

Slovo úvodem

Tak nám definitivně skončila sezóna 2006, poslední rankingový závod v ČR se šel 4.11. a nás už teď čeká jen Oddílový přebor a pak několik měsíců tvrdé dřiny, která nás má připravit na novou sezónu, které bude zase určitě o něco málo hezčí a úspěšnější. V tomto čísle Polarisu se píše o akcích, které proběhly v odpočinkovém období od posledních mistrovských závodů právě do doby, kdy začíná nový tréninkový rok. O akcích, kde byly výsledky skutečně až na tom posledním místě.

Na tomto místě vám všem přeji, co nejméně bolestivý náběh do tréninkového procesu, který snad v maximální míře zpříjemní články o pohodových akcích v tomto Polarisu. Užijte si tedy Oblastní přebor a začněte se starat, o to, aby sezóna 2007 byla pro náš (víc než) oddíl ještě úspěšnější než ta uplynulá. A taky se nezbázněte z toho čekání na další závod...

Zelda

Výkon Měsíce

Tento měsíc skutečně nebylo příliš obtížné vybrat Výkon měsíce. Járovi se totiž podařilo i přes svou pozici náhradníka za Chrobáka, vyhrát štafetu na JECu, tedy druhé nejvýznamější juniorské mezinárodní akci. S tradičním rozhovorem byla ale trochu potíž, protože Jára onemocněl a nebylo možné rozhovor naživo zrealizovat. Nakonec se to podařilo pomocí ICQ. Takže tady je několik poněkud improvizovaně získaných názorů vítěze štafet na letošním JECu, Járy:

Zelda: Nazdar Járo, tvoje nominace na JEC byla poměrně pozdní. S čím jsi tam tedy jel?

Jára: To máš pravdu, byla na poslední chvíli. Já tam jel s tím neudělat ostudu a alespoň trochu nahradit nemocného Adama.

Zelda: Hned na klasice jsi obsadil velmi slušné 9. místo. Jak jsi s tímto výsledkem spokojen?

Jára: No popravdě řečeno jsem s ním spokojen až do patnácté kontroly. Tam jsem ale nechal asi 2 minuty, asi sem zahl o potok dřív a než sem se našel... Nadruhou stranu sem si říkal že do 10. místa je to pro mě celkem super, ale nebýt té chyby tak to mohlo být na velkou bednu...

Zelda: Co les a stavba tratí? Jaká byla sportovní úroveň letošního JECu?

Jára: Les byl pěkný horský, hafo potoků, ale taky cest. Stavba mě osobně moc nenadchla, podle mě tam nebyly skoro žádné volby. To mě trochu zklamalo. A taky to že se běželo na 2 roky staré mapě, kterou jsme před startem neviděli. To bylo trochu nefér. A k úrovni, ta byla po pořadatelské stránce dost chabá oproti minulému roku. Za vše mluví jen jeden Toi Toi na shromaždišti štafet pro 300 lidí...

Zelda: Na dalším závodě, sprintu jsi zaletěl ještě lépe a skončil jsi těsně pod stupni vítězů. Jak by jsi zhodnotil tento závod?

Jára: Tak moc jsem si na něj nevěřil, pohled na obrovské kopec kolem kterého jsme každý den jezdili, ve mě nevzbuzoval pocit že se tam dá vůbec běhat, ak tomu ještě sprintovat. Byla to taková drsnější Rosnička. Hned na jedničku celkem volba, která se dost kazila...dneska ta stavba měla nějaký nápad a volby... No a to že bych mohl tak zaletět sem opravdu nečekal, takže jsem měl radost i z 4. místa, co bys z pozice náhradníka chtěl. Ale ty vě sekundy mě pak celkem štváli, to sem tam nechal určo trochu víc, ale na druhou stranu to asi každý.

Zelda: Tvým největším úspěchem na JECu byly určitě štafety, které jsi spolu s Kodým a Hónou vyhrál. Ty jsi štafetu dovezl z 2. úseku na 1. místě. Jak by jsi zhodnotil svůj výkon?



Jára: Tak pro mě bylo velký překvapení, že sem byl vůbec do áčka nominován. Tak velkou zásluhu na tom, že sem doběhl na prvním místě měl Kody, kterej to dost dobře s Vojtou rozběhl. Já sem si šel vpodstatě svůj závod, ale potom mě zase doběhl Nor s kterým sem vpodstatě doběhl až do cíle. No a po mém doběhu sem měl asi největší radost, že sem to nezkazil.

Zelda: Hóna vybíhal na poslední úsek těsně následován Olavem Lundanesem. Jak jste zbytek závodu na shromaždišti prožívali?

Jára: No to bylo tak. Divácká byla uplně v pr.... asi 400m v lese od shromaždiště takže jsme byli tam a pak jsme byli rádi že jsme stihli Hónu na doběhu... Jinak jsme mu samozřejmě věřili že to doveze do cíle na prvním místě, ale uvědomovali jsme si že to bude těžký, ale Olav to zkazil, takže to vyšlo. Ale to se mu zase asi delší dobu nestane aby to zkazil:-)

Zelda: Jaká byla stavba tratí, co se týče farstování?

Jára: Tak klasická farsta na jedničku, a potom ještě asi čtyři farsty. Myslím, že se ale mohli trochu víc pochlapit a na 28 kontrol dát víc farst. Mě to ale bylo vcelku jedno, protože až do divácký sem byl první a pak to už bylo bez farst.

Zelda: O špatném zázemí už byla řeč. Jak ale pořadatelé k akci přistupovali? Jaký ji přikládali význam?

Jára: Na to by ses měl zeptat asi spíš jich. Co se týče tratí a výběru lesů, tak to bylo podle mě celkem profi. Ale to zázemí, program a tak nic moc. Dost nemilé bylo, že na večeri byli špagety, a druhý den k obědu taky. Ale to bylo na jiném místě, takže ne zbytky. Ale mohli to pořadatelé domluvit. Myslím, že jim chybělo trochu nadšení a taky na tom chtěli hlavně vydělat, jak poznamenal Libor. Tréninková mapa za 5 franků (asi 90 korun) hovoří za vše...

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju spoustu dalších reprezentačních úspěchů.

Jára: Tak díky, a já bičuju do betle se dál léčit. Jo a na oddíláci pořádně zapařte.....

Zelda

Finále světového poháru - Auvergne, Francie 2006

1) CESTA

Na konci orientácké sezóny bylo nejlepších 6 mužů a 4 ženy nominováno na finále světového poháru. Na podzim mi to celkem běhalo, a tak, poté co někteří zkušenější borci z různých důvodů odmítli účast, jsem byl vybrán taky.

Vyrazili jsme ve středu 27. 9. Sešli jsme se ráno v Praze, rozdělili se do aut a po neuvěřitelně únavné cestě dorazili na místo těsně po půlnoci. Dalších 10 dní jsme tak pobývali v chatičkách v kempu na břehu jezera Lac de Chambon.

2) JUNGLE ORIENTEERING

Čtvrtek 28.9.

První kontakt s mapou a první šok. Roznašeč Radovan se ztrácí asi na 25 min, ostatní aspoň na 10. Les je neuvěřitelně neběhatelný. Není tam nic vidět a pořád se musí něčím prodírat, aby toho nebylo málo, tak terén je plný kup a prohlubní, takže v mapě je množství malých vrstevnicových tvarů, takže se v tom dá lehce ztratit a těžko najít...

Jako jediné výraznější orientační body se dají použít kameny a někdy i kamenné zídky, naštěstí.

Pátek 29.9.

Vyrazíme na trénink asi 60 km od základny. Dopoledne běžíme trať z nominaček Belgičanů. Celá trať se odehrává ve světle zeleném. Bílá barva se na mapě de facto nevyskytuje. Terénní tvary jsou trochu výraznější, a tak tento trénink zvládáme o něco lépe než včera.

Po výklusu a svačince jedeme na autovýlet. Vyjždíme na nejvyšší sopku v okolí – Puy de Dom.

Chvilí vegetíme na vrcholu a sledujeme paraglidisty.

Odpoledne si dáváme 2 krat'oučké sprinty v extrémně členitých částech lesa. První v bílém lese, který je ale dost neprostupný. V mapě hustohustá šmodrchanice z vrstevnic, v reálu tvary vysypané z šutrů. Kousíček proklusnem a další sprintík ve světle zeleném. Zjišťuji, že v místních terénech se dá běhat jen 2 způsoby, buď běžet setsakramentsky pomalu a hlídat si úplně každý objekt v mapě a neustále si kontrolovat směr. Anebo běžet co to dá s tím že uvidím něco výrazného v okolí kontroly. To druhé moc často nevycházelo...☺

Sobota 30.9.

První kontakt s ostatními výpravami. Potkáváme se na tréninku v modelovém lese na modele. Stejná mapa jako na prvním tréninku. Je to asi to nejtěžší, co místní prostory nabízí. V mapě je sice bílá barva, ale víceméně je to pořád stejný jungle orienteering. Chyby mají stále stejný průběh. Jakmile na vteřinu ztratím kontakt s mapou, už mi není pomoci ☺

Neděle 1.10.

Oficiální tréninky – Model Events. Sprint – náhorní plošina a na ní jen remízky, hustníky, kupy vyskládané z šutrů, ovce a osli. Celkově nic zajímavého. Procházíme se prostorem a po chvilce odjíždíme na Model middle. Jsme úplně ve stejném prostoru jako včera a na prvním tréninku, ale nehraje to žádnou roli ☺. Jen vyšlapané cestičky usnadňují orientaci.

3) ZÁVODY

Pondělí 2.10.

Tak a je to tady, závody. Kvalifikace middle. Postupové síto nevypadá složitě, ale rozhodně si nějak extrovně nevěřím. 28 lidí ve skupině, postupuje 17.

Malinkatý, velice členitý lesík, celý světle zelený. Vypadá to jako starý opuštěný lom, ale je to přírodní – zvětralé lávové proudy.

Naštěstí dělám jen jednu menší chybu, a tak nakonec postupuji z 15. místa. Uff. Ostatní borci na tom byli podobně jako já. Sosák a Šed'a postoupili z posledního postupového místa, Osin ze 16.

Úterý 3. 10.

Finálový závod middle. Na začátku startovního pole se to hemží Čechy. Počasí nám neuvěřitelně nepřeje a já pomalu vyhlížím sněh, teplota už by na to byla.

Vybíhám do lesa, je zima, prší, v lese je temno a není nic vidět. Závod je to hodně těžký, naštěstí trochu pomáhají pěšinky. Zvedá se vítr a když vybíhám prudký kopec na 6. kontrolu, slyším jak se za mnou vyvrací stromy. Větve padají všude okolo, zkrátka je to hodně drsný závod. Cestou na 8. kontrolu, to už mě po mé větší chybě doběhl Holte Hott Johansen, z temnoty vystupuje chlápek a zastavuje nás. Závod byl kvůli vichřici zrušen. Co se dá dělat. No nic, slovo dalo slovo a pokračujeme dál, když už v tom lese jednou jsme. Rozděluje se a já v nechutném hustníku u 10. kontroly potkávám nešťastného a promrzlého Sosáka. Přesvědčuji ho, že závod je zrušen, a tak vlastně vůbec nevádí, že startoval 24 minut před Holgrem. Spolu pak dobíháme zbytek kontrol. Cílová aréna, jestli vůbec někdy stála, je složená. Vítr urval všechno co mohl a pořadatelé si oddychují, protože jsme byli 2 poslední závodníci v lese a už se nás chystali jít hledat☺ Tak to jsem ještě nikdy nezažil!

Ale to ještě není všechno! Vracíme se do kempu a po chvíli dostáváme pokyn opustit chatky a přemístit se do nedalekého hotelu. Evakuace. Strom spadl na silnici a na sloup elektrického vedení, a tak jsme bez jídla a bez proudu. Všechno se ale stihne do večera opravit a my s úžasem zkoumáme následující, improvizovaný program závodů. Pracně vyběhnutá kvalifikace middle se ruší, stejně tak jako kvalifikace sprintu (na té náhorní plošině bych to chtěl vidět). Čekají nás tedy ještě 4 závody. Sprint, klasika, middle a štafety.

Středa 4.10.

Sprint. Celý závod se odehrává v zarostlém svahu s maličkým skalním městečkem a na přilehlé louce. Je to čertovsky rychlé a mezi skalkami se to dá i velice snadno zkazit. Dana končí 6., takže máme aspoň komu tleskat na vyhlášení.



Čtvrtek 5.10.

Klasika. Závod pro velké kluky a holky. Parametry nevypadají moc šíleně, ale na to, v jakém se to běží bordelu, je to dlouhé docela dost. Na začátek hned pěkně do vrstevnicových kudrlinek, několik dlouhých postupů světle i tmavě zeleným, které se řeší kličkováním po pěšinkách. Náročný motýlek, který rozbíjí několik tandemů a velice náročná druhá polovina trati. Kdo nestihl udělat pořádnou chybu doted', dělá ji tady. Skupina, ve které se potkali všichni, kdo startovali mezi Šédou a Betem hledá zakletou 19. kontrolu asi 17 minut. Zrychlení nastává až v samotném závěru. Poslední dvě kontroly jsou v parku areálu Vulcania, kde je i cíl. Bingo je nakonec 6., a tak je zase komu tleskat ☺. Georgiou zaběhne ale těchto pekelných 13 km za 92, čímž absolutně degraduje naše výkony – dostal jsem půl hodiny... a to jsem patřil k těm lepším.

Pátek 6.10.

Opakovaný middle. Start i cíl na stejném místě jako při vichřici, jen trať je jiná. No ono by se asi moc nestalo kdyby nám předložili stejnou trať. Les je totiž nezapamatovatelný. Běžím obstojně a kazím to až v závěru v žlutozeleném nepřehledném labyrintu. Škoda, měl jsem to pěkně rozběhnuté. Závod končí znovu vítězstvím nezastavitelného Georgiou a 6. místem Dany. Výborně. No a konečně jsme viděli, že s místním terénem nemáme problémy jen my, Wingstedt doběhl těsně před vyhlášením!

Sobota 7.10.

Štafety. Bet byl nemocný a Sosák měl puchýře přes celé paty, a tak jsem se dostal k tomu, že jsem běžel áčkovou štafetu. Rozbíhal Šéd a finišoval Bingo. Po prvním rádiu se sice závěry nedělají, ale když na celé shromaždiště zaznělo, že štafety Czech Republic A ztrácí po 800 metrech 6 minut, trochu ve mně hrklo. No nic, stát se může cokoli. Vyrážím nabuzený do lesa a jdu velice slušně. Probíhám diváckým úsekem a s naší štafetou to nevypadá zle. Ráda na mě volá: "Je to těžký, tak to neposer!" Ukázkové zakřiknutí končí 4 minutovou chybou na následující kontrolu. Předávám Bingovi a vypadá to na souboj mezi A a B štafetou. Nakonec dostáváme od béčka takový nářez, že se nám o tom ani nesnilo. Bingo netrhá partu a dostává taky skoro 10 minut od nejlepšího času na úseku.

Večer nám trochu zlepšil náladu banket. Najedli jsme se na týden dopředu... No a ráno jsem mohl vyrazit vstříc domovům...

Všem, kdo se už dlouho pořádně neztratili, vřele doporučuji terény francouzské Vulcanie. Zvláště pak mapy Aydat a Mazayes! :) Nějaké vícedenní v této oblasti určitě budou.

Jestli chcete vědět něco více, ozvěte se, radši vyprávím, než píšu ☺. A mapy můžu vzít někdy na trénink...

