

Slovo úvodem

Ač se to zdá neuvěřitelné, tak sezóna 2006 v podstatě končí. Všechny důležité závody jsou za námi a čeká nás už jen několik oblastňáků a nakonec ten pravý vrchol sezóny - Oddílový přebor. Na tomto místě nechci nijak hodnotit uplynulou sezónu. Domnívám se, že by si ji měl zhodnotit každý sám pro sebe. Každý ví sám nejlíp, které závody se mu povedly a které naopak ne. Kde byla ještě nějaká rezerva a kde už by se našla jen ztěží.

To jsem ale trochu odbočil. Před námi je říjen, měsíc tréninkového volna, kdy se běháním a závoděním především, opravdu jenom a pouze bavíme. Chtěl bych vám všem tedy popřát abyste v následujícím měsíci pořádně odpočinuli a nabrali nové síly k dalšímu tréninku, který bude jistojistě potřeba, abychom mohli tu další sezónu také považovat za úspěšnou... Dál bych vám chtěl popřát abyste během říjnové pauzy zapomněli na své letošní prohry a aby vám naopak výhry pomohly hledat tu správnou motivaci k tréninku, až se vám ale vůbec nebude chtít...

Sezóna 2006 je mrtvá, ať žije sezóna 2007!

Zelda

Výkon Měsíce

Podzimní část sezóny tradičně končí několika mistrovskými závody, a tak bylo jasné odkud výkon tohoto měsíce vybírat. Nejprestižnějším podzimním šampionátem je pravděpodobně klasika, což bylo letos umocněno, tím, že se konala v náročných Kokořínských terénech. Žabiny si odvezly dvě medaile. Obě dvě z kategorie H18, kde zvítězil Chrobák před Járou. Výkonem tohoto měsíce tedy je Chrobákovo vítězství na MČR na klasické trati. Zde je tradiční rozhovor:

Zelda: Nazdar Chrobáku, svůj druhý start na Mistrovství České Republiky jsi přetavil ve druhé zlato. Předpokládám, že to z klasiky je pro tebe cennější.

Chrobák: Určitě. Z toho sprintu není tak cenné zaprvé proto, že není tak regulérní. Byly tam spory ohledně té řeky. A navíc klasika to je přece jenom královská disciplína.

Zelda: Jaký vliv na tvůj výkon podle tebe měla prázdninová příprava ve skalách?

Chrobák: Myslím si, že mi to určitě pomohlo. Když zavzpomínám, tak na prvním tréninku na soustředění jsem sice nedělal velký chyby, ale přece jen jsem nějaký chyby dělal. Na dalších trénincích jsem se pak zlepšil a zlepšil, takže si myslím, že mi to před klasikou rozhodně pomohlo.

Zelda: Bezprostředně před závodem jsi prodělal nějakou chorobu. jak to ovlivnilo samotný závod, popřípadě závěrečnou přípravu?

Chrobák: Závěrečnou přípravu to ovlivnilo tak, že ji to úplně zrušilo. Co se týče samotného závodu, tak musím říct, že mě to rozhodně nijak neovlivnilo. Ze začátku se mi běželo špatně, ale pak jsem se rozběhl tak, jako bych vůbec nemocnej nebyl. Je pravda, že před závodem jsem se cítil, jako bych měl umřít. Z tohoto hlediska to závod ovlivnilo, ale v samotném závodě už pak ne.

Zelda: Co sobotní kvalifikace? Splnila tvé předpoklady co se týče orientační a fyzické náročnosti?

Chrobák: Čekal jsem, že to bude jednodušší než v neděli, což taky bylo. Že to bude fyzicky náročný jsem taky, čekal, takže si myslím, že mě semifinále nijak nepřekvapilo.

Zelda: S čím jsi pak nastupoval do samotného finále?

Chrobák: Vzhledem k tomu, že jsem se před závodem cítil špatně, byl jsem unavenější, tak jsem si říkal, že se můžu pokusit, když mi to půjde, ale když to nepůjde, tak se nedá nic dělat. Moc jsem si nevěřil. Po půlce závodu se mě ale udělalo dobře a běželo se mi krásně, tak jsem si říkal, že to asi půjde a pak už jsem si věřil na vítězství.



Zelda: Většina finálových tratí, zvláště A-finále, byla hodně extrémní. Jak to bylo v tvé kategorii?

Chrobák: U nás to extrémní nebylo. vzhledem k tomu, že máme klasiku na šedesát minut a já to běžel padesát sedm, tak to dokonce o tři minuty netrefili. Já si myslím, že u nás to bylo postavený akorát a nijak extrémní to nebylo. Bylo to náročný na fyzickou, náročný na mapu, ale tak klasika má vypadat a myslím si, že přehnaný to rozhodně nebylo.

Zelda: Jak to probíhalo na trati? nadělal jsi nějaké chyby?

Chrobák: Jen jsem špatně zvolil dlouhý postup. Tam jsem ztratil asi 40 vteřin. Jinak si myslím, že jsem ani chyby neudělal. Obíhání kamene ze špatné strany nepočítám. Pak jsem žádnou další chybu neudělal.

Zelda: Co fyzické síly? Nebál jsi se na trati, že by ti mohly dojít?

Chrobák: Trochu jsem se bál. Říkal jsem si ale, že naběháno mám a že to třeba nevádí, že jsem byl ty tři dny nemocnej. Třeba to vyjde. A tak jsem do toho kopal, jak bych kopal normálně, když bych byl zdravěj.

Zelda: Jak se ti letošní mistrovství líbilo po technické a organizační stránce?

Chrobák: Mě se hodně líbilo, co se týče výběru terénu. terén i stavba mě přišly úplně perfektní. Byly tam občas nějaký zádrhely, co se týče přebíhání polí, nebo jak jsem slyšel, což nás se teda netýkalo, že byly nějaký kontroly postavený špatně. Obecně z toho mám dobrej pocit, ale podle mého názoru se nedá říct, že ta organizace byla úplně ideální. Byly tam chyby, ale myslím že jsou to bez problémů tolerovatelný chyby. Mám z toho dobrej pocit.

Zelda: Příští rok už jdeš do juniorů. Jaké jsou tvé ambice nejen třeba na té klasice, ale i dál?

Chrobák: Já si myslím, že se vlastně nic nezmění, protože juniory jsem běhal vlastně i teď. Většinu těch hlavních závodů jsem běhal i tento rok. Nominačky byly stejný, juniorský je juniorský, takže si myslím, že se nic moc nezmění.

Zelda: Čili myslíš, že budeš mít na to obhájit to zlato z klasiky, ale i třeba ze sprintu, nebo z middlu, kde jsi letos nestartoval?

Chrobák: Tak to se uvidí, jak na tom budu. nedá se nic říkat předem.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ať jsi na tom dobře.

Chrobák: Jo ty taky ať jsi na tom dobře.

Zelda

MTBO Varšava

Na konci letních prázdnin, kdy se valná většina orientááků vydala na Kokořínsko do nádherných pískovcových skal a hustých lesů ladit formu před mistrovstvím na klasice, se hrstka Obajkerů, čítající asi třicet kousků, vydala do krajiny velice rovinaté a ne příliš malebné, tedy do Varšavy. Konalo se tam dospělácké mistrovství Evropy, ke kterému se přidružilo i první mistrovství Evropy juniorů a dorostenců a taky, aby toho nebylo přece jenom málo, první mistrovství Evropy veteránů.

31. 8. jsme dorazili na místo, ubytovali se ve velice luxusním hotelu a vyrazili na seznamku s místním terénem. Po asi 20 minutové cestě po jedné z nejrůšnějších silnic Varšavy jsme dorazili do příměstského lesa a začali hledat kontrolky. Kontrola sice v lese nebyla ani jedna (pořadatelé asi nepovažovali za nutnost do lesa nějakou umístit), zato střeptů, odpadků a toulavých psů bylo na každém rohu hojně. Příliš cyklistického entuziasmu mi nepřidal ani feťák, kterého jsem potkala, kterak s jehlou v ruce uléhá do docela pěkně zařízeného keře...

1.9. Na programu byl ultra long s hromadným startem. Někdy kolem desáté ráno jsme se všechny juniorky seřadily na startovních čarách, každá jsme dostaly své dvě mapy (jelo se to dvoukolově s diváckým průjezdem přes shromaždiště) a po mohutném výstřelu vyrazily vstříc novým zážitkům. Startovala jsem skoro z poslední lajny a hned po startu jsem se dostala ne ten nejkoncovatější konec ze všech konců, protože se přede mnou srazily dvě Polky... V zápětí se ale posbíraly a už jsme si to uháněly povinným úsekem jedna radost. Dostaly jsme se na mapový start, odpojila jsem se od ostatních, což mě trochu překvapilo a docela povedeně si našla jedničku, dvojka byla taky bez problémů, ale ta zatrápená trojka... Nutno říct, že v Polsku je nevýslovné množství cest a když se do nich člověk zamoce, tak se hned tak nevymoče... Takže jsem se asi po 15 minutách zběsilé jízdy všemi směry, konečně dostala na onu vytouženou kontrolu, ovšem ze strany naprosto neočekávané... Zbytek prvního kola už se odehrával bez větších problémů, druhé kolo jsem taky pěkně zkopala a ještě ke všemu na téměř stejném místě jako kolo první... Ne všichni byli tak nešikovní jako já, Mára Pospíšek si odvezl bronzovou, Martina Tichovská stříbrnou a Franta Bogar zlatou medaili.

2.9. Krásný den, přímo stvořený pro závod na krátké trati! A nebyli by to Poláci, kdyby si nevymysleli nějakou fikanost. Ta dnešní spočívala v tom, že v čase svého startu vyrazíte jen na povinný úsek dlouhý asi 6km, máte na jeho průjezd asi 50 minut a po těch 50 minutách a šesti kilometrech dojedete na opravdový start, kde odstartuje ještě jednou, ale tentokrát doopravdy. Dostanete dvě mapy, na té první jsou kontroly zhruba po jedenáctku (řekněme, že je to tak asi půlka trati) a na té druhé mapě zbytek kontrol. Z jakého důvodu to tak je, to nevím. Každopádně závod to byl nádherný! Začínalo se v příměstské zástavbě, kde se to dalo pálit nadpozemsky rychle (jak kdo, samozřejmě), pak se jelo moc pěkným, dokonce čist'ounkým lesem, kde to bylo fyzicky hodně náročné (v Polsku je písčité podklad a je opravdu hodně těžké jezdit nějakou přijatelnou rychlostí, když se boříte po náboje do písku...) a končilo se několika kontrolkami poblíž letiště, na kterém bylo shromaždiště, čili rychlý závěr. Myslím, že kdo si pěkně pohlídal všechny odbočky a nebál se do toho trochu šlapat, mohl vyhrát, kdyby... Kdyby v lese nebyla špatně postavená kontrola. Hledala jsem ji asi šest minut, pak jsem ztratila inspiraci, kde hledat dál a odjela. Pořadatelé kontrolu postavili někdy kolem času 90, takže závodníci z konce závodního pole měli poněkud ulehčenou situaci. Člověk by čekal, že je takový závod na zrušení... Zrušen nebyl... Každopádně byl moc pěkný a stál za to! Jen mi přišlo trochu líto, že když bylo výslovně zakázáno jakkoliv si trať zkracovat přes les, potkala jsem nepočítaně závodníků, kteří tak činili a to dokonce před zraky hlídačů kontrol, kteří na to vyložene kašlali, o nějakých diskvalifikacích ani nemluvě...

3.9. Vyrazili jsme na štafety. Někteří čilí a fit, jiní s mírnou bolestí hlavy, či silnou nevolností po věřejším banketu. Postavili jsme dvě babské juniorské štafety. První úseky vyrazili do lesa. Všichni napjatě čekali. Jako první se z lesa vrátila Tichajda (štafeta A) s obrovitánským náskokem, všichni zajásali, že už je určitě rozhodnuto. Můj první úsek přijel na pěkném třetím místě. Druhé úseky ale pěkně zamíchaly pořadím, takže se ve vedení ocitly Rusky, na druhé místo se prodraly Finky, na třetím jsme byly my (tedy české B) a s docela významným odstupem za námi české A. Třetí úseky už na tom nic nezměnily a taky si naše české B odvezlo bronz.

Co říci závěrem? Byli to pěkné závody, sice šité horkou jehlou, určitě nesrovnatelné s úrovní závodů v pěším OB, ale byly fajn. Každopádně se tam sešla banda fajn lidí, kteří, i přes to, že se předtím skoro vůbec neznali, projevíli svérázného týmového ducha, a myslím, že by stálo zato si to zopakovat...

Adéla

Výsledky long:

M17: 1. Bogar František 69.31; 2. Raimbault Juste 71.32; 3. Pospíšek Marek 72.17; ... ; 17. Tišnovský Martin 87.06; **W20:** 1. Marika Hara 77.22; 2. Tichovská Martina 78.15; 3. Barlet Gaelle 82.18; ... ; 18. Štěpánská Adéla 103.44;

Výsledky middle:

M17: 1. Raimbault Juste 43.07; 2. Ryabinin Petr 43.52; 3. Bogar František 44.18; ... ; 18. Tišnovský Martin 53.33; **W20:** 1. Barlet Gaelle 52.21; 2. Marika Hara 52.26; 3. Osterman Eneja 54.07; ... ; 13. Štěpánská Adéla 63.27;

Výsledky relay:

M17R: 1. FIN (Hakala Anti, Niemi Pekka, Wik Toni) 96.44; 2. RUS (Sadov Dmitriy,



Muraschenko Ivan, Brichevskiy Anton) 96.52; 3. CZE (Fajtl Jaroslav, Tisnovsky Martin, Pospisek Marek) 115.20; **W20R**: 1. RUS (Lesnichenko Elena, Laneva Irina, Vovk Irina) 123.36; 2. FIN (Karstunen Niina, Tuuli Lehtimäki, Hara Marika) 129.38; 3. CZE (Fajtlova Jana, Bochenkova Martina, Stepanska Adela) 133.29;

ADAKON

Je podzim čekají nás poslední letošní federály, cesta na Dražanskou vrchovinu našťestí není daleká. Vítá nás obec Valšov, po pravé straně banda zevlů chystá cosi na poli, no to mi ho teda vyndej, to je snad cíl. Všichni jen doufáme, že si pořadatelé z ADAKON nespletli závod ČSOB se závodem LMMM.

Našťestí tomu tak není, pěkné shromaždiště na místním Nou campu poskytuje vše patřičné co má mít. Spírkování se ujímá Tonda Věžník a baví celé lampionové obecenstvo svými vtipnými hláškami již v předstartovním čase. Např. *“poděkování za pomoc patří místním sportovcům ze sokola valchov”*. Tony prostě komentuje jako bůh. Ovšem v lese už je to horší. Mapa není příliš áčkové kvality. Tratě klasiky vypadají podle parametrů drsně a při pohledu na starou mapu to vypadá na ligu 100, ale vše je nakonec jinak. Tony opravdu nekecal terén je vskutku extrémně rychlý, tedy hlavně díky jeho stavbě. Samé cestáky a dlouhé postupy bez volby, závěr z kopce a navíc ještě mapa minutu před startem to vše dělá ze závodů letecké dny. Mapaři si nepřijdou na chuť za to běžci dnes mají žně, ale vězte, že *“připravené nic nerozhází”*. Závod nám vrcholí, je pěkně, slunce pálí, pivo teče., prostě pohoda, jen ten stavitel je nějaký divnej, ale komentovat to on umí dobře. Pomalu se nám blíží konec, zbývá jen to nejdůležitější, vyhlásit ty nejlepší z nejlepších, ale *“uděláme takovou malou změnu, nebudeme se držet té klimplovské pyramidy”*. Následuje náhodně zmatený humorný ceremoniál a jedeme domů.

