

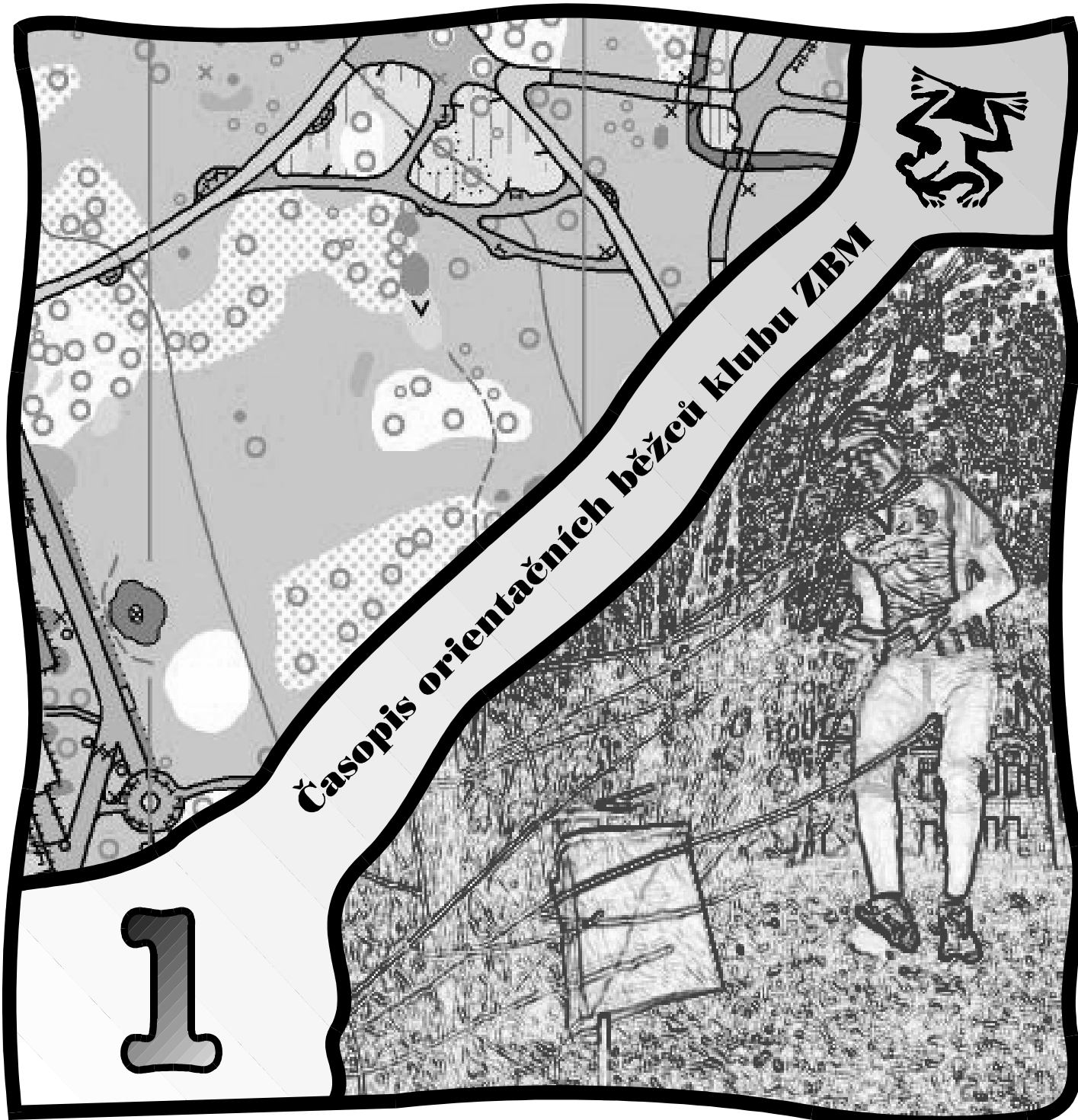
OB v roce 2006

BZL Lužánky

Soustředění Sklené

BZL Bílovice

# Polaris



Časopis orientačních běžců klubu ZBM

1



## Slovo úvodem

A je tu opět další ročník Polarisu. Již devátý. Přišel o něco později než nový rok, ale opět na vás čeká velké množství článků, výsledků a informací. Doufám, že se našemu časopisu bude dařit stejně jako v předchozích letech a vy jej budete nejen číst, ale podílet se na jeho tvorbě.

S novým rokem se pomalu začala blížit i další orientační sezóna. Nezapomeňte si tedy důkladně prostudovat termínovou listinu, zaplatit oddílové příspěvky a trénovat. V letošním roce nás mimo závodění čeká i uspořádání MS MTBO a dalších dvou oblastních závodů. Nechejte si tedy ve svých plánech týden voln pro kvalitní uspořádání dalšího světového podniku.

Ti z vás, kteří máte zájem podílet se na práci nutné pro chod oddílu, přihlaste se a pomozte tak, při řízení oddílové činnosti. Věřte, že práce je mnoho a je rozsáhlá, a že pro dobré fungování oddílu je třeba více lidí, kteří mají chuť něco pro svůj oddíl udělat.

Přeji vám všem do nového roku 2007 hodně zdraví, spokojenosti, radosti z OB a úspěchů v osobním životě. Oddílu přeji, aby fungoval alespoň stejně dobře jako v loňském roce a nejlépe ještě o něco lépe.

*Zhusta*

## Čas pro změnu III

V poslední době jsem měl hodně času na přemýšlení a zjistil jsem, že jsem přestal vidět světlo na konci tunelu. A co to má společného s Polarisem? Hodně... Mám sice stále schopnosti a síly na to, abych ve vydávání Polarisu pokračoval, ale ztratil jsem důvod.

Položil jsem si zásadní otázku: „Proč je důležité, aby se Polaris držel na současné úrovni?“. Proto abych si já osobně dokázal, že na to mám, abych si vydobyl pozici? Určitě ne, tak tomu nikdy nebylo... Abychom se jím mohli všude okolo chlubit a vytahovat se? Možná, ale v tomto případě na něm nemám potřebu dále pracovat. Protože jsme víc než oddíl a k tomu čtyřicetistránkové Polarisu prostě patří? Ano, tohle je asi ten důvod (alespoň v mých očích) ALE... Jeden fanatik (pardon dva fanatikové) z nás (skoro se mi až chce napsat vás...) víc než oddíl neudělá. Navíc když jsem si zpětně promítal to co jsme vloni předvedli na tratích a mimo ně a jak se chováme ke svému oddílu, tak jsem začal vážně pochybovat o tom, zdali vůbec máme právo nazývat se víc než oddílem.

To jsem ale trochu odbočil. Na tomto místě chci začít řešit budoucnost Polarisu. Hodně jsem přemýšlel o tom, kolik času mi příprava každého čísla bere a dospěl jsem k názoru, že nikdo z nás není v budoucnu schopen jako jeden samotný šéfredaktor udržet nastavenou laťku a popřípadě ji v budoucnosti ještě pomalinku zvedat. Přesto ale vidím řešení: Pokud nám za to Polaris stojí, vytvořme tříčlennou redakci, jejíž členové by si jasně rozdělili své úkoly a povinnosti. Bylo by tak možné zachovat stávající úroveň s třetinovými nároky na každého redaktora. Úkoly jednotlivých redaktorů by byly následující:

1. redaktor: rozhovory, rozdávaní článků, korektury
2. redaktor: obrázky, grafická úprava, vše za výsledkovým servisem (pokyny, Záblesky)
3. redaktor: výsledky

s tím, že každý z redaktorů by do každého čísla přispěl jedním článkem, čímž by se snížil „tlak“ na ostatní přispěvatele, kteří by nemuseli psát tak často.