Rajmo (rajnosek.blog.cz)

(další info na repreob.hyperlink.cz a stránkách závodu – www.wcup2006.fr)

Výsledky middle Q:

Men 1: 1. HUOVILA Jarkko 27:55; 2. LÖWEGREN Fredrik 30:16; 3. IKONEN Pasi 30:53; ... ; 17. LOSMAN Petr 34:31; ... ; 24. PROCHAZKA Jan 36:40; **Men 2:** 1. GUEORGIOU Thierry 27:04; 2. FOHR Tero 29:19; 3. ADAMSKI Philippe 30:30; ... ; 16. KOZAK Osvald 33:43; 17. SEDIVY Jan 33:55; **Men 3:** 1. HUBMANN Daniel 30:25; 2. ANDERSSON David 31:43; 3. LAKANEN Jani 32:13; ... ; 12. SMOLA Michal 34:48; ... ; 15. RAJNOSEK Zdenek 35:23; **Women 1:** 1. JOHANSSON Jenny 24:05; 2. MUELLER Lea 24:59; 3. RANTALA Maria 26:13; 4. BROZKOVA Dana 27:15; **Women 2:** 1. BROZKOVA Radka 24:13; 2. ENGSTRAND Emma 24:15; 3. CHATAING Amélie 25:10; ... ; 9. DUCHOVA Iveta 27:52; **Women 3:** 1. JANSSON Helena 25:53; 2. GEMPERLE Sara 26:27; 3. ANDERSON Marianne 26:30; ... ; 5. STARA Zdenka 27:35;

Výsledky sprint:

Men: 1. GUEORGIOU Thierry 16:03,8; 2. HUBMANN Daniel 16:12,7; 3. HUOVILA Jarkko 16:43,9; ... ; 9. SMOLA Michal 17:16,1; ... ; 16. LOSMAN Petr 17:44,1; ... ; 27. PROCHAZKA Jan 18:12,7; ... ; 36. KOZAK Osvald 18:43,6; ... ; 43. RAJNOSEK Zdenek 19:08,4; ... ; . SEDIVY Jan DISK; **Women:** 1. JUKKOLA Heli 17:23,2; 2. ENGSTRAND

Emma 17:30,7; 3. GEMPERLE Sara 18:00,9; ... ; 6. BROZKOVA Dana 18:22,2; ... ; 20. BROZKOVA Radka 20:08,4; ... ; 22. STARA Zdenka 20:24,6; 31. DUCHOVA Iveta 21:17,7;

Výsledky long:

Men: 1. Thierry GUEORGIOU 1:32:13; 2. Valentin NOVIKOV 1:36:03; 3. Jani LAKANEN 1:38:09; ... ; 6. Michal SMOLA 1:43:02; ... ; 18. Petr LOSMAN 1:49:13; ... ; 39. Jan PROCHAZKA 2:01:53; 40. Zdenek RAJNOSEK 2:02:24; ... ; 43. Osvald KOZAK 2:05:16; ... ; 49. Jan SEDIVY 2:09:14; **Women:** 1. Simone NIGGLI-LUDER 1:15:08; 2. Minna KAUPPI 1:19:12; 3. Emma ENGSTRAND 1:22:30; ... ; 10. Dana BROZKOVA 1:29:05; ... ; 26. Zdenka STARA 1:42:17; ... ; 31. Iveta DUCHOVA 1:45:35;

Výsledky middle F:

Men: 1. Thierry GUEORGIOU 28:28; 2. Valentin NOVIKOV 29:45; 3. Daniel HUBMANN 30:24; ... ; 25. Jan SEDIVY 35:51; ... ; 34. Michal SMOLA 37:57; ... ; 42. Zdenek RAJNOSEK 39:53; ... ; 45. Osvald KOZAK 40:50; 46. Jan PROCHAZKA 41:31; ... ; 49. Petr LOSMAN 41:47; **Women:** 1. Marianne ANDERSON 35:33; 2. Minna KAUPPI 35:39; 3. Heli JUUKOLA 35:56; ... ; 6. Dana BROZKOVA 37:57; ... ; 13. Radka BROZKOVA 41:24; ... ; 15. Zdenka STARA 41:26; ... ; 29. Iveta DUCHOVA 44:50;

výsledky relay:

Men: 1. FINLAND (Jani LAKANEN, Pasi IKONEN, Jarkko HUOVILA) 2:09:33; 2. SWITZERLAND (Fabian HERTNER, Daniel HUBMANN, Mattias MUELLER) 2:12:48; 3. SWEDEN (Johan MODIG, Emil WINGSTEDT, Peter ÖBERG) 2:14:03; ... ; 8. CZECH REPUBLIC (Jan PROCHAZKA, Osvald KOZAK, Petr LOSMAN) 2:24:15; ... ; 12. CZECH REPUBLIC (Jan SEDIVY, Zdenek RAJNOSEK, Michal SMOLA) 2:32:11; **Women:** 1. FINLAND (Maria RANTALA, Anni-Maija FINCKE, Bodil HOLMSTROM) 1:59:12; FINLAND (Riina KUUSELO, Heli JUUKOLA, Minna KAUPPI) 2:05:04; 3. SWITZERLAND (Sara GEMPERLE, Martina FRITSCHY, Simone NIGGLI-LUDER) 2:05:04; ... ; 7. CZECH REPUBLIC (Zdenka STARA, Radka BROZKOVA, Dana BROZKOVA) 2:18:13;

Junior European Cup 2006 - Švýcarsko

Je tomu už nějaký ten pátek, co se skončilo s opravdovým trénováním. Spousta lidí dojelo po MČR štafet a družstev domů, a pověsilo orientky na hřebík. Měl jsem to také v plánu (sice ne v tom od Libora), ale nejdřív sem je dal sušit na balkon. No na balkoně se pěkně sušili... V úterý jsme pořádali ligu a tak jsem samozřejmě přišel pomoc. O tom zde, ale psát nemám. No prostě už jsme se skoro chtěli loučit, a v tom Liborovi volá Adam, že na JEC nejede, páč má nějaký záhadný zánět v koleni či co. No tak Libor nominoval mě. Tož to pálím domů, zařídit si takový věci jako pojištění atd. Ještě že jsem je už nepověsil! A teď už k věci!

Odjezd byl ve čtvrtek veelice brzo, mám takový pocit že v pět ráno. Velice luxusní bylo, že se jelo přímo od domu. V sedm v Praze se k nám připojil zbytek. A sním i největší český pirát silnic – Jelda. Cesta byla dlouhá a únavná, po chvíli jsme si dokonce zvykli i na to, že Jelda jezdí velice ekonomicky, tím se rozumí co nejtěsněji za naším autem - pěkně v závětrí... Asi po deseti hodinách jízdy jsme se dostali na místo tréninku. Byl to scorelauf v pěkném čistém lese, kde se dalo celkem letět. Jedna kontrola byla asi o 100m vedle ale jinak v poho. Potom jsme se přesunuli na ubytovnu, která se nacházela na břehu Brienzersee. Na večeri měli výborné špagety a skvělý zákusek. Potom jsme se domluvili na krátkém ranním autovýletu a alou do betle.

Původně jsme měli v plánu vstát v sedm, ale nikdo se k tomu nějak neměl, tak jsme vstali až v osm. To byl ovšem trochu problém, protože to byl již čas odjezdu. No nedalo se nic dělat a odjezd byl přesunut na 9. Výlet byl pěkný, vyjeli jsme asi do 1500m.n.m. a podnikly krátký výlet. Poté jsme se přesunuli na shromaždiště prvního závodu – klasiky. Nejdřív jsme se ovšem stavili na oběd. Velké překvapko bylo, že byly zase špagety. Sice byly zase výborné, ale už prosím ne! Shromaždiště bylo velice prazvláštní – v podstatě nebylo poznat že tam je, a tak jsme ho asi 15 minut hledali. Po čase byl objeven i cíl. Také velmi nenápadný. Les byl horský velmi pěkný – spousta potoků a potůčků, vrstevnic, sem tam nějaká cesta a taky všudypřítomný podrost a kapradí. No ti později



startující tam už měli asi trochu cestičky a bahno. V osmnáctkách vyhrála Šárka Svobodná a Kody byl 3. Potom zpět na večeri (naštěstí už nebyly špagety) a spát.

Ráno jsme měli jet na krátký trénink, na který nám Libor koupil mapy (za 5 franků=asi 90 korun), ale celou noc pršelo, tak jsme se šli jen tak projít po okolí. Odpoledne byl na řadě druhý závod, a to ve sprintu. Okolo prostoru jsme už jeli asi 3x a tak jsme věděli že dnes to nebude pro atlety. I z dálnice byli vidět asi 20m skály... No a parametry tomu taky napovídali 2,2km a 120m převýšení. Byla taková 2x brutálnější rosníčka. Tratě dneska měli 18 i 20 stejný. No dneska bylo na bedně od nás hafo lidí, ale dost jich bylo taky 4. Po tom jsem pokecal Mazem, a ten mě sdělil mimochodem, že včera rychle napsal Zeldrakovi sms, že článek píšu já. Potom jsme zas jeli na věču a večer na výlet do restaurace.

Dneska byl den poslední a dlouhá cesta zpět, to ovšem chtělo nějaké jídlo na zpáteční cestu. No nejjednodušší bylo urobiť si svačinku na snídani. To se ovšem nelíbilo paní domácí, která namítala něco ve smyslu, že sendviče si dělat nesmíme. No nakonec to někdo normálně pronesl, někdo použil k dokonalému zločinu okno atd.... Poté jsme se definitivně rozloučili s naší ubytovnou a vydali se na poslední závod – štafle. Po příjezdu na shromaždiště jsme se nestačili divit. Velikost tak 20 krát 30 metrů, jeden Toi-Toi asi pro 250 lidí. Divácká asi 400m od předávky.

Vzhledem k tomu že sem běžel 2.úsek sem stihl jít i na WC. No a jak to vypadalo v lese. Tak bylo tam hafo moc podrostu(dobrý trénink na oblž na Zeleném pekle☺), melioračky, údolíčka... Rozloha lesa byla velmi malá a tak se trať asi sedmkrát křížila, ale to ani moc nevadilo. Kontrol bylo taky požehnaně – já jich měl 28 na 6 kilácích. No a jak to dopadlo? Kluci i holky byli první a aby toho nebylo málo tak druhá holčičí štafeta skončila na pěkném 3.místě. Poté nás čekala už jen desetihradinnová zpáteční cesta. Tu nám ale zpestřil Jelda svým řidičským uměním. Jednou si dal závod s nějakým německým prudičem, pak ukázal že se dá předjíždět i odstavným pruhem atd. Jo a abych nezapomněl, tak někde uprostřed Německa jsme se potkali s dospělou repre, která zrovna jela z SP ve Francii. A to je asi tak vše co si pamatuju.

Jára

Výsledky long:

M18: 1. Wartbichler Christian 54:41; 2. Hägler Kaspar 55:05; 3. Kodeda Stepan 55:51; ... ; 9. Zimmermann Jakub 58:19; ... ; 12. Kral Vojtech 59:06; **M20:** 1. Lundanes Olav 55:44; 2. Djurhuus Rasmus 59:59; 3. Berdal Tore Bjorseth 1:00:06; ... ; 15. Benes Jan 1:06:09; ... ; 26. Holas Stepan 1:10:15; ... ; 30. Mazur Martin 1:11:30; ... ; 32. Smehlik Eduard 1:12:01; **W18:** 1. Svobodna Sarka 48:14; 2. Tikhonova Anastasia 48:52; 3. Steiwer Kine Hallan 48:57; ... ; 8. Vaculikova Jana 52:46; 9. Karochova Simona 52:54; ... ; 24. Hlavova Jindra 1989 CZE Team Czech Republic 59:04; ... ; 28. Machutova Lucie 1:01:23; **W20:** 1. Nilsen Mali Fjogstad 53:10; 2. Bjorgul Ida Marie Nass 56:18; 3. Flatekval Guro 57:29; ... ; 8. Hermanova Zuzana 59:43;

výsledky sprint:

M18: 1. Indgaard Ulf Forseth 13:49; 2. Kodeda Stepan 14:00; 3. Taivainen Olli-Markus 14:17; 4. Zimmermann Jakub 14:19; ... ; 22. Kral Vojtech 15:56; **M20:** 1. Lundanes Olav 13:35; 2. Hodler Simon 13:47; 3. Mathys Christian 13:57; 4. Smehlik Eduard 14:04; ... ; 18. Benes Jan 15:16; ... ; 35. Mazur Martin 17:03; ... ; 37. Holas Stepan 17:38; **W18:** 1. Svobodna Sarka 15:57; 2. Winkler Marie 16:55; 3. Hansen Siri Lund 17:04; 4. Vaculikova Jana 17:06; 5. Hlavova Jindra 17:17; ... ; 9. Machutova Lucie 17:35; ... ; 17. Karochova Simona 18:19; **W20:** 1. Nilsen Mali Fjogstad 16:24; 2. Hermanova Zuzana 16:46; 3. Bjorgul Ida Marie Nass 17:01;

výsledky relay:

Men: 1. Team Czech Republic 1 (Kodeda Stepan, Zimmermann Jakub, Benes Jan) 1:53:38; 2. Team Norway 1 (Berdal Tore Bjorseth, Sagvolden Erik, Lundanes Olav) 1:56:46; 3. Team Norway 2 (Norbech Torgeir, Ekeberg Bjorn, Indgaard Ulf Forseth) 1:57:37; ... ; 9. Team Slovakia 1 (Krajcik Michal, Mazur Martin, Kvaka Ondrej) 2:02:26; ... ; 11. Team Czech Republic 2 (Kral Vojtech, Smehlik Eduard, Holas Stepan) 2:02:43; **Women:** 1. Team Czech Republic 1 (Svobodna Sarka, Hermanova Zuzana, Vaculikova Jana) 2:03:24; 2. Team Denmark 1 (Alm Maja, Bobach Ida, Linde

Ane) 2:04:40; Team Czech Republic 2 (Machutová Lucie, Karochová Simona, Hlavová Jindra) 2:05:25;

výsledky Teams:

1. Norway 1039; 2. Switzerland 965; 3. Czech Republic 914;

11. JmL Dambořice

Pro většinu orientáků to začlo jako vždycky u Bohémy, jenže já sem se rozhodl jet na kole.

Změřil sem si že je to 30 km a aspoň trochu se pokusil zapamatovat vesnice přes, který jedu.

Chtěl sem vyrazit v 8:00 ,ale jistě to všichni znáte vyrazil sem o půl hodky pozděj. První problém nastal už ve Šlapanicích zdálo se mě ,že vlak sem křížit neměl. Tak sem zajel na nádraží kde naštěstí byla mapka sítě linek IDS JMK. Nastudoval sem to a jel dál. Další problém nastal až za delší dobu a to že na tachometru už sem měl 35 km a Dambořice nikde a ani žádná směrovka no prostě nic co by naznačovalo že už se blíží Dambořice. No konečně na tachometru už svítilo 42km a na hodinkách už se pomalu blížil čas mého startu a já viděl ceduli Dambořice. Po chvíli bloudění už vidím fotbalové hřiště kde se připravují na svůj start všichni ti kterým tento den začal jako obvykle u Bohémy. Vezmu si popisy čip , buzolu a vyrazím na start. Mám ještě chvíli na rozcvičení ,ale to ještě netuším že mně to bude úplně na nic. Vyrážím do lesa a hned na jedničku se mi na ksicht přilepí asi 3 pavučiny naštěstí bez pavouka. Už na 4 kontrole začínám cítit únavu ,ale ještě to de. Na 13 kontrole mě dobíhá ZZ o 9minut ,zkouším se ještě rozběhnout ale už to nejde. Na 16 kontrole už dostávám slušný žaket nemůžu běžet jdu pěšky mám hlad a myslím jenom na tu občerstvovačku co se pomalu blíží. Kopnu do sebe 2 kelímky vody. Trochu mně to nakopne ale hned zase uzemní do stavu v jakým sem byl předtím posbírám zbytek kontrol a hurá do cíle. Z posledních sil se dobelhám na fotbalový hřiště a sním snad všechno co sebou mám. Teď něco z té technické stránky. Mapa byla v celku, až na tisk trati ,některý kolečka byly až o 2mm posunutý. Stavba trati byla taky bez nápadu všechny postupy vcelku stejně dlouhý. Jinak byl to takový podzimní, pohodový oblž pardon Jihomoravská liga. Zpáteční cestu sem si naštěstí domluvil z řidičem autobusu, kterej byl tak hodnej a vzal mě autobusem. Na závěr jedna rada: „Chceš-li zažít žaket jako prase, vem kolo a přijed' zase“.

ZZ= Závodník Zeldy.

