závody, navíc když mi dokonale vyčistily hlavu před maturitou...

Zelda

Štafety v Teplicích nad Bečvou byly první pro Páju Šulerovou, která v letošní sezóně v našem oddíle hostuje. Tato událost se stala důvodem, proč jsem jí položil několik otázek ohledně těchto dvou závodů.

Zelda: Ahoj Pájo, v Teplicích nad Bečvou jsi běžela první štafety za Žabovřesky. jaký z toho máš pocit?

Pája: Mě se to líbilo. Běžela jsem Český pohár poprvé, takže jsem vůbec nevěděla o čem to je, ale bylo to dobrý.

Zelda: Jaké jsi měla zkušenosti se štafetama předtím? Určitě jsi šla nějaký oblastní výběry.

Pája: Tak to jo, ale tam bylo víc děcek. Ty výběry byly myslím osmičlený, takže ty tříčlenný štafety byly podle mě lepší. Líbilo se mi to.

Zelda: Jak jsi byla spokojená se svými výkony v jednotlivých závodech?

Pája: Já áčka běhám první rok, takže myslím, že to je dobrý. Jsem spokojen.

Zelda: Čili jsi na těch štafetách nedělala žádný výraznější chyby?

Pája: No asi ne.

Zelda: V čem je podle tebe hlavní rozdíl proti těm klasickým individuálním závodům?

Pája: No tak to já nevím...

Zelda: Takže v tom nevidíš nějaký výraznější rozdíl, neovlivňují tě nějak ty soupeřky, který jsou přímo s tebou?

Pája: Ne, to ne. Je to lepší, když máme třeba s někým stejnou trať. To mi pomáhá, ale nijak mě to neovlivňuje.



Zelda: Jak se ti ty závody líbili co se týče terénu a stavby tratí?

Pája: Tak tomu já asi zas až tak nerozumím, ale mě se to prostě líbilo.

Zelda: Kam si myslíš, že to ta štafeta v tom složení, jak jste běžely tyto dva závody může ještě během sezóny dotáhnout?

Pája: Já doufám, že ještě zaběhneme nějaký dobrý výsledky a snad skončíme nějak dobře.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ty dobré výsledky.

Pája: Já tobě taky.

Zelda

Výsledky sobota štafety:

D18: 1. DKP 1 (Doležalová Monika, Bochenková Ivana, Karochová Simona) 70.37; 2. PHK 1 (Balcarová Jana, Machútová Lucie, Vaculíková Jana) 70.43; 3. JIL 1 (Polzerová Lenka, Mechlová Lenka, Petrželová Tereza) 72.50; ... ; 9. ZBM 1 79.48 (Kabáthová Eva, Šulerová Pavlína, Štěpánská Adéla) 79.48; **D21:** 1. LPU 1 (Duchová Iveta, Krčálková Veronika, Dočkalová Martina) 105.35; 2. PHK 1 (Doležalová Vendula, Šolínová Lucie, Novotná Petra) 109.25; 3. JIL 1 (Hrobařová Lenka, Prchalová Ivana, Malá Věra) 109.47; ... ; 5. ZBM 1 (Palátová Petra, Gebauerová Jana, Bukovacová Alena) 111.41; ... ; 19. ZBM 2 (Beržinská Soňa, Hýblová Lenka, Křístková Veronika) 132.56; **H18:** 1. SSU 1 (Kodeda Štěpán, Poklop Martin, Král Vojtěch) 100.50; 2. ZBM 1 (Bořil Tomáš, Chromý Adam, Klusáček Matěj) 100.53; 3. ZBM 2 (Nykodým Miloš, Hájek Daniel, Zimmermann Jakub) 104.45; ... ; . ZBM 3 (Dědic Filip, Zimmermann Štěpán, Rambousková Hana) DISK; **H21:** 1. PGP 3 (Matějů Luboš, Šedivý Jan, Procházka Jan) 113.12; 2. SHK 3 (Hepner David, Jedlička Michal, Komanec Václav) 113.46; 3. JPV 1 (Stupal František, Henek Vladan, Dávidík Marian) 115.01; ... ; 8. ZBM 1 (Bukovac Palo, Rajnošek Zdeněk, Palas Jan) 120.07; ... ; 44. ZBM 3 (Humlíček Aleš, Hrnčiar Dušan, Otrusina Jiří) 159.02; ... ; 48. ZBM 4 (Prokop Petr, Pátek Richard, König Lukáš) 167.33; ... ; . ZBM 2 (Bukovac Maroš, Zřídka Veselý Libor, Kabáth David) DISK; ... ; . ZBM 5 (Pracný Jakub, Zelinka Jiří, Košárek Pavel) DISK;

Výsledky sobota sprint:

D21E: 1. Dočkalová Martina 16.56; 2. Macúchová Zuzana 17.00; 3. Novotná Petra 17.22; ... ; 19. Gebauerová Jana 19.42; **H21E:** 1. Smola Michal 16.34; 2. Šedivý Jan 17.05; 3. Bukovac Palo 17.07; ... ; 7. Zřídka Veselý Libor 18.04; ... ; 10. Palas Jan 18.20; ... ; 14. Rajnošek Zdeněk 18.33; ... ; 36. Kabáth David 20.27; **D18A:** 1. Machútová Lucie 14.16; 2. Karochová Simona 14.31; 3. Petrželová Tereza 14.52; ... ; 16. Štěpánská Adéla 16.36; ... ; 19. Kabáthová Eva 16.53; ... ; 38. Rambousková Hana 20.53; **D20A:** 1. Žabková Marie 16.22; 2. Krafková Lucie 16.26; 3. Duchová Iveta 16.39; ... ; 11. Palátová Petra 18.06; ... ; 21. Stratilová Marie 27.21; **H16A:** 1. Zimmermann Štěpán 16.37; 2. Slezák Jiří 16.49; 3. Procházka David 17.03; ... ; 19. Jemelík Hynek 18.21; ... ; . Nykodým Miloš DISK; **H18A:** 1. Král Vojtěch 15.27; 2. Kodeda Štěpán 15.52; 3. Bořil Tomáš 16.42; 4. Hájek Daniel 16.49; 4. Chromý Adam 16.49; ... ; 20. Zimmermann Jakub 18.37; ... ; 33. Dědic Filip 20.16; **H20A:** 1. Krajčík Michal 17.55; 2. Beneš Jan 18.11; 3. Krajča Tomáš 18.16; ... ; 14. Pracný Jakub 21.57; ... ; 21. Zelinka Jiří 24.59; **D21C:** 1. Kuncová Jana 17.37; 2. Melounková Lucie 18.24; 3. Matějová Kateřina 18.30; ... ; 10. Bukovacová Alena 19.38; ... ; 15. Křístková Veronika 20.05; ... ; 24. Beržinská Soňa 21.21; ... ; 28. Hýblová Lenka 22.52; **H21C1:** 1. Bučánek Antonín 19.04; 2. Váňa Martin 19.20; 3. Polák Vlastimil 19.26; ... ; 10. Bukovac Maroš 20.41; ... ; 34. Humlíček Aleš 25.53; ... ; 36. Hrnčiar Dušan 27.51; ... ; 38. Pátek Richard 28.54; 39. König Lukáš 29.25; **H21C2:** 1. Hanák Pavel 18.49; 2. Šidla Jan 18.57; 3. Tihon Michal 19.04; ... ; 7. Otrusina Jiří 19.34; ... ; 39. Jirka Michal 23.44; ... ; 49. Prokop Petr 30.20;

Výsledky neděle:

D18: 1. PHK 1 (Azebová Nina, Vaculíková Jana, Machútová Lucie) 107.12; 2. DKP 1 (Doležalová Monika, Bochenková Ivana, Karochová Simona) 107.12; 3. LPU 1 (Knapová Jana, Šediváková Helena, Procházková Michaela) 111.32; ... ; . ZBM 1 (Kabáthová Eva, Šulerová Pavlína, Štěpánská Adéla) DISK; **D21:** 1. BOR 1 (Krafková Lucie, Rufferová Iva, Topinková Monika) 100.44; 2. LPU 2 (Škodová Petra, Fukátková Pavla, Hermanová Zuzana) 103.44; 3. LPU 1 (Dočkalová Martina, Krčálková Veronika, Duchová Iveta) 104.59; ... ; 11. ZBM 1 (Palátová Petra, Gebauerová