Brzké nedělní vstávání a návrat na místo činu. Vše jako včera, jen jedna zásadní změna, cíl je přímo na sokolském Nou campu. Tony s dvěma promilemi v krvi opět předvádí úchvatný výkon. Přemek Škoda by se měl co učit. Pořadatelé slibují mapově náročnější terén s antropogeními prvky po těžbě ledku. Tony hodnotí včerejšek a polemizuje o dnešních favoritech a na závěr popřeje všem závodník *“správný směr”*. chybí snad jen již pověstné sportu zdar. Závod je dnes opravdu nádherný, po rychlém začátku následuje těžší pasáž v hustnících a rýhách , konec je pak orientačně nejnáročnější. Spousta jam a prohlubní po těžbě, některé poseté hrci a starým železem, takže si občas připadáme jako by jsme běželi po skládce, ale nic to nemění na perfektním závodě. Dnes si jistě všichni spravili chuť. Hodně se chybovalo a výsledky jsou odlišné od včerejších. Naším barvám se opět daří. Následuje opět vtipné vyhlášení z davu je slyšet mohutné *“víc než oddíl”* a je po závodě. Všichni začínají hromadně prchat domů a Tony už jen hlásí *“prosíme závodníky aby vyklidili shromaždiště aby se vše mohlo připravit na nějakou odpolední taškaři”*, ale to už je shromaždiště téměř celé prázdné.

Otri

Výsledky sobota:

H21E: 1. Procházka Jan 94.07; 2. Matějů Luboš 96.39; 3. Smola Michal 97.49; ... ; 12. Bukovac Palo 100.54; ... ; 18. Rajnošek Zdeněk 103.24; ... ; 35. Stehlík Martin 110.54; ... ; 40. Zřídka veselý Libor 112.33; **D18A**: 1. Bočenkova Ivana 43.38; 2. Hlavová Jindra 44.18; 3. Doležalová Monika 44.30; ... ; 7. Kabáthová Eva 48.12; ... ; 10. Štěpánská Adéla 51.00; ... ; 29. Rambousková Hana 90.06; **D20A**: 1. Krafková Lucie 49.28; 2. Mrštíková Květa 49.32; 3. Duchová Iveta 50.34; ... ; 17. Stratilová Marie 65.23; **D21A**: 1. Novotná Petra 64.21; 2. Škodová Petra 65.55; 3. Paseková Vladimíra 66.17; ... ; 8. Jindřišková Martina 70.03; ... ; 33. Bukovacová Alena 91.42; **H16A**: 1. Zimmermann Štěpán 51.24; 2. Nykodým Miloš 51.28; 3. Kantor Ondřej 53.22; ... ; 23. Jemelík Hynek 61.27; **H18A**: 1. Chromý Adam 55.13; 2. Kodaš Štěpán 55.21; 3. Král Vojtěch 55.46; ... ; 7. Hájek Daniel 60.59; 8. Zimmermann Jakub 61.56; ... ; 28. Dědic Filip 76.00; **H20A**: 1. Krajča Tomáš 64.45; 2. Šmehlík Eduard 66.19; 3. Mazúr Martin 68.10; ... ; 16. Zelinka Jiří 76.51; ... ; 19. Pracný Jakub 82.20; **H21A**: 1. Besta Michal 78.00; 2. Šidla Jan 79.43; 3. Váňa Martin 82.42; ... ; 25. Bukovac Maroš 89.19; ... ; 41.

Otrusina Jiří 93.03; ... ; 62. Brabec Jaroslav 100.57; **D12B:** 1. Svobodová Radka 26.41; 2. Hnilicová Šárka 30.58; 3. Kociánová Barbora 32.13; ... ; 5. Chromá Kateřina 37.23; **D14B:** 1. Horčíčková Vendula 32.31; 2. Kosová Barbora 32.57; 3. Šimková Johanka 33.12; ... ; 19. Jemelíková Denisa 45.58; ... ; 21. Koporová Petra 48.05; **D20B:** 1. Frýdlová Lenka 62.42; 2. Hýblová Lenka 63.55; 3. Bucká Martina 67.21; **D21B:** 1. Dokoupilová Radka 70.08; 2. Erlebachová Martina 71.07; 3. Doležalová Lenka 72.44; ... ; 11. Baranová Mária 82.14; **H12B:** 1. Hubáček Jonáš 25.27; 2. Staněk Tomáš 30.25; 3. Horvát Petr 30.43; ... ; . Jašek Otakar DISK; **H21B:** 1. Starosta Pavel 81.55; 2. Skyva Petr 83.24; 3. Fiala Jan 85.15; ... ; 17. Ehl Jiří 93.35; ... ; 21. Tomeš Petr 95.29; ... ; 30. Hrnčiar Dušan 104.37; 31. Prokop Petr 105.08; ... ; 40. Pátek Richard 112.03; ... ; 42. Humlíček Aleš 113.51; ... ; 44. König Lukáš 118.54; **H40B:** 1. Hadač Miroslav 58.13; 2. Mlynárik Peter 63.42; 3. Ryšavý Jiří 63.54; **H45B:** 1. Šuler Josef 55.45; 2. Krajča Pavel 57.23; 3. Hirš Libor 57.35; ... ; 14. Štěpánský Václav 66.15; **D10C:** 1. Novotná Klára 22.01; 2. Krulová Martina 22.30; 3. Vavrysová Barbara 29.36; ... ; 12. Malá Dominika 53.25; ... ; . Koporová Lenka DISK; **D12C:** 1. Šulerová Hana 24.27; 2. Vítková Lucie 27.26; 3. Doležalová Adéla 28.33; ... ; 7. Macháčková Klára 33.32; ... ; 12. Macháčková Zuzana 43.51; ... ; 14. Svobodová Klára 52.42; **D35C:** 1. Nykodýmová Monika 52.25; 2. Eklová Ilona 56.15; 3. Blažková Hana 58.39; ... ; 6. Chamonikolasová Jana 66.17; ... ; 13. Kabáthová Jitka 76.08; ... ; 18. Chromá Eva 89.06; **H10C:** 1. Mudrák Štěpán 19.44; 2. Bořil Jan 21.48; 3. Hirš Otakar 27.00; ... ; 14. Procházka Jiří 67.06; **H14C:** 1. Lacina Jakub 56.21; 2. Lacina Lukáš 56.36; 3. Holinka Matouš 58.40; ... ; 5. Brlica Pavel 66.04;

Výsledky neděle:

D21E: 1. Stará Zdenka 37.58; 2. Štěrbová Marta 38.10; 3. Panchártková Jana 40.28; ... ; 24. Gebauerová Jana 48.17; **H21E:** 1. Smola Michal 34.27; 2. Rajnošek Zdeněk 35.20; 3. Šidla Jan 36.03; ... ; 5. Bukovac Palo 36.06; ... ; 34. Zřídkaveselý Libor 41.10; **D18A:** 1. Svobodná Šárka 32.11; 2. Machútová Lucie 32.44; 3. Mádlová Věra 34.09; ... ; 9. Štěpánská Adéla 36.34; ... ; 24. Kabáthová Eva 43.17; ... ; 29. Rambousková Hana 49.03; **D20A:** 1. Duchová Iveta 32.53; 2. Hermanová Zuzana 32.58; 3. Krafková Lucie 35.39; ... ; 14. Stratilová Marie 44.57; **D21A:** 1. Lomáková Iveta 36.31; 2. Kašková Barbora 39.20; 3. Paseková Vladimíra 39.24; ... ; 16. Jindřišková Martina 44.00; ... ; 29. Bukovacová Alena 48.57; **H16A:** 1. Nykodým Miloš 25.55; 2. Nožka Radek 27.50; 3. Zimmermann Štěpán 27.55; ... ; 10. Jemelík Hynek 30.40; **H18A:** 1. Král Vojtěch 24.29; 2. Chromý Adam 25.40; 3. Kodeda Štěpán 27.14; ... ; 5. Zimmermann Jakub 28.26; ... ; 20. Hájek Daniel 31.46; ... ; 29. Dědic Filip 36.37; **H20A:** 1. Příbyl Broněk 31.35; 2. Holas Štěpán 33.35; 3. Krajča Tomáš 34.14; ... ; 12. Mazúr Martin 38.26; ... ; 15. Zelinka Jiří 39.58; ... ; 21. Pracný Jakub 47.39; **H21A:** 1. Klech Richard 35.35; 2. Hubáček Josef 35.37; 3. Rambousek Karel 35.51; ... ; 26. Stehlík Martin 39.21; ... ; 36. Bukovac Maroš 41.02; ... ; 41. Otrusina Jiří 42.01; ... ; 58. Brabec Jaroslav 44.20; **D12B:** 1. Svobodová Radka 22.38; 2. Končáková Klára 24.57; 3. Koláriková Lucie 26.00; ... ; 6. Chromá Kateřina 27.29; **D14B:** 1. Horčíčková Vendula 20.43; 2. Šimková Johanka 22.30; 3. Kosová Barbora 23.59; ... ; 6. Jemelíková Denisa 26.00; ... ; 10. Koporová Petra 27.56; **D18B:** 1. Domčíková Tereza 31.34; 2. Hvorecká Eva 32.49; 3. Latochová Kateřina 36.07; ... MS. Kabáth David 38.17; **D20B:** 1. Frýdlová Lenka 40.21; 2. Hýblová Lenka 42.24; 3. Bajcarová Pavla 46.50; **D21B:** 1. Mudráková Tereza 37.41; 2. Doležalová Lenka 38.16; 3. Jemelíková Lada 39.56; ... ; 8. Baranová Mária 45.49; ... ; 10. Ehlová Pavla 46.23; **H12B:** 1. Jašek Otakar 20.18; 2. Mudrák Štěpán 20.19; 3. Hubáček Jonáš 20.41; **H21B:** 1. Skřivánek Marcel 40.22; 2. Jalový Milan 40.24; 3. Brlica Pavel 40.48; ... ; 20. König Lukáš 47.52; ... ; 24. Hrnčiar Dušan 48.29; ... ; 33. Svoboda Ladislav 52.09; 34. Pátek Richard 52.23; ... ; 43. Humlíček Aleš 57.17; 48. Tomeš Petr 63.10; **H40B:** 1. Hadač Miroslav 33.33; 2. Mlynárik Peter 35.35; 3. Navrátil Rostislav 38.55; **T5:** 1. Kuchařová Ada 28.22; 2. Vítek Michal 28.43; 3. Hemalainen Jouni 30.16; 4. Uhnová Markéta 31.34; 5. Hájek Petr 33.36;



Kalup libverdského kohouta & Let novoměstské mury

Už je to sice dlouho, ale snad si ještě na ty hlavní události pamatuju. No na jisté věci se zkrátka zapomenout nedá. Vid' Porny!!!

Vše to začalo již v pátek v čtyři hodiny odpoledne u Bohémy. Scházeli jsme se jak švábi na pivo, ale Martin si to jako vedúcí (pro Pornyho - tak se tuším říká tam na Vizovicku) zkušeneš pořešil, a ihned po jeho příchodu se mohlo vyrazit směr Freedland. Posádka našeho busu byla rozšířena o Konici a Olomouc, což znamenalo že děvčata byla nezvykle v převaze. A bohužel to znamenalo, že se stavělo již ve Svitavách. Cesta byla dost dlouhá na to, abychom stihli vyřešit kde dnes přenocujeme, protože nám Veseláček zapoměl objednat ubytování. Nakonec vše dobře dopadlo...

V sobotu jsme hned brzo ráno vyrazili na Kalup, tedy na letošní poslední áčkový závod. Jak už tomu bývá to byl sprint. Centrum bylo ve velice neznámé lázeňské vesnici Libverda. Shromaždiště celkem pěkné ale možná více prostoru by neuškodilo. Samotný závod se neběžel na mapě ale spíš na plánku, jako všechny ostatní. Na sprintu to našťestí ještě tak nevadilo. Začátek všech tratí byl ve fekálním lesíku, potom se naběhlo do lázeňského parku, a na závěr jsme si dali ještě čtyřstovku po louce... Závod nic moc, ale běžel jsem i horší. Výsledky si přečtete dole... Jo zaběhli takoví tradiční lidi, za zmínku stojí snad jen 2. místo Evaaakaaa. Jo a Porny vyhrál ultimátně epesní automechanickou kombinézu. Po vyhlášení se losovaly dva víkendové pobyty v místních lázních. I přes mohutné povzbuzování našeho oddílu to nakonec nikomu nevyšlo.

Ihned potom následoval bleskurychlý přejezd do Nového města pod Smrkem, kde se konal Let 1, neboli ČPŠ. Pořadatelé moc nestíhali, ale nakonec to celkem klapalo. Specialitou byl velice zvláště vyřešený start. Nula nula bylo ve dvě ale první startovali až ve 30, takové finty už dlouho k vidění nebyli. Vše podtrhovalo, že ukázková předávka byla až po startu, no ne úplně byla ve startovním čase 15. Les byl letecký, ale místy pekelně hustý. Závod to byl hodně hodně zábavný. Napínavé finiše na cílové pásce, kde nejbystřejší hlavu ukázal Zeld, který přesně vypočítal jak je má ofičat, a tak nakonec vyhrál spurt o nějaký dvacátý flek. Ale stopro běžel srdíčkem. Nejzábavnější bylo ovšem komentování Přemy bez radiovky, sice jak je možné že ji neměly, když dneska už se moc nenosí a dá se bez problému koupit v sekáči za tři pětky... Z toho plynuly věty s velkou myšlenkou, například nám bylo oznámeno, že na diváckém úseku běží štafeta, ale jaká to je se neobtěžoval sdělit. Poté už jen vyhlášení s pěkně voháknutým Pornym.

Už nezbývalo než se navečeřet. A to jsme se rozhodli, že uděláme grilování, které bylo moc vzdařené. Ale mnohem mnohem zajímavější věci se děli přímo v centru Freedlandu. Mladí kriminálníci byli rozehnáni policejním komandem a dva výrostci ze Zlína skončili na policejní stanici, kde jim ještě tvrdili, že vedoucí zájezdu jsou oni. Smutné na tom je, že to oni fakt byli, ale taky bych jim to nevěřil. Nakonec se to prý nějak pořešilo... Dostali jen zákaz startu na klasice od jejich oddílu...

V neděli bylo na pořadu další kolo ČPŠ, les byl o trochu hustší než včera, a také bohužel o dost hůř zmapovaný, což závodu ubralo na kráse. Vše ale opět vylepšil svým jedinečným komentářem Přemet prkená podlaha. Tak to je asi tak všechno co se dá o této akci říct. Takže se potvrdilo, že na podzimním trojzávodě nikdy není hladký průběh, a vždy někdo ten průser musí vyrobit... Jestli jsou tam chyby tak sorry, ale už nemám síly to kontrolovat. Badekaret jak Sviňa.

Jára

Kalup libverdského kohouta byl posledním závodem započítávaným do letošního HI-TEC sprint cupu, ve kterém se velmi dařilo Paľovi, který nakonec obsadil vynikající třetí místo, když ještě před posledním závodem průběžně vedl. To byl dostatečný důvod, abych si ho pozval k mikrofonu a položil mu několik otázek. Na tomto místě bych se mu chtěl tak trochu omluvit, že jsem rozhovor přepsal v češtině, jelikož neovládám slovenský pravopis.

Zelda: V letošním ročníku HI-TEC Cupu jsi obsadil třetí místo. Jak vysoko hodnotíš tento výsledek oproti svým jiným úspěchům?

Paľo: Tam záleželo na tom, že na prvním kole v Luhačovicích nebyli ti nejlepší, takže tam jsem se nějak dostal do toho a potom další kola už tam byl přede mnou Bingo a to je hvězda, to se už nedalo. V podstatě jsem s tím ale spokojený, protože jsem se dostal do užšího sprintového čela a jsem s tím spokojený.

Zelda: Ty jsi ještě před posledním závodem vedl. nastupoval jsi do toho posledního závodu s cílem vyhrát celkově?