Lumír Květák

Výsledky:

D10N: 1. Odehnalová Klára 38.26; 2. Malá Dominika 62.15; 3. Koporová Lenka 69.11; ... ; 5. Zemanová Lenka 93.11; **D12:** 1. Chromá Kateřina 20.56; 2. Kolářiková Lucie 21.25; 3. Jeřábková Jitka 24.12; ... ; 8. Svobodová Klára 36.00; ... ; . Macháčková Klára DISK; . Macháčková Zuzana DISK; MS. Kuthanová Dominika 45.16; **D14:** 1. Žaludková Petra 27.34; 2. Krejčíková Marie 31.01; 3. Koporová Petra 31.36; ... ; 8. Jemelíková Denisa 36.55; **D21C:** 1. Kabáthová Eva 50.45; 2. Jindřišková Martina 58.21; 3. Bencúrová Jitka 62.25; ... ; 11. Ehlová Pavla 75.54; ... ; 16. Šišková Vladimíra 86.11; ... ; 18. Kadlecová Eva 87.31; **D21D:** 1. Lukášová Lenka 63.19; 2. Matulová Dana 76.31; . Štěpánková Petra DISK; **D35:** 1. Hubáčková Dagmar 42.24; 2. Nykodýmova Monika 47.36; 3. Kuchařová Ada 47.54; ... ; 20. Chromá Eva 127.28; . Kabáthová Jitka DISK; **H10N:** 1. Ptáček Patrik 25.20; 2. Kadlec Michal 25.57; 3. Malý Filip 31.20; ... ; 5. Procházka Jiří 33.54; **H12:** 1. Hubáček Jonáš 22.43; 2. Jašek Otakar 25.45; 3. Korčák Jakub 27.46; **H21C:** 1. Šidla Jan 59.14; 2. Hubáček Josef 62.02; 3. Podmolík Tomáš 64.31; ... ; 5. Stehlík Martin 67.49; ... ; 7. Zelinka Jiří 68.18; 8. Ehl Jiří 68.34; ... ; 15. Lexa Matěj 73.51; ... ; 32. Veselý Martin 94.37; 33. Humlíček Aleš 94.54; ... ; 35. Zimmermann Štěpán 95.27; ... ; 37. Dědic Filip 100.41; ... ; . Kabáth David DISK; **HDR:** 1. Sedláček Jan 23.13; 2. Panovec Kryštof OTK0000; 24.05; 3. Fiala Vojta 25.38; ... ; . Ehl Ondřej DISK; **T4:** 1. Kheil Radim 26.51; 2. Michálková Renata 57.35; 3. Bízová Lucie 65.24; ... ; 15. Mikešová Dana 125.01;



MB v Supersprintu

Jelikož říjen má být treninkově na pohodu, tak musí být i víkendy na pohodu. A jeden z těch pohodových o-víkendů byl 14. a 15. října, kterému předcházela pátek 13., kdy se konal další ročník prestižního brněnského sprinterského závodu. Kdože se do příštího roku stane brněnským mistrem ve sprintu? Bude to Zeldrak? Nebo někdo z minulých vítězů? A co na to ženy? Že by Janča? Držitelka 2 prestižních vítězství? Nebo někdo jiný? A co Jan Tleskač?

Ano, máte pravdu, že Jan Tleskač byl letos úplně mimo mísu, takže si vavřín opravdu neodnesl. Ale od začátku: Čekala nás trať v parku na Bílé hoře, start v 16:00 a v cíli a zároveň centru rodinka Zířdkaveselých, jakožto pořadatelé. Na trati potom nejdříve asphalt, pak záhonky u paneláků, pěšinky a zase asfaltky na Bílé hoře, trocha buše v nejvzdálenějších místech trati, pár kamínků a závěrem pekelný sprint od sběrky do cíle. Celé to bylo vyšperkováno jedním dlouhým postupem. Takže celkově se nedá hodnotit jinak než kladně.

A jak to tedy dopadlo? Medaile si domů odnesl Jára, no a tu druhou mám v pokoji já. Ale je vlastně ségry. Skoro bych si ji taky zasloužil, protože jsem ji porazil o celých 7 sekund. Jen nevím, jestli se mám radovat :) nebo brečet :(Badekaret v duši a už se těším na další ročník.

Dejv

Výsledky:

H: 1. ZIMMERMANN Jakub 14:56; 2. RAJNOŠEK Zdeněk 15:12; 3. HÁJEK Daniel 15:44; ... ; 5. ZELINKA Jiří 16:06; 6. ZIMMERMANN Štěpán 16:31; ... ; 9. STEHLÍK Martin 16:57; 10. KABÁTH David 17:16; ... ; 18. EHL Jiří 19:56; 19. DRÁBEK Jan 20:09; ... ; 21. MLYNÁRIK Peter 21:17; ... ; 37. ZVARIK Tomáš 48:24; . NYKODÝM Miloš
DISK; MS. CHROMÝ Adam 15:19; **D:** 1. KABÁTHOVÁ Eva 17:23; 2. GEBAUEROVÁ Jana 20:16; 3. TVARŮŽKOVÁ Petra 20:46; 4. JINDŘIŠKOVÁ Martina 21:30; ... ; 6. STRATILOVÁ Marie 24:55; 7. PROCHÁZKOVÁ Lucie 25:46; ... ; 9. BERŽINSKÁ Soňa 27:16;

12. Jihomoravská Liga - Bukovinka

Je sobota 14.10.2006. Naši dorostenci se Zhustou a Dejvem pořádají závod 12. Jihomoravské ligy v Bukovince. Běží se na mapě Rakovecké údolí.

Po nějakém tom ranním přemlouváním sama sebe jsem se nějakým způsobem (šalinou =o)) dostala na sraz k Bohémě, kterej byl v 8 hodin. Počkali jsme ještě na pár jedinců a mohlo se vyjet. Když jsme dorazili na místo, tak počasí nevypadalo zrovna nejlíp. Ale pak se na nás usmálo i sluníčko.

Sice to na Bukovince moc neznám, ale i přes to jsem se na závody těšila. Po příjezdu jsem se jen tak rozkoukala a mohla se pomalinku připravovat na start. Před startem jsem začala být malinko nervózní. Ostatně jako vždycky =o). Nervozitu jsem ale zahnala rozcvičkou, protahováním a postupným řazením do koridoru. Pak už nezbyvalo nic, než chytnout mapu a vyrazit do terénu. První dvě kontroly jsem měla relativně rychle, ale na třetí jsem se nějak zasekla (no, snad ten deseti minutovej kufr nebyl tak hrozný =oD). Po sedmou kontrolu byla trasa celkem v poklidu. Kontroly byly dobře vidět, postupy taky nebyly nějak obzvlášť těžký i to moje plazení do kopců nebylo tak špatný =o). Jenže před osmou kontrolou jsem si vyvrtla kotník a bylo v tu ránu po závodě. =o(. Tak jsem zbytek závodu dobelhala. V cíli mě Janča zachránila jakýmsi ledovým postříkem, který mi dala na kotník. Studilo to jak... =o). Ale pomohlo to.

I přes to moje kufrování a belhání se mi závod moc líbil. V lese se dobře běželo a kdo měl natrénováno, tak neměl problémy s během v sem tam prudších kopcích. A kdo problémy měl, měl by víc trénovat (jako já =o)). Ale co vám budu vyprávět, kdo tam byl, ten ví, o čem mluvím. =o)

Vladka

Výsledky:

D10N: 1. Odehnalová Klára 26.28; 2. Galíková Karolína 28.12; 3. Zemanová Lenka 37.34; ... ; 5. Nedbálková Hana 53.51; **D12:** 1. Šulerová Hana 17.07; 2. Hiršová Gabriela 25.07; 3. Otrusínová Jana 27.00; ... ; MS. Kuthanová Dominika DISK; **D14:** 1. Tesařová Markéta 26.08; 2. Marečková Michaela 28.23; 3. Handlová Andrea 30.33; ... ; 7. Jemelíková Denisa 36.18; **D16:** 1. Muselíková Vladislava 45.23; 2. Hojsáková Martina 48.25; 3. Fasurová Tereza 53.30; ... ; 5. Kolaříková Anna 61.26; **D21C:** 1. Gebauerová Jana 47.17; 2. Jindřišková Martina 50.49; 3. Tvarůžková Petra 50.50; ... ; 5. Beržinská Soňa 54.14; ... ; 13. Ehlová Pavla 64.52; ... ; 21. Procházková Lucie 80.32; ... ; 23. Šišková Vladimíra 89.25; **H10N:** 1. Hirš Otakar 25.09; 2. Ptáček Patrik 27.43; 3. Soška Marek 27.48; ... ; 6. Šplíchal Marek 52.17; . Procházka Jiří DISK; **H12:** 1. Mokřý Ondřej 16.49; 2. Jašek Otakar 19.45; 3. Ptáček Pavel 22.02; **H14:** 1. Mokřý Stanislav 30.07; 2. Svoboda Marek 38.58; 3. Věžník Václav 40.43; ... ; 11. Lexa Alan 85.06; **H21C:** 1. Henych Martin 57.36; 2. Hribar Andraž 58.56; 3. Přikryl Petr 60.12; ... ; 8. Nykodým Miloš 64.32; ... ; 10. Ehl Jiří 65.01; 11. Lexa Matěj 66.22; ... ; 14. Tomeš Petr 71.07; ... ; . Pátek Richard DISK; **H45:** 1. Truhlář Karel 35.59; 2. Dokoupil Jaroslav 36.55; 3. Věžník Antonín 39.58; 4. Štěpánský Václav 41.43; **HDR:** 1. Syrovátková Vladka 20.13; 2. Springl Tomáš 20.24; 3. Chroustová Šárka 21.53; ... ; 16. Humlíček Tomáš 41.19;

Letos startovné za dvacku

Na jubilejní dvacátý Zhusta Cup jsme se jednu z nedávných nedělí v celkem hojném počtu vydali do Kohoutovic. Tato neděle byla zároveň posledním ze tří, z hlediska brněnského orientačního běhu, nabitých dnů (páteční sprint, sobotní oblž). Původní úmysl jet na kole jsme po ranním pohledu na venkovní teploměr zavrhlý. V šalině mě Janča zasvětila do tajů tohoto specifického závodu, jelikož pro mne byl letošní ročník prvním.

Start první etapy se se stále se trousejícími běhuchtivci minutu po minutě posouval, až se konečně okolo půl jedenácté vystartovalo. Kilometrový scorelauf, letmý start, létající mapy, všude okolo letící borci. My malí, nenápadní všude nepozorovaně proklouzneme, a tak jsem první kontrolu razila mezi prvními☺. O mapování jsem se (jako mnozí další) ani nepokoušela a jen jsem visela za davem a trať jsem si prohlédla až v cíli...

Ani pořádně vydechnout nás nenechali a už nás z handicapu v jednom dlouhém hadovi hnali zpátky do lesa, tentokrát na klasickou, pro někoho krátkou, pro někoho zkrácenou, trať. Ve zdánlivě jednoduchém závodě někteří odpadávali jak hrušky. Hned z úvodu to s nějakou bolístkou točil zpět do cíle Mazo, o kousek dál terén přemohl Martináče a hodil mu fofrklacky, prý aby se mu lépe chodilo. Osin pro změnu ztratil kontaktní čočku. Na další karamboly si už nevzpomínám, tak se snad už nikomu nic nestalo....

Ceny byly rozdány a snědeny, výsledky si můžete přečíst dole. Z mrazivého rána se stal krásný, relativně teplý den, který menší část účastníků Zhusta Cupu zakončila večerním zhodnocením pěkné akce u pífka;)

Martina

Jednoznačně nejúspěšnější závodníci tohoto víkendu byl Evák, která přesvědčivě zvítězila jak v MB v Supersprintu, tak i na Zhusta Cupu. Tato skutečnost byla důvodem proč jsem si ji pozval k mikrofonu a položil jí několik otázek:

Zelda: Nazdar Evaaku, letos se ti podařilo vyhrát oba závody tradiční dvojkombinace Mistrovství Brna v supersprintu a Zhusta Cup. Jak oba dva tyto závody vnímáš?

Evaak: Předem bych řekla, že u takovýchto závodů je nejdůležitější zúčastnit se. Tyhle závody jsou super, je tam sranda. Před zimou se tam sejdou všichni z oddílu. je to super se jich zúčastnit.

Zelda: Mistrovství Brna v supersprintu se běželo na Bílé Hoře, tedy už v trochu oběhaném prostoru. Jak se ti ten závod líbil?



Evaak: Hmm, v oběhaném prostoru :-). Dokonce jsem tam chvíli před tím stavěla děckám ligu, takže je pravda, že jsem tu mapu měla v živé paměti. na Bílé hoře je to docela buš, ale je to dobrý i na sprint.

Zelda: Tobě se podařilo vyhrát ženskou kategorii s výrazným náskokem tří minut a neztratila by jsi se ani ve výsledcích mužů. jak se ti toho podařilo docílit?

Evaak: Tak běžet... nezastavit se... nevím. Nedělala jsem chyby a běželo se mi dobře.

Zelda: S velkým náskokem jsi vyhráli i nedělní Zhusta Cup. Jak se ti letošní ročník uskutečněný v nově zmapovaném prostoru líbil?

Evaak: Mě se vždycky líbí Liborovi tratě. Má je dobře vymyšlené. Bylo to super.

Zelda: První kolo Zhusta Cupu mělo otočenou mapu. Řada závodníků na to přišla až v cíli. jak to bylo u tebe?

Evaak: V tom prvním kole je vždycky nejdůležitější se někoho chytnout a běžet za něčím zadkem.

Zelda: Takže jsi na to nepřišla, že to bylo otočený...

Evaak: Jo, přišla. Ale ony se vždycky utvoří takový skupinky a špalír. Potom se oběhnou v tom špalíru všechny kontroly a všichni doufají, že žádnou nevynechali.

Zelda: Druhé kolo se chodí tradičně hendikepově. Ty jsi doběhla poměrně s výrazným náskokem. Kde na trati se ti podařilo setřást soupeřky?

Evaak: Ze začátku jsem vybíhala s Martinou Jindřiškovou a běželi jsme... ani si to nepamatuju. Na trojku, to byl kopec, tam už jsem je neviděla. Moc jsem se kolem sebe nedívala.

Zelda: Krom těchto dvou závodů na podzim pravidelně vyhráváš i oblastňáky v kategorii D21, kde startují i závodnice s poměrně čelných míst rankingu. Čím to je? Myslíš si, že se s nimi už teď můžeš rovnat?

Evaak: Tak rovnat... Už za chvíli ty jednadvacítky budu běhat. Já moc nevím, co bych na to řekla...

Zelda: Ted' o víkendu bude takový náš neoficiální vrchol sezóny, oddílový přebor. Ty rozhodně patříš mezi favoritky v malé mistrovské. jaké máš ambice?

Evaak: O tom jsem fakt nepřemýšlela. Všichni mají stejnou šanci, tak uvidíme, jak to dopadne...

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ať se ti tam podaří vyhrát.

Evaak: Jo dík, čau.

Zelda

Výsledky:

H: 1. BUKOVAC Paľo 35:40; 2. CHROMÝ Adam 35:59; 3. SEDLÁČEK Tomáš 37:50; ... ; 7. NYKODÝM Miloš 39:42; ... ; 9. EHL Jiří 40:17; 10. KABÁTH David 40:37; ... ; 12. ZELINKA Jiří 40:59; ... ; 15. ZIMMERMANN Štěpán 47:58; ... ; 18. DRÁBEK Jan 57:21; ... ; . STEHLÍK Martin DISK; . MAZÚR Martin DISK; **D:** 1. KABÁTHOVÁ Eva 36:51; 2. GEBAUEROVÁ Jana 40:22; 3. JINDŘIŠKOVÁ Martina 43:15; 4. BERŽINSKÁ Soňa 45:11;

Myslivecký stadion – Jihomoravská Liga

Bereme kola, nasazujeme helmy a v sobotu, brzo ráno, kdy se každý jiný rozumný člověk ještě vyvaluje v posteli, vyjíždíme z domu směrem na Myslivecký stadion u Soběšic. V batohu máme kromě běhacích věcí ještě čip a buzolu, tak by se snad mohlo zdát, že se chystá nějaký ten Bike race. Jenže zdání přece klame...