Jana, Bukovacová Alena) 121.41; ... ; 17. ZBM 2 (Beržinská Soňa, Stratilová Marie, Křístková Veronika) 137.43; **H18**: 1. ZBM 1 (Bořil Tomáš, Zimmermann Jakub, Chromý Adam) 119.37; 2. SSU 1 (Poklop Martin, Kodeda Štěpán, Král Vojtěch) 125.53; 3. TUR 1 (Hradec Pavel, Wolf Daniel, Kučera Petr) 131.23; 4. ZBM 2 (Zimmermann Štěpán, Hájek Daniel, Klusáček Matěj) 134.23; ... ; MS. ZBM 3 (Nykodým Miloš, Dědic Filip, Hýblová Lenka) DISK; **H21**: 1. PGP 3 (Matějů Luboš, Šedivý Jan, Procházka Jan) 130.45; 2. TZL 2 Šidla Jan, Pekárek Evžen, Smola Michal) 133.19; 3. SHK 3 (Hepner David, Jedlička Michal, Komanec Václav) 133.31; 4. ZBM 1 (Rajnošek Zdeněk, Zřídka Veselý Libor, Palas Jan) 135.47; ... ; 8. ZBM 2 (Bukovac Palo, Kabáth David, Bukovac Maroš) 139.08; ... ; 34. ZBM 5 (Zelinka Jiří, Pracný Jakub, Otrusina Jiří) 182.41; ... ; 40. ZBM 3 (Humlíček Aleš, Hrnčiar Dušan, Jirka Michal) 203.33; ... ; 42. ZBM 4 (Prokop Petr, Pátek Richard, König Lukáš) 203.58;

Lepší trénink u Březiny

Letos se nad oblastním přeborem štafet dlouho stahovala černá mračna. Pořádat jej měl náš oddíl a Libor vyhlásil, že pro něj jak 10 štafet nepracuje. Nakonec se potřebný počet štafet přihlásil a tak se štafety uskutečnily odpoledne v pátek 26.5. na mapě Malý lesík nedaleko obce Březina. Shromaždiště bylo na křižovatce, tam jak bývají mapové tréninky a svým vzhledem se od mapového tréninku příliš nelišilo, což bylo dáno i tím, že celý závod pořádali pouze dva lidé. Libor a Honza Drábek. Nutno ale říct, že vše fungovalo, alespoň na venek, dobře.

Žabiny se nesešly v nijak oslnivém počtu. Pro hlavní kategorii mužů (sloučené H21 a H18) nás bylo 7 na 3 štafety. Přibraly jsme ještě Adélku, ale i tak 1 člověk scházel. Nakonec to dopadlo tak, že místa ve štafetách jsme rozdělili losem a Dejv šel dva úseky. Start všech kategorií proběhl najednou, takže shromaždiště se rázem výrazně vylidnilo. Tratě byly poměrně krátké (muži 5,1 km), takže 2. úseky se vydali víceméně okamžitě sledovat diváckou kontrolu. Ta byla umístěna na velmi zajímavém místě, a sice v jámě. Diváci tedy až do chvíle, kdy přiběhli první závodníci nevěděli, kde vlastně je. Její polohu jako první odtajnili závodníci a závodnice kategorií H14 a D14. Zanedlouho po nich už se objevili první muži. Celou smečku vedl Chrobák, za ním Vladan Henek, Karel Fučík, tesláci, Dejv,... Ač to na první pohled nevypadalo, tak konkurence nebyla zrovna malá.

Já jsem šel druhý úsek ve štafetě, kterou rozbíhal právě Chrobák, a tak se stalo, že jsem vyrazil do lesa jako první z druhých úseků. Mým hlavním pronásledovatelem se stal Udr. Poprvé jsem ho zahlédh, na čtvrté kontrole, kde jsem nechal nějakých 20 vteřin. Na pětku jsem zvolil obíhačku a Udr šel rovně přes hustníky. V součty to bylo stejně rychlý. Pětku jsme razili spolu. Poté jsem se snažil viset jak to šlo. Ono to vlastně spíš nešlo, ale Udr mě zachránil svou dost hloupou chubou na kontrole, která byla na kraji paseky a on ji hledal dobrých padesát metrů dál v lese... Definitivně mi utekl až v té nejroztbitější části co na Malém lesíku je. Nemohl jsem s tím nic dělat, měl kratší farstu... Jenco mi zmizel, tak na mě dopadla slušná deka. Sotva jsem se plazil a tak se stalo, že mě ještě doběhl Steeve a na doběhu mě dokonce předběhl. I tak jsem doběhl jako třetí se ztrátou 2 minuty na vedení. Kdyby mě to někdo řekl před startem, tak bych mu asi nevěřil. Chrobákovy naděje na „medailové“ umístění stále žily, do lesa šel Tom Zvárik.

Nakonec jsme skončili čtvrtí v oficiálním pořadí, ale reálně pátí, protože štafeta Dejv, Steeve, Dejv byla mimo soutěž. Následovalo vyhlášení vítězů. Pro vítěze měl Libor připravené čokolády, které pak naše vítězné štafety v obou ženských kategoriích rozdávali všem žabiňákům, co potkali.

Závěrem lze jen konstatovat, že to bylo pěkné orientačké odpoledne. Tratě byly orientačně pěkné a nijak přehnaně dlouhé, vládla přátelská atmosféra, prostě takový lepší trénink. Spokojen byl i hlavní pořadatel Libor a na závěr vyhlášení vyjádřil názor, že v tomto duchu by mohl oblastní přebor štafet probíhat i v následujících letech, s čímž nelze než souhlasit.

Zelda



D14: 1. ZBM (Chromá Kateřina, Koporová Petra, Jemelíková Denisa) 76:19; 2. RBK (Šestáková Petra, Blažková Kateřina, Pekárková Monika) 86:37; 3. TBM (Šulerová Hana, Granátová Kateřina, Doležalová Adéla) 102,37; **H14:** 1. ABM 1 (Otrusina Jan, Mokřý Stanislav, Novotný Ondřej) 58:44; 2. ABM 2 (Káňa David, Toman Filip, Obrátil Štěpán) 123:08; . ABM 3 (Mokřý Ondřej, Suchý Václav, Hruška Jakub) DISK; MS. ZBM (Brlica Pavel, Brlica Jan, Brlica Pavel) 75:44; **D18:** ZBM (Kabáthová Eva, Stratilová Marie, Šulerová Pavlína) 108:26; 2. ABM (Hojsáková Marie, Muselíková Vladislava, Straková Jana) 150:42; 3. RBK (Tesařová Jitka, Jalová Marie, Tesařová Marie) 186:12; **H18:** 1. TBM 1 (Barrable Nick, Udržal Tomáš, Čech Radovan) 91:07; 2. TBM 2 (Procházka Jiří, Strejček Petr, Štěpánek Martin) 95:17; 3. VBM (Fučík Karel, Hrouda Petr, Mazal Zdeněk) 98,47; 4. ZBM 1 (Chromý Adam, Zelinka Jiří, Zvábek Tomáš) 100:55; ... ; 6. ZBM 2 (Nykodým Miloš, Štěpánská Adéla, Hájek Daniel) 110:22; ... ; MS. ZBM 3 (Kabáth David, Zimmermann Štěpán, Kabáth David) 96:56;

12 chromých minut a 21 starých vteřin

Štafety a Áčkový sprint jsou za námi. Nominačky na MED a MSJ v Jesenici před námi, a tak se asi nikdo nezlobil, že tento týden nejsou žádné velké závody. Přesto řada závoděníchktivých žabiňáků vyrazila na oblastní přebor v notoricky známém terénu mezi Medlovem a Paseckou skálou. Pořadatelé z PBM délky tratí nijak výrazně nepřehnali a tak jediné, co dělalo běžcům trochu vrásky bylo počasí. Celou cestu bylo výrazně hodně zataženo a chvílemi spadlo i pár kapek. Jen co jsme ale dojeli na místo a začali stavět stan začalo pršet, sice ne nijak intenzivně, ale bohužel souvisle.

Zanedlouho se na shromaždišti objevil i Libor, který s sebou vzal i Míšu s Adámekem a tudíž jel autem. Adámek byl celou dobu zachumlaný v teple a zjevně se dobře bavil, když se ti dříve startující z nás začali převlíkat a dávat najevo, že jim je všechno jen ne teplo. V tomto momentě se na scéně objevil nový problém. V pokynech stálo, že mapa není vodovzdorně upravena. Při řešení tohoto problému jsme se rozdělili na tři skupiny. Ti co měli mapník (naprostá menšina, z nás velkých jen Chrobák, který na to byl upozorněn před odjezdem mamkou), panikáři, kteří začali rychle schánět kdejaký igeliták a já, který jsem zahlásil, že mapník je na nic a jdu bez něj.