Paľo: Vzhledem k tomu, že v pátek jsem běžel na Slovensku Mistrovství Slovenska ve sprintu, tak to mě dost vysílilo a navíc cesta do Liberce byla únavná, takže jsem moc nevěřil tomu, že to celkově vyhraju. Ale samozřejmě jsem do toho závodu šel s tím, abych podal co nejlepší výkon, abych byl po doběhnutí spokojený. Stala se tam ale jedna chybička. Prostě jsem to nějak nezvládl.

Zelda: Ten seriál se skládal ze tří závodů. Který z těch závodů považuješ za svůj nejpovedenější?

Paľo: Asi ty Luhačovice.

Zelda: A kde se ti nejvíc líbilo. Který byl podle tebe nejhezčí co se týče terénů, tratí?

Paľo: Těžko říct, protože všechny tři byly v podstatě takové stejné. Byly v lázních. Těžko říct, každý měl nějaké to svoje plus a nějaké to svoje mínus, ale mě se zdá, že velmi pěkné byli ty Teplice nad Bečvou. Ty se mi velmi líbily. Byly velmi dobře organizačně zvládnuté. Vynikající počasí. I to zázemí tam bylo vynikající, takže asi ty.

Zelda: Jak se vlastně na sprinty připravuješ. Jde ti to samo od sebe nebo aplikuješ nějakou speciální přípravu?

Paľo: Myslím, že to mám dané. Umím se v rychlosti orientovat a ty měřítka, čtyřky, pětky, mi vyhovují. Nějak speciálně na to netrénuju. Jsou tam nějaké rychlejší tréninky, ale nic speciálního. Chtěl bych se nachystat do Olomouce na sprint na Mistrovství světa, takže bych se na to tyhle poslední dva roky chtěl chystat každým týdnem.

Zelda: Co teda příští rok. jak moc si na těch sprintech věříš?

Paľo: No tak chtěl bych přes zimu konečně začít trénovat. Sprinty mi jdou, takže bych na tom chtěl zakládat a chtěl bych do té celé sezóny vložit nějaký speciálnější trénink. Cílem je hlavně ten Olomouc.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju, ať ti ten Olomouc vyjde.

Paľo: Díky moc.

Výsledky sprint:

D18A: 1. Svobodná Šárka 15:07; 2. Kabáthová Eva 15:09; 3. Petrželová Tereza 15:25; ... ; 18. Štěpánská Adéla 17:39; ... ; 30. Rambousková Hana 23:57; **D20A:** 1. Duchová Iveta 15:51; 2. Krafková Lucie 16:39; 3. Mališová Barbora 16:58; ... ; 10. Palátová Petra 18:00; ... ; 16. Stratilová Marie 20:42; **D21E:** 1. Topinková Monika 17:41; 2. Stará Zdenka 17:49; 3. Brožková Radka 18:34; ... ; 14. Gebauerová Jana 21:03; **D21A:** 1. Jindřišková Martina 15:50; 2. Kvapilová Věra 16:23; 3. Smičková Eva 17:00; **H16A:** 1. Nykodým Miloš 13:14; 2. Kantor Ondřej 13:45; 3. Petržela Jan 13:59; ... ; 22. Jemelík Hynek 15:45; ... ; Zimmermann Štěpán DISK; **H18A:** 1. Kodeda Štěpán 14:53; 2. Král Vojtěch 15:12; 3. Hradec Pavel 15:26; 4. Chromý Adam 15:29; 5. Zimmermann Jakub 16:02; ... ; 8. Hájek Daniel 16:52; **H20:** 1. Příbyl Broněk 16:49; 2. Holas Štěpán 16:57; 3. Šmehlík Eduard 17:05; ... ; 11. Zelinka Jiří 19:10; ... ; Pracný Jakub DISK; **H21E:** 1. Smola Michal 17:48; 2. Šedivý Jan 17:53; 3. Losman Petr 18:07; ... ; 5. Bukovac Palo 18:56; ... ; 11. Palas Jan 19:29; ... ; 27. Zřádkaveselý Libor 20:58; **H21A:** 1. Váňa Martin 17:29; 2. Polák Vlastimil 17:31; 3. Pokorný Ondřej 17:46; ... ;



9. Stehlík Martin 18:10; ... ; 20. Otrusina Jiří 18:53; **VIP:** 1. Hýblová Lenka 7:44; 2. Novotná Markéta 7:54; 3. Košťúr Martin 14:59;

Výsledky štafety sobota:

D18: 1. DKP (Svobodná Šárka, Bochenková Ivana, Doležalová Monika) 121:00; 2. PHK (Azebová Nina, Machutová Lucie, Vaculíková Jana) 129:08; 3. LPU (Knapová Jana, Šediváková Helena, Procházková Michaela) 130:19; ... ; 10. ZBM (Štěpánská Adéla, Borecká Kateřina, Kabáthová Eva) 138:03; **D21:** 1. SJC (Uvizlová Martina, Brožková Radka, Brožková Dana) 124:23; 2. BOR (Krafková Lucie, Rufferová Iva, Topinková Monika) 129:41; 3. LPU (Mrštíková Květa, Fukátková Pavla, Hermanová Zuzana) 132:44; ... ; 6. ZBM (Gebauerová Jana, Palátová Petra, Jindřišková Martina) 144:04; ... ; 25. ZBM (Stratilová Marie, Hýblová Lenka, Rambousková Hana) 161:32; **H18:** 1. ZBM (Nykodým Miloš, Zimmermann Jakub, Chromý Adam) 119:19; 2. SSU (Kodeda Štěpán, Poklop Martin, Král Vojtěch) 126:40; 3. JIL (Špicar Petr, Exner Jan, Mališ Jiří) 132:28; ... ; 21. ZBM (Hájek Daniel, Jemelík Hynek, Tomeš Petr) 151:01; **H21:** 1. TZL (Šidla Jan, Dlabaja Štěpán, Smola Michal) 122:54; 2. (Tesař Pavel, Procházka Jan, Šedivý Jan) 125:25; 3. ZBM (Rajnošek Zdeněk, Palas Jan, Bukovac Palo) 125:35; ... ; 21. ZBM (Stehlík Martin, Zřídka Veselý Libor, Zelinka Jiří) 139:34; ... ; 36. ZBM (Ehl Jiří, Otrusina Jiří, Pracný Jakub) 147:06;

Výsledky štafety neděle:

D18: 1. DKP (Svobodná Šárka, Bochenková Ivana, Doležalová Monika) 122:55; 2. PHK (Azebová Nina, Machutová Lucie, Vaculíková Jana) 123:12; 3. KON (Svobodová Barbora, Hlavová Hana, Hlavová Jindra) 130:58; ... ; 6. ZBM (Štěpánská Adéla, Borecká Kateřina, Kabáthová Eva) 139:36; **D21:** 1. LPU (Duchová Iveta, Hermanová Zuzana, Dočkalová Martina) 136:45; 2. BOR (Krafková Lucie, Rufferová Iva, Topinková Monika) 148:16; 3. PHK (Novotná Petra, Nováková Kateřina, Panchártková Jana) 150:09; ... ; 9. ZBM Gebauerová Jana, Palátová Petra, Jindřišková Martina) 163:34; ... ; . ZBM (Stratilová Marie, Hýblová Lenka, Rambousková Hana) DISK; **H18:** 1. SSU (Kodeda Štěpán, Poklop Martin, Král Vojtěch) 130:18; 2. ZBM (Nykodým Miloš, Zimmermann Jakub, Chromý Adam) 135:12; 3. PHK (Panchártek Jan, Kubát Pavel, Kubát Jan) 139:52; ... ; 15. ZBM (Nykodým Miloš, Jemelík Hynek, Zimmermann Štěpán) 168:52; ... ; . ZBM (Tomeš Petr) abs; **H21:** 1. PGP (Matěju Luboš, Šedivý Jan, Procházka Jan) 138:40; 2. ZBM (Rajnošek Zdeněk, Bukovac Palo, Palas Jan) 141:43; 3. SJC (Kazda Ondřej, Holas Štěpán, Švihovský Jaromír) 146:32; ... ; . ZBM (Stehlík Martin, Otrusina Jiří, Zelinka Jiří) DISK; . ZBM (Ehl Jiří, Zřídka Veselý Libor, Pracný Jakub) DISK;

Oblastní soustředění v Zubří

V sobotu 16.9. jsme v 8:30 vyjžděli na oblastní žebříček do Moravských Knínic, po kterém následovalo soustředění v Zubří. Počasí nám celý víkend přálo, babí léto ukázalo svou vlídnou tvář. V Knínicích jsme byli poměrně brzy, a tak jsme ještě potkali policejní hlídku vyšetřující vloupání. Večer dovezené pívko a pípa se líbili nějakému filutovi, takže si je v noci přivlastnil. Závodů probíhali i přes tuto nepříjemnost klidně. Já osobně jsem si trať své kategorie užila :) Z lesa jsem přišla spokojená, vnitřně odpočatá a těšila jsem se na soustředění. Z Knínic nás odjíždělo o něco víc než z Brna (připojili se někteří z Blanska), přesto byla neúčast ABM na oblastním soustředění poznat. Poznal to i vedoucí ubytovacího zařízení v Zubří, který nás nabádal, abychom mu stále počty nesnižovali, že má kvůli nám velké ztráty. Ono se není čemu divit, když na jaře kvůli nám otevřel areál a nakonec přijelo místo 60 jen 15 lidí. Pro vedoucího takového komplexu otevřeného mimo sezónu jde o vyhozené peníze.

Proto se zamýšlím nad tím, zda bylo tak nezbytné organizovat pro žactvo zvláštní oblastní soustředění v Zastávce u Brna, když byl areál v Zubří dopředu objednaný. Majkl měl asi opravdu spoustu dobrých důvodů, proč nejít do tréninkově mnohem atraktivnější lokality a na poslední chvíli provést separaci dětí od dorostu. Sice bylo soustředění v Zastávce u Brna organizačně i tréninkově zvládnuté dobře a děti si zatrénovaly, ale po zhodnocení všech informací o jeho zákulisí jej (i přes všechny kladné stránky) považuji za jedno velké fiasko. Vůbec se nestavím kladně k tomu, že byly upřednostněny osobní důvody dospělého. Na oblastním soustředění by měl zvítězit

zájem celé oblasti. Jde o sestavení výběrů pro družstva a soustředění by mělo být prvkem sjednocujícím pro všechny mladé účastníky, nikoliv příležitostí dospělých jednotlivců dokazovat si osobní kvality či cokoliv jiného. Asi bych své rozladění situací dál neventilovala, kdyby se schválnosti stále dokola neobjevovaly a neopakovaly. Každoročně k nim v době oblastních soustředění a družstev dochází. Jak si např. vyložit neúčast ABM na podzimním oblastním soustředění? Podle dostupných informací se o soustředění dozvěděli pozdě. To se mi zdá divné. Termín byl znám již v době konání separátního soustředění v Zastávce u Brna. Nechce se mi věřit, že by důvodem mohl být odpor k lokalitě. Nebo přece jen...? Že by měli něco proti Zubří? Otázky nechám bez odpovědí. Jako námět k zamyšlení pro ty, jichž se to týká.

Naštěstí budu dál pokračovat v optimistickém duchu, protože podzimní trénování v Zubří se vydařilo. Čistý les, dobrá mapa a spousta hříbků. Trénovalo se jedna báseň. Všichni absolvovali úspěšně 5 tréninků. Nikdo se neztratil, někteří si doma pochutnali i na smaženici a díky zdarma přístupným šlapadlům došlo i k romantickým chvílím jako vystřiženým z červené knihovny.

Začalo to jako v pohádce. Bylo nebylo... Byly sličné mladé dámy, které se rozhodly projet se po hladině rybníka za šumění ranního vánku. Věděly, že to dospělí nedovolí, ale moc toužily vyjet na hladinu. Proto počkaly, až se starší vypraví do lesa roznést kontroly a fáborky a zůstane je hlídat jen jedna hodná teta. Tu nic netušící uprosily a ona k jejich kratochvíli svolila. Vítr jim čechrал vlasy, voda šuměla, princezny brázdily vody rybníka s vítězoslavným úsměvem. Leč zrádné jsou tmavá zákoutí a hráze strmé. Proud zanesl je blíže k nim a šroub ovinuly těsně chapadla řas. Marně se dívky snažily zlé paže rostlin rozplést a sebe vyprostit. Když se dospělí z lesa navrátili, shledali na břehu rybníka zástup dětí, které křičí na princezny v rákosí se pachtící. I rozhněvali se, neboť k výletu svolení nedali a přímo zakázali na vodě pobývat, odešli od břehu s dětmi na trénink se chystat a nechali krásky svému osudu. Však děvčatům začalo být úzko. Dospělí vyslali prosby k cizím princům na jiných šlapadlech, aby k záchraně spěchali. Škoda, že nebyli úspěšní. Jinak by jistě došlo k romantickým chvílím. Bohužel, princové málem také uvěznění zůstali. Nezbylo, než aby ledových vod vešla jedna velmi našťavaná osoba a dívky ke břehu dotlačila. Šlapadlo jinou lodí k molu v pořádku dopraveno bylo a dobrodružství šťastně se skončilo. A poučení? Dospělí to myslí s mladšími dobře, i když něco občas nedovolí.

Takže takové bylo podzimní oblastní soustředění. Plné pohybu při sportu, hříbků, pohody, klidu, romantiky, vzrušení, hledání a nalézání...

EvKa

Výsledky:

D10N: 1. Richterová Nataša 20.03; 2. Odehnalová Klára 20.11; 3. Zemanová Lenka 22.23; ... ; 8. Nedbálková Hana 42.22; 9. Malá Dominika 48.03; ... ; . Koporová Lenka DISK; **D12:** 1. Šulerová Hana 21.01; 2. Chromá Kateřina 21.29; 3. Macháčková Zuzana 25.15; 4. Svobodová Klára 25.27; **D14:** 1. Koporová Petra 27.04; 2. Jemelíková Denisa 30.12; 3. Hrušková Barbora 30.33; **D21C:** 1. Rábová Zuzana 60.28; 2. Cigošová Eva 62.53; 3. Richterová Nataša 67.32; ... ; 6. Kadlecová Eva 79.35; **D35:** 1. Chroustová Petra 52.25; 2. Nykodýmová Monika 53.57; 3. Tesařová Jitka 57.02; ... ; 11. Chamonikolasová Jana 68.32; ... ; 15. Chromá Eva 87.09; **H10N:** 1. Ptáček Patrik 16.52; 2. Procházka Jiří 22.02; 3. Soška Marek 31.47; **H12:** 1. Mokřý Ondřej 22.09; 2. Záděra Pavel 23.31; 3. Jašek Otakar 25.24; **H21C:** 1. Palát Petr 68.12; 2. Lexa Matěj 78.54; 3. Gross Michal 82.54;

Klasické mistrovství 2006

>>Vrchol týhle sezóny pro všechny individualisty<< a >>celkem drsné tratě<<. Přesně tak, tohle jsou častý klišé o MČR klasické délky -- ovšemže pravdivá. Do oblasti Kokořínska nejedeme prvně -- mnozí už cestu znaj dosti podrobně(soustředění, letní závody), pro našince nezvyklý terén už jsme nasákli jako houby -- není teda pochyb: kuci to dokážou, holky taky!!

Krásné fotbalové hřiště jako centrum, jonťák, párek/banán/pivo/limo/rohlík+šunka, trénink na minimapě -- vyber si, ale vystartuj! Semifinálový tratě asi neminuly nikoho, kdo vystartoval,



vyžadovaly spíš rychlost běhu než cokoliv jiného -- škoda, asi to tak má být ... Hlavně jsme se pak nestačili nad mapami jednotlivých rozběhů (H18) divit -- byly fakt hodně rozdílné (-: Běží se play-off, fair play: favoriti a dobří postupují, favoritky a dobré postupují.