O tom, jak by tvorba každého čísla v navrhovaném modelu konkrétně probíhala na tomto místě psát nebudu. Myslím, že je to zbytečné. Pouze prosím dva z vás, aby na tento článek zareagovali a přijali některá (pokud možno různá) ze dvou výše popraných redaktorských míst. Já se chopím toho zbývajícího, ať už to bude jakékoliv z nich. A vězte, nesnažím se najít dva poskoky, kteří by za mě pracovali, snažím se vytvořit fungující tým tří lidí.

Ne za sebe, ale za Polaris doufám, že se tento záměr podaří zrealizovat. A i kdyby nepodařilo, tak přesto nenechám Polaris zmizet. Na to mi moc přirostl k srdci. Buď se ho pokusím předat nějakému novému šéfredaktorovi a nebo pod mou taktovkou jeho hvězda hodně zeslábně...

*Zelda*

## Výkon Měsíce

Je tu zima a to závodům mezi lampiony moc nepřeje, ale mezi námi nejsou jenom dobří orientační běžci, ale také dobří běžci. To mimo jiné dokázal Jára na BBP v Kanicích, když na desetikilometrové trati obsadil vynikající 12. místo. Právě tento jeho úspěch se stal aktuálním Výkonem měsíce. Jako vždy nechybí tradiční rozhovor:

**Zelda: Nazdar Járo, tentokrát se Výkonem měsíce stalo tvoje 12. místo na BBPčku v Kanicích na desetikilometrové trati. Jakou má pro tebe tento výsledek cenu?**

Jára: Já si ho cením protože to byla moje druhá desítka na zimním BBPčku a netrénuju vlastně ani měsíc, takže v pohodě. Jsem docela rád.

**Zelda: Jak tě napadlo začít běhat desítky?**

Jára: Já jsem běhal desítky už minulej rok na letních BBPčkách. Na minulým BBPčku jsem přijel s Evičkou trochu pozdě, tak jsem se chtěl rozcvičit a kvůli tomu jsem běžel desítku. A teď jsem běžel desítku protože se mě chtělo. Je to rozhodně zábavnější než ta pětka.



**Zelda: Co jsi od těch startů očekával. Rozhodně jsi asi nepředpokládal, že se budeš pohybovat vpředu jako na pětikilometrových tratích.**

Jára: Nepředpokládal, ale na těch letních jsem taky běhal docela dobře, většinou tak tři minuty za Danem Orálkem, takže čekal jsem tak do toho dvacátého místa, že bych mohl být.

**Zelda: Liší se podle tebe nějak desítka od pětky, krom toho, že je to delší?**

Jára: Rekl bych, že ti první běží možná i rychleji než ten první na té pětce, jinak v podstatě o moc ne. Jenom teď to bylo dobrý, že to bylo jedno velký kolo, takže to bylo pěkný

**Zelda: Překvapilo tě během závodu v Kanicích, že jsi se pohyboval tak vpředu?**

Jára: Celkem jo, protože ještě čtrnáct dní předtím na BBPčku jsem neběžel moc dobře, podle mejch představ. Bylo mě celkem blbě potom, takže mě to celkem překvapilo

**Zelda: Plánuješ ještě letos nějaké BBP? Ono už se to všechno většinou kryje.**

Jára: Bohužel se to většinou kryje, ale když by to vyšlo, tak bych určitě zašel.

**Zelda: Ono se to vlastně krylo i tentokrát. Proč jsi se rozhodl nejet na BZL a zvolil BBPčko v Kanicích?**

Jára: Zdálo se mě že se na BBPčku poběží rychleji. Taky týden před tím napadl sníh, takže jsem nechtěl běžet orientál ve sněhu, navíc to v Bílovicích docel znám, takže mě to přišlo o ničem.

**Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ti ať se ti nějaké BBPčko podaří pokud se nějakého ještě zúčastníš. Jinak hodně štěstí na klasických orientacích.**

Jára: Díky moc a hlavně ať se uzdravíš, ať můžeš točit s náma.

Zelda

## Ohlédnutí za OB rokem 2006

- 15.1. Dnes se jede první české mistrovství v LOB. Jedná se o závod štafet. V obou hlavních kategoriích vítězí štafety Jilemnice
- 19.1. Předsednictvo ČSOB schválilo hostování v dorosteneckých kategoriích.
- 28.1. Začíná světová O-sezóna, na Madeiře se běží první letošní závod WRE
- 28.1. Česká LOB sezóna pokračuje mistrovstvím na klasické trati. Tituly si odváží jihlavští závodníci Barbora Chudíková a Jan Lauerman
- 1.2. V lotyšské Madoně začíná WMOC v LOB, letos bez české účasti
- 4.2. Dnes se v Madoně jede druhý finálový závod, veteránské tituly jsou rozděleny.
- 18.2. Na Vysočině se jede poslední letošní české mistrovství v LOB. Jedná se o krátkou trať a tituly si odváží Barbora Chudíková a Ondřej Vodrážka.
- 21.2. V ruském Ivanovu začíná ME, MSJ a MED v LOB.
- 22.2. V Ivanovu se jede první závod. Jedná se o sprint. Mezi dorostenci vítězí Ruska Nadezhda Lyapsina a Švéd Gustav Nordstrom. Na osmém místě končí jako nejlepší z našich Barbora Pilcová. Mezi juniory se nejvíce dařilo Rusům Tatině Kozlové a Andreyi Lamovovi. Naši se neprosadili do první desítky. Hanka Hančíková končí na 14. místě a Lukáš Váňa na 16. V hlavních kategoriích vítězí Ruska Tatiana Vlasova a Švéd Tomas Lofgren. Naši nejlepší, Barbora Chudíková a Jan Lauerman končí na 21. a 26. místě.
- 23.2. LOBácké mistrovství pokračuje závodem na klasické trati s hromadným startem. Mezi dorostenkami přidává druhé zlato Nadezhda Lyapsina. Z našich je dnes nejlepší Andrea Freyová na 5. místě. Mezi dorostenci získává titul Rus Anatolij Adriyanov. Česká republika stejně jako mezi dorostenkami získává 5. místo zásluhou Máry Pospíška. Mezi juniorkami po včerejším bronzu vítězí Ruska Anastasia Kravchenko. Mezi juniory stejně jako včera vítězí Andrey Lamov. Naším se opět příliš nedaří. Vrcholem je 13. místo Hany Hančíkové a 16. místo Michala Drobníka. Mezi ženami titul putuje do Norska zásluhou Stine Hjermstad Kirkevik. Mezi muži vítězí stejně jako včera Tomas Lofgren. Naši končí v podobných patrech výsledkové listiny jako včera. Lenka Hrušková je 22. a Jan Lauerman 21.
- 25.2. Po dni volna se jede poslední individuální mistrovský závod. Na middlu vítězí mezi dorostenci Ruska Tatiana Medvedeva a odsouvá vítězku dvou předchozích závodů na druhé místo. Mezi dorostenci pak druhé zlato přidává vítěz sprintu Gustav Nordstrom. Naši opět končí v první desítce, konkrétně Andrea Freyová na 6. a Marek Pospíšek na 7. místě. Gustava Nordstroma napodobila mezi juniorkami vítězka sprintu Tatiana Kozlova. Mezi juniory pak zůstal letos neporažen Andrey Lamov. Naši končí opět ve druhé desítce. Na 15. místě končí Lenka Mechlová a na 18. Lukáš Váňa. Vítězům z úvodního sprintu se daří i v elitní kategorii a jak Tatiana Vlasova tak neporažený Tomas Lofgren získávají další zlaté medaile. Naši opět končí na přelomu druhé a třetí desítky, konkrétně Barbora Chudíková na 21. místě a Ondřej Vodrážka na 19. místě
- 26.2. Posledním závodem v Ivanovu jsou štafety. V pěti z šesti kategorií vítězí štafety Ruska, pouze mezi muži se Švédům daří nalomit nadvládu domácích závodníků. Naše juniorské štafety končí na 5. (juniorky) a 7. (junioři) místě. Naše ženy pak končí 8. a muži 7.