To už se ale blížil čas mého startu. Start byl kousek, ale i tak mi několik lidí stačilo cestou popřát hodně štěstí, když neviděli v mé ruce mapník. V lese to ale naštěstí nebylo tak strašný a navíc tratě byly tištěny, takže nehrozilo jejich rozpití. Do devítikilometrového závodu jsem vstupoval s jasným cílem přežít a vůbec nic jsem si nedělal z toho, že dvě minuty za mnou jde Klusy a další dvě minuty za ním Danáč. Trochu mě ale překvapilo, že mě Danáč doběhl už cestou na sedmičku, zvláště když jsem předtím neviděl Klusiho a neudělal žádnou výraznější chybu. Na chvíli jsem tedy zkusil hodit hák, ale bylo to marný. Danáče jsem viděl ještě asi čtyři postupy a to bylo daný jen tím, že udělal malou chybu a v lesích kolem Medlova je vidět zatraceně daleko...

Jen co mi ale zmizel Danáč prohnala se kolem me jakási těžko identifikovatelná silueta v Třebíčském dresu. Nebyl to nikdo jiný než Klusy. Díky velké dohlednosti mu také trvalo poměrně dlouho než mi zmizel, lépe řečeno trvalo mu to do prvního kopce. Přece jen jsem toho po své borelióze ještě moc naběhat nestačil... Úplně na nejvyšším bodě tratě, kousek pod Paseckou skálou na nás čekala kontrolka s nevinným kódem 109. Byla úplně jasná, navíc jsem ji už jednou nabíhal na loňském Botasu (Ach jo, kde jsou ty časy...). Běžím, cesta, kupka, světlinka, šutr, ... NIC. Lehká děva, kde je, přece nejsem úplně hloupej. Tehdy byla na tomhle šutru... Koukám, a zpoza skalky asi o dvacet metrů níž na mě vykukuje krabíčka. Nechalo tady hodně lidí. Celá situace navíc byla vyšperkovaná tím, že štítek (který jsem neviděl) byl údajně správně a kontrolu podle pořadatelů někdo ukradl. No nevím, nevím....

Poslední část tratě nás zavedla do důvěrně známých hustníků mezi Medlovem a Penzionem Martin. I když tentokrát se stavitel mírnil, což jsem zvláště já bez mapníku nadmíru ocenil. Během závodu totiž přestalo pršet, ale hustníkovou koupel by můj plán asi neustál. Za zmínku stojí ještě kontrolka 123. Byla na konci průseku. Jenže na konci toho průseku byly dva spadlé stromy. Na ty,

co měli štěstí se lampion ukrytý mezi nimi usmál skoro okamžitě. Na úkor jiných se bavil třeba i tři minuty. Třeba Danáč na tuhle kontrolku asi jen tak nezapomene...

Jak postupně dobíhali další a další závodníci, vycházelo čím dál tím víc najevo, že dnes je to otevřené mistrovství Žabovřesk a ne oblastní přebor. Červeno-černou hegemonii narušil jen na druhém místě klasifikovaný Jiří Jansa z Chrasti. Zajímavé navíc bylo, že čelní žabiňácký blok pro tentokrát uzavíral Libor. Jeho hlášky v cíli, o tom, které části trati by tam nebyly, kdyby šel pětaticítky jasně dokreslovaly jeho dnešní výkon.

I mě první pohled na výsledkovou listinu potěšil. 20. místo, ztráta 12 minut na Adama. Nic světoborného, ale na druhou stranu nic za co bych se musel stydět. Druhý, podrobnější pohled mě už zas tak nepotěšil. Na devatenáctém místě byla Zdenča Stará. Ztratil jsem na ni mizerných 21 vteřin, to jsem mohl trochu víc pohnout... Alespoň že v občerstvení prodávali naprosto suprový kuřata. To mi zlepšilo náladu :-)

Během čekání na vyhlášení vítězů jsme se také nenudili. Třeba Evička, která to natřela všem ženským o šest minut si ode mě půjčila sporttester a pobíhala s ním dobrou čtvrt hodinu po shromaždišti a všechny informovala, jak má hrozně vysoký teploty. Samotný vyhlášení pak nebylo nic moc. Pořadatelé vyhlášovali jen žákovské kategorie, a tak jsme mohli zatleskat jen oblastním přebornicím Kačce Chromé a Petře Koporové. Zbylí přeborníci Poši, Evaak a Chrobák už oficiálně dekorováni nebyli.

Nyní už nás čekala jen cesta domů, tradičně vyšperkovaná diskuzemi o tom, kdo tentokrát zavínil, že zase odjíždíme jako poslední. To už ale nemohlo nic změnit na dobrém pocitu z právě proběhlých závodů.

Zelda

Výsledky:

D12: 1. Chromá Kateřina 16.05; 2. Šulerová Hana 16.31; 3. Tesařová Markéta 16.51; ... ; 7. Svobodová Klára 26.15; 8. Macháčková Zuzana 26.45; ... ; 10. Macháčková Klára 34.19; **D14:** 1. Koporová Petra 27.48; 2. Hrušková Barbora 28.48; 3. Jemelíková Denisa 30.30; **D21C:** 1. Kabáthová Eva 37.58; 2. Kamenická Lenka 43.59; 3. Hrstková Vladěna 45.42; **D35:** 1. Voborníková Eva 39.09; 2. Čechová Zuzana 41.52; 3. Hiršová Marcela 42.11; ... ; 25. Chromá Eva 98.27; **D45:** 1. Kolaříková Věra 38.19; 2. Stará Pavla 39.00; 3. Potěšilová Vladimíra 43.16; ... ; 10. Kabáthová Jitka 49.18; **H10N:** 1. Záděra Pavel 19.17; 2. Hirš Otakar 21.46; 3. Kadlec Michal 23.14; 4. Procházka Jiří 30.38; **H18:** 1. Nykodým Miloš 44.42; 2. Zimmermann Štěpán 47.21; 3. Bořil Tomáš 54.46; 4. Kabáth David 54.53; 5. Hájek Daniel 56.12; 6. Zřídka Veselý Libor 57.37; ... ; 20. Zelinka Jiří 64.42; ... ; 32. Veselý Martin 71.43; ... ; 36. Lexa Matěj 73.37; 37. Pátek Richard 77.11; ... ; 47. Zvarík Tomáš 88.21; ... ; 50. König Lukáš 92.45; ... ; 52. Prokop Petr 94.52; **HDR:** 1. Huták David 25.48; 2. Kafka Matěj 29.00; 3. Miličević Marin 29.56; ... ; 12. Koporová Lenka 42.22; **T3:** 1. Berková Pavlína 35.49; 2. Odehnalová Kamila 41.03; 3. Jašková Monika 43.35; ... ; 12. Mikešová Dana 140.33;

Výsledkový servis

Průběžné výsledky Oddílové GP 2006:

1. Eva Kabáthová ♀ 1094,94; 2. ♂ Miloš Nykodým 1075,13; 3. ♂ Tomáš Bořil 1061,33; 4. ♂ Adam Chromý 1059,33; 5. ♂ Libor Zřídka Veselý 1049,26; 6. ♂ Daniel Hájek 1047,89; 7. ♂ Tomáš Dlabaja 1047,12; 8. ♀ Adéla Štěpánská 1041,92; 9. Štěpán Zimmermann 1031,67; 10. ♀ David Kabáth 1016,87; 11. ♂ Jakub Zimmermann 1015,19; 12. ♂ Paľo Bukovac 1010,36; 13. ♀ Zdeněk Rajnošek 1003,66; 14. ♀ Martin Stehlík 1003,21; 15. ♂ Petra Palátová 992,58; 16. ♀ Jana Gebauerová 979,82; 17. ♂ Lukáš Barták 963,33; 18. ♂ Martin Mazúr 896,81; 19. ♂ Jiří Otrusina 885,50; 20. ♀ Marie Stratilová 874,55; 21. ♂ Denisa Jemelíková 855,34; 22. ♂ Jan Palas 851,69; 23. ♀ Veronika Křístková 848,08; 24. ♂ Petra Koporová 829,45; 25. ♀ Jaroslav Brabec 789,41; 26. ♂ Filip Dědic 787,34; 27. ♀ Kateřina Borecká 749,56; 28. ♂ Martin Veselý 747,26; 29. ♂ Hynek Jemelík 727,87; 30. ♂ Otakar Jašek 720,61; 31. ♀