Základem úspěchu ve finále bude se pořádně najít -- jak jinak, že (-: Musím říct: nikde mi tolik nechutná jako mezi paneláky na sídlišti -- ten čerstvej vzduch a vůně betonu za to může. V Country klubu nechybí motorka u stropu ani fotbálek, dobrá pizza taky ne. Pár z nás poznalo i historické centrum České Lípy, kde nás provedl mistr sprintu Palo. No a pak na kutě hajdy.

Finále se sluší a patří běžet do posledních sil, na supí hoře supí mladí i staří, bojuje se o medaile! Podobnost se včerejší tratí čistě náhodná, už nejde tak moc o běh, už se musí závodníci hlídat, aby se neztratili ... Běžák to byl dost i dneska, mimochodem. Mistři skáčou radostí, cd na přání nám bedřích nepustí. Ti nejúspěšnější z úspěšných si vydobili nádherné skleněné vázy od předního českého výrobce nádherných skleněných váz. A protesty se neberou. Kontrola plus minus 60 metrů? -- bylo to super, neprotestuj!

Filda

Na MČR na klisice získal náš oddíl dvě medaile. Chrobákovo zlato se stalo výkonem měsíce, takže na tomto místě naleznete rozhovor s druhým žabiňáckým medailistou, Járou, který obsadil druhé místo v kategorii H18 právě za Chrobákem:

Zelda: Nazdar Járo, na klasice si získal svoji první letošní medaili. jak to hodnotíš tehle ten úspěch?

Jára: Pro mě to má hodně velkou cenu protože jsem tuhle sezónu běhal opravdu na houby, slušně řečeno. Získal jsem ji v kategorii, která je hodně slušně nabitá. Porazil mě jedině Chrobák. To, že jsem porazil třeba Kodyho nebo Vojtu mě hodně potěšilo.

Zelda: Z čeho si myslíš, že pramenily ty relativní neúspěchy v předchozí části sezóny?

Jára: Nejdřív jsem neměl moc naběhaný, pak na nominačkách jsem byl nemocnej a pak už to bylo asi hodně o psychyce, protože už jsem si moc nevěřil. Prostě takový špatný období.

Zelda: Jaký vliv na tvůj výkon měla podle tebe prázdninová příprava ve skalách?

Jára: Myslím si, že byla hodně, hodně dobrá, obzvlášť třeba ta Liborova brutální linie. Ta mě připravila třeba na naši druhou kontrolu, kde jsme taky lezli podobným průchodem nahoru. Takže ty čtyři tréninky v těch skalách byly hodně dobré a pak taky Kokořínsko hodně pomohlo.

Zelda: Jak splnila sobotní kvalifikace tvé očekávání, co se týče mapové a fyzické náročnosti?

Jára: V sobotu jsem to hodně pokazil, takže jsem si už vůbec na neděli nevěřil. Když jsem vlastně i na obíhačkách po cestě zahl na první cestě místo na druhé, tak jsem z toho byl v cíli dost špatnej a nakonec jsem byl rád, že jsem postoupil, protože jsem myslel, že to bude hodně těsný, ale nakonec jsem Masážníkovi nadělil tu vteřinku, což mě hodně potěšilo.

Zelda: S čím jsi tedy nastupoval do nedělního finále?

Jára: Chtěl jsem být do desítky, že by to nebylo špatný a do šestky hodně dobrý. Kdyby mě někdo řekl, že budu mít medaili, tak se mu asi vsměju.

Zelda: Většina nedělních finálových tratí byla hodně extrémní. jak jsi to vnímal ty?

Jára: Mě to zas až tak extrémní nepřišlo, čekal jsem něco horšího. Byl tam takovej dlouhej běžák na dvojku po cestě, což asi hodně ušetřilo síly. Většina těch tréninků, co jsem na Kokořínsku šel bylo mimo cesty v těch skalách.

Zelda: Jak ten závod pro tebe probíhal. udělal jsi tam nějaké výraznější chyby?

Jára: Už na trojce jsem doběhl danáče, kterej startoval čtyři minuty přede mnou, což mě trochu zaskočilo. Na čtyřku jsem ho docvakl úplně, na pětku jsme šli spolu a tam jsme nechali tak minutku a půl. Běžel jsem první, asi jsem se na to moc nesoustředil a naběhli jsme trochu jinam.

Zelda: A co fyzické síly? nedocházely ti?

Jára: Kupodivu ani ne. Pak už jsem cítil, že jdu fakt dobře, tak to už o fyzice nebylo. Spíš o tom, jak to vydržím psychicky, jestli to prostě nepokazím. toho jsem se bál trochu víc.

Zelda: Vlivem toho relativního sobotního neúspěchu jsi startoval poměrně brzo. jaké to bylo čekat na ostatní závodníky? Kdy jsi začal věřit v medaili?

Jára: Když jsem doběhl, tak jsem z toho závodu měl velkou radost, protože jsem měl pocit, že dneska to bejt na medaili fakt musí. Pak jsem si začal trochu uvědomovat, kdo tam všechno je, takže jsem z toho začal bejt trochu na nervy, tak jsem si vzal em-pé-trojku a šel jsem se na čtvrt hodinky vyklusat. Pak jsem přišel. Viděl jsem tebe, jak tam jdeš s takovým zarmouceným pohledem, tak jsem si říkal: „Do prdele, to jsem čtvrtěj, nebo něco“. Pak jsem slyšel, že Aljoša hlásí, že jsem druhéj. Pak už ani nevím deset minut, co bylo.

Zelda: Jak se ti letošní mistrovství líbilo po technické a organizační stránce?

Jára: Myslím, že loni to bylo hodně vysoko postavený, letos to bylo trochu horší, ale zas ten terén byl proti loňsku alespoň desetkrát lepší. Jak by řekl Olaf, tohle byla výzva a ne klasika.

Zelda: Co příští rok? jak si věříš na případnou obhajobu té medaile?

Jára: Příští rok... Těžko říct, ja mě to bude běhat. Je tam menší konkurence, ale furt ty první tři místa jsou taky hodně dobrý. Klusi a Danáč, to je taky docela dobrá konkurence.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju at' se ti příští rok daří a ještě tu medaili třeba zlepšíš.

Jára: Já všechny zdravím a běhejte co nejlíp!

MČR na klasice bylo také posledním závodem započítávaným do letošního žebříčku A. Obsadit celkové první místo se podařilo jen jednomu žabiňákovi, a to Miloušovi, který byl dlouhodobě nejlepší v kategorii H16. Na tomto místě tedy nemůže chybět rozhovor s ním:

Zelda: Nazdar Milouši, jako jedinému ze žabiňáků se ti letos podařilo vyhrát A-žebříček. Jak vysoko si tohoto dlouhodobého úspěchu ceníš?

Milouš: Cením si toho velice moc, protože takhle jsem ještě nic nedokázal. Vítězství v A-žebříčku je zatím asi můj největší úspěch. Je to pro mě velice dobrý výsledek.

Zelda: Do sezóny jsi vstoupil velmi dobře suverénním vítězstvím na sprintu, ale potom se ti několik závodů tak úplně nepodařilo. V čem byla chyba?

Milouš: Myslím, že ty závody na mě byly velice těžké a vybuch jsem mapově a psychicky. protože po tom dobrém začátku jsem si myslel, že budu hned vyhrávat. Zmýlil jsem se a nevyšlo mi to.

Zelda: Letos se do A-žebříčku počítalo neobvykle hodně závodů, deset. Vyhovuje ti tento model, nebo by ses radši vrátil k tomu starému, kdy se odlišovaly Áčkové závody od mistrovství?

Milouš: Mě to vyhovovalo, protože mám výkyvy výkonosti a nemusím zaběhnout tolik závodů dobře. jsem s tím spokojen.

Zelda: Který ze závodů považuješ za svůj nejpovedenější, z těch Áčkových?

Milouš: Buď ten první sprint a nebo ta poslední krátká trť, kterou pořádal Adamov a Konice.

Zelda: Na kterých závodech se ti nejvíc líbilo, které byly podle tebe nejhezčí?

Milouš: Nejvíc se mě líbila ta krátká trat', co pořádala Konice. Byly tam pěkný terény.



Zelda: Příští rok už jseš zase o kategorii výš. jak vidíš svoje ambice v Á-žebříčku tam?

Milouš: V A-žebříčku bych chtěl skončit do pátého místa. Doufám, že se mi to podaří.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ať ti to vyjde.

Milouš: Čau.

Zelda

Výsledky sobota:

H40: 1. Urválek Jiří 53:36; 2. Vavrys Petr 53:39; 3. Hadaè Miroalav 54:08; ... ; 24. Mlynárik Peter 65:06; **T4:** 1. Krèál Jaroslav 42:55; 2. Vokurka Jan 44:33; 3. Špicar Petr 47:19; ... ; 14. Jindøišková Martina 56:28; ... ; 63. Hájek Petr 99:14; **D21D:** 1. Doèkalová Martina 59:23; 2. Topinková Monika 68:17; 3. Tichovská Hana 68:40; ... ; 9. Gebauerová Jana 75:10; **H21B:** 1. Jedlièka Michal 67:08; 2. Procházka Jan 69:27; 3. Rajnošek Zdenìk 69:38; ... ; 13. Palas Jan 75:36; ... ; 19. Stehlík Martin 78:53; ... ; 34. Otrusina Jiří 110:05; **H21C:** 1. Luèan Vladimír 67:58; 2. Kozák Osvald 69:54; 3. Šedivý Jan 69:59; ... ; 9. Zøídkaveselý Libor 75:50; ... ; 26. Brabec Jaroslav 87:58; **H21D:** 1. Váda Petr 72:08; 2. Svihovsky Jaromir 72:28; 3. Janata Martin 72:29; ... ; 11. Bukovac Palo 77:47; **D18A:** 1. Petrželová Tereza 38:00; 2. Doležalová Monika 38:19; 3. Kabáthová Eva 39:05; **D18B:** 1. Jirèáková Martina 39:52; 2. Procházková Michaela 40:48; 3. Svobodná Šárka 41:37; ... ; . Borecká Kateřina DISK; **D20A:** 1. Mališová Barbora 54:38; 2. Uvizlová Martina 56:16; 3. Krafková Lucie 57:27; ... ; 13. Stratilová Marie 67:27; **D20B:** 1. Duchová Iveta 50:23; 2. Hermanová Zuzana 52:30; 3. Juraèková Jana 56:37; ... ; 5. Palátová Petra 58:05; **H16A:** 1. Zelenka Tomáš 53:22; 2. Zimmermann Štìpán 54:23; 3. Klapal Jan 54:42; **H16B:** 1. Nykodým Miloš 44:13; 2. Kubát Pavel 50:56; 3. Valenta Jan 52:32; **H18A:** 1. Klusàèek Matij 52:49; 2. Král Vojtìch 55:55; 3. Zimmermann Jakub 57:17; ... ; 5. Boøil Tomáš 59:05; **H18B:** 1. Chromý Adam 47:55; 2. Cahel Marek 48:04; 3. Poklop Martin 48:12; ... ; 14. Dìdic Filip 64:03; **H18C:** 1. Hradec Pavel 51:14; 2. Kodeda Štìpán 52:12; 3. Lenkei Zsolt 53:24; 4. Hájek Daniel 55:26; **H20A:** 1. Beneš Jan 55:26; 2. Holas Štìpán 56:16; 3. Pøibyl Bronìk 60:39; 4. Mazúr Martin 60:54; **H20B:** 1. Krajèa Tomáš 55:00; 2. Šmehlík Eduard 58:35; 3. Malý Aleš 59:31; ... ; 11. Pracný Jakub 66:32; 12. Zelinka Jiří 66:58;

Výsledky finále:

D18A: 1. Svobodná Šárka 47:24; 2. Hlavová Jindra 51:11; 3. Procházková Michaela 51:32; ... ; 9. Kabáthová Eva 57:16; **D20A:** 1. Duchová Iveta 62:21; 2. Krafková Lucie 67:24; 3. Prchalová Ivana 69:40; ... ; 9. Palátová Petra 76:06; **D20B:** 1. Gyurkó Fanni 62:36; 2. Tas Katalin 64:48; 3. Sedláèková Oldøiška 65:36; ... ; . Stratilová Marie DISK; **D21B:** 1. Gebauerová Jana 77:33; 2. Tichovská Martina 80:44; 3. Podrábská Marie 82:12; **H16A:** 1. Kubát Pavel 53:24; 2. Klapal Jan 54:45; 3. Zelenka Tomáš 58:37; ... ; 10. Nykodým Miloš 62:41; 11. Zimmermann Štìpán 67:39; **H18A:** 1. Chromý Adam 57:25; 2. Zimmermann Jakub 59:55; 3. Král Vojtìch 60:40; ... ; 10. Boøil Tomáš 67:23; ... ; 14. Hájek Daniel 69:45; **H18C:** 1. Fiala Martin 64:01; 2. Zbranek Roman 67:26; 3. Šafránek Michal 68:23; 4. Dìdic Filip 69:08; **H20A:** 1. Holas Štìpán 79:34; 2. Malý Aleš 80:28; 3. Pøibyl Bronìk 80:50; ... ; 11. Mazúr Martin 97:20; **H20B:** 1. Zelinka Jiří 91:17; 2. Leideck Karsten 92:27; 3. Henek Michal 92:29; ... ; 6. Pracný Jakub 98:21; **H21A:** 1. Smola Michal 102:35; 2. Jedlièka Michal 105:51; 3. Kozák Osvald 110:43; ... ; 7. Rajnošek Zdenìk 112:21; **H21B:** 1. Hepner David 98:06; 2. Udržal Tomáš 101:38; 3. Habán Ivo 102:28; ... ; 5. Bukovac Palo 103:55; ... ; . Palas Jan DISK; **H21C:** 1. Kozak Petr 84:28; 2. Váda Martin 85:13; 3. Podmolík Tomáš 87:19; ... ; 8. Stehlík Martin 90:00; ... ; 25. Brabec Jaroslav 97:52; **H21D:** 1. Fuèík Karel 80:59; 2. Rambousek Karel 85:21; 3. Pleticha Richard 86:03; ... ; 20. Otrusina Jiří 96:49; **H40A:** 1. Urválek Jiří 68:17; 2. Vavrys Petr 73:11; 3. Ptàèek Pavel 74:14; ... ; 17. Mlynárik Peter 91:57; **T4:** 1. Navarová Lucie 40:44; 2. Kálenský Tomáš 41:08; 3. Kisvolcsey Akos 41:38; ... ; 14. Jindøišková Martina 48:16;

MČR v nočním OB

Jako vždy to začalo u Bohémy. Nezačalo to úplně přesně jako vždy, protože nás tam nečekal ani hodný pan autobusák, ani zlý pan autobusák, nikdo po nás nechtěl ani čistý ani špinavý boty a řidič nebyl jenom jeden. V tom se to lišilo, jeli jsme totiž auty. No a protože nás bylo jako much, muselo se někde sehnat aut jak much. Sehnat auto je vždycky těžký, avšak nakonec zapůjčili auto Štěpánští, za což jim patří óóóóóobrovský dík! Jenomže protože řidič z této mecenášské rodiny je velmi mladý řidič, bylo ustanoveno, že auto bude řídit někdo, kdo má řidičák déle jako rok. Jediní, kdo vyhovovali této podmínce byl Zelda a Janča. Protože Zelda je notorický bourač :-)) byla vybrána Janča jako ona vyvolená pro řízení tohoto vozu, a tak jsme ťukli naším blatníkem do cizího blatníku, párkrát poskočili a vyjeli směr Větrný Jeníkov, který byl dějištěm tohoto šampionátu. Zde nás přivítala tělocvična, ve které jsme spali někdy v dětství a tak jsme si nostalgicky povzpomínali na naše mládí :-)) a vyrazili do tmavého lesa. Les byl ve většinové části pěkně zafekálený, no a protože mi to tady Word podtrhává, napíšu teda že byl jenom „nepřiměřeně zarostlý“, no a někde byl i čistý, takže bylo potřeba umět střídat rychlost a dobře číst mapu. Závod to byl celkem těžký, neboť se odehrával v čistém lese, kde je těžké v noci udržet směr a v hustnících, kde je to ještě těžší. Dojem ze závodu zkazilo závodníkům několik kontrol, které by byly hodně na náhodu i ve dne, natož v noci, ale i tak si myslím, že nakonec závody hodnotil téměř každý jemně kladně, neutrálně, nebo jemně záporně. Po doběhu jsme se vysprchovali v teplých sprchách, které jistě každý ocenil a nevíherní většina se vydala zpět do Brna. My, ti výherní jsme si dali ještě několik lekcí tanečních pro ukrácení času, zatleskali si navzájem na vyhlášení a vyrazili také do Brna. Musím říct, že skandování „Žabinyyyyy“ ve dvou není nic moc, takže musíme na příští rok víc potrénovat ať nám to řve hlasitěji :-)) Řízení se po zkušenostech z cesty do Jeníkova tentokrát ujal mladý řidič Adélka, který cestu zpět zvládl na jedničku s hvězdičkou. Pak už jsem jen skočil do postele a usnul natotata, takže vám toho už víc nepovím ...