Jak už to tak bývá, znovu jsme zaspali. No nic, snídat musíme rychle, ať aspoň jeden z nás start stihne! Cesta na kolech utíká rychle, naštěstí. A nejvíc se mi líbí ten dlouhý sjezd z Hádecké

planiny do Bílovic. Perfektní je, jak vám při něm za tu dobu tak hezky zmrznou prsty na rukách. Pokud se vám to ale nezdá, doporučuju vzít si radši rukavice. Byl konec října a zrovna jste se nezpotoili, i když jste právě nesjížděli třeba právě tenhle kopec.

Takže, start se nám nakonec stihnout povedlo. Brácha měl dokonce ještě spoustu času. Stačí si to umět zařídit, že jo. No a já se rychle přehodila do běžeckého a vyrazila na start. Nakonec jsem i stihla krátkou rozcvičku kroužení kotníkem, a za chvíli už jsem vybíhala na trať. Lišča postavil hezké tratě na mapě Kobylín a pro většinu z nás byl soběšický les dobře známý. Nevím jak v jiných kategoriích, ty hlavní měli ale nejméně jeden dlouhý postup s pěknou volbou.

Sluníčko svítlo a orientácká sezóna 2006 pomalu končí. KOS Tesla Brno nám ten konec touto 13. – a hned poslední Jihomoravskou ligu letos - pěkně zpříjemnila. Už zbývá jen ten vrchol – Oddílový přebor, kde se samozřejmě krátce zavzpomíná na uplynulý rok, ale to důležité pak hlavně bude oslavou tam přivítat ten nový orientácký rok a do další sezóny vkročit správnou nohou.

Ale ze všeho nejdřív se teď ještě rychle vrátit z té hezké ligy domů, už se brzo stmívá a každý z nás by jen nerad přimrzl ke kolu, takže... snad zas někdy příště.

Evaak

Výsledky:

D10N: 1. Koporová Lenka 23.35; 2. Odehnalová Klára 26.28; 3. Galíková Karolína 26.58; 4. Nedbálková Hana 31.06; **D12:** 1. Šulerová Hana 16.03; 2. Doležalová Adéla 22.30; 3. Odehnalová Tereza 25.27; 4. Chromá Kateřina 26.57; ... ; 6. Svobodová Klára 28.06; ... ; MS. Koporová Anna 24.45; MS. Rambousková Hana 25.55; **D14:** 1. Marečková Michaela 33.54; 2. Moučková Andrea 36.20; 3. Handlová Andrea 37.18; ... ; 8. Jemelíková Denisa 42.29; 9. Koporová Petra 42.41; ... ; MS. Kuthanová Dominika 59.29; **D16:** 1. Muselíková Vladislava 41.36; 2. Svobodová Vendula 50.52; 3. Hojsáková Martina 51.23; 4. Kolaříková Anna 59.11; **D21C:** 1. Kabáthová Eva 50.09; 2. Štěpánská Adéla 54.00; 3. Gebauerová Jana 55.29; ... ; 6. Stratilová Marie 63.04; 7. Kadlecová Eva 66.32; ... ; 11. Procházková Lucie 70.40; ... ; 17. Šišková Vladimíra 84.54; ... ; 21. Zehnulová Jana 97.38; **D35:** 1. Janská Iva 39.39; 2. Janotová Dobra 40.44; 3. Bravená Alexandra 42.45; ... ; 9. Chamonikolasová Jana 60.28; ... ; 13. Chromá Eva 80.37; **D45:** 1. Kolaříková Věra 37.27; 2. Potěšilová Vladimíra 39.51; 3. Procházková Helena 40.03; ... ; 7. Kabáthová Jitka 49.45; **H10N:** 1. Ptáček Patrik 20.35; 2. Soška Marek 24.04; 3. Procházka Jiří 24.23; **H12:** 1. Jašek Otakar 20.01; 2. Mokřý Ondřej 20.23; 3. Ptáček Pavel 20.34; ... ; 5. Brlica Jan 26.27; **H14:** 1. Novotný Ondřej 32.05; 2. Mokřý Stanislav 32.35; 3. Svoboda Marek 33.42; ... ; 6. Brlica Pavel 48.31; **H21C:** 1. Zimmermann Jakub 65.22; 2. Fučík Karel 68.18; 3. Mazal Zdeněk 70.11; 4. Hájek Daniel 70.43; ... ; 8. Zelinka Jiří 74.10; ... ; 11. Kabáth David 76.44; 12. Lexa Matěj 76.50; ... ; 15. Zimmermann Štěpán 78.25; ... ; 17. Otrusina Jiří 80.40; ... ; 22. Pátek Richard 92.14; ... ; 25. Dědic Filip 96.21; ... ; . Nykodým Miloš DISK; . Veselý Martin DISK; **H21D:** 1. Prokop Petr 35.52; 2. Janský Petr 37.01; 3. Tomáš Kavan 38.54; **H45:** 1. Chmelík Aleš 48.36; 2. Dokoupil Jaroslav 49.42; 3. Truhlář Karel 50.44; ... ; 6. Štěpánský Václav 58.40;

Podzimní prázdniny v Alpách

Čtvrtek, 26.10.

Jednoho brzkého pozdně říjnové dne se skupina lidí choulila zimou u Bohémy, časem dojelo pět aut a ti lidé do těch aut naskákali a auta zmizela dřív než v Brně začala ranní špička. kdyby někdo tu kolonu sledoval, tak by ji zastihl na parkovišti v Mikulově, kde byli rozdány vysílačky a tankován benzín... Brzo přejeli naše státní hranice a ocitli se v Österreichu, tedy Guten Tag!

Už jste jistě pochopili, že budete číst o našem výletě o podzimních prázdninách do Rakouských Alp, konkrétně na Raxalpe a Schneeberg. Cesta šla velmi dobře a ani nebyl velký provoz a tak jsme se už chvíli před polednem ocitli v Weintelhaus, kde jsme měli na tři noci najít střechu nad hlavou. Dneska měli Rakušáci státní svátek a tak jsme měli amlý problém s parkováním. Ale to byl jediný problém vyřešili jsme ho! Obsadili jsme postele, nakonec jich bylo dost, spalo se max po třech a to ještě šlo ☺. A protože jsme moc aktivní, tak jsme se jen najedli a o



půl jedné vyrazili na první zteč hory. Libin s Adámkem v bat'ohu se ujal tempa. Zastavili nás brzo nějaké žebříky a výlez nahoru, ale bez problémů, přes strach Míši, to Libor zvládl na 1*. Brzo jsme se dostali na nějakou krásnou chatu a tam při krásném počasí jsme se jali opalování, bylo to prostě nádherný! Někteří aktivní lidé zdolali ještě jednu kamennou horu. Asi po hodině jsme vyrazili dál do kopců, tentokrát to už tak příkré nebylo a šlo se lépe. zde jsme dokonce jsme potkaly český nápis na tabuli! Vyšli jsme brzo na louku a tam jsme se jali fotografovat. Bylo to tam moc nádherný, také jsme absolvovali vrcholové foto u kamene a mohli jsme jít dolů. ještě jsme tu louku prošli a dívali se na Schneeberg, který jsme měli zdolat v sobotu... jak byl nádherně blízko... to jsme ještě nevěděli, že mu jsme dneska zdaleka nejbližší. Potom nastal dlouhý sestup dolů, kam jsme dorazili před šestou. někteří se stihli vykoupat, druzí ne, jedna sprcha byla prostě málo... po šesté jsme šli na večeři. Už tím, že jsme si mohli vybrat jsme byli překvapeni, navíc přišla ještě polévka! a pak vynikající zákusek!!! Po večeři jsme hráli Risk, což je moc úžasná hra. mně to moc bavilo! Asi o jedenácté jsme šli spát. Většina už v té době spala a tak jsme museli být po tmě, ale šlo to. dlouho jsme nemohl usnout, ale nakonec jsme dobře spal.

Pátek, 27.10.

Vstáváme hnedka po sedmé a jdeme na snídani, potom ještě čekáme na Libora, který nějak zaspal, ale má mapu a dneska nás povede. po osmé vyrážíme na vrchol Raxe. Denska jsme rozděleni na dvě skupiny, skupina „Louda“, jenž si to nahoru vyjede lanovkou a ti blázní, co to vyšlápnu (Eváák, Adélka, Danáč, Steve, Jára, Chrobák, Zhusta, Dejv, Zelda a Honza) jdeme po silnici a po chvíli z ní vybočujeme a po schodech stoupáme na horu, pak máme takovou menší rovinku a začínáme stoupat. jde se po široké cestě... „sem jsme mohli vyjet autem“. ale přicházíme na rozcestí a odbočíme z cesty a jdeme malou pěšinkou, projdeme jedním hustníkem a začínáme přodáně stoupat, ne že bysme doteď šli po rovině, ale jdeme v serpentýnách po svahu. jen nás zarazí, že cesta končí ve skále. ale až vyjdeme úplně nahoru, tak nacházíme cestu, jenž jde dál. už jištěnou řetězy a schody vydlabanými ve skále. je krásně, svítí sluníčko a je teplo. Chrob udělal dobře, že jde v těch krat'asech. Další ho napodobují a po chvilkovém občerstvení vyrážíme dál. je to vážně makačka a pot z nás jen leje. po půl hodině tuto skálu zdoláváme a objevujeme se na krásné horské louce. sluníčko hřeje a je modro, přemýšlíme, proč jsme se nenamazali krémy, abychom na konci října se nespálili. po desáté přicházíme na rozcestí, kde jsme měli mít sraz s druhou skupinou. ale nikdo nikde, jen v dálce nějakí Rakušáci... ani na vysílačky se nikdo neozývá. Proto se rozdělujeme a Libin běží za druhou skupinou, my vyrážíme zdolat první vrchol na metě ve výšce 1903 m. n. m. Po cestě slyšíme skrz vysílačku zoufalé Liborovi zprávy, jak se snaží navázat spojení s Míšou a druhou skupinou. Zde děsně fouká vítra tak zaleháváme kopec, abysme si na chvíli odpočinuli. jen Zelda protestuje, abychom šli dál, že je hrozná zima... No tak vyrážíme a před dvanáctou dorazíme na Habsburkhütte. už nám dochází Wasser, ale zde žádnou neseženeme. tak zde aspoň uspořádáme piknik, přestože by Zelda šel ještě dál. ale jídlo nás spruží a snovou energií vyrážíme dál. Jdeme jen chvíli a narazíme na rozcestí, kde můžeme jít dvěma směry, Zelda nakonec musí ustopit většinu, která chce jít trochu delší cestou, ale každopádně cestou po rovině. asi po hodině dorážíme na další chatu a tam se posílíme a vyrazíme směr vrchol ve výšce 2007 metrů. Ten je zdolán bez problémů, i když vlastně Eváák si tam udělal větrání na zadek ☺, a přestože byla zima, už šla zbytek cesty s mikinou kolem pasu... po cestě dolů trochu bloudíme a tak musíme jít trochu prudkým svahem. vracíme se k té chatě, od které jsme vyšli a zde doplňujeme vodu, i když to je „nicht Trinkwasser“. Dále nás čeká menší horolezecká vložka a sestup dolů k další chatě, kde se setkáváme s Libinem. Zde se dovídáme historku, jak proběhl Rax, od nás běžel k lanovce, tam mu zrovna druhá skupina oznámila, že už jsou na cestě a tak běžel za nimi, když k nim doběhl, tak se jen dověděl, že Adámek s Míšou jsou u lanovky, trochu jinde než byl. a byli na jiném kanále vysílačky, takže to nemohl vědět... tak běžel zase zpátky. A odpoledne jsme ho viděli už z dálky jako tečku, která se k nám během přibližuje... Pod jeho vedením jsme pak po žluté šli zpátky. cesta klesala jen pozvolna a tak jsme byli najednou úplně překvapeni, když cesta zmizela ve srázi. prvně jsme dokonce si mysleli, že dál to už nevede a budeme muset jít zpátky. ale nakonec tam ehm cesta byla. žebříky a lano při kolmé skále byly naštěstí dostatečný. I když to bylo pěkně těsný a pod námi byla hloubka víc než nebezpečná. ale slezli jsme to bez nějakého problému, dále jsme ještě po cestě

uviděli kamzíka a na chatu jsme došli okolo šesté. horká koupel a hnedka na vynikající večeři. A po ní se někteří učili ale hlavně jsme odpočívali, protože to bylo dneska opravdu náročný. taky jsme slyšeli o druhé skupině, ale ti to měli přece jen tou lanovkou pěkně lehký..... spalo se víc než dobře... a den byl krásný, svítilo sluníčko a bylo krásně teplo... jaký rozdíl od zítřka.

sobota, 28.10.

Ranní probuzení bylo dost hrozný, všichni byli hrozně unavení a dneska to měl být vážně dlouhý výlet. Ale nějak nás trápilo počasí, bylo pěkně zataženo a vrcholky mizeli v mracích. „Nad ty mraky vyjedeme!“ Dušovali jsme se. Nakonec jsme se nasoukali do tří aut a naše skupina vyjela. Jeli jsme bez Zedy, kterému nebylo nějak dobře. po cestě začalo pršet, prve pár kapek, pak víc, víc a víc... Začali jsme se trochu počasí obávat. ale až když jsme vyjeli na parkoviště, kde jsme měli vystoupit, tak se strhla úplná průtrž mračen a z nebe lilo a lilo... Ani jsme nezkoušeli vystoupit a jen se auta otočila a jeli jsme zpátky. Nebylo to možný, vylézt nahoru. Na chatě jsme plánovali, co dál. nakonec jedna skupina vyrazila do Maďarska do lázní, které stejně nakonec nenašli. ostatní zůstali doma, hráli jsme Risk. Libor ještě byl na výletě v Glognitzu, ale to bylo všechno. Sice odpoledne se počasí ještě uklidnilo a bylo hezky, ale na žádný velký výlet to nebylo. Jen Chrobák s Adélkou někam vylezli, aby si šli na hodinu proběhnout. My jsme šli pak večer na půlhodinku a pak na jídlo. Po něm byla chvilku „schůze“ a pak zase Risk... A Danáč nám ukázal, jak se hraje... No byl to hezký den s Riskem, jen Škoda, že jsme ho spíše nestrávili někde doma v Brně, ale museli jsme jím zabýt den v Alpách.

neděle, 29.10.

Ráno to zase vypadalo všelijak, trochu poprchávalo. Nic moc počasí. Po snídani jsme se rychle nabalili a vyrazili na další výlet. po cestě přestalo pršet, takže úplně úžasný. Autem jsme vyjeli až do 1100 metrů a tam jsme vystoupili, nešlo jet skrz závoru dál, zde bylo počasí ještě dobrý. a začali jsme stoupat, ale s každým metrem se počasí zhoršovalo, nakonec jsme došli jen do 1500 metrů a zastavili jsem se. vítr foukal jako o život, však jsme šli také na Windberg, to nebylo to nejhorší, byla odporná mlha a nebylo vidět na 10m. Bylo tam vážně škaredě. Urobili jsme vrcholové foto. Následovala porada, co dál. Chrob a Zelda chtěli jít ještě dál, ale počasí to nedovolilo. a tak jsem se jali sestupovat. U aut jsem se poté najedli a dojedli poslední zásoby. poté jsme vyrazili, jak by řekli Rakušáci: „Nach Hause“. Jen v Mikulově jsme zastavili a pozorovali jsme, jak Filip snědl naráz snad deset želatinových ***** s pískem, no a pak jsme dojeli k Bohémě, kde náš výlet skončil.

Servus Manfréd, snad někdy příště...

Honza

Německy s Polarisem:

Entschuldigung!

Kennen Sie die Mädchen dort?

Hallo!

Mein name ist Jiri Zelinka.

Wie finden Sie die Party?

In Deutsch bin ich nicht sehr gut.

Ich bin Hund und es macht mir Spaß!

Aber Schatz, ...

Kommst du mit mir am die Lünebrger Heide?

Da fällt mir aber etwas ein!