Richard Pátek 713,63; 32. Peter Mlynárik 668,19; 33. Michal Jirka 666,41; 34. Lukáš König 617,72; 35. Alena Bukovacová 598,65; 36. Kateřina Chromá 590,17; 37. Maroš Bukovac 553,42; 38. Jakub Pracný 548,39; 39. Jiří Zelinka 545,60; 40. Matěj Klusáček 522,39; 41. Soňa Beržinská 491,89; 42. Tomáš Zvárik 488,78; 43. Jana Macinská 487,62; 44. Matěj Lexa 474,12; 45. Hana Rambousková 458,40; 46. Ondřej Piják 436,44; 47. Pavel Brlica 403,77; 48. Petr Prokop 399,75; 49. Eva Kadlecová 375,09; 50. Václav Štěpánský 374,98; 51. Aleš Humlíček 360,22; 52. Pavlína Šulerová 358,03; 53. Dušan Hrnčiar 316,81; 54. Martina Jindřišková 300,50; 55. Jiří Procházka 298,89; 56. Anna Kolaříková 274,71; 57. Petr Tomeš 260,87; 58. Zuzana Macháčková 258,25; 59. Ladislav Svoboda 253,50; 60. Barbara Reinerová 252,04; 61. Lenka Hýblová 251,57; 62. Lukáš Svoboda 242,41; 63. Jan Brlica 236,24; 64. Jan Drábek 205,57; 65. Tomáš Humlíček 191,70; 66. Jana Chamonikolasová 191,04; 67. Kateřina Humlíčková 189,70; 68. Jana Čábelková 180,64; 69. Ivo Denemarek 176,15; 70. Lenka Zemanová 175,57; 71. Dušan Bukovac 175,27; 72. Jiří Ehl 169,60; 73. Jitka Kabáthová 160,58; 74. Jiří Dočekal 160,54; 75. Klára Svobodová 149,99; 76. Lenka Koporová 136,41; 77. Jana Zehnulová 125,96; 78. Klára Macháčková 120,19; 79. Petra Stašková 113,26; 80. Petr Hájek 112,64; 81. Irena Mikulíková 111,69; 82. Eva Šmídová 95,79; 84. Alexandr Jevsejenko 93,66; 85. Jitka Hýblová 80,21; 86. Zuzana Stehlíková 51,27; 87. Jan Stašek 30,96; 88. Eva Chromá 27,23; 89. Dana Mikešová 0,00; 90. Ondřej Ehl -21,12;

Průběžné výsledky Oddílové MTBO GP 2006:

1. Pavel Mudrák 1108,99; 2. Václav Štěpánský 1003,35; 3. Ondřej Šňupárek 958,23; 4. Ivan Sladký 889,38; 5. Markéta Uhnava 874,26; 6. Martin Tišnovský 818,23; 7. Jiří Ehl 762,56; 8. Adéla Štěpánská 721,60; 9. Anna Kolaříková 374,99; 10. Kateřina Sladká 357,68; 11. Michael Urbánek 351,99; 12. Marek Sladký 325,56; 13. Ladislav Svoboda 319,23; 14. Michaela Mudráková 115,71;

HSH Ranking - duben 2006:

D: 1. Brožková Dana 1.0000; 2. Štěrbová Marta 0.9807; 3. Stará Zdenka 0.9612; 40. Gebauerová Jana 0.7956; 41. Palátová Petra 0.7931; 113. Reinerová Barbara 0.6666; 119. Žáčková Iva 0.6608; 144. Beržinská Soňa 0.6368; 231. Ehlová Pavla 0.5195; 245. Kadlecová Eva 0.4909; 334. Jindřišková Martina 0.3606; 349. Šišková Vladimíra 0.3426; 391. Štěpánská Adéla 0.2802; 437. Stratilová Marie 0.2149; 445. Bajtošová Hana 0.2093; 449. Čábelková Jana 0.2081; 450. Kadlecová Zlata 0.2079; 467. Stašková Petra 0.1979; 513. Humlíčková Kateřina 0.1593; 548. Bukovacová Alena 0.1333; 558. Zehnulová Jana 0.1262; 560. Kabáthová Eva 0.1247; 577. Křístková Veronika 0.1077; 634. Tesárková Iva 0.0735; 709. Rambousková Hana 0.0449; 710. Rieglová Tereza 0.0444; 827. Uhnava Markéta 0.0000; 827. Bystrá Pavlína 0.0000;

H: 1. Smola Michal 1.0000; 2. Dlabaja Tomáš 0.9965; 3. Lučan Vladimír 0.9952; 18. Zřídkaveselý Libor 0.9151; 22. Bukovac Palo 0.9100; 24. Rajnošek Zdeněk 0.8979; 37. Palas Jan 0.8792; 52. Kabáth David 0.8614; 77. Stehlík Martin 0.8347; 91. Pracný Jakub 0.8189; 126. Brabec Jaroslav 0.7843; 139. Otrusina Jiří 0.7729; 200. Prokop Petr 0.7183; 210. Bukovac Maroš 0.7105; 265. Ehl Jiří 0.6543; 272. Veselý Martin 0.6477; 339. Jirka Michal 0.5808; 373. Pátek Richard 0.5543; 384. König Lukáš 0.5456; 397. Lexa Matěj 0.5306; 463. Jevsejenko Alexandr 0.4627; 488. Bořil Tomáš 0.4363; 523. Mazúr Martin 0.3984; 545. Chromý Adam 0.3779; 561. Denemarek Ivo 0.3541; 619. Tomeš Petr 0.2989; 628. Humlíček Aleš 0.2887; 642. Šabo Mikuláš 0.2765; 644. Stehlík Ondřej 0.2745; 671. Kolbaba Tomáš 0.2501; 676. Barták Lukáš 0.2464; 724. Zelinka Jiří 0.1995; 740. Svoboda Ladislav 0.1878; 819. Bukovac Dušan 0.1279; 920. Zimmermann Jakub 0.0788; 1058. Michl Martin 0.0340; 1103. Zvárik Tomáš 0.0193; 1152. Zámečník David 0.0000;

1. JOŽ HO

D21C: 1. Hlavová Jindra 44.49; 2. Zatloukalová Lenka 46.23; 3. Poklopová Lenka 46.55; 6. Gebauerová Jana 48.13;

VT Doksy:

Kros:

D:

1. Brožková Dana 28:41
2. Štěrbová Marta 28:56
3. Brožková Radka 30:33
12. Bajtošová Hana 33:31

H:

1. Procházka Jan 37:22
2. Dlabaja Tomáš 37:44
3. Smola Michal 37:51
10. Palas Jan 40:28
11. Chromý Adam 40:54
13. Rajnošek Zdeněk 41:29

Výsledky middle:

D:

1. Brožková Dana 32.34
2. Stará Zdenka 35.48
3. Krafková Lucie 36.47
5. Bajtošová Hana 37.17

H:

1. Procházka Jan 34.39
2. Smola Michal 35.13
3. Dlabaja Tomáš 36.09
7. Chromý Adam 38.03
15. Rajnošek Zdeněk 40.07
22. Palas Jan 41.58

Vracovské Duny:

D14C: 1. Horčíčková Vendula 25.53; 2. Kosová Barbora 26.42; 3. Šimková Johanka 29.13; ... ; 9. Jemelíková Denisa 32.50; **D21C:** 1. Macúchová Zuzana 44.54; 2. Bukovacová Alena 47.10; 3. Poklopová Lenka 48.29; **D21L:** 1. Fedorová Katarina 66.04; 2. Fukátková Pavla 73.18; 3. Smižková Eva 73.54; ... ; 13. Reinerová Barbara 92.54; **H12C:** 1. Mokřý Ondřej 28.26; 2. Hubáček Jonáš 30.48; 3. Karásek Vojtěch 32.39; ... ; 9. Jašek Otakar 37.08; **H18C:** 1. Vlažný Jan 47.36; 2. Nykodým Miloš 49.37; 3. Slezák Zdeněk 51.11; **H21C:** 1. Bialožyt Michal 61.57; 2. Bravený Adam 63.57; 3. Malý Ondřej 65.05; ... ; 41. Jirka Michal 87.52; **H21L:** 1. Čech Radovan 92.12; 2. Halama Jakub 93.45; 3. Král Václav 94.25; 4. Bukovac Palo 94.43; ... ; 11. Bukovac Maroš 101.24; ... ; 19. Otrusina Jiří 110.37; ... ; 28. Hrnčiar Dušan 119.40; ... ; 31. Pátek Richard 135.30; 35. Veselý Martin 147.43;

ME Estonsko:

Výsledky sprint kvalifikace:

Men1: 1. Matthias Merz 14.05; 2. Petteri Muukkonen 14.18; 3. Carl Waaler Kaas 14.31; ... ; 34. Ondrej Pijak 18.10; **Men3:** 1. Mats Haldin 14.31; 2. Mikkel Lund 14.32; 2. Emil Wingstedt 14.32; ... ; 9. Lukas Bartak 14.56; ... ; 23. Tomas Dlabaja 15.44;

Výsledky sprint finále:

MenA: 1. Emil Wingstedt 13.02,2; 2. Jamie Stevenson 13.07,3; 3. Andrey Khramov 13.09,4; ... ; 23. Lukas Bartak 13.40,9; **WomenA:** 1. Simone Niggli 12.35,0; 2. Marianne Andersen 13.12,5; 3. Minna Kauppi 13.14,8;

Výsledky middle kvalifikace:

Men2: 1. Anders Nordberg 29.35; 2. Tero Föhr 30.18; 3. Mats Troeng 30.20; ... ; 18. Lukas Bartak 32.28; **Men3:** 1. Thierry Gueorgiou 27.54; 2. Valentin Novikov 27.58; 3. Daniel Hubmann 29.38; ... ; 10. Tomas Dlabaja 30.49; ... ; 25. Ondrej Pijak 33.19;

Výsledky middle finále:

MenA: 1. Thierry Gueorgiou 34.04; 2. Martins Sirmais 34.11; 3. Valentin Novikov 34.18; ... ; 47. Tomas Dlabaja 39.42; **WomenA:** 1. Minna Kauppi 33.41; 2. Marianne Andersen 34.16; 3. Heli Jukkola 34.55;

Výsledky long kvalifikace:

Men2: 1. Vyacheslav Mukhidinov 62.28; 2. Michal Smola 64.25; 3. Kalle Dalin 66.17; ... ; 16. Lukas Bartak 71.24; **Men3:** 1. Valentin Novikov 62.49; 2. Matthias Merz 63.30; 3. Chris Terkelsen 63.39; ... ; 15. Tomas Dlabaja 69.41; ... ; 26. Ondrej Pijak 75.54;

Výsledky long final:

MenA: 1. Jani Lakanen 95.22; 2. Daniel Hubmann 97.22; 3. Olle Kärner 99.14; ... ; 19. Tomas Dlabaja 105.45; ... ; 31. Lukas Bartak 109.22; **MenB:** 1. Antti Harju 84.09; 2. Christian Christensen 85.42; 3. Rain Eensaar 86.21; ... ; . Ondrej



Pijak DISK; **WomenA:** 1. Simone Niggli 72.04; 2. Heli Jukkola 77.41; 3. Minna Kauppi 80.54;

Výsledky relay:

Men: 1. Sweden-1 (Niclas Jonasson, Peter Öberg, David Andersson) 139.59; 2. France-1 (Francois Gonon, Damien Renard, Thierry Gueorgiou) 140.02; 3. Norway-2 (Lars Skjeset, Carl Waaler Kaas, Øystein Kvaal Østerbo) 140.05; ... ; 16. Slovakia-1 (Ondrej Pijak, Marian Davidik, Lukas Bartak) 146.57; ... ; 22. Czech Republic-2 (Jan Prochazka, Jan Mrazek, Tomas Dlabaja) 150.43; **Women:** 1. Finland-1 (Paula Haapakoski, Heli Jukkola, Minna Kauppi) 118.10; 2. Switzerland-1 (Lea Mueller, Vroni Koenig-Salmi, Simone Niggli) 118.11; 3. Sweden-1 (Emma Engstrand, Kajsa Nilsson, Karolina Højsgaard) 118.18;

1: ČP MTBO:

DE: 1. Hančíková Bára 60.29; 2. La Carbonara Hana 62.34; 3. Bajtosová Hana 63.59; ... ; 9. Štěpánská Adéla 69.14; ... ; 11. Uhnava Markéta 71.20; **H19-39A:** 1. Tihon Michal 51.41; 2. Vanka Petr 55.07; 3. Peths Matěj 58.28; ... ; 5. Mudrák Pavel 58.46; **H19-39B:** 1. Buchtík Ondřej 48.38; 2. Pašek František 49.34; 3. Beránek Jan 50.49; ... ; . Šňupárek Ondřej DISK; **H14-48:** 1. Bogar František 46.41; 2. Pospíšek Marek 48.28; 3. Bobek Tomáš 57.26; 4. Tišnovský Martin 68.53; **H40:** 1. Mlynárik Peter 49.23; 2. Aufrata Vlastimil 50.13; 3. Řeháček Petr 53.08; ... ; 6. Štěpánský Václav 54.03; ... ; 10. Sladký Ivan 58.19; **P7:** 1. Matoušek Milan 50.41; 2. Sikora Miroslav 53.21; 3. Čechová Marcela 53.36; ... ; 9. Mudráková Michaela 79.28;

MČR DT MTBO:

DE: 1. Hašková Eva 121.01; 2. La Carbonara Hana 122.24; 3. Bajtosová Hana 122.53; ... ; 14. Uhnava Markéta 153.32; ... ; . Štěpánská Adéla DISK; **H19-39A:** 1. Tihon Michal 139.21; 2. Král Václav 149.38; 3. Pucherna Jan 150.31; ... ; 8. Mudrák Pavel 157.41; **H19-39B:** 1. Bradler Jan 139.17; 2. Pašek František 140.37; 3. Šňupárek Ondřej 144.20; **H14-18:** 1. Pospíšek Marek 99.29; 2. Bogar František 99.31; 3. Tišnovský Martin 131.59; **H40:** 1. Mannel Harald 115.28; 2. Nožička Miroslav 117.27; 3. Mlynárik Peter 119.27; ... ; 5. Sladký Ivan 126.21; 6. Štěpánský Václav 128.32; **P7:** 1. Čechová Marcela 49.22; 2. Sikora Miroslav 51.46; 3. Kubáňová Jana 55.29; ... ; . Mudráková Michaela DISK;

MČR Sprint MTBO:

DE: 1. Lacigová Michaela 29.05; 2. Bajtošová Hana 29.23; 3. Jakoubová Markéta 30.10; ... ; 20. Uhnava Markéta 37.45; **HE:** 1. Ševčík Martin 34.11; 2. Laciga Radek 35.13; 3. Podrábský Ctibor 36.01; ... ; . Svoboda Ladislav DISK; **H19A:** 1. Sommer Michael 34.24; 2. Folprecht Eda 36.03; 3. Venhoda Milan 36.34; ... ; 11. Ehl Jiří 38.35; ... ; 14. Mudrák Pavel 39.10; **H19B:** 1. Pašek František 34.09; 2. Štáfek Pavel 34.18; 2. Prášek Roman 34.18; ... ; 14. Šňupárek Ondřej 36.48; ... ; 31. Sladký Marek 44.38; **D:** 1. Trnovcová Daniela 31.20; 2. Juříková Lenka 33.07; 3. Hasmanová Lenka 33.48; ... ; 25. Sladká Kateřina 40.56; **H18:** 1. Pospíšek Marek 26.00; 2. Bogar František 28.29; 3. Řeháček Jakub 30.57; ... ; 5. Tišnovský Martin 35.14; **H19C:** 1. Fukátko Jan 38.54; 2. Rada Jan 39.37; 3. Lipták Michal 41.50; ... ; 28. Urbánek Michael 58.03; **H40:** 1. Řeháček Petr 33.03; 2. Šmelík Juraj 33.59; 3. Kundra Ivan 35.23; ... ; 12. Štěpánský Václav 40.37; 13. Sladký Ivan 41.00;

MČR štafety MTBO:

DH: 1. KUS (Mudrak Stanislav, Mudrak Pavel, Zicha Jiri) 81.00; 2. ABR (Novotny Vladimir, Řeháček Jakub, Hruska Milos) 85.39; 3. SPE (Butas Ivan, Hrasna Vlado, Beles Milan) 94.30; **H:** 1. TBM Sevcik Martin, Procházka Jiří, Strejček Petr) 181.22; 2. TUR (Dedek Martin, Surgen Stefan, Hanicak Tomas) 185.00; 3. VSP (Jirásek Milan, Pilka Matěj, Laciga Radek) 187.00; ... ; . ZBM (Ehl Jiří, Snuparek Ondrej, Štěpánský Václav) DISK; ... ; ZBM (Sladky Ivan, Tisnovsky Martin, Sladky Marek) DISK;

MČR scorelauf MTBO:

DE: 1. Lacigová Michaela 90.50; 2. Bajtošová Hana 91.00; 3. La Carbonara Hana 91.46; ... ; 19. Uhnava Markéta 118.04; **HE:** 1. Ševčík Martin 99.22; 2. Tomeček Lubomír 103.18; 3. Podrábský Ctibor 108.51; ... ; 39. Svoboda Ladislav 145.26; **H19A:** 1. Vanka Petr 88.27; 2. Laciga Zdeněk 89.37; 3. Jašek Petr 89.52; ... ; 17. Mudrák Pavel 98.40; ... ; 25. Ehl Jiří 104.11; **H19B:** 1. Vrabec Ondřej 67.54;

2. Novotný Petr 73.44; 3. Prášek Roman 74.00; ... ; 7. Šňupárek Ondřej 77.32; **D18:** 1. Kiacová Zuzana 95.52; 2. Tejkalová Kateřina 109.35; 3. Kadlecová Štěpánka 115.03; 4. Kolaříková Anna 157.20; **H18:** 1. Pospíšek Marek 58.21; 2. Bogar František 63.14; 3. Řeháček Jakub 69.24; ... ; 5. Tišnovský Martin 79.47; **H19C:** 1. Ráb Martin 64.05; 2. Zrník Tomáš 65.29; 3. Fukátko Jan 70.44; ... ; 24. Urbánek Michael 97.16; **H40:** 1. Kamenický Radan 71.52; 2. Šmelík Juraj 73.02; 3. Kandrata Ivan 74.28; ... ; 10. Štěpánský Václav 78.55; ... ; 22. Sladký Ivan 103.02;

5. ČP MTBO:

HE: 1. Lubomír Tomeček 51:01; 2. Jan Svoboda 51:35; 3. Martin Ševčík 51:40; ... ; 36. Ladislav Svoboda 67:23; **DE:** 1. Olga Lepšíková 49:13; 2. Hana La Carbonara 49:56; 3. Marie Hrdinová 50:20; ... ; 13. Adéla Štěpánská 57:32; ... ; 18. Markéta Uhnová 64:06; **H14-18:** 1. František Bogar 38:04; 2. Marek Pospíšek 39:39; 3. Jaroslav Fajtl 42:53; ... ; 6. Martin Tišnovský 56:34; **D14-18:** 1. Hana Doležalová 28:06; 2. Zuzana Kiacová 32:29; 3. Anna Kolaříková 47:05; **H19-39A:** 1. Michal Tihon 49:35; 2. Tomáš Krajča 52:20; 3. Jan Kučera 52:33; ... ; 21. Pavel Mudrák 57:52; **H19-39B:** 1. Aleš Buchtík 46:13; 2. Petr Novotný 47:32; 3. Michal Prošek 49:44; ... ; Ondřej Šňupárek DISK; **H40:** 1. Harald Mannel 47:03; 2. Peter Mlynárik 52:46; 3. Jaroslav Fajtl 52:52; ... ; 8. Ivan Sladký 58:45;

6. ČP MTBO:

HE: 1. Štefan Šurgan 101:36; 2. Martin Ševčík 104:27; 3. Aleš Linhart 107:20; ... ; Ladislav Svoboda DISK; **H14-18:** 1. František Bogar 59:38; 2. Marek Pospíšek 60:19; 3. Jáchym Daněk 64:30; ... ; 6. Martin Tišnovský 78:43; **D14-18:** 1. Zuzana Kiacová 50:35; 2. Anna Kolaříková 94:42; **H19-39A:** 1. Jiří Hradil 92:45; 2. Marek Moravec 96:03; 3. Pavel Mudrák 97:30; **H19-39B:** 1. David Hepner 62:43; 2. Olda Šíma 64:48; 3. Petr Novotný 66:12; ... ; 25. Ondřej Šňupárek 82:41; **D:** 1. Hana Hančíková 54:48; 2. Kateřina Ryglová 60:19; 3. Adéla Štěpánská 61:03; **H40:** 1. Harald Mannel 72:22; 2. Miroslav Nožička 80:04; 3. Jaroslav Fajtl 81:18; ... ; 11. Ivan Sladký 109:56;

Ostsee - orienteering Event

Klasika: **Herren Elite:** 1. Tomas Dlabaja 91:02; 2. Jan Sedivy 94:15; 3. Jan Mrazek 95:40; ... ; 7. Zdenek Rajnosek 97:01; middle: **Herren Elite:** 1. Ingo Horst 31:21; 2. Tomas Dlabaja 31:37; 3. Zbynek Sterba 31:58; ... ; 11. Zdenek Rajnosek 34:25;

Letní vícedenní závody a pravidla přihlašování

Blíží se termíny přihlášek na letní vícedenní, na které by jste se měli přihlašovat přes náš přihláškový systém. Podmínky, za kterých vás přihlásím na letní vícedenní závody jsou následující:

- 1) Máte-li na oddílovém účtu po odečtení nákladů na přihlašované vícedenní závody, alespoň částku 500,- Kč, tak vás na závody přihlásím a odečtu náklady z vašeho účtu. Aktuální stav účtu je možné ověřit tím, že mi zašlete e-mail. Časem se snad stav účtu dozvíte z přihláškového systému.
- 2) Pokud nesplňujete podmínku č. 1. je třeba zaplatit startovné a ubytování do termínu přihlášek. Toho kdo nebude mít do daného termínu zaplacené a nebo se nějak jinak se mnou nedomluví, na závody nepřihlásím.

Způsob platby:

- nejlépe na oddílový účet: 278697230207/0100, v.s. 003xxxx (xxxx = registrační číslo). Do zprávy pro příjemce uveďte název závodu nebo zkratku oddílu, co jej pořádá.
- hotově mně (budete si mě, ale muset někde odchytit)
- nějak jinak po domluvě se mnou.

- 3) V přihlášce do interní poznámky uveďte druh ubytování a případně další věci, jako např. zda se hlásíte na nějaké vložené závody v rámci závodů apod.