- 18.3. Dnes se měl běžet Jarní pohár, první závod v Čechách. Kvůli tuhé zimě byl ale nakonec zrušen.
- 24.3. Konečně začíná česká o-sezóna oblastním mistrovstvím v NOB, které pořádá FSP. Řada závodů však ještě bude zrušena. Zcela bezproblémově se sezóna po dvanácti zrušených závodech rozběhne až v půlce dubna
- 8.4. Dnes se mělo běžet první české mistrovství. Jako vždy se mělo jednat o dlouhou trať, ale i tento závod se stal obětí letošní tuhé zimy a byl bez náhrady zrušen.
- 29.4. Mistrovstvím ČR na sprintu začíná žebříček A. V hlavních kategoriích si tituly odváží Petra Novotná z PHK i přesto, že byla poražena Maďarkou Evou Makrai a Luboš Matěju z PGP. Naším barvám se dařilo. Pro titul si doběhli Milouš a Chrobák. Stříbro pak přidal Paľo a bronz Peťa Palátová.
- 4.5. V Bukovince se běží česká Akáda na middlu. Vítězí Zuzana Stehnová a Jan Šedivý. Rajmo bere bronz.
- 5.5. Akáda v Bukovince pokračuje klasikou. Dnes vítězí Zuzana Macúchová a Osvald Kozák. I dnes naše barvy slaví medaili, tentokrát zásluhou Pallyho, který skončil druhý.
- 6.5. V estonském Otepää začíná EOC. Na startovních listinách nechybí Olaf, Lukáš Barták a Ondrej Piják
- 7.5. Dopoledne se v Otepää běží kvalifikace sprintu v jejichž sítích uvízli jak Olaf tak Ondrej. Odpoledne si pro tituly dosprintovali Emil Wingstedt a Simone Niggli-Luder. Lukáš Barták končí 23. poráží všechny české závodníky z nichž je nejlepší Petr Losman na 26. místě. Dana Brožková, dnes naše nejlepší žena, končí na 9. místě.
- 7.5. Jede se první letošní MČR v MTBO. Jedná se o dlouhou trať, kterou pořádá SSU ve Vidnavě. Tituly v hlavních kategoriích si odvezli Eva Hašková a Martin Ševčík. Naši závodníci urvali dvě třetí místa. Ondřej Šňupárek byl třetí v kategorii H19-39B a Matrin Tšnovský v kategorii H14-18.
- 8.5. Dnes se v Estonsku běží kvalifikace na middle. Tentokrát dále nepostoupili Lukáš Barták a Ondrej Piják.
- 9.5. Na programu EOC je druhý finálový závod. Medaile se rozdávaly za middle a ty nejčestnější si odvezli Thierry Gueorgiou a Minna Kauppi. Michal Smola končí 17. místě a mezi ženami je dnes z našich závodnic nejrychlejší Zdenka Stará na 27. místě. Olaf závod nezvládl a končí čtvrtý od konce na 47. místě.
- 11.5. Po dni volna evropská špička běží kvalifikaci na klasice. Do finále dnes nepostoupil Ondrej. Velmi nadějný výkon naopak předvedl Michal Smola, který byl ve svém rozběhu druhý.
- 12.5. V Otepää se běží poslední individuální závod. Na klasice jsou nejrychlejší Jani Lakanen a Simone Niggli-Luder. Michal Smola končí nakonec jako nejlepší z našich na 14. místě. Olaf je 19. a Lukáš 31. Dana Brožková se vešla na velkou bednu, na 6. místo.
- 13.5. EOC končí závodem štafet. Vítězí Švédové a Finky. Naši muži skončili těsně čtvrtí, Slováci s Lukášem a Ondrejem skončili 16. a Olaf s druhou českou štafetou byl 22. České ženy nakonec skončily deváté.
- 20.5. XBM pořádalo v okolí Brněnské přehradě další MČR v MTBO, jednalo se o sprint a o štafety. V dopoledním sprintu si tituly odvezli Michaela Lacigová a letos už podruhé Martin Ševčík. Odpoledne pak štafetové tituly putovaly do VSP (ženy) a TBM (muži)



- 21.5. Brněnský MTBO víkend pokračoval Mistrovstvím ve scorel aufu. Jména mistrů republiky v této disciplíně jsou totožná s jmény mistrů na včerejším sprintu.
- 18.6. Náš oddíl pořádá MČR na krátké trati. Tituly si z okolí Roštejna odváží Zdenka Stará a Jan Procházka. Náš oddíl končí po dvou letech bez medaile.
- 29.6. Ve slovinském městě Škofja Loka začíná EYOC. Tak jako každý rok i letos zde nechybí několik žabiňáků.
- 30.6. Na MEDu se běží sprint. V kategorii W16 se stává mistryní Evropy Adéla Jakobová. V W18 ji napodobuje Míša Procházková. Mezi mladšími dorostenci vítězí Švýcar Mathhias Kyburz. Z Čechů je nejrychlejší Jan Kolárik na 4. místě. Steeve je 12. a Milouš 14. Mezi staršími dorostenci vítězí Ivan Sirakov. Bořek byl šestý a Klusy devátý.
- 1.7. Dnes se ve Slovinsku běží hlavní závod celého dorosteneckého mistrovství, klasika. Mezi mladšími dorostenkami vítězí Karina Fershalova, včerejší vítězka Adéla Jakobová je třetí. Mezi staršími dorostenkami opět získáváme zlato zásluhou Věry Mádlové. V kategorii M16 vítězí Estonec Lauri Sild. Steeve končí sedmý jako nejlepší z našich a Milouš až jednadvacátý. V kategorii M18 vítězí Rakušan Christian Wartbichler. Bořek získává pro Žabovřesky svým třetím místem jedinou individuální medaili pro náš oddíl. Klusy obsadil slušné desáté místo.
- 2.7. Posledním závodem na MEDu byly štafety. Naše mladší dorostenky získávají titul. Ve starších dorostenkách skončila naše štafeta na třetím místě za Norskem a Maďarskem. V kategorii M16 zvítězili Švýcaři. Steeve a Milouš skončili s naší štafetou na 8. místě. Mezi staršími dorostenci pak zvítězili Rusové. Bořek společně s Klusym přidal druhý bronz do své sbírky.
- 2.7. V rakouském Wiener Neustadtu začíná WMOC. Vzhledem k malé vzdálenosti od naší Republiky se účastní velké množství českých závodníků.
- 2.7. V litevském Druskininkai začíná MSJ. Ani letos na něm nechybí Chrobák a Mazo.
- 3.7. Přimo v centru Druskininkai se běží sprint. Vítězí Norka Ingunn Hultgren Weltzien a Švéd Mikael Kristensson. Jana Vaculíková si doběhla pro skvělé 4. místo. Hóna končí 7. a Chrobák desátý. Naopak Mazovi se nedařilo a končí až 80.
- 4.7. Dnes se v litevských lesích běží juniorská klasika. Dnes byla nejrychlejší Australanka Hanny Allston a Nor Anders Skarholt. Naší nejrychlejší juniorkou byla opět Jana Vaculíková, tentokrát však byla až 25. Nejrychlejším českým juniorem byl opět Hóna na 15. místě. Chrobák obsadil 25. místo a Mazo pokračoval v nevýrazných výkonech 133. místem
- 6.7. Po dni volna se běžela kvalifikace middlu. Jak Chrob tak Mazo do finále postoupili.
- 7.7. V Rakousku se konečně běží finálový závod WMOC, Z našich závodníků získaly mistrovský titul Petr Henych v M45 a Alena Rosecká v W50. Bronz ve W50 pak ještě přidala Libuše Fantová
- 7.7. V Druskininkai se běží poslední individuální závod. Mezi juniorkami si pro zlato doběhla Norka Betty Ann Bjerkeim Nilsen. V mužské kategorii se první místo dělilo mezi Dána Sorena Bobacha a Hónu. Chrobák skončil 15. a Mazo skončil 56. Z našich juniorek byla nejrychlejší Iveta Duchová na 16. místě
- 8.7. Juniorský šampionát končil závodem štafet. Tituly si odvezli Estonci a Rusky. Naši junioři vedli po druhém úseku, ale nakonec skončili smolně čtvrtí. Juniorky skončily osmé. Mazo se štafetou Slovenska obsadil 22. místo