Im Schiffbau sind die Arbeitsplätze nicht so sicher wie früher.

V loďářství už nejsou pracovní místa tak jistá jako dříve.

Da kann man nichts machen.

Promiňte!

Znáte tu slečnu?

Ahoj!

Jmenuji se Jiří Zelinka.

Jak se vám líbí večírek?

V němčině nejsem moc dobrý.

Jsem pes a baví mě to.

Ale miláčku(poklade),

Půjdeš se mnou na Lünebergské vřesoviště?

Ted' mě ale něco napadá!

Tak to se nedá nic dělat.

S drobnými úpravami přejato z učebnice >Sprechen Sie Deutsch?(Polyglot, Praha 2003)<, bez laskavého svolení vydavatele.

Namaž červenej a nezapomeň vytuhnout

Poslední říjnový den jsme se já a táta vydali na Ruzyňské letiště, abychom odtud letěli na Istanbulské pětidenní.

Po nějaké té chvilce jsme přistáli na opravdu mokrém Atatürkově letišti, a to nevěstilo nic dobrého. První den jsme ještě stihli registraci a nalezení našeho Hostelu, který ležel přímo ve stínu Modré mešity. Po skvělé snídani jsme se dostavili na stanoviště autobusu, odkud se jezdilo na jednotlivé etapy. A tady nastal první zádrhel. Přišel tam nějaký pořádací maník: „The race is cancelled, see you tomorrow“. Prej, že je v lese povodeň. No tak jsme ten čas využili na prohlídku sultánského paláce, kde jsme strávili 6 hodin a nakonec nebyť povodně, nestihlo by se to. Pak jsme se vydali směrem ke Galatskému mostu a poprvé poznávali sílu „pravého“ Istanbulu, byli jsme atakováni všemožnými obchodníky a překupníky, protahovali se davem a nakonec jsme potkali Ali Babu, kterej říkal že pokud půjdeme právě do jeho restaurace máme u něj drink zdarma. Dal nám vizitku a my zmizeli, pak nás ještě otravoval dost dlouho jeden leštič bot, což i podle místních byl „bad man“. Šalinou domů a spát, zítra už se možná bude běhat! A taky že jo. Probudili jsme se do slunečného rána a odjeli od mešity směr Asie. Jo a je to tu jsem poprvé mimo Evropu!!! No nic je to tam celkem i podobný jako v Evropě☺. Shromaždiště druhé etapy bylo situováno do milionářské vesničky kousek za městem, přesně do vytápěné tělocvičny vedle privátní školy, (z které na nás ti uniformovaní školáci koukali jak na úplný pitomce) kde se dával čaj a bylo tam teplo. No nic venku je dvacet a svítí do plnejch tak to není až tak potřeba. Dneska je middle. (elita má 7km) Běží se v lese kde je všude takovej soft podrost a někde už dost výživnej zelonožlutej hardcore. Celkem se vyplácí nic neřešit a petat si to po cestách a těm šrafům se vyhíbat, což jsem vždycky neudělal a párkrát se mi to vymstilo. Odpoledne navštívujeme Modrou mešitu a Hipodrom a razíme po hlavní ulici do víru města, dáme ještě burek a döner a už spíme. A né už zase prší, snad to zase nezruší! Uf ještě že né byl to výbornej zážitek, sprint v parku na severu Istanbulu. Taková šílená zelená „trojka“ s obrovským množstvím pěšinek. Na to že celej závod silně přšelo jsem ani nepomyslel a užíval si. Nabral jsem v cíli banány a Red Bull (těchto věcí bylo opravdu dostatek po všechny dny-výbornej sponzoring) a šel se převléct do autobusu (sakra zrovna dneska bylo hnusně a nebylo jiný místo na převlíkání než ten vystydlej autobus..). Odpoledne zas nějaké památky (Haghia Sophia..) nějaká místní specialitka (sütlac a zase döner). Čtvrtá etapa měla být ve stejným lese jako ta povodňová, ale tentokrát to začlo trochu jinak. Sněhem. Opravdu ráno jsme se probudili do zasněženého Istanbulu. V lese na nás čekala několik čísel sněhu a vzhledem k tomu, že nouzově byli všichni v takovém altánu (tak možná proti dešti, než proti zimě)

Tak to díky ukrutné zimě udělalo z dnešní WRE klasiky supr dobrodružství. Vydal jsem se na naši deset kiláků dlouhou trať ve chvíli kdy to začlo tát a stíkat v potocích dolů z kopce. Tak se stalo to, že někde to zůstalo ještě vcelku tuhé a někde se nám to zase rozvodnilo a postupy jako půl kiláku do kopce po asfaltu a po lýtka v ledové vodě nebyly výjimkou. Hned na trojce jsem to v tom podrostu (ten tu byl pomalejší než druhou etapu) zazdil na třináct minut, následovalo pár menších chybek a skončilo to po hodině a čtvrt běhu maximálním žaketem. Takhle jsem ještě v životě nevytuh. Totálně jsem zmrzl a moc mě ani nepomohlo, když mě tat'ka potkal na trati a volal na mě „hlavně to nevzdávej“. Došel jsem to na sběrku a ze všech sil se vydal na doběhu (kotýlek, fakt sem se snažil a šel sem ho 56s a vítěz? 29s, tak to je fakt konec), nakonec to na mém premiérovém závodě WRE stačilo na 17 místo s kritickým mankem 23 minut na vítěze (dal jsem ligu 100), a to se dneska vyhrával týdenní pobyt do 5*hotelu na riviéře. Škoda, třeba to napravím zítra na Grand Bazaru. Pak jsem se tam dvě hodiny doslova klepal v tom baráku než se jelo nazpět. Lili do mě čaj, polívku a náci skoti teplou whisky, měl jsem asi šest vrstev a stejně to nepomohlo a rozmrzl jsem až ve sprše na pokoji. Odpoledne jsme šli nakoupit dary na Grand Bazar k večeri si dali köfte a šli na párty na loď. Naprostá paráda – velká loď plná orientáků, z níž se ozývá hodně hlasitá muzika, brázdící Bospor tam a zase zpátky. Supr občerstvení a asi v půlce plavby nefalšovanéj orienták na

lodi. Ship-O, kterého se zúčastnili převážně mladší kousky (ti starší všemožně blokovali kontroly, nebo průchody) se fakt vyvedl. V neděli je normálně Grand Bazar zavřenej, ale pátého listopadu se jeho severovýchodní brána otevřela pro běhuchtivé závodníky. Tento sprint (je to téměř celé pod střechou – takže jakoby v budově a ve dvou patrech) byl zatím podle mě upe to nejlepší co jsem kdy běžel. Mapa 1:1 500 nasvědčovala tomu, že tam jsou i uličky které by se do většího měřítka jen těžko kreslily. Dostal jsem se do toho už metr za startem a v této euforii proběhl nádhernou tratí v nejrychlejším čase dne. Jediné co tuto idylku narušilo bylo to, že mapy nebyli z bezpečnostních důvodů vydávány..škoda. V prostoru před vyhlášení se konala nebývalá výprodejní akce firmy asics, která se změnila v „bitvu“ o vše co se prodávalo. Ti nejlepší byli odměněni porcelánovou čajovou sadou a závody skončili. My už jsme se vydali na poslední döner a čerstvou šťávu z granátových jablek a honem balit a vypadnout z víru tohoto nádherného velkoměsta.

Danáč

Celkové výsledky:

E21E: 1. Oyvind Helgerud 2:54:15; 2. Lino Legac 3:02:28; 3. Zdravko Taralov 3:03:07; ... ; 7. Daniel Hajek 3:17:37; **E40:** 1. Marcus Schmidt 2:10:22; 2. Peter Heim 2:28:23; 3. Mladen Djuliev 2:48:55; ... ; 7. Petr Hajek 3:36:46;

Őszi tájfutás körülbelül Székesfehérvár

Jó napot! Já chtěl bych vám vyprávět o tom, ahogyan tíz tájfutási bēzscü részére Csehország prízijeli do Magyaroszága na őszi tájfutás. Mindaz bŷt z tájfutásik klubu Zsabovrzesky Brno. Na cesta vyrazili ráno v fél na hét. Prvně jich mělo bŷt tizenkettő, ale měli pouze kettő auta, takzse jich jelo méně. Ti, co nejeli, byli docela dost nazlobeni, ale nedalo se dělat semmi. Cesta byla dlouhá és únavná, ale vsze se nakonec zdarně stihlo v czase, i kdysz vedoucí výprava, Libor Zrzidkaveselý trochu nemohl najít igaz cesta v Csákberény, kde verseny se konaly. Nejhorszí to měla Adélka Sztepanská, ale vsze nakonec bylo na czas a ona dokonce zvítězila ve svoje kategóriák.

Centrum verseny bylo na louce v údolí. Bylo tam několik stánkŷ s tájfutási pomŷcky a taky jŷdlem. Rendező z Tabáni Spartacus Sport to měli moc hezké. Na rajt to bylo daleko skoro kettő kilometry, takzse to některzi bēzsci tēzszo stíhali. Egy z oni, Adam Chromý to dokonce nestihl i kdysz rychle na rajt bēzsel. Nakonec ale stejně zvítězil, mert on je velmi gyorsan a proto to vŷbec nevadilo. Vsichni ostatní taky bēzeli dobrze és byly ve edermények na horní místa svojich kategóriák.

Pályaadatok ten den byly moc hezké. Bēzelo se hodně po loukach a taky tam bylo hodně hustníkŷ. Vsichni byli spokojeni, jen Libor Zrzidkaveselý, který bēzel elitní kategóriák azaz, zse pályaadatok byl moc dlouhý. Abych já nezapomenul, tak Jirzi Zelinka azaz, zse térkép byl na nějakém místo divná, ale to on azaz po mindaz verseny. Jediné, co bylo trochu zlé, poczasí se ukázalo. Byla totizs fázik és obczas i spadl trochu hó. Všichni se ale z erdő navríteli és neumrzli.

Po verseny některzi bēzci bēzseli mikrosprint, který byl asi docela zajímavý verseny. Prostor malý byl és kontrol bylo hodně prízilis. Vsichni bēzci z tájfutási klubu Zsabovrzesky Brno ale chtěli jet do horkých lázní, és tak oni vŷbec nemikrosprintovali. Horké lázně oni prvně hledali tam, kde vŷbec nebyly, és tak nakonec museli do Budapesti, főváros Magyaroszága, kde oni naszli horké lázně vcelku gyorsan. Méně gyorsan oni naszli vchod és pokladnu do horké lázně. Chvíle jim zabrala, nesz pochopili, ahogyan pracuvat szatní krabice. Vsze ale zadrně dokázali, azs na kettő elárusítónő, které szli do város na procházku. Gyógyvíz byla 38°C horká, tak vŷbec nevadilo, zse padal co chvíle hó. Vedle byl dalszí bazén, kde byla sice málo studenější gyógyvíz, ale zase tam byl kör s utíkající gyógyvíz. Czlověk se tu zase zahrzál pohybem. Zlé ale bylo przesunování sebe z bazénu do bazénu, mert země byla fázik és studili moc nohy. Ve gyógyvíz oni byli po czas trochu méně nezs kettő hodin a pak oni szli zase ven. Tam se domluvili, zse pŷjdou na nocni výlet do centrumu város.



Popojeli tedy autami k okraji rzeki Duna és vydali se do ulic. Byla tam zrovna vzpomínková průvod se svíčkami na pakmátku ozbrojeného sporu s Sovětským svazem přesně před ötven rokü. To zjistili Adam Chromý és Adélka Sztepaníková, když se dali do rozhovoru s jedním člověkem, co uklízel po průvodu transparent. V centru város oni pak taky szli do McDonalda, jen Jirzi Zelinka měl s tím nělaký potízs és tak züstal stát venku. V város uzs pak nic moc zvláštního neviděli, és tak se vrátili k autám és odjeli do Székesfehérvár, kde měli tu noc alszik.

Nejdrziv měli potízs s hledáním budovy, mert oni neznali igaz adresu. Na kettö czerpací stanici si koupili mapu város Székesfehérvár és nakonec naszli svoji budovu. Dalszí potízs byla s panem na recepci. On jim rozdal divně pokoje a oni se na jeden z nich ne mohli dostat, mert měl zamčené dverze a někdo tam byl. Nakonec tedy kettö z oni alszik ve spacím vaku, na cozs hodně byl nazlobený hlavně vedoucí výprava, Libor Zrzidkaveselý. Ráno se ale všichni vzbudili dobře odpoczatí a plní síly zase jet na verseny.

Druhý den byl verseny zase na tom samém místě jako vcera és i tékép byla ta samá. Pályaadatok byly trochu méně dlohe nesz vcera, mert dnes to usz ne bylo WRE. Rajt byl trochu méně daleko és i teplota vzducha byla vyszí. Místo hó ale dnes trochu času padala gyógyvíz, cozs bylo trochu větší zlo nezs vcera hó. Dnes byly pályaadatok trochu méně krásné, mert na nich byly méně louky a bylo to více gyorsan.

Vétszina bézcü z tájfutási klubu Zsabovrzesky Brno bézsela dobře, és tak byla mezi prvními három. Oni tak nemuseli czeekat na Jirzího Zelinku, který se navrátil z erdő jako poslední z nich és zase azaz, zse tékép byla zlá, ale na vyhlášení eredmények. To zaczeelo przekvapivě záhy, ale pak prziszli na to, zse nejdrziv se vyhlaszují eredmények dlouhodoké soutězse és ne Spartakus Kupa. Na to museli czeekat víc nezs fél hodiny. Nakonec se doczkali és mindaz z oni, co byli mezi první három zúskali vázu nebo medaili. Pak usz nic nebránilo ponasedat do aut a vydat se zpět do Csehország.

Během cesty hustě padala gyógyvíz z nebe és tak ne mohli jet gyorsan. Poczasi se ale spravilo és tak i rzidicz Adam Chromý chvíli jel rychleji nesz dovolují předpisy és dokonce i przedjel auto vedoucího výprava, Libora Zrzidkaveselého. Ke konci jízdy usz na jízdu moc nedával pozor a hlasitě si pěl písně. Nakonec ale obě auta sztzně dorazila do város Brno a vszichni zúczastnění bézci z tájfutási klubu Zsabovrzesky Brno odeszli do svých domü.

Závody se jim rozhodně líbily a já nepochybuji, zse za rok budou jejich přímení opět zapsána na rajtlista Öszi Spartakus Kupa...

Csákberényból, Budapestből ég Székesfehérvárból részére czasopis Polaris György Beteg

P.S. Já omlouvám se moc za svoje úlpné ne ovládání czestina. Pokud nějakým slovám není dobře rozumnět, tak na internetu je anglicko-magyari szótár na adresa <http://dict.sztaki.hu>

Öszi Spartacus Kupa byl Liborovým posledním závodem před jeho přechodem do nejmladší veteránské kategorie, a to se stalo důvodem, proč jsem si ho pozval k mikrofonu abych mu položil několik otázek ohledně jeho bohaté „kariéry“ orientačního běžce a v neposlední řadě také jeho budoucnosti. Takže tady je asi poslední rozhovor, který byl veden s Liborem-elitákem:

Zelda: Nazdar Libore, letošní druhá etapa ,Öszi Spertakus Kupa byla pravděpodobně tvým posledním závodem před přechodem do veteránské kategorie. Uvědomoval sis to? jaký to byl pocit?

Libor: Před závodem jsem si to uvědomil, ale že bych běžel a přemýšlel nad tím, že je to můj poslední závod v jednadvacítkách, tak to určitě ne.

Zelda: Ty se po dlouhou dobu držíš na špičce českého orientačního běhu, ale málokdo už si pamatuje, jak jsi s orientačním během začínal. kdy a jak jsi se k němu dostal?

Libor: Dostal jsem se k němu díky Jitce Kostelkové, kterou učila moje maminka a když jsem chtěl jít ráno do hokeje, tak mě nevzbudila, když jsem chtěl jít do fotbalu, tak jsem právě díky téhle slečně, kterou učila, rychle sehnala orientační běh a v květnu roku 1981 jsem přišel na mapovej trénink, tenkrát se odjíždělo ještě od Lužánek a odjel jsem na mapový trénink. Aby to nebylo nezajímavý, tak jsme zrovna ten den měli koupený lístky na Holiday on Ice, no a aby to bylo jak má být na prvním tréninku, tak se samozřejmě někdo ztratil, tak jsme přijeli pozdě, takže samozřejmě byl průšvih protože tatínek se rozčiloval, že jsem nepřišel včas, takže moc slavně ten začátek nedopal.