Adam

Po loňské fntastické bronzové medaili Steeve letes nikoho nenechal na pochybách, že v noci běhat umí a doběhl ji pro mistrovský titul. Proto zde nemůže chybět rozhovor s jediným letošním mistrem ČR z našich řad, kterým se tímto stal:

Zelda: Nazdar Steeve, svůj druhý start na MČR na nočním jsi přetavil ve svou druhou medaili, tentokrát zlatou. ak moc si tohoto úspěchu ceníš vůči jiným závodům, řekněme denním?

Steeve: Tak určitě si toho cenním hodně, je to zlata medaile z Mistrovství České Republiky. Noční je přece jenom něco jiného než denní. Trať byla trochu lehčí, ale v noci je to těžší, samozřejmě.

Zelda: V čem tkví tajemství tvých úspěchů? Dva starty, dvě medaile.

Steeve: To nevím, asi mám nějaký vlohý pro noční. Při tom prvním startu to všichni pokazili. Já jsem udělal jenom jednu chybu. Tento rok jsem udělal nějaký chyby, ale chybovali všichni. Prostě mi to asi běhá na nočních.

Zelda: Jak se ti to mistrovství líbilo?

Steeve: Trať byly lehký, bylo to hodně po cestách, ale myslím, že to bylo postavený dobře na noční. yly tam i těžký kontroly, který se daly pokazit.

Zelda: Měl jsi na trati nějaký problém? Technický nebo jsi udělal nějakou výraznější chybu?

Steeve: Udělal jsem tři zhruba jeden a půl minutové chyby. Dvě byly za sebou a jedna už vlastně na konci. Dvě byly na dohledávce a jedna byla na postupu, hned na odběhu z kontroly. Jinak jsem šel čistě a vyhrál jsem osm postupů.



Zelda: Pomohli ti nějak ty loňské zkušenosti, tan zisk medaile. Nebo jsi naopak cítil větší tlak okolí, které očekávalo, že by jsi měl loňský úspěch zopakovat?

Steeve: Loňský mistrovství mi určitě pomohlo. Taky mi pomohly noční tréninky, který jsme chodili přes zimu s Liborem. Získal jsem určitě větší zkušenosti. Tlak jsem moc necítil, zase je to noční.

Zelda: Jak se ti letošní mistrovství líbilo po technické a organizační stránce. Proti klasickým mistrovstvím je to přece jenom něco trochu jiného.

Steeve: Vloni to bylo dobrý tým, že to bylo všechno na tom hradě, že bylo všechno u sebe. Letos to bylo sice na strtu dva kiláky, ale myslím si, že to neměli špatně zorganizovaný. měli to hezky udělaný.

Zelda: Jak už bylo řečeno, dva strty, dvě medaile. Co očekáváš příští rok?

Steeve: Určitě očekávám, že bych mohl zaběhnou zase dobře. Přijdou tam mladší, nevím jak budou běhat noční. Já myslím, že to se uvidí až příští rok, jak se mě bude běhat, ale doufám, že zlatá nebo stříbrná nebo bronzová by mohla být.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju at' ti tam nějaká další medaile spadne.

Steeve: Taky přeju.

Výsledky:

D18: 1. Karochová Simona 48.03; 2. Machútová Lucie 51.01; 3. Doležalová Monika 52.57; ... ; 6. Kabáthová Eva 56.36; ... ; 9. Štěpánská Adéla 61.53; ... ; 14. Borecká Kateřina 70.28; **D20:** 1. Krafková Lucie 62.58; 2. Vlažná Lucie 64.40; 3. Mališová Barbora 65.57; ... ; . Strtilová Marie DISK; **D21:** 1. Kalenská Romana 62.27; 2. Stehnová Zuzana 62.58; 3. Topinková Monika 65.18; ... ; 8. Gebauerová Jana 71.29; **H16:** 1. Zimmermann Štěpán 47.27; 2. Procházka David 49.42; 3. Nožka Radek 52.31; ... ; 6. Nykodým Miloš 55.39; ... ; . Jemelík Hynek DISK; **H18:** 1. Koděda Štěpán 53.45; 2. Chromý Adam 55.13; 3. Cahel Marek 59.38; 4. Hájek Daniel 61.00; ... ; 9. Bořil Tomáš 69.04; ... ; 12. Zimmermann Jakub 72.55; ... ; 20. Dědic Filip 101.58; **H20:** 1. Henych Martin 65.53; 2. Justa Pavel 72.07; 3. Henek Michal 74.13; ... ; 8. Zelinka Jiří 101.41; **H21:** 1. Besta Michal 77.56; 2. Horáček Michal 78.32; 3. Čech Radovan 81.48; ... ; 11. Stehlík Martin 87.55; ... ; 46. Tomeš Petr 120.10; **H40:** 1. Brlica Pavel 54.02; 2. Hadač Miroslav 55.37; 3. Ptáček Pavel 56.04; ... ; 6. Mlynárik Peter 63.33;

Výsledky 10.LV:

D21C: 1. Kamenická Lenka 55.51; 2. Králová Michaela 57.02; 3. Kopáčková Iva 58.34; ... ; 13. Žáčková Iva 68.46; **H21C:** 1. Ptáček Pavel 76.56; 2. Kopáček Jan 77.36; 3. Dvořáček Jiří 77.54; ... ; 25. Lexa Matej 96.37;

Zlatý hattrick dorostu!

Je to hrozný jak ten čas letí... Sotva skončily prázdniny, a už je tu závěr orientácké sezóny 2006 a s ním prestižní mistrovský víkend, kdy mezi sebou soupeří tříčlenné štafety a sedmičlenná družstva. Závody, kde chce každý oddíl dokázat, že je víc než oddíl :-). Ale pěkně po pořádku.

Vloni jsme si odvezli dvě medaile, bronz ze štafet H18 a zlato z dorosteneckých družstev. Není důvod si nevěřit, zvlášť když jsme přes zimu zase nadraftovali několik velice kvalitních posil. Pro letošek je cíl jasný: 4 zlaté medaile...

Jak už to tak ale bývá, nic není tak jednoduché jak vypadá. Ne vždycky se totiž může sejít nejsilnější sestava. Olaf o prázdninách odjel do Švédska, Rajmo se nominoval na SP do Francie, Martin si na nočních narazil koleno, Lukáš Barták těsně před závodem onemocněl,... A tak se stalo, že jsem se na MČR vydal třeba já, který jsem tam původně vůbec neměl jet :-). No nevádí. I tak můžem svým soupeřům ukázat své dresy zezadu. I ostatním oddílům totiž vlivem SP ve Francii značně prořídly řady elitních závodníků a závodnic. Nezobývá než se vydat do obce Vyhnánov

nalézající se ve zvlněné podkrkonošské krajině a poměřit se přímo na trati...

Je sobota 31.9. 2006 6:30 (no abych nekecal, tak trochu víc :-)) a čtyřicetidevítí místný autobus značky Berkhof, na jehož palubě se nalzáme, se dává do pohybu. Je potřeba stihnout start, který je naplánován na 11:00... Po příjezdu ale vidíme roznašeče s kontrolami ještě na shromaždišti a je jasné, že v rospisu je chyba. Pořadatelé na poslední chvíli posunuli start o hodinu dál a tak máme čas na seznámení se se shromaždištěm. Z jedné strany je obhlopeno bažinami táhnoucími se kolem místního potoka, na druhé straně je naopak svah s poměrně nepříjemným hustníkem. Na diváckou kontrolu se přibíhá právě z oněch bažin a odbíhá se povinným úsekem, který nepříjemně stoupá...

To už se ale vše chystá ke startu. K mapám se rovná 45 mužů, mezi nimi i Libor s Martinem. Za favorita je všeobecně pokládána štafeta hradecké Slavie, ale my víme své... Vloni i předloni jsme taky byli favoriti... Následuje tradiční Béd'ovo: pět, čtyři, start! a celé pole se vydává na trať. Asi po 200 metrech vede povinný úsek přes úzkou lávku. Libor si je toho vědom a zahajuje závod ve velmi ostrém tempu a mizí v lese jako první... Za chvíli následuje start dalších kategorií. V dorostencích A štafetu rozbíhá Bořek a B štafetu Milouš. Podle Libora je lepší A-štafeta, ale třeba Radan Kamenický před stratem favorizoval B-čko... Jediným vážným soupeřem je asi Šumperk... Opět následuje Béd'ova „finta“ a druhá vlna běžců se vydává na trať. Bořek na to trochu doplatil a byl převálcován běžci stojícími za ním. Hned na začátku ztratil zhruba 20 metrů... Před startem nedělního závodu si to pak s Béd'ou vyřikal, ale to trochu předbímám...

Chvíli se nic neděje a já, coby finišmen můžu ještě trochu relaxovat. To už je ale Libor na rádiu a vede. Asi se na závěr kariéry rozpoměl jak se vyhrávají štafety na světáčkách... Následuje divácká. Libor stále vede. Z dorostenců se první objevuje Kodeda. Druhý je Milouš, ale Bořek se objevuje až pátý už s nezanedbatelnou ztrátou... Na cílové čáře je mezi muži nejrychlejší Ondra Kazda z Jičína. Libor ztrácí 20 vteřin, ale zase vybral delší farstu na pytlíku. Do lesa se vydává Pally. Favorizovaná štafeta SHK ztrácí zhruba 3 minuty. V dorostencích se na pytlíku nic nemění. Do lesa vybíhají Dan a Jára. V ženských kategoriích si stojíme také dobře. Obě štafety jsou v první desítce. Zoufale se ale nedaří Martinovi a předává s velkou ztrátou na čelo. Brabík vyběhává na trať za takovými štafetami, jako je třeba BBM.

Začínám se připravovat na svůj závod a tak dění na druhém úseku moc nesleduji. V paměti mi utkvěla skutečnost, že Jára a Danáč se vrátili z lesa na prvních dvou místech. V dorostenkách pak fantasticky běžela Pája, která předávala Evákovi na 5. pozici. V mužích se pak stále držíme vepředu. Vše je na Paľovi... V momentě kdy čekám na předávce dobíhají první štafety dorostenek... Evák dováží druhým nejrychlejším časem na 3. úseku naši štafetu na historickém 5. místě. Tak tohle opravdu nikdo nečekal...

Do lesa vyrážím společně s Peťou Strachotou běžícím za SSU. To by mohl být slušný tandem. Jednička je kdesi přes kilák v háji a ještě k tomu na kopci. Není co řešit. Peči mi sice trochu cuknul, jelikož měl jinou farstu, zato před sebou vidím černý dres Bety Brno... Na pětce jsem daleko před Betou a znovu se Šumperkem, ale šestku mají všichni jinde a já jediný jdu kamsi doprava nahoru... Trochu tam točím volantem dole pod sebou vidím zase černý dres Bety. Naštěstí si nevšiml, že razím a opakuje moji chybu :-)) Potom jde všechno jako po másle, Osmička je zašitá, ale to Libor říkal, na desítce dávat bacha na hustníčky, dvanáctka rádio. Zase jsem před Šumperkem... V kamenitém svahu s jemnými porostovými detaily mezi 13. a 15. kontrolou nechávám propastných 5 minut. Všichni jsou fuč a na divácké se dozvídám, že nikdo přede mnou, nikdo za mnou. Teda nikdo za mnou. Beta tam naštěstí je, ale daleko :-)). Závěrečný nezvykle dlouhý a nezvykle kopcovitý pytlík už běžím v klidu a sám. Dobíhám pro 36. místo. Je to zklamání. Na to jaký máme potenciál... Štafeta ZBM B by měla být v ideální sestavě při nejmenším v desítce. I když je pravda, že v ideální sestavě patřím tak někam na pomezí ZBM D a ZBM E...

První, co mě po doběhu zajímá jsou výsledky ostatních štafet. V dorostencích to dopadlo nejlíp, jak mohlo. Áčko je první Běčko druhé. Naprostý triumf... V ostatních kategoriích to tak slavné není. Muži jedenáctí, poté co Paľo ztratil čip a musel ho hledat. Ženy pak na velmi slušném 9. místě...

Následuje válečná porada před zítřejšími družstvy. Doladují se soupisky a jediným otazníkem zůstává 3. úsek dospělého družstva ZBM A . Martina koleno dost bolí a není si jistý,



jestli bude moct běžet. Náhradníkem jsem já. Dost mě to děsí. Naposled jsem šel skutečně dobrý závod 1. září... Hlavní taktické pokyny zní: Jít především čistě a stoprocentně kontrolovat kódy, protože už dnešní farstování se ukázalo být poněkud záluďné a zítra to má být ještě horší. Dál jsme si rozebrali, kdo má jakou diváckou, jelikož v tom bude docela zmatek. Kolem shromaždiště jsou rozmístěny celkem 4 divácké a sběrka. Většina kategorií má 3 z nich, ale některé úseky jen 2.

Poté jsme se vydali vstříc oblíbené škole v Trutnově, kde jsme spali už vloni, kdy se MČR štafet a klubů konalo ve Chvaleči. Šola je to pěkná, je tu hodně sprch s velmi přijatelnou teplotou a tři velké tělocvičny, ale i tak je poněkud hloupé, že na jídlo je to pře 2 kiláky... Proto jsme pro jednu cestu použili autobus a tudíž jsme mohli poměrně rychle zapadnout do oblíbené pizzerie, kterou jsme vloni objevili. Oslavili jsme tu Fildovi osmnáctiny a mimo to se také dobře najedli a napili :-)

Cesta zpátky byla docela veselá, ale pro ti té loňské nebyla nic moc... Ráno nás čekal skutečný vrchol sezóny a tak jsme pro tentokrát v tělocvičně zhasli poněkud dříve, než bývá zvykem :-)

V 9:00 se startovalo. Shromaždiště bylo stejné, ale tentokrát bylo doslova orámované diváckými úseky. Změnilo se také počasí. Nad vyhnánovem se převalovaly nízké mraky občas hraničící s mlhou. Mrhnutí pak střídaly prudší přeháňky. Teplota proti včerejšku výrazně klesla...