- 8.7. Ve finském Joensuu dnes začíná MS v MTBO
- 9.7. Nejlepší světoví bikeři dnes mají na programu kvalifikaci na long
- 10.7. Prvním mistrovským závodem na MS MTBO je middle. Nejrychlejší dnes byli Fin Tuomo Tompuri a Rakušanka Michaela Gigon. Na druhém místě mezi ženami skončila Hanka Bajtošová, nejrychlejší Češkou pak byla Hana La Carbonara na 4. místě. Nejlepší z našich mužů byl Lubomír Tomeček na 12. místě
- 12.7. MS MTBO pokračuje závodem na klasické trati. Dnes se nejvíce daří Finovi Mikovi Tervalovi a Švýcarce Christine Schaffner. Hana La Carbonara končí na 5 místě jako nejlepší z našich žen. Mezi muži se pak prosazujeme na 13. místo zásluhou Jaroslava Rygla.
- 13.3. Bikerské mistrovství končí závodem štafet. Vítězí Finové a Rusky. Naši muži končí v redukováném pořadí šestí a ženy získávají bronzové medaile.
- 28.7. V Dánském Aarhusu začíná WOC, na startu nechybí Olaf
- 29.7. Na WOC se běží první závod, kvalifikace na middle. Tuto disciplínu Olaf neběží.
- 30.7. den na to následuje kvalifikace na long. Olafovi se postoupit nepodařilo, ale Michal Smola dobíhá ve svém rozběhu na 2. místě.
- 1.8. Dnes je v Dánsku na programu sprint. Dopoledne se běží kvalifikace, kterou Olaf tentokrát zvládl a odpoledne finále. Pro titul si dobíhají Emil Wingstedt a věkem teprve juniorka Hanny Allston z Austrálie. Dana Brožková je nejlepší z našich žen a končí osmá. Olaf pak za sebou nechává všechny své reprezentační kolegy a končí 18.
- 2.8. Běží se finále klasiky. Stejně jako na EOC vítězí Jani Lakanen. Michal Smola je na fantastickém 4. místě. Mezi ženami vítězí Simone Niggli-Luder. Dana Brožková získává bronzovou medaili.
- 4.8. Posledním individuálním závodem na WOC v Dánsku je middle. Zlaté medaile získávají Holger Hott Johansen a Simone Niggli-Luder. Z našich je nejlepší Vladimír Lučan na 19. místě a Eva Juřeníková na 15. místě.
- 5.8. Světový šampionát končí závodem štafet. Nejrychlejší jsou Rusové a Finky. Obě naše štafety končí na pátých místech.
- 15.8. Začíná WUOC ve Slovenských Košicích. Na startu nechybí krom Olafa ani Pally, Lukáš Barták, Ondrej a Martin Pijákovi, Mazo a Hanka Bajtošová.
- 16.8. V Košicích se běží mistrovská klasika. Pro titul si dobíhá Michal Smola a Dana Brožková. Lukáš je čtvrtý, Olaf devátý, Ondrej patnáctý a Mazo 69. Hanka pak obsazuje 27. místo
- 17.8. Dnes se u našich východních sousedů běží middle. Dnes vítězí Line Hagman a Simonas Krepsta. Naši končí bez medaile. Lukáš je šestý, Pally jako nejlepší z Čechů 14., Ondrej 19. a Martin 34. Z českých žen byla nejrychlejší Radka Brožková na 5. místě. Hanka skončila 17.
- 18.8. Posledním individuálním akademickým závodem byl sprint. Dana Brožková dnes přidává svůj druhý titul. Mezi muži je pak nejrychlejší Oystein Kvaal Osterbo. Lukáš končí potřetí v první desítce, tentokrát na 9. místě. Olaf je 19. Martin 45. a Mazo 50. Hanka pak obsazuje 40. místo.





- 19.8. Akademické mistrovství končí závodem štafet. Poslední tituly putují do Švýcarska zásluhou mužů a Velké Británie zásluhou žen. Tři žabiňáci získávají stříbro ve Slovenské štafete mužů. Pally a Olaf končí s českou štafetou čtvrtí. Česká štafeta žen končí na 7. místě. Slovenská štafeta s Hankou pak na místě dvanáctém.
- 31.8. V polské Varšavě začíná historicky první EOC v MTBO a hned se jede závod na sprintu. Historicky prvními mistry Evropy v MTBO se tak stávají Švýcaři Beat Schaffner a Christine Schaffner
- 1.9. Varšavské mistrovství pokračuje závodem na dlouhé trati. V hlavních kategoriích dnes na prvních místech dojíždí Fin Mika Tervala a Rakušanka Michaela Gigon. Hana La Carbonara končí těsně čtvrtá a nejlepší z našich mužů Lubomír Tomeček jedenáctý. V dorosteneckých kategoriích jsou nejrychlejší František Bogar a Finka Kaisu Yli-Peltola. Bronz Přidává Mára Pospíšek. Martin Tišnovský je 17. Naše dorostenky na medaili nedosáhly. Nejlepší je Zuzana Kiacová na 4. místě. V závodě juniorů nejčtenější kov získávají Rus Anton Foliforov a Finka Marika Hara. Martina Tichovská bere stříbro, Adélka končí 18. Naším nejlepším juniorem je Jirka Hradil na 7. místě. V kategorii M50 pak ještě přidává veteránský titul Zdeněk Laciga.
- 2.9. V Polsku dnes bikeři bojují na middlu. Hlavní kategorie dnes ovládli Fin Matti Keskinarkaus a Švýcarka Christine Schaffner. Nejlepší z našich Aleš Linhart a Markéta Jakubová končí na 10. a 7. místě. Mezi dorostenci titul získává Francouz Juste Rimbault. František Bogar bere bronz a Martin Tišnovský je 18. Závodu dorostenek pak opět dominovala Finka Kaisu Yli-Peltola. Zuzana Kubátová končí devátá. Druhý titul také získává junior Anton Foliforov. Jirka Hradil dnes končí těsně pod stupni vítězů na 4. místě. Mezi juniorkami vítězí Francouzka Barlet Gaelle. Hanka Hančíková je šestá, Adélka 13. Zdeněk Laciga pak přidává v kategorii M50 stříbro.
- 3.9. Evropský bikerský šampionát končí štafetami. Ve všech mužských kategoriích vítězí Finové. Juniorky a dorostenky pak ovládly závodnice z Ruska. Mezi ženami pak opět dominovaly Finky. Všechny naše štafety končí na 3. místech, krom kategorie W17, kde Česká republika štafetu nepostavila. Ve štafete W20 tak získává bronz Adélka a ve štafete M17 Martin Tišnovský.
- 24.9. Dnes se na Supí Hoře běží první poprázdňinové MČR. Tituly se dnes rozdělují na klasice. V hlavních kategoriích vítězí Michal Smola a Dana Brožková. V našich barvách si pro titul doběhl v H18 Chrobák. Ze stříbra se pak radoval ve stejné kategorii Jára.
- 27.9. Posledním letošním individuálním MČR je NOB. Tituly v hlavních kategoriích si odvázejí Michal Besta a Romana Kalenská. Pro titul si dnes doběhl Steeve v H16. Chrobák v H18 skončil na 2. místě.