Zelda: Potom ale určitě přišly nějaké úspěchy. Pamatuješ si na své první vítězství?

Libor: Tak úspěchy... Začínal jsem, když mě bylo devět, takže ten první rok jsem byl nejlíp na Poháru Hanáckých Atén, kde jsem byl osmej a svůj první závod jsem vyhrál vlastně o rok později, když jsem byl desítka a bylo mě těch deset. Vyhrál jsem na jaře jeden ze závodů tenkrát velkého krajského žebříčku Jihomoravského kraje, dneska by se řeklo oblastních. (18.dubna 1982, Konický pohár v Konici – dodatečná poznámka)

Zelda: Co pak přestup do elity? Kdy jsi běžel první závod elity a jak to dopadlo?

Libor: První závod elity? První závod elity jsem běžel, když mě bylo devatenáct roků, protože jsem se vlastně urychlil. Já jsem běhal osmnáctky jen jeden rok. Když jsem byl osmnáctka druhým rokem, tak jsem běhal juniory a když jsem měl přejít regulérně do juniorů, tak jsem přešel do elity, takže svůj první elitní závod jsem běžel v roce 1991.

Zelda: A jak to teda dopadlo?

Libor: Jejda, kterej byl první... První závod byl asi Na požárech, to si teďka nejsem úplně jistej, musel bych se podívat. Dopadl jsem myslím kolem sedmnáctýho místa. (11. května 1991 v Těptíně u Prahy, mapa Na požárech – 1. Vlastimi Uchytíl 89:04, 10. já 95:01 – dodatečná poznámka)

Zelda: Ze své generace orientačních běžců jsi se držel víceméně nejdéle ve špičce. Čím to bylo?

Libor: Dalo by se říct, že podmínkami. Určitě moje výhoda byla v tom, že jsem byl na Dukle, že jsem na té Dukle mohl být nějaký ten rok, navíc přece jenom povolání učitele poskytuje dostatečný čas, abych se mohl věnovat orientáku, takže toho času pro ten orienták mám rozhodně víc než někdo, kdo je v pozici manažera nebo v jiných pozicích, kde nebývá pánem svého času.

Zelda: za těch mnoho let v elitě jsi získal řadu úspěchů nejen v rámci naší republiky, ale i na světové úrovni. Dokážeš jmenovat nějaký nejvýraznější, nebo nějaký, kterého si nejvíce vážíš?

Libor.: Určitě největším úspěchem je sedmý místo na mistrovství světa v roce 1995 v Německu a medaili mám z juniorskýho mistrovství světa z devadesátýho prvního z Berlína, kdy jsme byli třetí ve štafetách?

Zelda: Jak si představuješ své další působení v orientačním běhu?

Libor: Nepředpokládám, že se toho moc změní. Určitě chci běhat dál, trénovat dál s váma mladejma, ale toho času je prostě míň a rozhodně nemám čas na to, abych se dokázal připravit na elitáckej závod o sedmnácti kilometrech A abych tam běhal jenom proto, abych si dokázal, že to uběhnu, tak to si už dokazovat nepotřebuju.

Zelda: A co třeba nějaké kratší mistrovství, jako třeba middle, sprint? neláká tě přidat ještě nějakou medaili?

Libor: Samozřejmě sprint je něco jinýho. Sprinty určitě umím, ale myslím si, že ta generace těch mladejch, která je teď je prostě tak dobrá, že získat medaili by bylo o štěstí a o tom, že by řada z nich musela chybovat. Myslím si, že ty zkušenosti na tu medaili prostě už nestačí.



Zelda. A co tvoje působení v ČSOB popřípadě v řízení našeho oddílu. jak si to představuješ dál?

Libor: Jak jsem řekl, času je méně a méně. Byl bych rád, kdyby se někdo našel a zapojil se do řízení našeho oddílu, aby se to řízení rozložilo mezi víc lidí. Co se týká ČSOB, tam je můj úkol uřídit a uspořádat příští rok dobře mistrovství světa MTBO. Pak se uvidí, co bude dál.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeji příjemný veteránský věk.

Libor: Sportu zdar, průseru zvlášť! (Na parkovišti jsem byl dříve než Míša = průser nebyl.)

Celkové výsledky:

F16B: 1. Bereczki Máté 60:50; 2. Sild Lauri 62:09; 3. Pongrácz Ervin 65:29; ... ; 6. Zimmermann Stipán 69:14; **F18B:** 1. Chromý Adam 95:53; 2. Boril Tomáš 100:06; 3. Klusáček Matij 100:09; **F20A:** 1. Järveoja Mikkel 100:58; 2. Zelinka Jiri 112:06; 3. Tóth Ádám 114:29; **F21E:** 1. Troeng Jan 118:59; 2. Kovács Ádám 120:16; 3. Lenkei Zsolt 123:47; ... ; 12. Zrdkaveselý Libor 149:45; **N16B:** 1. Tóth Réka 74:55; 2. Doskarova Terezka 76:13; 3. Klusáčekova Zuzana 79:37; **N18B:** 1. Stipánská Adéla 100:48; 2. Kaszás Orsolya 109:31; 3. Máthé Fanni 110:25; ... ; 7. Borecká Katerina 133:17; **N21E:** 1. Magnusson Maria 107:37; 2. Andersson Emma 116:51; 3. Szerencsi Ildikó 119:17; ... ; 5. Jindrsková Martina 125:26;

Za vším hledej chlapa aneb interview s Luckou Mezníkovou

Loni jsem ji potkal na Gala plese při příležitosti vyhlášení nejlepších o-běžců sezóny 2005. Myslel jsem, že je ze Zlína stejně jako já, a tak by bylo škoda se nepoznat, když už máme něco společného. A tak jsem ji oslovil. Zlíňačka nebyla ani zdaleka, bydlí kousek u Prahy, ale pražákem se necítí už vůbec. Pamatuji si, že se mnou nechtěla tancovat, ale ona tvrdí, že se mnou protancovala půlku plesu. Ale proč o ní píšu? Protože se rozhodla, že by od příštího roku ráda běhala v našem pruhovaném dresu :)

Lucka (15) běhá orientační běh. Má sestru Lenku (cca 20 ;-) a ta je našemu oddílu možná trochu bližší. Občas se motá kolem našich kluků, jindá se zas někteří naši kluci motají kolem ní. A tak by člověk řekl, že změna oddílu je na spadnutí právě u ní. Ale život je plný překvapení a zamířila k nám právě mladší Lucka. Je v tom nějaká skrytá souvislost? Začal jsem touhle otázkou vyzpovídat Lucku.

Ne, ne v tom vůbec není žádný hlubší význam, fakt ne...;-) To se ségrou nemá vůbec nic společného...;-)

Takže žádný chlap v tom není? Nedalo mi to se nezeptat...

...no určitě budu běhat za nějaký oddíl (teda víc než oddíl;-) , kvůli nějakému chlapovi...;-)

No, kdysi se spekulovalo o velké fúzi DKP a ZBM. Spojit úspěšné holky s úspěšnými klukama. Nejen OB by to prospělo :) Všechno se točí přeci jen kolem té jedné věci ;-)

No tak jako jasný, v žabinách sou dobří kluci.. to musím uznat...;-)

...a myslíš teda, že je ZBM z tohoto pohledu atraktivní? ;-)

No tak to určitě je! :-)

Takže přeci je v tom nějaký chlap! :-)

nééééé...;-) , to sem neřekla:-)

Tak vážně, proč sis vybrala nás?

Mno, přemýšlela sem prostě o tom, za koho bych mohla běhat, páč u nás bych si štafle moc nezaběhala..:-) (Mno a něk sem se bavila s klukama a jako pak sme něk došli k tomu, že bych vlastně mohla hostovat za vás no.. tak sem se zeptala Libora a on souhlasil...;-) Navíc sem vždycky chtěla nějaký úspěch ze štafet nebo z družstev a nikdy se mi to nepovedlo, tak věřím že příští rok konečně... :)

Ale proč dostalo daleké Brno přednost před Prahou?

Já nevím proč, ale nikdy bych za Prahu nechtěla běhat.. je to asi i tím že si prostě třeba s lidma z

Pragovky nebo z Kotlářky moc nerozumím.. a navíc je tam těch holek tolik, že by mě už asi ani nepotřebovali...:-)

Víš, kde leží Žabovřesky?

v Brně...:-D

...tohle byla hodně špatná odpověď! (né že by v Brně neleželi, ale je to asi tak přesná odpověď, jakože Pražský hrad leží v Praze) Tak zkusím její vědomosti prověřit malinko jinak.

Víš komu se v ZBM přezdívá černý hřebec?

Mno tý jo, tak to fakt netuším...:-)

Ale už sem to asi někdy slyšela...:-)

To je idol všech brněnských atletek!

Myslím, že tobě se představil pod svým krycím jménem Otri. Pamatuješ si na něj?

Jó, na Otriho moc dobře...:))

(Á, tak už jsme možná na stopě :))

Jóó? A jaká vzpomínka se ti vybavila jako první?

To tady nebudu radši zveřejňovat...:-)

Aháá, ale on je Jirka nezapomenutelný, vid'?

Tak to každopádně...:-)

On teď bydlí v Králově poli. To je hned vedle těch Žabovřesk. Tak kdybys nás někdy přijela navštívit, tak pozor, ať se nezaběhneš :)

Tý jo, on bydlí v Králově poli a já v Králově Dvoře.. to je znamení...:-D

Několik dorostenců a juniorů z české repre holduje alkoholu v nezanedbatelném množství, ale všimnul jsem si, že ty jsi spíše na limonádu. Je to tak?

No to je jasný, kofola přeci...:-) já a alkohol, to vůbec nejde k sobě...:-)

Vážně? Nechutná nebo jaký je pravý důvod?

Mno, já bych to moc nerozebírala...:-)

Ani po příchodu nového trenéra do dorosteneckého družstva ti alkohol nezačal být bližší?

Já teda názor na alkohol neměním podle toho kdo je trenér repre...:-)

Já to myslel trochu jinak. Totiž Jelda a alkohol, to je jako Robinson s Pátkem ; -)

Jó, tak to já vím. Jelda a alkohol, to je známý...:))

A teď s ním budeš sdílet i oddíl ; -)

Víš, kdo je redaktorem našeho oddílového časopisu?

No řekla bych, že určitě takovej Zeldy? nee?:-)

A víš, kdo je nejmladším členem oddílu?

Tyjo, ten se narodil Liborovi přeci...:-) Ale fakt jméno nevím...:-[se stydím..

Ostuda! Jirka nebo Michal? (narážka, jestli zná dalšího člena oddílu, ale zřejmě vůbec netuší a přemýšlí o Adámkovi...)

Já vím no, však říkám, že se stydím.. ani jeden ne? Nebo jo?

Můžeš mít klidně oba, Jirku s Michalem v jednom ; -)

...zdá se, že se musíš ještě hodně učit. Dobře, že přestupuješ k nám. My tě naučíme ; -)

To jo, to sem ráda...:-) To mi pomůže k tolika věcem to hostování...:-)

Víš, kdo dělá nejlepší diskotéku? (Každý správný Žabiňák ví, že je to Arnošt, každou středu a každý pátek)

Diskotéku nevím, na ty já nechodím...:-)

Přijedeš na oddíláč?

To jen když ty přijedeš na ples...:-)

Jednou bych ti nestačil? To musím být na obou akcích?

To teda, ples je důležitější.. nejdůležitějšíííí...:-)

...já mám takovej pocit, že ty holka neprojdeš přijímacím řízením do ZBM, když tě tak poslouchám.

Jak může být něco lepšího než oddíláč? S Arnoštovou diskotékou k tomu!!!

Tý jo, já už teda radši mlčím...:-D Ještě si to Libor rozmyslí a co pak...:-\:-)

Jednou jsem napsal do Polarisu článek, jak se snažíme rozšířit počet členů v ZBM. A vystavil jsem vysvědčení nejlepším sběračům nových členů. A tak jsem se Lucky zeptal, komu ze



Žabin by dala bod za svůj příchod?

Mno tak klukům asi no...:-)

Ale tohle není soutěž týmů, musíš si vybrat jen jednoho. Nehrej to na všechny strany! ;-)

Tak asi Danáč no, páč ten mě vlastně úpe původně přivedl na tu myšlenku...:))

A co ti ještě povídal?

Tak různě...;-)

...taky se občas tak různě rozpovídám ;-)

Přijdeš k nám běhat štafety. Znáš aspoň trochu své budoucí kolegyně?

Jo znám, no jasný, Evička přece a Pája ne?:-)

Jaká Evička? Jaká Pája?

No Kabáthová, co to na mě zkoušíš...;-) znám přeci i Dejva;-)

Kdo je Dejv?

no Dejv...:)) hej, chudák s tím kotníkem...:(no nic, no Evky brácha...)

Tykáte si?

Né tyjo, vykáme..

A nepřemýšlíte už o tykání?

Ale jako já sem se s ním nikdy nák hodně moc nebavila.. ani nevím proč...:/

Hmm, takže ani Dejv není její důvod přestupu...

Kdy se poprvé objevíš na ZBM akci?

Až se Brno přiblíží k Berounu...;-)

Zase dost špatná odpověď...

Dávám ti šanci opravy: co je vrcholná akce sezony?

Oddíláč ZBM? ;-)

Správně!!! Děkuju za rozhovor a těším se na tebe na Skleným!!!!

Olaf

Oddílová MTBO Grand Prix

Sešel se rok z rokem a tak se stolo, že existují již druhé celkové výsledky oddílové MTBO Grand Prix. Podle mě, jako nebikera se systém výpočtu osvědčil a není na něm potřeba nic zásadního měnit. Přesto, ale jednu změnu odělám, ale o té níže. Teď bych rád napsal něco o tom, jak to dopadlo. V našich barvách během sezóny 2006 starovalo 17 závodníků a nejlepším z nich byl Pavel Mudrák. Na první pohled se zdá trochu zvláštní, že nevyhrála Adélka, která reprezentovala naši republiku na ME v Polsku, ale ta zase doplatila na to, že v elitě nedokázala zajíždět tak špičkové výsledky jako vloni v ženské kategorii, což ale její výkony rozhodně nesnižuje.

Vloni se na tomto místě objevil rozhovor s vítězem oddílové MTBO Grand Prix a chtěl jsem, aby tomu tak bylo i letos, ale bohužel je pro mě technicky dost náročné tento rozhovor zrealizovat, takže jsem se ho bohužel musel, sice nerad, ale vzdát...

A jakou, že to změnu jsem připravil pro další sezónu oddílové MTBO Grand Prix? Vše spočívá v tom, že se začala nově vypisovat kategorie H21C a tak mi přijde vhodné pozměnit fixně přiřítané koeficienty a to následujícím způsobem: Ke koeficientu kategorie H21B, ke kterému se v minulosti nic nepřičítalo se nyní bude fixně přičítat hodnota 0,125.

Tak to je vše co jsem měl na srdci a tudíž mi nezbyvá než popřát všem Žabiňáckým bikerům hodně úspěchů v nadcházející sezóně 2007.