Jako první se na start poslavilo 59 mužů startujících v kategorii HD21. V našich barvách mezi nimi nechyběli Paľo a Brabík. O chvíli později se pak vydali do lesa také dorostenci (a tři dorostenky :-)) mezi nimiž nechyběli Bořek s Fildou. Všichni netrpělivě očekávali první diváckou. Paľo je v balíku, Babík kousek za ním. Mezi dorostenci Bořek nepatrně ztrácí... To už se ale začínají objevovat závodníci na dalších diváckých a začíná v tom být trochu zmatek. Situaci také komplikuje skutečnost, že rozhlas není slyšet zdaleka všude. Situace na předávce je ale jasná. Bořek je druhý a ztrácí necelou minutu a Rychnov. Nejslabší členek družstva PHK ale neztratil tak moc, jak by se nám líbilo. Bořek ale stejně jako včera Libor vybral horší farstu... V dospělých se Paľo také udržel vepředu.- Brabík ale výrazněji ztratil... V lese nyní bojuje Adélka a Janča. Janča drží pozici, zato Adélce se nedaří a dobíhá s šestiminutovou ztrátou na Janu Vaculíkovou běžící za PHK.

Na trať se vydává Jára a náskok PHK snižuje jen kosmeticky. Dobře běží i Pája. Daří se jí snížit náskok PHK na necelých 5 minut a potvrzuje, že včerejší výkon nebyl zdaleka náhodný... Na trať vyrazí to nejlepší z obou soupeřících družstev Chrobák za ZBM a Panchy za PHK...

Mezitím v dospělých Bojuje Martin a po něm Peťa. Družstvo se stále pohybuje okolo pátého místa a ztráta na 1. pozici není mijak propastná. Na 5. úsek vybíhá Libor a všichni čekají, co po včerejším vynikajícím výkonu předvede dnes... Zato naděje B družstva dospělých končí na 3. úseku, kde běží Hynek. Zapomněl orazit diváckou kontrolu a družstvo je disk. Shodou náhod jsem mu stačil říct, aby to nikomu neříkal a nezkazil tak zbylým úsekům závod... Škoda toho. Kdyby tam byl býval někdo stál a fandil mu...

To už ale všichni netrpělivě odměřujeme Chrobákovu ztrátu na 1. divácké. Stopky se zastavují na dvou a půl minutách. Chrobák doslova letí a naše hlasivky ho ženou dál. Hravě se zbavil družstev Jilemnice a Rychnova a před ním už zbývá jen a pouze Panchy. Veškerá pozornost se přesunuje na 2. diváckou. Ztráta ale zůstává stejná. Po závodě se dozvídáme, že v této části trati Chrob poměrně hodně chyboval... V paměti mi zůstala Adélčina hláška, která polé co Adam zmizel v bažinách prohlásila hrdým tónem: „Ten patří ke mě“ :-). Na třetí divácké jsme ani nevěřili, že se nám podařilo Chrobáka vyvolat pouhých 50 vteřin za Panchym. Závěrečný pytlík byl docela dlouhý a na sběrci už je naše družstvo ve vedení. Na trať se vydává Evaak a Lucka Machútová...

V dospělých se na situaci nic nemění. Ani Libor, ani Mart'a s umístěním štafety nic zásadního neudělají a to ani v pozitivním ani v negativním smyslu. Pally jde do lesa jako pátý. Všechno už je jen na něm. B družstvo má velkou ztrátu a tak se nebojím toho, že bych se nepodíval na Pallyho doběh. Spíš bude problém uniknout hamba startu...

Evaak a Lucka Macútová běží v lese spolu. Na všech diváckých jsou na dohled. Do cíle pak dobíhá jako první Lucka a dvacet vteřin za ní Evaak. Do lesa jde Klusi a proti němu strojí Masážník. To by nemělo být nic neřešitelného... A taky že není. Dorostenecké družstvo ZBM si dobíhá pohromadě s náskokem 53 vteřin pro třetí titul v řadě. Hradec byl letos sice nebezpečným soupeřem, ale na druhou stranu byli lepší jen a pouze na druhém úseku, jinak vždy prohráli...

V dospělých byla situace také hodně napínavá až do konce. Na poslední divácké byl Pally

bezpečně pátý, ale pak vyrobil vyrobil chyбку a propadl se na sedmé místo. Proti loňsku to bylo sice zlepšení, ale přece jen vládla mírná nespokojenost...

To už se ale blížil hanba start a mě bylo stále jasnější, že to nestihnem :-). Tak se taky stalo a já se vydal společně s dalšími asi 20 posledními úseky na trať. Pro velký úspěch mezi nimi byl opět Peči běžící za Šumperk... První pytlík byl skutečně rychlý. Chtělo to prostě letět. letěl jsem docela rychle, ale vyžral jsem dve delší farsty a tak mi čelo balíku trochu cuklo. Po divácké v bažínách se to pak potrhalo a pravým sítem byl hustník před 2. diváčkou. Moc to tam nesesedlo ale po Liborových instrukcích jsem to zvládl poměrně bez problémů. Chyby přišli až v oblíbeném místě, kde jsem to zazdil včera. Dves jsem tam vyrobil „jen“ dvě půlminutové minely :-). (To už jsem byl zase s Pečim. Do závěrečného pytle jsme vbíhali spolu. Zradila mě ale jedna jamka, do níž roznašeč kontrolku zasunul hodně důsledně a tak jsem si konec závodu odběhl zase sám a v klidu...

V momentě kdy jsem se blížil k cíli se už dávno vyhlášovalo. Měl jsem štěstí. Zrovna když jsem probíhal pod stupni vítězů bylo na nich naše vítězné dorostenecké družstvo a tak skandování Žabinyyy, Žabinyyy patřilo zčásti i mě :-).

Poté mě všichni začali buzerovat, ať se rychle převleču abychom mohli rychle odjet. Nakonec se to stihlo v docela rozumném čase a tk jsme porušili tradici a neodjeli ze závodů jako předposlední (před pořadateli :-)).

Cestou zpět nás čekalo tradiční Liborovo zhodnocení uplynulé sezóny. Nezapomněl také pochválit oblastní výběr žactva, který obsadil velmi dobré 7. místo a to i zásluhou Pety Koporové, Denisy Jemelíkové a Kačky Chromé. Možná budoucích nástupkyň Adélky, Pájy a Evaaka...

Závěrem je nutné poznamenat, že letošní MČR štafet a družstev bylo důstojným vrcholem sezóny. Jako vždy by se nějaké ty chyby našly, ale teď je asi důležitější myslet na sezónu 2007 než hledat negativa na té staré... Doufejme, že nová sezóna bude minimálně tak pěkná a úspěšná jako ta letošní...

Jak už se stalo tradicí, tak na tomto místě nemůže chybět rozhovor s některým z členů vítězného družstva. Letos moje volba padla na Evaaka, který dofinišoval s vobotu štafety pro vynikající 5. místo a v neděli podržel družstvo na pravděpodobně rozhodujícím 6. úseku...

Zelda: Nazdar Evaaku, s družstvem se ti podařilo získat třetí titul v řadě. jak tento úspěch hodnotíš?

Evaak: Jsem ráda, že jsme tento titul už po třetí obhájily. Jsem ráda, že se nám to podařilo.

Zelda: Ty jsi běžela skvěle už v sobotu, kdy jsi štafetu dofinišovala pro páté místo. Jak hodnotíš ten svůj sobotní výkon?

Evaak: Povedlo semi to, dřilo se mi. Běželo se mě dobře, nedělala jsem chyby a vyšlo to

Zelda: ta tvoje nedělní pozice by se mohla zdát jednodušší. Vybíhala jsi do lesa už z prvního místa. S čím jsi do toho závodu nastupovala?

Evaak: Rozhodně to nebyl příjemnej pocit, když jsem vybíhala. Adam stáhl nějakých pět minut, což byl jeho skvělý výkon. Díky něku jsme v podstatě obhájili ten titul. Cítila jsem docela nervozitu. Ze začátku jse dělala dost chyby. Udělala jsem jednu velkou před diváčkou kontrolou. Naštěstí tu chybu udělala i Lucka Machútová, takže mě o moc neutekla.

Zelda: Čili jinak jsi celou dobu běžela s ní?

Evaak: Jinak jsem běžela pořád s ní. Bylo to docela dost farstovaný, ale pořád jsem ji viděla.

Zelda: Kdy jsi začala věřit, že by to mohlo vyjít na to zlato?

Evaak: Já jsem věřila od začátku, že to na to zlato výjde. Rozhodně po Adamově výkonu, kdy to stáhl jsem doufala. Hlavně po svém výkonu, když jsem to měla já za sebou.

Zelda: Čili myslíš, že Adamův výkon byl vyloženě nejlepší a díky němu jste získali to zlato.

Evaak: Rozhodně to, že stáhl pět minut něco znamenalo. A Klusi potom, že to dotáhl, tomu jsem



věřila. o bylo jasný.

Zelda: Jak se ti oba mistrovské závody líbily po technické stránce, tratě, terén?

Evaak: Měli to výborně udělaný. Hlavně divácky to bylo dobře udělaný. Dobrý to bylo.

Zelda: Co příští rok? Ta sestava bude trochu ochuzená. Myslíš si, že dokážete opět, už počtvrté obhájit mistrovský titul?

Evaak: Tak ochuzená... V našem oddíle je celá řada skvělých kluků. Uvidíte jak to půjde, ale určitě ti kluci jsou skvělí takže...

Zelda: Oni nevypadnou jen kluci, ale třeba i Adélka...

Evaak: Adélka taky, ale ještě je tam Pája Šulerová, která taky běhá skvěle, tak třeba to výjde.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ať přidáte i to čtvrté zlato příští rok.

Evaak: Jo, dobrý, dík.

Zelda

Výsledky štafety:

D14: 1. PHK (Novotná Markéta, Kamenická Kateřina, Novotná Tereza) 74,47; 2. HAN (Šimková Johanka, Kolářová Renata, Horáňková Vendula) 76,10; 3. MSL (Jastrzemska Tereza, Nožková Sára, Kosová Barbora) 82,34; ... ; 11. JM (Koporová Petra, Jemelíková Denisa, Tesařová Markéta) 95,29; **D18:** 1. PHK (Azebová Nina, Machútová Lucie, Vaculíková Jana) 94,51; 2. DKP (Svobodná Šárka, Karochová Simona, Doležalová Monika) 95,23; 3. JIL (Polzerová Lenka, Mechlová Lenka, Petrželová Tereza) 98:38; ... ; 5. ZBM (Stěpánská Adéla, Šulerová Pavlína, Kabáthová Eva) 101:08; **D21:** 1. LPU (Krěalová Veronika, Doěkalová Martina, Štěrbová Marta) 111,16; 2. PHK (Novotná Petra, Navrátilová Iva, Panchártková Jana) 111,19; 3. BOR (Krafková Lucie, Rufferová Iva, Topinková Monika) 118,10; ... ; 9. ZBM (Gebauerová Jana, Palátová Petra, Jindřišková Martina) 123,08; ... ; 26. ZBM (Kršiaková Jana, Stratilová Marie, Hýblová Lenka) 142,21; **H14:** 1. MSL (Schuster Marek, Gazda Viktor, Hadač Filip) 80,05; 2. VĚ (Handl Jindřich, Kos Oldřich, Chloupek Adam) 80,29; 3. VAL (Valenta Jiří, Kolářík Tomáš, Hubáček Michal) 82,29; ... ; MS. JM C (Suchý V., Ptáček Pavel, Jemelík Hynek) 106,39; **H18:** 1. ZBM (Bořil Tomáš, Zimmermann Jakub, Chromý Adam) 120,36; 2. ZBM (Nykodým Miloš, Hájek Daniel, Klusáček Matěj) 122,11; 3. LCE (Vlašný Jan, Slezák Zdeněk, Cahel Marek) 126,56; **H21:** 1. SHK (Hepner David, Komanec Václav, Jedlička Michal) 134,02; 2. LPU (Hovorka Jan, Štěrba Zbyněk, Lučan Vladimír) 135,41; 3. SJC (Kazda Ondřej, Holas Štěpán, Švihovský Jaromír) 135,50; ... ; 11. ZBM (Zádkaveselý Libor, Palas Jan, Bukovac Palo) 142,49; ... ; 36. ZBM (Stehlík Martin, Brabec Jaroslav, Zelinka Jiří) 169,02; **H105:** 1. LCE (Vavrys Petr, Kunčar Vít, Hubáček Josef) 133,02; 2. STE (Václavek Tomáš, Skyva Petr, Petřivalský Marek) 134,54; 3. PGP (Janovský Tomáš, Kožina Petr, Tichovský Martin) 135,52; ... ; MS. STĚ (Zimmermann Štěpán, Vik Michal, Aschermann Michal) 176,06;

Výsledky družstva:

DH14: 1. VĚ (Handl Jindřich, Fundová Eliška, Dvořák Radek, Novotná Markéta, Procházková Klára, Grundmann Jan, Novotná Tereza, Petržela Jan) 224,57; 2. VĚ (Kos Oldřich, Kamenická Kateřina, Kamenický Ondřej, Svobodová Lenka, Kulhavá Eliška, Šmejč Jakub, Teplá Karolína, Mikulecký Jan) 259,27; 3. HAN (Vižník Václav, Šimková Johanka, Minář Marek, Vítková Lucie, Hnilicová Šárka, Staník Tomáš, Horáňková Vendula, Skyva Petr) 260,27; ... ; 7. JM (Mokrý Stanislav, Koporová Petra, Suchý V., Tesařová Markéta, Chromá Kateřina, Ptáček Pavel, Jemelíková Denisa, Novotný Ondřej) 273,41; **DH18:** 1. 1. ZBM (Bořil Tomáš, Štěpánská Adéla, Zimmermann Jakub, Šulerová Pavlína, Chromý Adam, Kabáthová Eva, Klusáček Matěj) 272,07; ... ; 2. PHK (Muller Martin, Vaculíková Jana, Kubát Pavel, Balcarová Jana, Panchártek Jan, Machútová Lucie, Kubát Jan) 273,00; 3. SRK (Pátek Lukáš, Müllerová Věra, Klícha Martin, Kosová Denisa, Dušálek Adam, Jirěalová Martina, Ptáček Jiří, 276,24; ... ; 14. ZBM (Dědic Filip, Kršiaková Jana, Nykodým Miloš, Rambousková Hana, Hájek Daniel, Borecká Kateřina, Zimmermann Štěpán) 336,44; **DH21:** 1. SHK (Hepner David, Mádlová Věra, Šmehlík Eduard, Fejlková Martina, Komanec Václav, Stehnová Zuzana, Jedlička Michal) 304,57; 2. LPU (Hovorka Jan, Doěkalová Martina, Haas Karel, Krěalová Veronika, Štěrba Zbyněk, Štěrbová Marta, Lučan Vladimír) 307,13; 3. PHK (Vítek Tomáš,

Panchártková Jana, Tihon Michal, Nováková Kateřina, Novotný Tomáš, Navrátilová Iva, Zvløina Petr) 312,26; ... ; 7. ZBM (Bukovac Palo, Gebauerová Jana, Stehlík Martin, Palátová Petra, Zøídkaveselý Libor, Jindøišková Martina, Palas Jan) 324,09; ... ; . ZBM (Brabec Jaroslav, Stratilová Marie, Jemelík Hynek, Hýblová Lenka, Pracný Jakub, Beržinská Soða, Zelinka Jiøí) DISK;

Výsledkový servis

Prùběžné výsledky Oddílové GP 2006:

1. Lukáš Barták 1166,37; 2. ♂ Adam Chromý ♂ 1124,69; 3. Eva Kabáthová ♂ 1123,01; 4. ♂ Miloš Nykodým ♂ 1119,80; 5. ♀ Tomáš Dlabaja 1119,76; 6. Tomáš Bořil ♂ 1108,88; 7. ♂ Štěpán Zimmermann ♂ 1094,32; 8. ♀ Jiří Zelinka ♀ 1083,47; 9. Adéla Štěpánská ♂ 1071,39; 10. ♂ Zdeněk Rajnošek ♂ 1069,13; 11. ♂ Jakub Zimmermann ♂ 1067,76; 12. ♀ Daniel Hájek ♂ 1067,07; 13. ♂ Matěj Klusáček ♂ 1065,25; 14. ♀ Libor Zřídka Veselý ♂ 1064,45; 15. ♀ Paóo Bukovac ♂ 1062,55; 16. ♂ Kateřina Chromá ♂ 1057,32; 17. ♀ Otakar Jašek ♂ 1048,01; 18. ♀ Martin Mazúr ♂ 1035,01; 19. ♀ Petra Koporová ♂ 1030,93; 20. ♂ Jan Palas ♂ 1023,93; 21. ♂ Denisa Jemelíková ♂ 1022,93; 22. ♀ David Kabáth 1016,87; 23. ♀ Jana Macinská 1015,26; 24. ♀ Martin Stehlík ♂ 1015,03; 25. ♂ Jana Gebauerová ♂ 1000,59; 26. ♀ Petra Palátová ♂ 998,74; 27. ♀ Matěj Lexa ♂ 993,71; 28. ♂ Martina Jindøišková ♂ 983,05; 29. ♀ Marie Stratilová ♂ 975,51; 30. ♂ Peter Mlynárik ♂ 949,63; 31. ♀ Jiří Otrusina ♂ 948,91; 32. ♀ Maroš Bukovac ♂ 946,63; 33. ♀ Hynek Jemelík ♂ 942,45; 34. ♀ Kateřina Borecká ♀ 928,35; 35. ♀ Alena Bukovacová ♀ 902,61; 36. ♀ Jaroslav Brabec ♂ 879,93; 37. ♂ Jiří Ehl ♂ 876,72; 38. ♂ Filip Dødic ♂ 863,40; 39. ♀ Dušan Hrnčiar ♂ 853,53; 40. Václav Štěpánský ♂ 849,35; 41. ♀ Veronika Křístková 848,08; 42. ♂ Jakub Pracný ♂ 819,98; 43. ♀ Ondrej Piják 811,26; 44. ♂ Lenka Hýblová ♂ 792,78; 45. ♀ Martin Veselý 772,98; 46. Pavel Brlica ♂ 770,71; 47. ♀ Michal Jirka 767,61; 48. ♀ Lukáš König ♂ 765,25; 49. ♂ Petr Tomeš ♂ 748,89; 50. ♀ Richard Pátek ♂ 738,80; 51. Eva Kadlecová ♂ 678,39; 52. ♀ Aleš Humlíček ♂ 669,73; 53. ♂ Zuzana Machácková ♂ 645,12; 54. ♀ Tomáš Zvårik 640,54; 55. ♂ Jana Kršiaková ♂ 620,28; 56. ♀ Lukáš Svoboda 617,14; 57. ♀ Petr Prokop ♂ 612,65; 58. ♂ Pavlína Šulerová ♂ 569,64; 59. ♀ Hana Rambousková ♂ 566,15; 60. ♀ Soňa Beržinská ♂ 561,87; 61. ♀ Hana Bajtošová 545,05; 62. ♂ Jiří Procházka ♂ 522,16; 63. ♂ Klára Machácková ♂ 492,06; 64. ♂ Petr Hájek ♂ 476,29; 65. ♀ Dušan Bukovac 473,60; 66. ♀ Martin Piják 459,71; 67. ♂ Iva Žáčková ♂ 451,62; 68. ♂ Måria Baranová ♂ 435,91; 69. ♀ Jana Jirácková 433,29; 70. ♀ Veronika Fråňová 413,91; 71. ♂ Klára Svobodová ♂ 401,06; 72. ♀ Barbara Reinerová 392,96; 73. ♀ Jan Brlica 389,83; 74. ♂ Jana Chamonikolasová ♂ 368,15; 75. Jitka Kabáthová ♂ 348,99; 76. ♂ Pavla Ehlová ♂ 331,89; 77. ♂ Lenka Zemanová ♂ 308,93; 78. ♀ Kristýna Fråňová 303,64; 79. ♀ Petra Stašková 298,84; 80. ♀ Jan Dråbek 282,77; 81. ♀ Anna Kolaříková 274,71; 82. ♂ Ladislav Svoboda ♂ 268,91; 83. ♀ Jana Zehnulová 224,55; 84. ♀ Martin Michl 206,90; 85. ♀ Lucie Procházková 202,60; 86. ♀ Kateřina Humlíčková 198,12; 87. ♂ Markéta Uhnává ♂ 187,56; 88. ♀ Tomáš Humlíček 185,33; 89. Jana Čábelková 180,64; 90. ♀ Lenka Koporová ♀ 180,29; 91. ♀ Ivo Denemark 176,15; 92. ♀ Jiří Dočekal 160,54; 93. ♀ Barbora Bendová 158,82; 94. ♂ Eva Chromá ♂ 125,93; 95. ♀ Alexandr Jevsejenko 114,99; 96. ♀ Irena Mikulíková 111,69; 97. ♀ Eva Šmídová 95,79; 98. ♀ Jitka Hýblová 80,21; 99. ♀ Dominika Malá ♀ 77,76; 100. ♀ František Bråblík 56,23; 101. ♀ Marek Bělák 53,88; 102. ♀ Zuzana Stehlíková 51,27; 103. ♀ Jan Stašek 30,96; 104. ♀ Amålie Marková 20,24; 105. ♀ Dana Mikešová 0,84; 106. ♀ Vojtěch Våvra 0,00; 106. ♀ Jana Nejezchlebová 0,00; 106. ♀ Kamila Håjková 0,00; 106. ♀ Šimon Spielmann 0,00; 106. ♀ Tomáš Chramosta 0,00; 106. ♀ Lenka Håjková 0,00; 112. ♀ Hana Nedbålková ♂ -14,51; 113. ♀ Ondřej Ehl -52,33;

HSH Ranking - zåří 2006:

D: 1. Starå Zdenka 1.0000; 2. Brožková Dana 0.9598; 3. Dočkalová Martina 0.9487; 37. ♂ Gebauerová Jana ♂ 0.8230; 46. ♀ Palátová Petra ♀ 0.8082; 65. ♂ Jindøišková Martina ♂ 0.7580; 127. ♂ Stratilová Marie ♂ 0.6536; 141. ♀ Bukovacová Alena ♀ 0.6453; 287. ♂ Kadlecová Eva ♂ 0.4194; 289. ♀ Reinerová



Barbara ♡ 0.4147; 328. ♡ Křístková Veronika ♡ 0.3516; 365. ♡ Žáčková Iva ♡ 0.3112; 392. ♡ Ehlová Pavla ♡ 0.2757; 394. ♡ Štěpánská Adéla ♡ 0.2714; 404. ♡ Kabáthová Eva ♡ 0.2604; 472. ♡ Stašková Petra ♡ 0.1946; 481. ♡ Beržinská Soňa ♡ 0.1832; 519. ♡ Hýblová Lenka ♡ 0.1476; 570. ♡ Baranová Mária ♡ 0.1057; 604. ♡ Šišková Vladimíra ♡ 0.0896; 619. ♡ Borecká Kateřina ♡ 0.0810; 623. ♡ Zehnulová Jana ♡ 0.0771; 628. ♡ Humlíčková Kateřina ♡ 0.0737; 636. ♡ Čábelková Jana ♡ 0.0695; 695. ♡ Rambousková Hana ♡ 0.0435; 798. ♡ Rieglová Tereza 0.0000; 798. ♡ Bajtošová Hana 0.0000; 798. ♡ Kadlecová Zlata 0.0000; 798. ♡ Bystrá Pavlína 0.0000; 798. ♡ Tesárková Iva 0.0000; 798. ♡ Uhnává Markéta 0.0000;

H: 1. Smola Michal 1.0000; 2. Šedivý Jan 0.9657; 3. Procházka Jan 0.9643; 8. ♡ Bukovac Palo ♡ 0.9403; 10. ♡ Rajnošek Zdeněk ♡ 0.9315; 27. ♡ Palas Jan ♡ 0.8938; 50. ♡ Zřídka veselý Libor ♡ 0.8610; 64. ♡ Stehlík Martin ♡ 0.8478; 124. ♡ Bukovac Maroš ♡ 0.7824; 129. ♡ Mazúr Martin ♡ 0.7807; 144. ♡ Otrusina Jiří ♡ 0.7656; 169. ♡ Zelinka Jiří ♡ 0.7382; 207. ♡ Brabec Jaroslav ♡ 0.7045; 252. ♡ Pracný Jakub ♡ 0.6619; 270. ♡ Kabáth David ♡ 0.6404; 281. ♡ Lexa Matěj ♡ 0.6320; 283. Ehl Jiří ♡ 0.6313; 309. ♡ Bořil Tomáš ♡ 0.5982; 317. ♡ Hrnčiar Dušan ♡ 0.5931; 321. ♡ Veselý Martin ♡ 0.5898; 331. ♡ Jirka Michal ♡ 0.5816; 366. ♡ Pátek Richard ♡ 0.5555; 385. ♡ Tomeš Petr ♡ 0.5465; 400. ♡ König Lukáš ♡ 0.5313; 436. ♡ Prokop Petr ♡ 0.4890; 491. ♡ Humlíček Aleš ♡ 0.4393; 590. ♡ Dlabaja Tomáš ♡ 0.3322; 638. Bukovac Dušan ♡ 0.2825; 680. ♡ Zvarik Tomáš ♡ 0.2403; 781. ♡ Svoboda Ladislav ♡ 0.1464; 881. ♡ Barták Lukáš ♡ 0.0930; 894. ♡ Chromý Adam ♡ 0.0859; 905. ♡ Hájek Daniel ♡ 0.0804; 908. Zimmermann Jakub ♡ 0.0796; 918. ♡ Drábek Jan ♡ 0.0723; 919. ♡ Jevsejenko Alexandr ♡ 0.0721; 939. ♡ Nykodým Miloš ♡ 0.0659; 1056. ♡ Denemarek Ivo ♡ 0.0356; 1156. ♡ Zámečník David 0.0000; 1156. ♡ Šabo Mikuláš 0.0000; 1156. ♡ Michl Martin 0.0000; 1156. ♡ Kolbaba Tomáš 0.0000; 1156. ♡ Stehlík Ondřej 0.0000;

Český pohár

D:

1. Stará Zdena	TBM	188
2. Topinková Monika	BOR	152
3. Novotná Petra	PHK	142
33. Gebauerová Jana	ZBM	28

H:

1. Matijù Luboš	PGP	197
2. Šedivý Jan	PGP	173
3. Smola Michal	TZL	172
6. Bukovac Pavol	ZBM	155
11. Rajnošek Zdeněk	ZBM	112
22. Dlabaja Tomáš	ZBM	66
26. Palas Jan	ZBM	64
33. Zřídka veselý Libor	ZBM	53
48. Stehlík Martin	ZBM	27
57. Bukovac Maroš	ZBM	14
59. Kabáth David	ZBM	14

Žebříček A:

D18:

1. Machútová Lucie	603.44	A
2. Vaculíková Jana	596.84	A
3. Svobodná Šárka	595.90	A
13. Kabáthová Eva	541.61	A
15. Štěpánská Adéla	530.02	A
42. Rambousková Hana	150.66	

D20:

1. Krafková Lucie	613.63	E
2. Duchová Iveta	610.96	E
3. Tichovská Martina	582.02	E
8. Palátová Petra	560.86	R
23. Stratilová Marie	430.50	A

H16:

1. Nykodým Miloš	613.46	A
2. Bednařík Antonín	597.30	A
3. Zimmermann Štěpán	593.74	A

21. Jemelík Hynek 514.30 A

H18:

1. Král Vojtěch	616.09	A
2. Chromý Adam	607.26	A
3. Kodeda Štěpán	602.29	A
6. Zimmermann Jakub	565.97	A
8. Bořil Tomáš	564.99	A
10. Hájek Daniel	554.88	A
38. Diđic Filip	400.98	

H20:

1. Beneš Jan	608.26	E
2. Šmehlík Eduard	604.06	E
3. Holas Štěpán	594.03	E
11. Mazúr Martin	543.62	R
23. Zelinka Jiří	456.34	A
25. Pracný Jakub	433.28	A

Žebříček B-Morava:**D14:**

1. Horěšková Vendula	519.83	A
2. Šimková Johanka	503.77	A
3. Jastrzemska Tereza	494.63	A
14. Jemelíková Denisa	355.46	B
16. Koporová Petra	326.80	B

D18:

1. Hvorecká Eva	530.15	A
2. Šmajstrlová Hana	500.05	B
3. Doměšková Tereza	498.94	B
5. Borecká Kateřina	463.71	B

D20:

1. Pavlíková Barbora	516.99	A
2. Frýdlová Lenka	509.63	B
3. Kočí Petra	482.85	B
8. Hýblová Lenka	281.19	

H12:

1. Hubáček Jonáš	548.63	
2. Staník Tomáš	499.23	
3. Korčák Jakub	480.17	
4. Jašek Otakar	423.39	

Continental Cup:**D:**

1. Stará Zdena	TBM	116
2. Doěkalová Martina	LPU	88
3. Topinková Monika	BOR	85
47. Gebauerová Jana	ZBM	3

H:

1. Matijù Luboš	PGP	126
2. Procházka Jan	PGP	114
3. Smola Michal	TZL	102
7. Rajnošek Zdeník	ZBM	92
9. Bukovac Pavol	ZBM	76
14. Dlabaja Tomáš	ZBM	66
30. Zoidkaveselý Libor	ZBM	34
31. Palas Jan	ZBM	33
49. Bukovac Maroš	ZBM	14
60. Stehlík Martin	ZBM	8
63. Kabáth David	ZBM	7

HI-TEC sprint cup:**D:**

1. Novotná Petra	PHK	35
2. Topinková Monika	BOR	34
3. Stará Zdenka	TBM	33
29. Gebauerová Jana	ZBM	2

H:

1. Smola Michal	TZL	50
2. Šedivý Jan	EKP	40
3. Bukovac Palo	ZBM	30
14. Zoidkaveselý Libor	ZBM	9
23. Palas Jan	ZBM	6
24. Palas Jan	ZBM	5
32. Rajnošek Zdeník	ZBM	2

Český pohár štafet:**D21:**

1. LPU A	146
2. BOR A	135
3. PHK A	125
6. ZBM A	96
27. ZBM B	27

D18:

1. DKP A	141
2. PHK A	137
3. JIL A	109
7. ZBM A	82

H21:

1. SHK A	174
2. PGP A	157
3. TZL A	156
4. ZBM A	150
26. ZBM B	64
52. ZBM C	7

H18:

1. ZBM A	141
2. SSU A	131
3. JIL A	102
4. ZBM B	100

**Česká liga klubů:****HD21:**

1. LPU	239
2. SHK	210
3. PHK	186
4. ZBM	174

HD18:

1. PHK	234
2. ZBM	225
3. JIL	194

MSR sprint:

M21-: 1. Dávidík Marian 20.36; 2. Barták Lukáš 21.39; 3. Bukovác Pavol 21.54; ... ; 6. Mazúr Martin 24.15; ... ; 9. Brabec Jaroslav 26.28; **M35-**: 1. Pollák Jozef 25.26; 2. Barčík Peter 26.02; 3. Jonáš Radoslav 26.38; ... ; 5. Mlynárik Peter 28.16; **W21-**: 1. Bajtošová Hana 19.54; 2. Labašová Katarína 20.04; 3. Barčíková Renáta 20.41; 4. Bukovacová Alena 21.35; ... ; 6. Beržinská Soňa 22.14;

MSR klasika:

M -20: 1. Mazúr Martin 79.44; 2. Szabó Rastislav 88.01; 3. Kvaka Ondrej 89.18; **M21-**: 1. Marian Davidík 79.18; 2. Lukáš Barták 82.20; 3. Dreněák Tomáš 86.33; ... ; 5. Bukovác Maroš 103.24; **W-21:** 1. Labašová Katarína 65.40; 2. Bajtošová Hana 66.38; 3. Veronika Vavrova 70.34; 4. Bukovacová Alena 71.34; **M21-B:** 1. Leštínský Tomáš 52.11; 2. König Lukas 57.13; 3. Labuda Peter 57.24; ... ; 6. Prokop Peter 63.17; ... ; 13. Patek Richard 76.36;

Program na říjen

- 7. 10. – SO – 11. Jihomoravská liga (ABM) – centrum: Damborice, fotbalové hřiště – mapa: Damborsko – prezentace: do 10:00 hod. – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 8:30 – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:00**
- 13. 10. – PÁ – MB v Supersprintu – bližší informace na jiném místě tohoto čísla.**
- 14. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (pořádáme) – centrum: Bukovinka – mapa: Rakovecké údolí – pořádají Zhusta, Dejv + dorostenci, ostatní závodí – prezentace: do 9:30 – start: 00 = 10:00 – doprava: pořadatelé = individuálně, závodníci = zvláštním autobusem od Bohémy v 8:00 – vedoucí: Jitka Kabáthová – informace pro pořadatele na jiném místě tohoto čísla.**
- 15. 10. – NE – Zhusta Cup – bližší informace na jiném místě tohoto čísla.**
- 19. 10. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Kraví hora – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Danáč**
- 21. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (TBM) – centrum: Brno, Lesná – mapa: Panská lícha – prezentace: do 10:00 – start: 00 = 11:00 – doprava: individuálně – vedoucí: Jitka Kabáthová**
- 26. – 29. 10. – ČT – NE – Podzimní prázdniny v horách – Tak jako v loňském roce vyrazíme do hor. Bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování budou v příštím čísle Polarisu. Plánujeme Rakousko – Schneeberg, Rax a Schneealpe.**
- 10. 11. – PÁ – MB v NOPB – viz samostatný rozpis na jiném místě Polarisu**
- 11. – 12. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Zubří – mapy: Zubr východ a západ – bližší informace v dalším čísle Polarisu**

Zhusta

MB v NOPB

- Datum:** pátek 10.11.2005
- Pořadatel:** SK Žabovřesky Brno (Zelda)
- Shromaždiště:** Třískalova 18, Brno-Lesná
- Doprava:** Autobusy 46,66,57 na zastávku Slavíčková, odtud 200m pěšky (bude značeno)
- Přihlášky:** Do 9.11. na internetu (adamna.net), po tomto termínu na místě za dvojnásobné startovné.