- 30.6 - 2.7. - Cena střední Moravy (JPV+UOL) - Centrum: Hranice - Autocamping Hranice - Terén: E1 lázeňský komplex, louky, remízky, kopcovitý terén (velké převýšení), místy skalky a kameny, částečně udržovaný park; E2 smíšený les, udržovaný, průměrná hustota komunikací, porostově velmi pestrý, kupky a údolíčka skandinávského typu, jednostranný prudký svah; E3 kopcovitý terén (nadmořská výška 280-460mm), smíšený les, udržovaný, průměrná hustota komunikací. Zajímavé porostové partie, množství erozních rýh a tvarů - E1 (pátek) = krátká trať (00 = 17:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 10:00), E3 = klasická trať (hendikep 00 = 10:00) - Kategorie: DH 10, 12AB, 14AB, 16BC, 18BC, 21BC, 35LK, 40LK, 45LK, 50LK, 60, D55, H55L, H55K, H65, RD, P - Ubytování: 1) chatky a bungalovy (1 až 6 místné) v areálu Autocampu Hranice (230,- Kč / 1 osoba / pobyt, celková kapacita chatky a bgw asi 120 míst) 2) vlastní stany v areálu Autocampu Hranice (50 Kč / osoba / noc, malý stan (do 2 osob) 40 Kč / noc, velký stan 55 Kč / noc, auto 45 Kč / noc) - Přihlášky: do 23.6.2006 (DH 10,12,14,55,60, H65: 225,- Kč; P, RD / 1 etapa: 45,- Kč; Ostatní: 260,- Kč) - doprava - individuální - http://www.obhana.cz/R06/Zavody/0630_JPV/Info.htm**
- 1. - 3.7. - Tis 2006 (PGP) - Centrum: Tis u Blatna, v centru je shromaždiště všech etap - Terén: Smíšený, mírně kopcovitý les s velkým množstvím situačních detailů (kamenné balvany, skály, kupky, kamenná pole). Dobrá průběžnost.- E1 (sobota) = zkrácená trať (00 = 14:00), E2 (neděle) = klasická trať (00 = 10:00), E3 (pondělí) = zkrácená trať (00 = 10:00) - Kategorie: DH 10F , 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EABC, 35AB, 40AB, 45AB, 50AB, 55AB, 60, 65, 70, 75, P3km, P6km, HDR - Ubytování: Typ A: v provizorním kempu v centru závodů. Cena za osobu a pobyt je 190 Kč. Typ B: ve čtyřlůžkových pokojích ve Škole v přírodě Sklárna (společné sociální zařízení, polopenze – snídaně a večeře). Cena za osobu a den je 260 Kč. Typ C: ve dvoulůžkových pokojích ve Škole v přírodě Sklárna (vlastní sociální zařízení, polopenze – snídaně a večeře). Cena za osobu a den je 330 Kč. - Přihlášky: do 15.6.2006 (DH10-14, DH65-75 300 Kč; DH10F, HDR, P3km, P6km 220 Kč; Ostatní kategorie 440 Kč) - doprava: individuální - <http://www.pgp.wz.cz/soubory/tis2006/>**
- 14. - 16.7. - Botas Vysočina cup 2006 (CHT) - Centrum: Křižánky, louka u fotbalového hřiště (4 km JV od Svatky) - Terén: Kopcovitější vysočinský terén již s horským charakterem dobré průběžnosti. Na mnoha místech balvanité proudy. Poměrně rozsáhlé skalnaté partie a také pramenité oblasti s melioračními rýhami, potoky a bažinkami. Místy bažinaté louky s horskou rozptýlenou vegetací. Terén leží v nadmořské výšce 600 - 836 m. - E1 (pátek) = krátká trať (00 = 15:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 9:00), E3 (neděle) = zkrácená trať (handicap 00 = 9:00) - Kategorie: DH 10N, 10, 12, 14BC, 16, 18, 20, 21EAB, 35BC, 40BC, 45BC, 50, 55, 60, 65, 70, H75, H80, H85, TPR (3 – 5 km), HDR - Ubytování: Stanový kemp 180,-Kč (osoba/pobyt), Ubytování typu tělocvična: 210,-Kč (osoba/pobyt) - Přihlášky: do 20.6.2006 (do D/H14 včetně, od D55 a H60 včetně, TPR, HDR 200,- Ostatní 300,-) - Doprava: individuální - Doprava na E2: Centrum E2 (Milovy - kemp u hotelu Děvět skal) je vzdáleno od sportovního centra v Křižánkách 3,5 km a bude zajištěna kyvadlová autobusová doprava za poplatek 20,-Kč (obě cesty) splatný v přihlášce - <http://www.obchrest.com/nz.php?nzid=308>**
- 19. - 23.7. - Grand prix Silesia 2006 (AOP) - Centrum: Černá Voda - Terén: Členitý převážně plochý terén skandinávského typu (kameny, skalky, bažinky). - E1 (středa) = zkrácená trať (00 = 9:00), E2 (čtvrtek) = klasická trať (00 = 9:00), E3 (pátek) = krátká trať (00 = 9:00), E4 (sobota) = klasická trať (00 = 9:00), E5 (neděle) = zkrácená trať (00 = 9:00), Vložený sprint (čtvrtek 00 = 17:00), MTBO (pátek 00= 16:00) - Kategorie: DH 10, 12AB, 14AB, 16AB, 18AB, 20AB, 21EABC, 35AB, 40AB, 45AB, 60, 65, D50, D55, H50AB, H55AB, H70, H75, T3, T5, DH 10N, HDR, TO (trail) vložený sprint: DH 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55 MTBO: DH 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55 - Ubytování: Stanový camp 320 Kč - Přihlášky: do 30.6.2006 (H16-DH55 800 Kč, Ostatní 600 Kč, T3, T5, HDR 80 Kč/etapa, vložený sprint 70 Kč, MTBO 70 Kč, TO 30 Kč/etapa) - Doprava: individuální - <http://www.silesia.nord-service.cz/>**
- 28. - 30.7. - Veteran Cup Vamberk (VAM) - Centrum: Kostelecká Lhota - areál fotbalového hřiště - bude značeno; 30 km východně od HK - Terén: Výjimečně rovinný s hustou sítí cest, ze 60 % dobře průběžný - E1 (pátek) = zkrácená trať (00 = 16:00), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 10:00),**

E3 (sobota) = sprint (00 = 17:00), E4 (neděle) = zkrácená trať (handicap 00 - 10:00) - Kategorie: HD 10, 12, 14, 16, 18, 21BC, 35BC, 40BC, 45BC, 50, 55, H60, HDR - Ubytování: Provizorní camp v areálu fotbal.hřiště (vlastní stan - 150 Kč / pobyt), Hotel U splavu (kapacita 56 lůžek, 2 - 4 lůžkové pokoje) - 2km od centra, kontakt: hotel.splav@wo.cz, Autocamp Orlice u hotelu (možnost chatky) - 2 km od centra, kontakt: orlice@wo.cz - Přihlášky: do 30. 6. 2006 (žactvo + příchozí 130 Kč, ostatní 230 Kč) - Doprava: individuální - http://www.sweb.cz/oobvam/zavody_veteran_2006.html

2. - 6.8. Czech 5 days O (DOK) - Centrum: Doksy – rekreační zařízení TJ Doksy TERMIT - Terén: Převážně jehličnaté lesy s členitým skalnatým terénem severně od Máchova jezera - E1 (středa) = ??? (00 = 9:00), E2 (čtvrtek) = ??? (00 = 9:00), E3 (pátek) = ??? (00 = 14:00), E4 (sobota) = ??? (00 = 9:00), E5 (neděle) = ??? (00 = 9:00), vložené noční (čtvrtek 00 = 22:00) - Kategorie: DH 21EABC, 10N, 10, 12AB, 14AB, 16AB, 18AB, 20AB, 35AB, 40AB, 45AB, 60, 65, D50, D55, H50AB, H55AB, H70, H75, T1, T2, Tří etapové kategorie (od pátku): DH 21C3, 35B3, H40B3, Noční: DH 14N, 16N, 18N, 20N, 21N, 35N, H45N, MIX1 (dvojice - trať D14), MIX2 (dvojice - trať D20) - Ubytování: ubytování na posteli do 1. 5. 2006 Do tohoto termínu je rezervovaná kapacita celého rekreačního zařízení Termit (ubytovna a chatky s centrálním sociálním zařízením). S objednávkou ubytování se obračejte přímo na provozovatele <http://www.mesto-doksy.cz/termit> dubenová@seznam.cz tel: +420 487 872 325, mobil: +420 728 514 050, Kemp 360 Kč/5 denní, 140 Kč/3 denní - Přihlášky: do 20.6.2006 (HD 10-14 350 Kč, HD 16-20 +HD nad 60let 500 Kč, Ostatní kategorie 650 Kč, Tří etapový závod 400 Kč) - Doprava: individuální - <http://czech5days.ic.cz/>

12. - 14.8. 5 etap OB (SJC) - Centrum: Valečov - amfiteátr pod hradem (obec Boseň) - Terén: Velmi členitý terén s množstvím pískovcových útvarů pro všechny etapy. - E1 (sobota) = krátká trať (00 = 10:00), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 16:00), E3 (neděle) = krátká trať (00 = 9:00), E4 (neděle) = krátká trať (00 = 15:00), E5 (pondělí) = zkrácená trať (00 = 9:00) - Kategorie: DH 10F, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21A, 21B, 35, 40, 45, 50, 55, 60, H65, H70 - Ubytování: Sad pod hradem Valečov - jen ze SO-NE a NE-PO 100,- Kč Po vyčerpání kapacity - veřejný kemp Branžež - vzdálenost 7 km - Přihlášky: do 15.7.2006 (DHF, DH 10-14, DH 60-75: 350,- Kč, Ostatní: 450,- Kč), Zákaz: Správa CHKO zakazuje použití bot s kovovými hroty - Doprava: individuální - <http://objicin.tpc.cz/jicin/index.php>

19. - 20.8. Pěkné Prázdniny (TUR) - Centrum: Kemp v obci Branžež – Nová Ves - Terén: Skalnatý, členitý, dobře průběžný - E1 (sobota) = krátká trať (00 = 9:30), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 15:30), E3 (neděle) = klasická trať (00 = 9:30) - Kategorie: DH 10LP, 10L, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EABC, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, H70, P3, P5 - Ubytování: Kemp (DH10 zdarma, DH12-14 25 Kč/noc, Ostatní 70 Kč/noc, Auto 30 Kč/pobyt) - Přihlášky: do 30.6. (do DH14, nad D55 a H60: 240 Kč (na 1 etapu 80 Kč), ostatní 360 Kč (na 1 etapu 120 Kč)), kapacita závodů je 750 osob - Doprava: individuální - <http://www.tur.cz/pekneprazdniny/index.php>