- 30.9. Je tu poslední ostrý závodní víkend českého o-kalendáře. Běží se MČR štafet. Startovka je značně prořídlá a tak tituly putují k mužům SHK a ženám LPU. Naši dorostenci skončili na 1. a 2. místě.
- 1.10. Na mistrovství štafet navazuje poslední český velký závod, mistrovství družstev. Mezi dospělými jsou letos nejlepší závodníci SHK. V dorostu pak již potřetí v řadě vítězí naše družstvo.
- 5.10. Ve švýcarském Spiezu začíná tradiční JEC, letos se ho účastní Jára, který se stal náhradníkem za Chrobáka. Jako tradičně nechybí Mazo.
- 6.10. Běží se long. V M18 vítězí Rakušan Christian Wartbichler, Štěpán Kodeda je 3. a Jára 9. Ve starší mužské kategorii vítězí Olav Lundanes, Hóna je 15. a Mazo 30. Mezi dorostenkami kraluje naše Šárka Svobodná, mezi juniorkami pak Norka Mali Fjogstad Nilsen. Zuzana Hermanová končí na 8. místě.
- 7.10. Ve Švýcarsku se dnes běží sprint. Mezi dorostenci vítězí Ulf Forseth Ingaard, Štěpán Kodeda je druhý a Jára čtvrtý. Juniorům opět kraluje Olav Lundanes, Eda Šmehlík končí na výborném 4. místě, Mazo je 35. Vítězky ženských kategorií jsou stejné jako včera. Juniorka Zuzana Hermanová pak končí druhá
- 7.10. Česká sezóna MTBO končí mistrovským víkendem. Dnes se jede MČR na klasické trati. Tituly si odváží Marie Hrdinová a Jaroslav Rygl.
- 8.10. JEC končí závodem štafet. Je to velký den českého orientačního běhu. V obou kategoriích vítězí naše štafety. V té mužské na druhém úseku běžel Jára. Mazo je se štafetou Slovenska 9. Mezi juniorkami pak úspěch korunuje druhá česká štafeta obsazující třetí místo. 8.10. Posledním českým MTBO závodem je MČR na krátké trati. Letošními posledními mistry ČR v MTBO se stali Michaela Gigon a Lubomír Tomeček
- 4.11. Končí HSH Ranking. Letošními vítězi se stali Zdenka Stará a Michal Smola.
- 8.12. Koná se již tradiční O-Gala, na kterém je Chrobák vyhlášen nejlepším českým dorostencem.
- 31.12. Končí světová o-sezóna. Běží se závod WRE v Hong Kongu v rámci Asijského mistrovství



## Nejúspěšnější člen oddílu, junior a muž

Na tomto místě měly být původně dva rozhovory, ale bohužel se tak nestalo. Zklátila mě choroba a tak jsem nebyl schopen ten druhý, s naší nejúspěšnější juniorkou a ženou Peťou Palátovou zrealizovat v době kdy se vyskytovala v Brně. Rozhodně o něj ale nepřijdete, pokud nezasáhne žádná vyšší síla, tak jej najdete v dalším čísle spolu s rozhovory s nejúspěšnějšími žáky našeho oddílu. Pro tuto chvíli je tu alespoň rozhovor s naším nejúspěšnějším členem, Olafem, který vznikl ve Skleném:

**Zelda: Nazdar Olafe, již potřetí v řadě jsi nejúspěšnějším členem oddílu. Co ty na to?**

Olaf: Je to potěšitelné, ale ta má sezóna za moc nestála. Mě se v podstatě nic nepovedlo.

**Zelda: V současné době pobýváš na Severu. Jak si to tam užíváš?**

Olaf: To je zase výborná část té uplynulé sezóny, když jsem se v září odstěhoval do Švédska, do Södertäljö. Studuju ve Stockholmu, škola je výborná. Běhám v Södertäljö, terény jsou výborné. Myslím, že jsem se toho hodně naučil, tak snad budu v té příští sezóně třeba zase nejúspěšnější, ale už oprávněně.

**Zelda: Jak ses zabydlel v tom severském klubu, právě v tom Södertäljö?**

Olaf: Žádný problém. Klub má pořádné zázemí, starají se o mě, nemusím v podstatě nic řešit, jen chodit do školy a běhat.



**Zelda: Jak vypadá na severu tréninková příprava. Je ten model přípravy odlišný od toho českého?**

Olaf: Tak ono těžko porovnávat Södertäljö a jiný švédský klub, protože Södertäljö to je špička toho, co ti může klub nabídnout. V podstatě funguje jak reprezentace soustředěná do jednoho města. Ta příprava vzhledem k tomu že máme třeba atletického trenéra, medailistu z olympijských her, tak je jak atletická, tak i zaměřená na orientační běh. To se těžko popisuje, ale je výborná. V lese máme plno připravených tréninků, roznesené kontroly. Na trénink přichází několik borců, kteří všichni mají ambice na to být v reprezentaci, tím pádem je trénink špičkový a abys vůbec na tom tréninku někoho porazil, tak musíš podávat fakt dobrý výkon a to je to, co tě může trochu poponést dopředu.

**Zelda: Jak tě tak poslouchám, tak si to na severu opravdu hodně užijáš. Chybí i tam něco?**

Olaf: No tak jo, pár věcí mi tam chybí.

**Zelda: Co třeba?**

Olaf: Pár věcí mě tam chybí.

**Zelda: Dobrý, to z tebe asi nedostanu. Ty krom toho, že na tom Severu běháš taky studuješ. Říkal jsi, že ta škola je skvělá. Dá se to porovnat s českou?**

Olaf: Já jsem ještě tak zajímavou českou školu nepotkal, takže asi ne.