- Ražení:** Klasické, razí se do mapy
Startovné: 10,-Kč, na místě dvojnásobek
Mapa: Divišova čtvrť (1:4000, e=5m, stav říjen 2006, bude mapovat :-) Jiří Zelinka)
Terén: Zčásti sídliště, zčásti úzké uličky v prudkém svahu, na okraji mapy se nalézá prudký zalesněný svah s několika skalkami
Prezentace: do 18:00
Start: 18:15, hromadný start, do 300 metrů od centra
Pravidla: Běží se bez buzoly a světla, systém scorelauf s hromadným startem
Tratě: 1 trať pro všechny, samostatné hodnocení H a D. Trať je dlouhá cca. 2500m, 20 kontrol, předpokládaný čas vítěze 20 min.

ročník	datum	mapa	počet účastníků	vítězka žen	vítěz mužů
1.	28. listopadu 2003	Akátky	14	Kabáthová Eva	Liščínský Zdeněk
2.	9. listopadu 2004	Žabovřesky	13	Minaříková Zuzana	Chromý Adam
3.	11. listopadu 2005	Bílá Hora	24	Štěpánská Adéla	Mazúr Martin
4.	10. listopadu 2006	Divišova čtvrť	?	?	?

Rozpis tréninků od 4. září 2006

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:00	C	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecský	BCVČ Lesná, Milénova
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna - viz samostatný rozpis
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Veveří – Právnická fakulta
Pátek	18:00 – 19:00	Lad'a	florball	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	-	-	závody OB	-
Neděle	-	-	závody OB	-

Rozpis tréninků od 2. do 29. října 2006

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:00	C	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	20:00 – 21:15	Zhusta	hry	tělocvična Veveří – Právnická fakulta
Středa	16:00 – 17:30	všichni	běžecský	BCVČ Lesná – Milénova ulice
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	Zhusta	hry	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry	tělocvična Veveří – Právnická fakulta
Pátek	18:00 – 19:00	Lad'a	florball	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	-	-	závody OB	-
Neděle	-	-	závody OB	-



Oddílový přebor 2006 - Zubří

- Datum:** 11. a 12. listopadu 2006
Místo: Zubří (Českomoravská vrchovina)
Přihlášky: přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2006.
Razicí systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip
Cena: 400,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)
Odjezd: vlakem z hlavního nádraží v sobotu 11. listopadu v 8:17 do stanice Olešná na Moravě (9:53).
Start: 11:00 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a 1 v neděli
Ubytování: na postelích, spací pytel není potřeba.
Stravování: zajištěn sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd (již v ceně)
Návrat: vlakem na hlavní nádraží. Odjezd z Olešné na Moravě 13:07, příjezd do Brna v 15:18.

Zhusta

Pořádání 14. října - Jihomoravská liga

Datum: 14. října 2006

Místo: Bukovinka

Mapa: Rakovecké údolí

Rozdělení pořadatelů:

<i>Ředitel</i>	Zhusta
<i>Hl. rozhodčí</i>	Dejv
<i>Stavitel tratí</i>	Zelda
<i>Start</i>	Martin Stehlík , Adélka, Evička, Štěpán, Milouš
<i>Cíl</i>	Filip Dědic , Jiří Zelinka
<i>Roznos</i>	Zelda , Danáč, Kuba Zi., Milouš, Zhusta, Maruška, Adélka
<i>Výpočetka</i>	Chrobák , Dejv, Honza
<i>Prezentace</i>	Chrobák , Dejv, Jitka
<i>Lékař</i>	Lad'a
<i>Občerstvení v cíli</i>	Míša + Adámek
<i>Parkování</i>	Honza

Závodí: všichni ostatní, kteří mají zájem

Pracovní brigáda datum: **středa 11.10.** na tréninku na ZŠ Kotlářská, od **15:00 hod.**

kdo: všichni

práce: příprava prezentačních sáčků, ubytování, balení map do mapníků, xerox + fotbálek

Odvoz materiálu datum: **sobota 11.10.** od skladu ZBM ráno

kdo: Zhusta + auto2 (materiál)

práce: odvoz veškerého materiálu

Závody datum: **sobota 14.10.**

kdy: sraz v Bukovince v 7:00

kdo: všichni pořadatelé

po závodě úklid a rychle domů

Zhusta

Spartacus cupa - Maďarsko

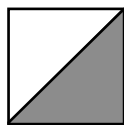
- Datum:** 4. a 5. listopadu 2006
Závod: Spartacus cupa – více informací na <http://www.tabanispartacus.hu/>
Cena: 800,- Kč (ubytování, vklady, doprava)
Ubytování: na postelích, spací pytel není potřeba
Odjezd: v sobotu ráno v 6:30 od Bohémy osobními auty
Start: sobota 10:00, neděle 9:00
Návrat: v neděli v podvečer
Přihlášky: do 15. října Liboru Zřídka veselému

Zhusta

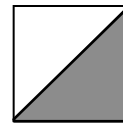
VT Rakousko - Weichtalhaus

- Datum:** 26. – 29. říjen 2006
Cena: 2 300,- Kč (ubytování + stravování + doprava + mapový trénink).
Doprava: osobními auty
Přihlášky: do 15. října 2006 Liboru Zřídka veselému
Jídlo: zajištěno od čtvrteční večeře do nedělního oběda. Snídaně a večeře máme zajištěny v místě ubytování (Weichtalhaus). Obědy z vlastních zásob (povezeme salámy, sýry, paštiky, apod.).
Ubytování: Horská chata Weichtalhaus mezi Schneebergem a Raxalpe (568 m nad mořem). Spací pytel sebou. Bydlíme ve společné místnosti na matracích.
Náplň: turistika v předhůří Alp = Raxalpe, Schneeberg a Scheealpe + 1 mapový trénink v prostorách letošního veteránského MS. Přesný program stanovíme až po příjezdu podle počasí (čtvrtek = Schneeberg; pátek = Raxalpe 1; sobota = Schneetalpe; neděle = Raxalpe 2 + trénink)
Odjezd: ve čtvrtek v 7:00 od Bohémy.
Příjezd: v neděli v odpoledních hodinách.
Oblečení: věci na běhání do lesa (boty s hřebíky jsou více než vhodné), věci na turistiku (zejména dobrou obuv) a teplé oblečení (rukavice a čepice si nezapomeňte).
Poznámky: nezapomeňte si svůj cestovní pas nebo občanský průkaz (ten je dostačující). Pokud máte nějaké společenské hry, vezměte je s sebou – já beru RISK a RAMSES.
Kontakt: v případě nějakých dotazů kontaktujte Libora Zřídka veselého (604 996 773).

Zhusta



MISTROVSTVÍ BRNA VE SPRINTU



6. ročník

pátek 13. října 2006, Brno – Bílá hora

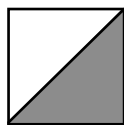
- Shromaždiště :** skautská základna pod Bílou horou na ulici Slatinská
- Přihlášky :** na adresu: Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, 636 00 Brno
e-mail: zr@jaroska.cz
telefon: 604 996 773
nejpozději do 10. října 2006, na místě do 15:45 jen pokud bude dostatečná kapacita.
- Razicí systém :** SportIdent – nezapomeňte si svůj čip.
- Vklad :** 20,- Kč.
- Mapa :** Bílá hora, 1 : 4 000, E = 5m, mapoval Libor Zřídka Veselý, stav podzim 2004.
- Délky tratí :** kategorie D čas vítězky 15 min.
kategorie H čas vítěze 15 min.
- Start :** 16:00. Startovní interval 1 minuta.
- Doprava :** tramvají číslo 8 nebo 13, autobusy 45, 56, 58 a 75 na zastávky „Bělohorská“, „Juliánov“ nebo „Podlomní“ a odtud pěšky od 300 m do 700 m.

Z historie závodu :

ročník	datum	mapa	počet účastníků	vítězka žen	vítěz mužů
1.	19. října 2001	Monte Bú	35	Janská Eva	Štěpánek Martin
2.	18. října 2002	Špilberk	37	Gebauerová Jana	Kabáth David
3.	17. října 2003	Rosnička	44	Florkowská Marta	Bukovac Pa'lo
4.	15. října 2004	Stránská skála	37	Gebauerová Jana	Liščinský Zdeněk
5.	14. října 2005	Lužánky	66	Topinková Monika	Dlabaja Tomáš
6.	13. října 2006	Bílá hora	?	?	?

Termínová listina oblastních závodů 2006

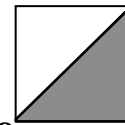
7. října	so	11. Jihomoravská liga	Dambořice	ABM
13. října	pá	Mistrovství Brna ve sprintu	Brno	ZBM
14. října	so	12. Jihomoravská liga	Bukovinka	ZBM
15. října	ne	Zhusta cup (XX. ročník)	Brno	ZBM
21. října	so	13. Jihomoravská liga	Kozárov	TBM



ZHUSTA CUP

20. ročník

neděle 14. října 2006, Brno – Kohoutovice



- Shromaždiště :** v lese pod vodojemem na západním konci ulice Pavlovská
- Přihlášky :** na místě do 10:00.
- Razicí systém :** SportIdent – nezapomeňte si svůj SI čip.
- Vklad :** 20,- Kč.
- Mapa :** Líchy, 1 : 10 000, E = 5 m, mapoval Radim Kheil, stav léto 2006
- Délky tratí :**
1. etapa – hromadný start všech závodníků, scorelauf, čas vítěze 10 min.
2. etapa – handicap, kategorie D čas vítězky 25 min.
kategorie H čas vítěze 35 min.
- Start 1. etapy :** 10:15.
- Doprava :** autobusem x37 z Mendlova náměstí, autobusem 50 od Ústředního hřbitova nebo trolejbusem x25 z České (jízda trvá 40 minut) na zastávku „Pavlovská“, odtud 500 m pěšky.

Z historie závodu :

ročník	datum	mapa	počet účastníků	vítězka žen	vítěz mužů
1.	25. října 1987	Lesná IV.	18	Cebáková Helena	Urválek Jiří
2.	16. října 1988	Přední Hády	38	Kuchařová Ada	Smejkal Pavel
3.	22. října 1989	Kominice	42	Nevřivová Lenka	Rygl Jaroslav
4.	7. října 1990	Obora	45	Bočková Pavla	Strejček Petr
5.	5. října 1991	Holedná	63	Kuchařová Ada	Podmolík Tomáš
6.	18. října 1992	Střelnice	32	Čechová Lenka	Žemlík Pavel
7.	24. října 1993	Holedná 2	47	Ryglová Hana	Mareček Petr
8.	16. října 1994	Říčky	27	Kuchařová Ada	Haas Karel
9.	8. října 1995	Velká Baba	35	Ryglová Hana	Strejček Petr
10.	13. října 1996	Kozí hora	44	Marvanová Pavla	Krejčí Jan
11.	19. října 1997	Bystře sídliště	38	Zimová Markéta	Rygl Jaroslav
12.	18. října 1998	Veselka	52	Slámová Veronika	Dvořáček Petr
13.	10. října 1999	Holedná 2	25	Pracná Kateřina	Rygl Jaroslav
14.	22. října 2000	Pohádka máje	36	Gebauerová Jana	Skřička Jan
15.	21. října 2001	Kočičí žleb	30	Ptáčková Veronika	Štěpánek Martin
16.	20. října 2002	Panská lícha	25	Novotná Lenka	Bukovac Paľo
17.	19. října 2003	Zhusta cup 2003	30	Ptáčková Veronika	Chromý Adam
18.	17. října 2004	Trnůvka	34	Heczková Kateřina	Chromý Adam
19.	16. října 2005	Pisárky	28	Štěpánková Kateřina	Dlabaja Tomáš
20.	15. října 2006	Líchy	?	?	?

Libor Zřídka Veselý & David Kabáth



Záblesky

- ✎ **Dotace na talentovanou mládež** Stejně jako v loňském roce jsme byli v dorostu nejúspěšnější ze všech oddílů. Podařilo se nám získat 155 bodů. O druhé místo se dělí PHK a LPU se ziskem 129 bodů.
- ✎ **Seminář trenérů a rozhodčích OB se připravuje** na 16. - 18. 11. 2006 Organizační i obsahovou část zajišťuje Martin Král, podrobnosti jsou na <http://www.metodika.gymjil.cz/>.
- ✎ **Vedení sekce OB** zasedalo v Doksech. Na programu bylo mimo jiné svolání shromáždění sekce OB, informace o průběhu sezóny, výběrové řízení na pořadatele závodů v roce 2008, seznam rozhodčích 1. třídy na rok 2008, informace o výsledcích reprezentace nebo příprava semináře na Seči.
- ✎ **Pořadatelé WOC 2008** v Olomouci shánějí dobrovolníky na pořádání. Více informací je na <http://www.woc2008.cz/crew.php>
- ✎ **Nominace na JEC** D18 - Šárka Svobodná, Jindra Hlavová, Simona Karochová, Lucie Machútová, Jana Vaculíková; D20 - Zuzana Hermanová; H18 - Adam Chromý, Vojtěch Král, Štěpán Kodeda; H20 - Štěpán Holas, Eduard Šmehlík, Jan Beneš

Časopis orientačních běžců klubu ZBM

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Paáló Bukovac, Filip Dědic, Adam Chromý, Eva Kabáthová, Eva Kadlecová, Miloš Nykodým, Jiří Otrusina, Adéla Štěpánská, Jiří Zelinka, Jakub Zimmermann, Štěpán Zimmermann, a Libor Zřídka veselý

Toto číslo vyšlo 4. října 2006

Uzávěrka dalšího čísla je 5. listopadu 2006