Zelda

Celkové výsledky Oddílové MTBO Grand Prix 2006:

1. Pavel Mudrák 🏆 1105,93; 2. Adéla Štěpánská 🏆 1040,48; 3. Ondřej Šňupárek 🏆 1023,40; 4. Václav Štěpánský 🏆 961,16; 5. Martin Tišnovský 🏆 930,98; 6. Tomáš Kavan 🏆 895,25; 7. Ivan Sladký 881,81; 8. Markéta Uhnava 🏆 836,07; 9. Jiří Ehl 762,56; 10. Marek Sladký 582,99; 11. Kateřina Sladká 558,06; 12. Ladislav Svoboda 522,75; 13. Michael Urbánek 398,00; 14. Anna Kolaříková 326,30; 15. Richard Pátek 309,27; 16. Zora Sladká 308,38; 17. Michaela Mudráková 115,71;

Výsledkový servis

Průběžné výsledky Oddílové GP 2006:

1. Lukáš Barták 1166,37; 2. ♀ Eva Kabáthová ♀ 1132,62; 3. ♀ Adam Chromý ♀ 1124,34; 4. ♀ Tomáš Dlabaja 1119,76; 5. ♀ Miloš Nykodým ♀ 1115,66; 6. Tomáš Bořil ♀ 1109,63; 7. Štěpán Zimmermann ♀ 1092,90; 8. ♀ Daniel Hájek ♀ 1087,32; 9. ♀ Jiří Zelinka ♀ 1084,01; 10. ♀ Jakub Zimmermann ♀ 1081,11; 11. ♀ Matěj Klusáček ♀ 1075,20; 12. ♀ Adéla Štěpánská ♀ 1072,91; 13. ♀ Kateřina Chromá ♀ 1072,32; 14. ♀ Zdeněk Rajnošek ♀ 1072,00; 15. ♀ Libor Zřídkař ♀ 1063,79; 16. ♀ Paľo Bukovac ♀ 1062,64; 17. Otakar Jašek ♀ 1055,24; 18. Martin Mazúr ♀ 1036,13; 19. Petra Koporová ♀ 1031,32; 20. Jan Palas ♀ 1024,34; 21. Denisa Jemelíková ♀ 1023,05; 22. ♀ Jana Macinská 1015,26; 23. ♀ Martin Stehlík ♀ 1015,18; 24. ♀ David Kabáth ♀ 1010,79; 25. Jana Gebauerová ♀ 1006,87; 26. ♀ Matěj Lexa ♀ 1002,00; 27. ♀ Martina Jindřišková ♀ 1001,53; 28. ♀ Petra Palátová ♀ 998,74; 29. Marie Stratilová ♀ 975,76; 30. ♀ Jiří Otrusina ♀ 952,82; 31. ♀ Peter Mlynárik 948,15; 32. Maroš Bukovac 946,63; 33. Hynek Jemelík 942,45; 34. Kateřina Borecká ♀ 936,63; 35. ♀ Jiří Ehl ♀ 916,84; 36. ♀ Alena Bukovacová 902,61; 37. ♀ Václav Štěpánský ♀ 889,59; 38. ♀ Jaroslav Brabec 879,93; 39. ♀ Filip Dědic ♀ 862,56; 40. ♀ Dušan Hrnčiar 853,53; 41. Veronika Křístková 848,08; 42. Jakub Pracný 819,98; 43. Ondrej Piják 811,26; 44. ♀ Soňa Beržinská ♀ 802,80; 45. ♀ Eva Kadlecová ♀ 801,50; 46. ♀ Lenka Hýblová 792,78; 47. ♀ Pavel Brlica ♀ 790,84; 48. ♀ Petr Tomeš 787,44; 49. ♀ Michal Jirka ♀ 777,18; 50. ♀ Martin Veselý ♀ 768,90; 51. ♀ Lukáš König 765,25; 52. ♀ Richard Pátek ♀ 739,10; 53. ♀ Jiří Procházka ♀ 697,46; 54. ♀ Aleš Humlíček ♀ 669,37; 55. ♀ Petr Hájek ♀ 666,41; 56. ♀ Petr Prokop ♀ 666,39; 57. ♀ Tomáš Zvárik ♀ 634,14; 58. ♀ Iva Žáčková ♀ 626,02; 59. ♀ Zuzana Macháčková ♀ 625,80; 60. ♀ Jana Kršiaková 620,28; 61. ♀ Lukáš Svoboda 617,14; 62. ♀ Hana Rambousková ♀ 597,50; 63. ♀ Pavlína Šulerová 569,64; 64. ♀ Hana Bajtošová 545,05; 65. ♀ Klára Svobodová ♀ 505,67; 66. ♀ Pavla Ehlová ♀ 481,15; 67. ♀ Klára Macháčková ♀ 474,63; 68. ♀ Dušan Bukovac 473,60; 69. ♀ Jan Brlica ♀ 464,20; 70. ♀ Martin Piják 459,71; 71. ♀ Barbara Reinerová ♀ 456,76; 72. ♀ Mária Baranová 435,91; 73. ♀ Anna Kolaříková ♀ 433,98; 74. ♀ Jana Jiráčková 433,29; 75. ♀ Lenka Zemanová ♀ 427,77; 76. ♀ Jana Chamonikolasová ♀ 420,18; 77. ♀ Veronika Fráňová 413,91; 78. ♀ Jan Drábek ♀ 410,15; 79. ♀ Lenka Koporová ♀ 393,35; 80. ♀ Jitka Kabáthová ♀ 390,56; 81. ♀ Lucie Procházková ♀ 365,10; 82. ♀ Kristýna Fráňová 303,64; 83. ♀ Petra Stašková 298,84; 84. ♀ Zuzana Klusáčková ♀ 274,68; 85. ♀ Ladislav Svoboda 268,91; 86. ♀ Tomáš Kavan ♀ 235,80; 87. ♀ Jana Zehnulová ♀ 223,47; 88. ♀ Martin Michl 206,90; 89. ♀ Vladimíra Šišková ♀ 200,53; 90. ♀ Kateřina Humlíčková 198,12; 91. ♀ Markéta Uhnava 187,56; 92. ♀ Dominika Malá ♀ 186,60; 93. ♀ Jana Čábelková 180,64; 94. ♀ Ivo Denemark 176,15; 95. ♀ Tomáš Humlíček ♀ 175,95; 96. ♀ Jiří Dočekal 160,54; 97. ♀ Dana Matulová ♀ 158,94; 98. ♀ Barbora Bendová 158,82; 99. ♀ Anna Koporová ♀ 153,82; 100. ♀ Eva Chromá ♀ 137,67; 101. ♀ Alexandr Jevsejenko 114,99; 102. ♀ Hana Nedbálková ♀ 112,93; 103. ♀ Irena Mikulíková 111,69; 104. ♀ Eva Šmídová 95,79; 105. ♀ Jitka Hýblová 80,21; 106. ♀ František Bráblík 56,23; 107. ♀ Marek Belák 53,88; 108. ♀ Zuzana Stehlíková 51,27; 109. ♀ Jan Stašek 30,96; 110. ♀ Dominika Kuthanová ♀ 30,55; 111. ♀ Amálie Marková 20,24; 112. ♀ Marek Šplíchal ♀ 11,24; 113. ♀ Dana Mikešová ♀ 0,79; 114. ♀ Vojtěch Vávra 0,00; 114. ♀ Jana Nejezchlebová 0,00; 114. ♀ Kamila Hájková 0,00; 114. ♀ Šimon Spielmann 0,00; 114. ♀ Tomáš Chramosta 0,00; 114. ♀ Lenka Hájková 0,00; 114. ♀ Alan Lexa 0,00; 121. ♀ Ondřej Ehl ♀ -63,10;

HSH Ranking – konečný stav 2006:

D: 1. Stará Zdenka 1.0000; 2. Brožková Dana 0.9598; 3. Dočkalová Martina 0.9487; 38. ♀ Gebauerová Jana 0.8230; 46. Palátová Petra 0.8082; 65. Jindřišková Martina 0.7580; 127. Stratilová Marie 0.6536; 136. ♀ Bukovacová Alena 0.6453; 287. ♀ Žáčková Iva ♀ 0.4257; 309. ♀ Kadlecová Eva ♀ 0.3777; 322. ♀ Reinerová Barbara ♀ 0.3619; 331. ♀ Kabáthová Eva ♀ 0.3562; 334. ♀ Křístková Veronika 0.3516; 352. ♀ Ehlová Pavla ♀ 0.3241; 390. ♀ Štěpánská Adéla ♀ 0.2722; 414. ♀ Beržinská Soňa ♀



0.2449; 452. ♀ Stašková Petra 0.1946; 498. ♀ Hýblová Lenka 0.1476; 547. ♀ Baranová Mária 0.1057; 556. ♀ Šišková Vladimíra 0.1021; 588. ♀ Borecká Kateřina 0.0810; 595. ♀ Humlíčková Kateřina 0.0737; 601. ♀ Zehnulová Jana 0.0706; 606. ♀ Čábelková Jana 0.0695; 608. ♀ Procházková Lucie 0.0670; 657. ♀ Rambousková Hana 0.0435; 755. ♀ Rieglová Tereza 0.0000; 755. ♀ Bystrá Pavlína 0.0000; 755. ♀ Bajtošová Hana 0.0000; 755. ♀ Kadlecová Zlata 0.0000; 755. ♀ Tesárková Iva 0.0000; 755. ♀ Uhnava Markéta 0.0000;

H: 1. Smola Michal 1.0000; 2. Šedivý Jan 0.9657; 3. Procházka Jan 0.9636; 8. Bukovac Palo 0.9403; 10. Rajnošek Zdeněk 0.9315; 27. Palas Jan 0.8938; 51. ♀ Zřídka Veselý Libor 0.8610; 64. Stehlík Martin 0.8478; 123. ♀ Bukovac Maroš 0.7824; 126. ♀ Mazúr Martin 0.7807; 141. ♀ Otrusina Jiří 0.7656; 160. ♀ Zelinka Jiří 0.7418; 205. ♀ Kabáth David 0.7077; 210. ♀ Brabec Jaroslav 0.7008; 252. ♀ Lexa Matěj 0.6543; 263. ♀ Ehl Jiří 0.6406; 309. ♀ Hrnčiar Dušan 0.5931; 328. ♀ Veselý Martin 0.5779; 345. ♀ Bořil Tomáš 0.5659; 346. ♀ Pracný Jakub 0.5638; 358. ♀ Pátek Richard 0.5555; 359. ♀ Tomeš Petr 0.5540; 369. ♀ Jirka Michal 0.5456; 387. ♀ König Lukáš 0.5313; 485. ♀ Prokop Petr 0.4268; 489. ♀ Humlíček Aleš 0.4201; 619. ♀ Dlabaja Tomáš 0.2992; 635. ♀ Bukovac Dušan 0.2825; 677. ♀ Zvarik Tomáš 0.2403; 778. ♀ Hájek Daniel 0.1545; 787. ♀ Svoboda Ladislav 0.1464; 801. ♀ Nykodým Miloš 0.1360; 857. ♀ Zimmermann Štěpán 0.1031; 876. ♀ Barták Lukáš 0.0930; 891. ♀ Chromý Adam 0.0859; 903. ♀ Zimmermann Jakub 0.0802; 910. ♀ Dědic Filip 0.0757; 915. ♀ Drábek Jan 0.0723; 917. ♀ Jevsejenko Alexandr 0.0721; 1040. ♀ Denemarek Ivo 0.0356; 1141. ♀ Zámečník David 0.0000; 1141. ♀ Šabo Mikuláš 0.0000; 1141. ♀ Michl Martin 0.0000; 1141. ♀ Kolbaba Tomáš 0.0000; 1141. ♀ Stehlík Ondřej 0.0000;

ČPV – konečný stav:

D:

1. Rosecká Alena	214
2. Smutná Jana	194
3. Vejvodová Mirka	194

H:

1. Pøinda Oldøich	222
2. Vlach Oldøich	210
3. Strachota Jaroslav	208
97. Mlynárik Peter	114
593. Hájek Petr	13
603. Štípanský Václav	12

MČR MTBO klasika:

DE: 1. Hrdinova Marie 107.49; 2. Paulíčková Renata 113.18; 3. Lacigova Michaela 113.40; ... ; 7. Štěpánská Adéla 120.25; ... ; Uhnava Markéta DISK; **H14-18:** 1. Bogar František 58.39; 2. Pospíšek Marek 61.00; 3. Fajtl Jaroslav 69.44; ... ; 6. Tišnovský Martin 78.33; **H19B:** 1. Kazda Jiří 77.59; 2. Marek Vladimír 90.10; 3. Jedlička Marek 90.16; 4. Šňupárek Ondřej 93.03; **H19C:** 1. Graubner Jan 80.38; 2. Izdný Pavel 82.02; 3. Kamenický Radan 82.17; ... ; 6. Kavan Tomáš 86.39; **H40:** 1. Nožička Miroslav 72.11; 2. Mlynárik Peter 75.47; 3. Fajtl Jaroslav 76.30; ... ; Štěpánský Václav DISK; **HE:** 1. Rygl Jaroslav 102.14; 2. Podrábský Ctibor 108.37; 3. Ševčík Martin 109.29; ... ; 20. Mudrák Pavel 126.45;

13. ČP MTBO:

DE: 1. Gigon Michaela 59.39; 2. Hrdinova Marie 60.23; 3. Lacigova Michaela 62.16; ... ; 8. Štěpánská Adéla 68.59; ... ; Uhnava Markéta DISK; **H14-18:** 1. Fajtl Jaroslav 44.46; 2. Wolf Daniel 47.35; 3. Laciga Jakub 53.49; ... ; 5. Tišnovský Martin 56.52; **H19A:** 1. Krajča Tomáš 55.33; 2. Hepner David 56.07; 3. Pospíšek Marek 56.46; ... ; 17. Mudrák Pavel 63.14; **H19B:** 1. Kazda Jiří 42.37; 2. Beránek Jan 43.20; 3. Hain Jan 45.41; ... ; 5. Šňupárek Ondřej 46.05; **H19C:** 1. Kalina Miroslav 36.47; 2. Simek Radek 37.00; 3. Izdný Pavel 37.02; ... ; 28. Kavan Tomáš 52.12;

MČR HROB:

HH: 1. Miroslav Seidl, Petr Bořánek 8:37:19; 2. Ondřej Skripnik, Štěpán Skripnik 8:40:15; 3. Václav Král, Karel Axman 9:09:24; **DD:** 1. Pavla Fukátková, Iveta Duchová 8:05:26; 2. Iveta Lomáková, Lenka Blechová 8:35:51; 3. Helena Šediváková, Květa Mrštíková 9:28:31; **HD:** 1. Tereza Zuzánková, Duňda Zuzánek 6:58:45; 2. Marta Vlčovská, Petr Fencel 7:30:32; 3. Kateřina Nováková, Radek Novotný 7:45:42; **PP:** 1. Jiří Hladík, Vojtěch Král 6:15:00; 2. Michal Strachota,

Martin Poklop 6:31:03; 3. Adam Dusílek, Martin Klícha 6:39:08; ... ; 10. Richard Pátek, Lukáš König 10:03:59;

Akademické MČR MTBO:**D:**

1. Paulíčková Renata 91.35
2. Lacigová Michaela 97.52
3. Vlčková Iva 100.22

H:

1. Laciga Radek 120.29
2. Mach Radovan 121.26
3. Pucherna Eda 121.27

4. POŽ HO:

H21C: 1. Axman Karel 66.15; 2. Grepl Ladislav 71.48; 3. Šrámek Jaromír 75.56; ... ; 12. Jirka Michal 93.58;

12. VP:

H21C: 1. Štípán Holas 76:45; 2. Novotný Radek 78:56; 3. Palas Jan 82:10;

10. POŽ VO:

D21C: 1. Brožková Radka 43.31; 2. Mudráková Tereza 58.10; 3. Krejčíková Barbora 59.40; ... ; 8. Reinerová Barbara 72.59;

10. POŽ VO:

D21C: 1. Brožková Radka 43.31; 2. Mudráková Tereza 58.10; 3. Krejčíková Barbora 59.40; ... ; 8. Reinerová Barbara 72.59;

12. LV:

D21C: 1. Kamenická Lenka 52.48; 2. Hrstková Vladěna 53.26; 3. Kodysová Hana 59.31; 4. Žáčková Iva 60.24; **H21C:** 1. Kopáček Jan 64.21; 2. Bořil Tomáš 66.00; 3. Venhoda Milan 66.19;

13. LV:

H21D: 1. Bořil Tomáš 58.07; 2. Kuban Jiří 61.43; 3. Šebesta Petr 64.17;

6. POŽ HO:

H21: 1. Dlabaja Štěpán 58.51; 2. Poklop Martin 59.41; 3. Král Vojtěch 60.24; ... ; 19. Jirka Michal 88.50;