25. - 27.8. Cena východních Čech (LPU) - Centrum: Janov, sportovní areál - Terén: Převážně dobře průběžný les s dobrou viditelností. Mírný západní svah rozdělený údolními s prudkými svahy (až 50 výškových metrů) s převážně listnatým porostem, ploché hřbety s jehličnatým porostem a pro delší kategorie prudké svahy ve východní části prostoru, místy se zhoršenou průchodností (mladý listnatý porost, klacky). V mnoha oblastech jemně členitý povrch - kupky, prohlubně. Hustá síť komunikací všech typů. - E1 (pátek) = krátká trať (00 = 15:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 9:30), E3 (neděle) = krátká trať (hendikep 00 = 9:00) - Kategorie: HDR, HD 10NC, 12AB, 14AB, 16B, 18B, 21ABC, 35BC, 45BC, 55B, 65B - Ubytování: Vlastní stany: Provizorní kemp v prostoru centra (120 Kč/pobyt) Postele: Internát v Litomyšli, (150 Kč/osoba/noc) Tělocvična: Litomyšl, (120 Kč/ pobyt). Ubytování je možné pouze od 24. 8. do 27. 8. 2006. - Přihlášky: 30.6.2006 (HDR, do HD14, HD65: 200 Kč, ostatní 300 Kč) - doprava: individuální, Pořadatel zajistí na základě objednávky v přihlášce dopravu na E2 za 25 Kč. - <http://lpu.cz/cvc06/>

1. - 3.9. Pohár Kokořínska (DKP) - Centrum: Vidim a Osinalice - Terén: horizontálně a vertikálně velmi členitý, hluboká údolí i jemná údolíčka, pískovcové skály, menší skalní města, množství



průchodů, oblasti s náletovými porosty, většinou dobře průběžný borovicový nebo listnatý les v CHKO "Kokořínsko". Menší počet komunikací. - E1 (pátek) = zkrácená trať (00 = 14:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 10:00), E3 (neděle) = klasická trať (hendikep 00 = 9:00) - Kategorie: DH 10L, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EAB, 35AB, 40AB, 45AB, 55, 60, 65, D50, H50AB, H70, H75, D10LR, T3, T6 - Ubytování: 1) kemp Nedamov (u Dubé), mobil 607 984 623, stany (podle velikosti cca 30-60 Kč, za osobu okolo 30 Kč) a chatičky (cca 150 Kč) 2) lůžka (internáty) - cca 180 Kč/noc 3) podlaha (školy se sprchami) v blízkosti závodů (Mělník, Dubá, Doksy) - 50 Kč/noc - Přihlášky: do 15.7. (HD10: 200 Kč, HD16-55: 350 Kč, T3,T6: 100 Kč/etapa, ostatní: 250 Kč) - Doprava: individuální, na jednotlivé etapy od kempu v Nedamově za 70 Kč/etapa - <http://dkp.orientering.cz/pohar06/>

Program na červen

- 3. 6. – SO – 6. Jihomoravská liga (SBK) – centrum: Bukovinka – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 8:30 – centrum závodu: Bukovinka, kulturní dům – start v 11:00 – příjezd: okolo 15:00**
- 3. – 4. 6. – SO, NE – ŽA, CC a nominační závody na MED a MSJ – klasická trať + krátká trať (JES) - centrum: Bedlno – prezentace: do 11:00 hod. – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: svažité až kopcovitý terén i naprostá rovina (380 – 520 m n.m). Místy členitý s údolíčky, starými lomy a kameny. Velký prostor je pokryt průběžným hustníkem (SO); mírně zvlněný až svažité terén, velké množství terénních a kamenitých tvarů v průběžném hustníku, nechybí ani rovina (NE) – příjezd: okolo 18:00 v neděli**
- 7. 6. – ST – mapový trénink – Žebětín, konečná MHD – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: krátké postupy – doprava: bus č. 52, 54**
- 10. 6. – SO – ŽB-Morava + 7. Jihomoravská liga (TBM) – klasická trať – centrum: Deblín – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 9:00 – start v 11:00 – terén: zvlněný vysočinský les, velmi pestrý, množství porostových detailů, ztížená průhlednost, místy kamenitý podklad a skalní srážky – příjezd: okolo 16:00**
- 11. 6. – NE – ŽB-Morava (TBM) – krátká trať – centrum: Deblín – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 7:30 – start v 9:30 – terén: zvlněný vysočinský les, velmi pestrý, množství porostových detailů, ztížená průhlednost, místy kamenitý podklad a skalní srážky – příjezd: okolo 15:00**
- 14. 6. – ST – mapový trénink – Senetářov – sraz: 16:15 u Bohémy – mapa: Kotliska – typ tréninku: krátká trať – doprava: zvláštním autobusem**
- 17. – 18. 6. – SO, NE – M Čr na krátké trati – krátká trať (ZBM + RUZ) – centrum: Růžená – prezentace: do 11:00 hod. – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – POŘÁDÁME – doprava: individuálně v průběhu týdne – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – ředitel závodu: Libor Zřídka veselý – závodí: závodníci s licencí A, E (ostatní pořádají) – podrobnosti pro pořadatele v dalším čísle Polarisu – terén: vysočinský terén, množství melioračních rýh a kamenitých oblastí, složité porostové pasáže, mírně členitý terén, větší množství komunikací – příjezd: v neděli večer**
- 21. 6. – ST – mapový trénink – Veselka – sraz: 16:15 – mapa: Veselka – typ tréninku: krátké postupy – doprava: bus č. 52 na zastávku „Kopce“ (směr Žebětín)**
- 25. 6. – NE – 8. Jihomoravská liga (ABM) – centrum: Velká Lhota – doprava: individuální – start v 10:30 (prezentace do 10:00)**
- 28. 6. – ST – mapový trénink – Lužánky – sraz: 16:15 – mapa: Lužánky – typ tréninku: štafety – doprava: tramvaj č. 1, 6, 7 na zastávku „Pionýrská“ (směr Řečkovice)**

Zhusta

Tréninky od 3. dubna do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
	15:30 – 17:00	C	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecký	Lesná – BCVC, Milénova ulice
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Právnická fakulta MU, Veverí
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatným rozpis
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:00	B, C	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Právnická fakulta MU,
	17:00 – 18:30	HD10-12	bude upřesněno	Veverí bude upřesněno
Pátek	18:00 – 20:00	Zhusta	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–		závody OB	–
Neděle	–		závody OB	–

Středeční mapové tréninky

7. 6. AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín, konečná autobusu 52, 54	krátké postupy	16:15
14. 6. KOTLIŠKA	Senetářov	krátká trať	16:15
21. 6. VESELKA	bus 52 „Kopce“, směr Žebětín	okruhy	16:15
28. 6. LUŽÁNKY	CVČ Lužánky, tramvaj 1, 6, 7	štafety	16:15
6. 9. HOŘICE 1	Olešná	Švýcarská hra	16:15
13. 9. VEVEŘÍ	Obora, bus IDS směr Vev. Bytýška	I. úsek štafet	16:15
20. 9. BÍLÝ POTOK	Veverské Knínice	sudá-lichá	16:15

Nové oddílové dresy



Firma Vavrys po dlouhém čekání našemu oddílu konečně zaslala balík s novými oddílovými dresy. K dostání jsou u Libora. Ceny jsou následující:

Vrchní díl: **1350 Kč**

Kalhoty: **500 Kč**



Záblesky

- ⚡ **reprezentace LOB na rok 2007:** Chudíková Barbora, Hrušková Lenka, Stehnová Zuzana, Böhmová Eva - Vodrážka Ondřej, Lauerman Jan, Šedivý Jan, Rauch Tomáš, Bouchal Jiří, Tomeček Lubomír, Laciga Radek, Váňa Lukáš

- ⚡ **Předsednictvo ČSOB** jednalo v Brně, na programu byla úprava rozpočtu na rok 2006, jelikož státní dotace na reprezentaci je větší, než se předpokládalo, dále se projednávaly záležitosti ohledně MS MTBO 2007 a WOC 2008.

- ⚡ **Byly přiděleny další závody pro rok 2007** ŽB-Morava v květnu 2007 uspořádá dvojice KVS a TZL, zářijový dvojjávod Českého poháru (ŽA a ŽB-M) VRB a zářijový dvojjávod ŽB-Č pak DKP.

- ⚡ **Předsednictvo ČSOB** jednalo v Praze, Projednávala se příprava WOC 2008 a MS MTBO 2007, přípravy na XXIII. kongres IOF. Dalším zajímavým bodem bylo schválení nákupu mikrobuse pro potřeby reprezentací.

Časopis orientačních běžců klubu ZBM

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Tomáš Bořil, Filip Dědic, Daniel Hájek, David Kabáth, Eva Kabáthová, Eva Kadlecová, Veronika Křístková, Miloš Nykodým, Jan Palas, Martin Stehlík, Adéla Štěpánská, Václav Štěpánský, Pavlína Šulerová, Martin Veselý, Jiří Zelinka, Jakub Zimmermann, Štěpán Zimmermann a Libor Zřídka Veselý

Toto číslo vyšlo 2. června 2005

Uzávěrka dalšího čísla je 25. června 2005