**Zelda: Vraťme se k tvému působení v Čechách do září. Ty jsi říkal, že ta sezóna nebyla nic moc. Mohl by jsi přesto vyzvednout nějaký výkon, který se ti podařil?**

Olaf: V podstatě se mi podařilo hodně závodů na podzim ve Švédsku, z kterých mám radost, protože jsem viděl, že dělám pokrok. Nyní mám pocit, že můžu na každém Švédském mistrovství bojovat o medaili, což předtím nebylo možné. Konečně jsem ztratil respekt a získal zkušenosti, cit pro terén. To je hlavní plus z toho, co jsem získal na podzim a největší plus této sezóny.

**Zelda: A myslíš, že se tohle dá zúročit i v těch poměrně jednodušších českých terénech?**

Olaf: Určitě. V momentě, kdy závodíš s těma nejlepšíma závodníkama v těžším terénu, tak by se to mělo projevit i v těch našich lehčích terénech.

**Zelda: Co příští rok? Ty ještě nějakou dobu budeš na Severu. Jaké jsou tvé ambice, když ta sezóna bude taková rozpůlená?**

Olaf: Bude rozpůlená, ale všechno bude směřovat k mistrovství světa a tam to snad vyjde docela dobře, to znamená umístění v první desítce. To bych chtěl.

**Zelda: Na které trati?**

Olaf: Teď jsem zase troch změnil. Mě přijde, že si vždycky vyberu tu nejhorší kombinaci. Teď jsem začal přemýšlet o klasice a o middlu a když jsem se díval na kalendář mistrovství světa, tak tyhle dvě disciplíny jsou hned po sobě, takže opět nejhorší kombinace. To se mi stalo jak v Japonsku, tak vloni v Dánsku. Myslím si, že vynechám sprint.

**Zelda: Ty jsi teď nějakou dobu v Čechách. CO plánuješ, jak hodláš ten čas strávit?**

Olaf: Ještě nemám vůbec žádnou představu.

**Zelda: Budeš si dávat tréninkový odpočinek, nebo budeš pořád točit?**

Olaf: Budu pořádně točit

**Zelda: Kdy se hodláš definitivně vrátit do Čech a začít zase běhat české závody?**

Olaf: To netuším. Zatím kromě českých nominacek nevidím žádný závod, který by mě nějak lákal, kterého bych se musel zúčastnit. Teď je můj největší cíl, 1. dubna, mistrovství Švédska na dlouhé trati.

**Zelda: Takže děkuju za rozhovor a přeju at' se ti všude daří, kde jsi.**

Olaf: Jasný, dík, zdar!

*Zelda*

## Soustředění Sklené



Po loňské tuhé zimě příroda vyrovnává dlouhodobý průměr a se sněhem hodně šetří. Nebylo tedy žádným překvapením, že jsme si letos na soustředění ve Skleném ani nebrali lyže. Skutečně nebyl důvod. Alespoň nám nepřekáželi, když jsme ve značně omezeném počtu štěhovali veškeré naše zásoby po dráze. Velké množství z nás totiž hodlalo přijet o nějaký ten den později a tak to zprvu vypadalo na dost komorní akci. Ve Žďáru naše řady sice posílila Lucka Mezníková, Bóřa a Klusy, ale i tak nás v tu chvíli nebylo ani dvacet...

Samotné soustředění začalo tradičním během na křižovatku před Vlachovice a zpět, což byl bohužel můj poslední plnohodnotný trénink na tomto soustředění... Ráno jsem se probudil a necítil jsem se úplně dobře. Měla se jít sudá-lichá na staré LOBácké mapě. Mimochodem moc pěkný trénink. Po rozklusu jsem však raději vycouval a nechal Steeva na pospas Liborovi a vydal jse pomalým klusem pro terčíky sám. Pomalý klus se časem změnil v rychlou chůzi a pak dokonce v pomalou chůzi. V okolí Brožovy skalky jsem navíc hodil kufr a byl jsem rád, že jsem se vrátil do tepla... Místo odpoledního běžeckého tréninku pak bylo jasné LHK. To mě nastěští spravilo natolik, že jsem byl schopen dojít do Tří Studní na večeři a pak dát partičku Risku...

V sobotu ráno byla na pořadu vytrvalost v Velkém Dářku. Nakonec se všichni zdárně vrátili a nikdo to nebral jako vloni stopem. I když někteří jedinci byli hodně jinde než kam je Libor poslal. Odpoledne pak následoval pěkný mapový trénink. Byly to takové speciální skupinové okruhy, ale nakonec se to trochu zvrhlo na noční bez světla. Původně jsem chtěl tento trénink absolvovat, ale nakonec jsem se omezil na zajištění vánočního stromku v nejbližším hustníku. Blížily se totiž tradiční oddílové Vánoce.

Ještě před nimi, ale následovala tradiční procházka do Třech Studní na večeři, která tentokrát nešla na náš účet :-). Po návratu zpět už byl stromek ověšen perníčky a všechny dárečky už byly dodělané (i když některé na poslední chvíli...). Oddílové Vánoce byly pěkné a všechno umocnil Olaf (který se na nějakou dobu vrátil ze Švédska) když stejně jako vloni připravil Oddílové



video s zázvem ZBM 2006.

Poslední den byla na pořadu dne linie. Když jsem se díval na mapu, tak mě dost mrzelo, že jsem se jí nemohl zúčastnit, ale můj zdravotní stav se nelepšil... Nakonec jsem i zpět do Žďáru na vlak jel autem s Prokúpkem a tak jediným mým tréninkem bylo tradiční úvodní proběhnutí... Musím ale říct, že to stálo za to. Risk je Risk :-)

Soustředění to bylo zajisté povedené a i počasí nakonec docela přálo. Na běhání to bylo fajn, žádná břecha ve které nejde lyžovat ani běhat. Tak zase za rok na stejném místě a třeba i na lyžích!

*Zelda*

## BBP Syrovice

O vánočních prázdninách se v naší oddílové termínovce objevuje tradičně pouze jedinný závod a to BBP v Syrovicích. Ač jsem se po nemoci ještě necítil úplně ve stoprocentním pořádku nemohl jsem na této tradiční „společenské akci“ chybět.

Vinařská obec Syrovice nás ráno přivítala na běhání velmi příznivým počasím, žádné náledí, na pozdně prosincový termín velmi přijatelná teplota nad bodem mrazu. To vše slibovalo pěkný závod na tradiční trati. I když tradiční... Letošní ročník totiž trochu poznamenala velmi netradiční událost a sice požár chaty přímo v sousedství závodní trati, kterou zasahující hasičské vozy zcela zablokovaly. Trať se proto nepatrně změnila a závodníci absolvovali zajímavý slalom mezi na hřišti parkujícími auty.

V rámci rozklusu jsem fandil našim zástupcům na kratší pětakilometrové trati, což je pro mě letos trochu nová pozice, jelikož poprvé musím na BBPčkách běhat dvě kola... Nakonec se nejvíce dařilo Danáčovi, který si po ostrém finiši doběhl pro páté místo. To už se ale blížil čas mého startu. Původně jsem se domlouval s Martinem, který měl stále problém s kotníkem, že když se seběhnem poběžíme spolu napohodu. Nakonec bylo vše trochu jinak. Po mém tradičně rychlém začátku přišla očekávaná krice a Martin se přeže mě přehnal jako nic. Ono se přeže mě ostatně přehnal i spousta dalších lidí. Začal jsem se dokonce ohlížet i po kriminálníkovi Jeldovi, který si sem přijel i se ženou zazávodit :-). Ten nakonec sice zůstal bezpečně za mnou, ale i tak jsem rozhodně s umístěním spokojen být nemohl...