14. LV:

D21C: 1. Hrstková Vladěna 47.20; 2. Škodová Petra 49.07; 3. Chudíková Barbora 49.11; ... ; 10. Žáčková Iva 59.30; **D35:** 1. Voborníková Eva 54.24; 2. Mutinská Zdeňka 55.00; 3. Čechová Zuzana 55.05; ... ; 16. Chromá Eva 102.21; **H21C:** 1. Prášil Marek 43.12; 2. Lauerman Jan 45.19; 3. Hovorka Jan 46.14; ... ; 5. Bořil Tomáš 47.01; ... ; 30. Kavan Tomáš 66.26;

7. POŽ HO:

H21C: 1. Král Vojtěch 48.03; 2. Strachota Petr 49.12; 3. Otruba Karel 51.04; ... ; 8. Otrusina Jiří 55.14; ... ; 20. Jirka Michal 63.03;

8. POŽ HO:

D21: 1. Horčíčková Eva 54.17; 2. Hlavová Hana 56.21; 3. Smičková Eva 56.59; ... ; 14. Šišková Vladimíra 87.43; **H21:** 1. Rajnošek Zdeněk 65.21; 2. Otruba Karel 73.10; 3. Henek Michal 75.56; 4. Otrusina Jiří 76.24;

15. VP:

H21A: 1. Oma Jakub 51:33; 2. Kodeda Štípán 51:59; 3. Losman Petr 53:30; ... ; 18. Jan Palas 62:06; **spintH:** 1. Hepner David 24:18; 2. Šmehlík Eduard 24:57; 3. Beneš Jan 25:14; ... ; 9. Jan Palas 28:17;



Program na listopad a prosinec

11. – 12. 11. – SO, NE – **ODDÍLOVÝ PŘEBOR** – centrum: Zubří
17. 11. – PÁ – **Brněnský běžecký pohár (1. závod)** – Areál VUT, pod Palckého vrchem – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,- Kč – doprava vlastní
25. 11. – PÁ – **noční mapový trénink** – Deblín – sraz: **17:00 u Bohémy** – mapa: Kamenný 533 (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Hagaby – doprava: osobními auty
25. 11. – SO – **mapový trénink** – Rozdrojovice – sraz: **10:00** – mapa: Obora (1:20 000, E=5m) – typ tréninku: vrstevnicový + normální COB – doprava: autobus IDS z Bystrce ZOO, odjezd v 9:46
2. 12. – SO – **Brněnský běžecký pohár (2. závod)** – základní škola Jehnice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,- Kč – doprava vlastní, v dosahu MHD
3. 12. – NE – **Brněnská zimní liga (1. závod) = Zhustův sprint** – Brno, Bystrc-přístaviště – sraz: do 14:00 – start 00: 14:15 – mapa: Přehrada (1:4 000, E=5m) – **doprava:** individuální, v dosahu MHD
8. 12. – PÁ – **noční mapový trénink** – Habrůvka – sraz: **17:00 u Bohémy** – mapa: Klostermanka (1:15 000, E=5m) – typ tréninku: Scorelauf + krátká trať – doprava: osobními auty
10. 12. – NE – **Běh na Býčí skálu** – Řečkovice, Zamilovaný háj – sraz: do 9:00 – přihlášky předem nejsou třeba – doprava: individuální, v dosahu MHD
14. až 17. 12. – ČT-NE – **Soustředění Sklené** – viz samostatný rozpis akce
22. 12. – PÁ – **noční mapový trénink** – Žebětín, Veselka – sraz: **17:00 u Bohémy** – mapa: Veselka (1:7 500, E=5m) – typ tréninku: Okruh – doprava: osobními auty
24. 12. – NE – **Běh na Babu** – Skalka za Medláneckým kopcem – sraz do 9:30 hod. – doprava vlastní (MHD tram č. 12,13)
26. 12. – ÚT – **Brněnský běžecký pohár (3. závod)** – sokolovna Syrovice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,- Kč – doprava vlastní

Zhusta

Noční mapové tréninky

24. 11. KAMENNÝ 533	Deblín, fotbalové hřiště	17:00
8. 12. KLOSTERMANKA	Habrůvka	17:00
22. 12. VESELKA	Žebětín, zahrádka nad lesem	17:00

Vánoční prázdniny

12. 1. BÍLÝ POTOK	Hvozdec	17:00
26. 1. TRNŮVKA	Rozdrojovice, fotbalové hřiště	17:00
9. 2. ZADNÍ POLE	ohyb silnice mezi Babicemi a Křtinami	17:30

Jarní prázdniny

23. 2. ZASTÁVKA	Domašov	17:30
9. 3. DAMBOŘICE	Dambořice	18:00

Základní charakteristika tréninků:

- Odjezd je vždy v uvedeném čase od Bohémy.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středy rána Liboru Zřídka veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz
- Informace o dopravě vždy ve středu na tréninku ZBM nebo od středy na internetových stránkách ZBM.
- Noční mapové tréninky budou připraveny v délce okolo 50 minut pro muže a 40 pro ženy.
- Délka i charakter trati budou připomínat závod na krátké trati.
- Budou se nepravidelně střídát tréninky s intervalovým startem a hromadným startem.
- Na kontrolách budou malé lampióny a reflexi.
- Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj.

Zhusta

Brněnská zimní liga

neděle 3. prosince 2006	Zhustův sprint	Brněnská přehrada
neděle 7. ledna 2007	Zhuly sprint	Lužánky
sobota 3. února 2007	Hromniční trápení	Babice nad Svitavou
neděle 25. února 2007	Adamna cup	Velká Klajdovka
neděle 11. března 2007	O-mikron	Divišova čtvrť

Kategorie: bude vždy připravena 1 trať v délce cca. 3 km (15 až 20 minut). Všichni budou zařazeni do dvou kategorií muži a ženy (podrobnosti na WWW).

Stručné informace:

datum	mapa	místo	sraz do
3. 12	Přehrada	Parkoviště u přístaviště	14:15
7. 1	Lužánky	Centrum volného času Lužánky	14:15
28. 1.	nová	Babice nad Svitavou	10:00
25. 2	nová	Velká Klajdovka	14:15
11. 3	Divišova čtvrť	Divišova čtvrť (pod Lesnou)	14:15

Hodnocení: v závodech boduje vždy prvních 15 závodníků v kategorii následovně: 1. místo 25 bodů, 2. místo 20 bodů, 3. místo 16 bodů, dále 13 bodů, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 a 1 bod. Do celkového součtu bodů se započítávají všechny závody.

Vyhlášení: vyhlášení celkových výsledků proběhne po skončení posledního závodu.

Bližší informace a pokyny naleznete na internetových stránkách

Zhusta

Program na zimu

17. 11.	Brněnský běžecký pohár „1“	Palackého vrch, sportovní areál VUT strojní	9:30
25. 11.	Obora	Rozdrojovice, chata D. Švejcarové, bus IDS 9:46	10:00
2. 12.	Brněnský běžecký pohár „2“	Základní škola Jehnice	9:30
10. 12.	Běh na Býčí skálu	Řečkovice, Zamilovaný háj, tramvaj 1	9:30
17. 12.	VT Sklené – bez tréninku		



24. 12. **Běh na Babu** Skalka za Medláneckým kopcem 9:30

26. 12. *Brněnský běžecký pohár „3“* Sokolovna Syrovice 9:30

Vánoce + Nový rok

6. 1. <i>Brněnský běžecký pohár „4“</i>	Křenovice	9:30
13. 1. běh s mapou „okolo přehrady“	„Přístaviště“, tramvaj 1, 3, 11	9:30
20. 1. <i>Brněnský běžecký pohár „5“</i>	Radostice	9:30
27. 1. běh s mapou „na Babí lom“	Útěchov, konečná autobusu 43, 57	9:30
3. 2. <i>Brněnský běžecký pohár „6“</i>	Základní škola Kanice	9:30
BZL – Hromniční trápení	Blansko, DDM – ulice Sadová	10.00
10. 2. VT Špindlerův Mlýn – bez tréninku		

Jarní prázdniny

17. 2. <i>Brněnský běžecký pohár „7“</i>	Základní škola Ráječko	9:30
24. 2. běh s mapou „na Kalečnick“	Líšeň-hřbitov, konečná autobusu 58	9:30
3. 3. <i>Brněnský běžecký pohár „8“</i>	Sokolovna Modřice	9:30
10. 3. běh s mapou „k 9 křížům“	Bystrc – Ečerova, konečná tramvaje 1, 3, 11	
17. 3. <i>Brněnský běžecký pohár „9“</i>	hotel Myslivna, bus 58 zast. „Myslivna“	9:30
24. 3. běh s mapou „na Alexandrovku“	Velká Klajdovka, bus 56, 78, 82	9:30
31. 3. <i>Brněnský běžecký pohár „10“</i>	Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec	9:30

Tréninky napsané skloněným písmem jsou atletické závody, vždy na tratích 5km/10km, většinou po asfaltu. Start kategorie žen je v 10:15 hod., start kategorie mužů je v 11:00 hod. Přihlášky na místě 15 minut před startem. Vklad 30,- Kč. Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 8 nejlepších výsledků.

Ostatní tréninky jsou jako každý rok.

Zhusta

Rozpis tréninků od 30. října 2006

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:30	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:30	žáci	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	20:00 – 21:15	Zhusta	posilování	tělocvična Veverí - Právnická fakulta
Středa	16:00 – 17:30	všichni	běžecký + teorie	BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:00	žáci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry, aerobick	tělocvična Veverí – Právnická fakulta
Pátek	18:00 – 21:00	Zhusta	noční mapový trénink	okolí Brna (doprava osobními auty)
	18:00 – 19:00	Lad'a	florball	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod

Soustředění Sklené

- Datum:** 14. až 17. prosince 2006 – čtvrtek až neděle
Odjezd: ve čtvrtek 14. prosince v 16:25 vlakem z Brna hl. nádraží (sraz 16:15 ve vestibulu nádraží. Jízdenku zakoupit do stanice Žďár nad Sázavou (R 676). Ve Žďáru přestup na autobus směr Sněžné, odjezd 17:50.
Příjezd: v neděli 17. prosince 16:18 (14:47) nebo 17:38 (16:30) vlakem do Brna.
Ubytování: Turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené - klasické místo našich soustředění. Ubytování na postelích v povlečených peřinách. WC a sprcha na pokoji.
Stravování: částečně společné. Každý pokud má možnost si nechá doma udělat buchtu, kterou budeme společně snídat. K obědu bude zajištěno společné stravování formou polévky a nějaké lehčí jídlo. Večeře budou z vlastní kapsy na Třech Studních - výlet cca. 2km. Po celý den bude k dispozici společný čaj.
Náplň: lyže (pokud bude sníh), běhání, mapa (pokud sníh vůbec nebude). V sobotu večer oddílové vánoce.
S sebou: lyže (pokud bude sníh), plavky, věci na běhání, maratony a orientky (pokud sníh nebude), věci co běžně potřebujete, tréninkový deník, hry na dlouhé 3 zimní večery a další dle toho co Vás napadne.
Cena: 800,- Kč. V ceně je ubytování, doprava a náklady na společné jídlo. Peníze budu vybírat v průběhu soustředění.
Přihlášky: nejpozději do 8. prosince 2006, kapacita není omezena

Zhusta

Oddílový přebor 2006 - Zubří

- Datum:** 11. a 12. listopadu 2006
Místo: Zubří (Českomoravská vrchovina)
Přihlášky: přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2006.
Razicí systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip
Cena: 400,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)
Odjezd: vlakem z hlavního nádraží v sobotu 11. listopadu v 8:17 do stanice Olešná na Moravě (9:53).
Start: 11:00 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a 1 v neděli
Ubytování: na postelích, spací pytel není potřeba.
Stravování: zajištěn sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd (již v ceně)
Návrat: vlakem na hlavní nádraží. Odjezd z Olešné na Moravě 13:07, příjezd do Brna v 15:18.

Zhusta

Záblesky

- ✎ **Seminář trenérů a rozhodčích** připravuje metodická sekce komise OB na termín 16. - 18. 11. 2006 Organizační i obsahovou část zajišťuje Martin Král, podrobnosti najdete na stránkách metodika.gymjil.cz
- ✎ **Složení dospělé reprezentace:** Dlabaja Tomáš, Losman Petr, Lučan Vladimír, Procházka Jan, Smola Michal, Šedivý Jan, Brožková Dana, Brožková Radka, Dočkalová Martina, Juřeníková Eva, Stará Zdenka, Štěrbová Marta **B-tým:** Kozák Osvald, Palas Jan, Rajnošek Zdeněk, Komanec Václav, Mrázek Jan, Panchartková Jana, Duchová Iveta, Krafková Lucie, Macúchová



Zuzana, Klechová Vendula, Krčálová Veronika

- ✎ **Nadace OB** ukončila sběr přihlášek na přidělení grantů na provoz oblastních SCM pro rok 2007. Více informací na stránce www.obnadace.cz
- ✎ **Sekci OB chybí funkcionáři** Hledají se předsedové metodické komise a komise mediální, realizační tým reprezentace pak hledá trenéra žen a marketingového pracovníka. Nově se hledá i předseda komise reprezentace (i další členové této komise). Schopní a ochotní lidé, hlase se.
- ✎ **Předsednictvo ČSOB** jednalo v Pardubicích. Na programu bylo především hodnocení uplynulé sezóny. Dále se schválil počet členů výpravy na MSJ 2007 v Austrálii 4H+4D+2T. Byla podána informace o přípravě nadcházející LOB sezóny. Byla podána informace o plánovaných změnách v MTBO pro další roky. Dále byly podány informace o přípravě MS MTBO 2007 a WOC 2008. Jan kaplan se pak vzdal funkce předsedy komise reprezentace sekce OB, Jan Urban se pak stal předsedou soutěžní komise MTBO.
- ✎ **Švětový ranking WRE** nabývá od příštího roku na důležitosti, podle něho se bude určovat kvóta pro start v jednotlivých závodech Světového poháru. Proto do něj budou započítány i tři závody v České republice v roce 2007 - 2. a 3. 6. při závodech Českého poháru (VRL a SJC) a 13. 10. při závodech Czech meeting, který je součástí tréninkového tábora před MS 2008.
- ✎ **Složení dorostenecké reprezentace:** **A-družstvo:** Kubátová Zuzana, Mezníková Lucie, Chmelařová Michaela, Novotná Tereza, Zimmermann Štěpán, Kantor Ondřej, Kubát Pavel, Mádlová Věra, Mechlová Lenka, Müllerová Věra, Jakobová Adélka, Zimmermann Jakub, Hájek Daniel, Pospíšek Marek, Nykodým Miloš **B-družstvo:** Šperlíková Eva, Indráková Adélka, Teplá Karolína, Petráčková Klára, Petržela Jan, Procházka David, Bořil Petr, Jirčáková Martina, Knapová Jana, Poklopová Lenka, Kabáthová Eva, Bednařík Antonín, Procházka Pavel, Nožka Radek, Kubát Jan, Klapal Jan
- ✎ **Složení juniorské reprezentace:** **Skupina A:** Jana Vaculíková, Jan Beneš, Adam Chromý, Štěpán Kodeda **Skupina B:** Monika Doležalová, Simona Karochová, Lucie Machútová, Vojtěch Král, Eduard Šmehlík **Skupina C:** Ivana Bochenková, Zuzana Hermanová, Jindra Hlavová, Tereza Petrželová, Michaela Procházková, Šárka Svobodná, Tomáš Bořil, Marek Cahel, Pavel Hradec, Štěpán Holas, Matěj Klusáček.

Časopis orientačních běžců klubu ZBM

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Filip Dědic, Tomáš Dlabaja, Jan Drábek, Daniel Hájek, Martina Jindřišková, David Kabáth, Eva Kabáthová, Lucie Mezníková, Zdeněk Rajnošek, Vladimíra Šišková, Jiří Zelinka, Jakub Zimmermann, Štěpán Zimmermann, a Libor Zřídka Veselý

Toto číslo vyšlo 9. listopadu 2006

Uzávěrka dalšího čísla je 15. prosince 2006