V cíli pak čekaly tradiční teplé nápoje, které už neodmyslitelně patří ke zdejšímu BBPčku. Na závěrečném vyhlášení pak na pódiu nechyběla Adélka, která letos sbírá medailová umístění mezi juniorkami jako na běžícím páse. Tím skončilo tradičně nejpohodovější BBPčko ze všech. Za rok příjedu určitě zase...

*Zelda*



Výsledky:

**5km:** 1. OLEJNÍČEK Lukáš 15:19; 2. KUBÍNEK František 15:29; 3. ROUPEC Radek 15:30; ... ; 5. HÁJEK Daniel 16:27; ... ; 38. ŠTĚPÁNSKÁ Adéla 19:49; ... ; 47. GEBAUEROVÁ Jana 20:30; ... ; 63. PROCHÁZKOVÁ Lucie 21:31; ... ; 65. NYKODÝM Miloš 21:51; **10km:** 1. ORÁLEK Daniel 30:49; 2. BALCAR Michal 31:55; 3. KOTYZA Petr 32:09; ... ; 20. RAJNOŠEK Zdeněk 24:21; ... ; 54. STEHLÍK Martin 37:25; ... ; 81. ZELINKA Jiří 39:34; ... ; 112. HUMLÍČEK Aleš 41:31; ... ; 162. PÁTEK Richard 44:59; ... ; 173. ŠTĚPÁNSKÝ Václav 45:45; **1km:** 1. TOMEK Tomáš 3:32; 2. JAŠEK Otakar 3:33; 3. ŠEVČÍK Martin 3:46;

## BBP Křenovice



Téměř stejný čas, absolutně stejné místo. Je to naše pravidelná dávka emocí po Novém roce. Křenovický závod Brněnského běžckého poháru. V každém autě s žabináckou posádkou se vedou diskuze, které BBPčko je to nejhnusnější. Křenovice naprosto jasně vedou. Odporujících je málo. Všichni se vlastně těšíme jen na pána ve vojenské uniformě, který střelou z kanónu odstartuje závod. Na dalších pár minut tak máme o zábavu postaráno. Čekáme na návrat sluchu...

Letos vše probíhalo úplně stejně. Jak já, tak Martin, jakožto řidiči, jsme svým posádkám vylíčili, co je to vlastně čeká. Nováčci asi byli docela překvapeni. U sportovní haly, kde je každoroční centrum závodu, se od loňska vůbec nic nezměnilo. Novinkou byl (možná jsem si jen dříve nevšiml) vyvěšený plánek trati. Opravdu nic náročného na zapamatování. Namalujte si

čtverec a v jeho pravém dolním rohu udělejte maličkou čárku, která bude prodloužením pravé hrany čtverce. Pak od konce této čárky, udělejte další čárku, tentokrát doprava. V tomto místě startujete. A máme celou dnešní trať. Po dvou čárkách doběhnete na čtverec, dáte se po něm po směru hodinových ručiček, a pak zpět do startovního areálu.

Tady byste si obvykle přčetli, jak dopadly jednotlivé závody na 7 a 12 kilometrů. Ale já si řekl ne. Od čeho jsou výsledky pod článkem, že? A proto tedy dnes mé zážitky z delší dvanáctikilometrové trati. Měl jsem jich spoustu od startovního výstřelu až po protnutí cílové čáry. Po startu jsme se s Reimem a Martinem ocitli v těsné společnosti pána s culíkem (čti Dana Orálka). To bylo divné, ani ne teda pro Reima, ale mě s Martinem. On byl ještě téměř lazar a já troska. Když si pár dalších běžců vedle nás začalo povídat, tak už asi i těm v čele došlo, že by se mělo začít závodit. Takže za to vzali a pán s culíkem si udělal další sólozávod. Za ním se začaly formovat skupinky. Zkusil jsem se zapojit za Reima v první až druhé skupině. To se mi moc nepovedlo a jednotlivé skupinky šly vždycky nějak kolem mě. Co to budu natahovat, za těch 12 kilometrů mě předběhlo asi 30 lidí, Lišča, Martin, pan Kaše a v patách mi byla babička s nůší a mateřská školka na výletě. Fakt docela peklo a za transparent cíl jsem byl opravdu rád. To ale nic nemění na tom, že se tam za rok zase sejdem. Se spoustou z vás. Opět se budu těšit navíděnou.

*Dejv*

Výsledky:

**5km:** 1. OLEJNÍČEK Lukáš 20:54; 2. KUBÍNEK František 20:59; 3. JALOVÝ Filip 21:07; ... ; 6. HÁJEK Daniel 22:42; ... ; 27. PALÁTOVÁ Petra 25:38; ... ; 37. GEBAUEROVÁ Jana 27:07; ... ; 54. JINDŘIŠKOVÁ Martina 29:24; ... ; 65. NYKODÝM Miloš 21:51; **10km:** 1. ORÁLEK Daniel 38:12; 2. BALCAR Michal 39:10; 3. ZADÁK Karel jun. 39:24; ... ; 13. RAJNOŠEK Zdeněk 41:08; ... ; 39. STEHLÍK Martin 45:08; ... ; 42. KABÁTH David 45:18; ... ; 125. LEXA Matěj 53:34; ... ; 187. PÁTEK Richard 66:39; **0,5km:** 1. JAŠEK Otakar 1:45; 2. TOMEČ Tomáš 1:49; 3. BURIAN Jan 1:51;

## BZL Lužánky



Tradičně jsme se sešli v neděli po obědě, abychom si zazávodili a trochu vyběhali ten vydatný oběd. Tentokrát jsme se sešli v Lužánkách. Ačkoliv už byl začátek ledna, sluníčko svítilo a rtuť na teploměru byla na tuto roční dobu neobvykle vysoko. V širokém okolí tedy nebyla ani vložka sněhu a tak Adélka své běžky, které si donesla nakonec ani nepoužila.

Pořádání závodu se tentokrát ujala pořadatelská dvojice, tedy spíš trojice, Jára, Filip a Hanka a byla to jejich premiéra v pořádání BZL a myslím si, že vcelku úspěšná. Běželo se dokonce i na nové mapě (Zelda na tu Zhustovu přidal ještě pár objektů, aby nebyla tak prázdná☺). Hustě nasázené kontroly zpočátku trati vystřídal několik dlouhých postupů na závěr a úplně nakonec ještě bylo třeba si nepoplést doběh. Evičce však vítězství neuniklo ani přes závěrečné kolečko navíc a ve velké konkurenci v mužské kategorii vítězství vybojoval Rajmo.

Nakonec nás čekalo ještě slavnostní vyhlášení vítězů. Odnesli si velmi praktické ceny zakoupené v našich oblíbených supermarketech☺ a také byli ozdobeni krásnými vánočními ozdobami, které jim oběma moc slušely (Evičce možná slušela přece jen o trošku víc;-).

Nakonec chci ještě jednou pořadatele pochválit za pěkný závod. Hoši a dívka jen tak dál!!!

*Maruška*

Výsledky:

**H:** 1. Rajnošek Zdeněk 10:07; 2. Dlabaja Tomáš 10:24; 3. Zřídka veselý Libor 10:34; 3. Hájek Daniel 10:34; 5. Chromý Adam 10:56; ... ; 7. Klusáček Matěj 11:50; 9. Brabec Jaroslav 11:52; 10. Otrusina Jiří 11:56; 10. Stehlík Martin 11:56; ... ; 13. Zelinka Jiří 12:15; 14. Kabáth David 12:39; ... ; 17. Drábek Jan 13:02; 18. Mlynárik Peter 13:10; 20. Lexa Matěj 13:17; 21. Koča Jaroslav 13:30; 22. Pátek Richard 13:40; 22. König Lukáš 13:40; 24. Prokop Petr 13:52; ... ; 26. Brlica Pavel 14:47; ... ; 29. Štěpánský Václav 15:05; ... ; 31. Hájek Petr 15:24; ... ; 35. Brlica Jan 16:52; ... ; 38. Lexa Alan 18:09; **D:** 1. Kabáthová Eva 13:01; 2. Palátová Petra 13:17; 3. Gebauerová Jana 13:19; 4. Tvarůžková Petra 13:47; 5. Klusáčková Zuzana 13:49; 6. Beržinská Soňa 14:16; 7. Jindřišková Martina 14:20; 8. Stratilová Marie 14:21; 9. Štěpánská Adéla 14:28; 10. Borecká Kateřina 16:13; 12. Jiráčková Jana 17:10; ... ; 14. Jemelíková Denisa 17:15; ... ; 17. Chromá Kateřina 18:32; ... ; 20. Plotzerová Adriana 19:50; ... ; 22. Stehlíková Zuzana 20:56; 23. Chromá Eva 34:18; **HDD:** 1. Procházka Jiří 16:50; 2. Malá Dominika 19:32; 3. Šplíchal Marek 19:50; 4. Koča Vojtěch 20:50; 5. Zemanová Lenka 21:32; 6. Nedbálková Hana 22:50;

## Zimna liga na Slovensku

Neviem prečo o vyjazde na preteky do BA pisem prave ja ... kedze pre mna to bol vyjazd na nase tradicne treningove miesto .. ale k veci ..

Jedneho krasneho rana som sa zobudil a hlavou mi prebehlo ako strasne sa mi nechce ist behat na mapu ktoru uz poznam plus nejaky pretek s hromadnym startom... Ale nakoniec som siel a nelutoval som .. preteky boli postaveny prave tak ako som vobec necakal po kratkom asi 6 ci 7 minutovom Scorelaufe ktory bol brany takzvanou Svajciarskou hrou nasledovala trat asi 6 km ... bol



som prekvapeny ze na vacsine kontrol som vobec nebol bolo to asi tym ze trate staval nas osvedceny majster Palo kopcostavac Bukovac .. ktory pri kazdom treningu postavi take prevysenie ze nohy vas bolia este dalsi tyzden .... tento fakt potvrdil aj tento krat .. kedze zalamovakov bolo neurekom .. Nakoniec vyhral jasne Daaaren Ashmour (Marian Davidik) pred LB (Lukas Bartak a ine ... ) a Andhreem ( Ondrej Pijak)... kedze sa siel hromadny start tak sme mali moznost tychto rychlonohych bezcov aj isty cas vidiet ☺ .... Po pretekoch nasledovalo vyhlasenie vysledkov a odmenovanie vitazov squelym ovocim ☺ ,ja kedze

som nevyhral tak som aspon vyfasoval novu Odielovu Bundu .. ktora je fakt super a moc ju vyuzivam ..., Plus minutka ticha za nasho trenera Petra Slamu ktory podlahol tazkej chorobe .

Kratku spravu zaslal staly korespondent z Hlavneho mesta Slovenskeho .. *M.A.Z.O* tesim sa na skore strenutie v odielovom autobuse ☺

Výsledky:

**M19-:** 1. Marian Dávidík 36:55; 2. Lukáš Barták 38:53; 3. Ondrej Piják 39:15; 4. Martin Mazúr 41:38; 5. Daniel Hájek 41:58; 6. Libor Zřídka veselý 42:58; ... ; 14. Štěpán Zimmermann 52:18;

### 3. závod Brněnské zimní ligy



Proběhnout se v čistém lese s buzolou a mapou, nebo znovu bojovat s malou Karolínkou a utrhnout si ostudu? Rozhodování mezi BBPčkem a ligou mi moc zabrat nedalo. Babická liga byla jasná volba. Mohli jsme sice ukázat, že jsme borci a stihnout oba závody – 5 km BBP a ligu, ale někdy.. co je moc, je i na některé borce je už moc ;-)

A tak na ligu jsme ladili radši až do úplně posledního konce, což znamenalo válet se v sobotu v posteli aspoň do těch

osmi. A taky za tohle musím ještě jednou a rovnou za celou babskou posádku určitě poděkovat Honzovi Drábkovi a jeho rodičům, díky kterým jsme se jinak do Babic mohli svézt autem. (Bez něj to mimochodem není velká sranda. No jo, třeba vlakem pěkně kolem Svitavy to šlo, ale proč se Babice jmenují nad Svitavou, se už dál ptejte spíš třeba Heni..)

Shromaždiště stálo v Babicích klasicky u fotbalového stadionu. To bylo štěstí, tahle liga byla totiž přímo mezinárodní, ve startovce hned plno zvučných třeba slovenských jmen a vysoká účast v počtu 128 závodníků! Ti všichni se kolem 11 hodiny začali posouvat o 1 600 metrů směrem start. Ale i tady pak potkali zbytky po Kyrillovi, které po sobě nechal v jindy pěkném a čistém lese. Správný orieňťák se ale nelekne. A rozhodně už ne vloženého „mikro“ OB. V pokynech jsme si mohli přečíst, že privilegované kategorie dostaly na trať prekvapení v podobě 5 kontrol (bez lampionů) na mapě o zmenšeném měřítku (1 : 5 000). A ten nápad se jim povedl, protože mně to určitě přišlo jako zajímavé zpestření. No a páreček, pivo nebo svařáček po závodech pak mnoha dalším přišlo určitě taky jako celkem vhod. Nejlepší z nejlepších vystoupali na stupně, dostali pěkné ceny a když se pokusíte ještě někdy hledat, hledejte teda vysoko.. ve výsledcích nejdýš ☺

*Evaak*



Výsledky:

**D14:** 1. Chromá Kateřina 20.54; 2. Šestáková Petra 22.09; 3. Blažková Kateřina 27.47; **D18:** 1. Muselíková Vladislava 36.26; 2. Fasurová Tereza 36.50; 3. Kolaříková Anna 40.42; ... ; . Kuthanová Dominika DISK; **D21:** 1. Škodová Petra 30.02; 2. Gebauerová Jana 31.25; 3. Štěpánská Adéla 32.34; 4. Stratilová Marie 36.12; ... ; 6. Ehlová Pavla 37.50; 7. Kabáthová Eva 37.53; ... ; 13. Šmídová Eva 46.50; 14. Kroutilová Eva 49.06; ... ; 16. Borecká Kateřina 58.34; 17. Prochazkova Lucie 71.17; **D35:** 1. Blažková Hana 37.58; 2. Tesařová Jitka 38.34; 3. Bravená Alexandra 38.38; ... ; 11. Kabáthová Jitka 57.30; **H10:** 1. Procházka Jiří 33.25; 2. Blažek Jan 37.35; . Splíchal Marek DISK; **H14:** 1. Mokřý Ondřej 20.38; 2. Brlica Pavel 21.00; 3. Musil Milan 24.52; ... ; 6. Brlica Jan 29.11; **H21:** 1. Bukovac Palo 29.02; 2. Hovorka Jan 30.19; 3. Dávidík Marian 30.22; 4. Bartak Lukáš 31.48; 5. Mazúr Martin 32.19; 6. Píjak Ondřej 33.53; ... ; 9. Otrusina Jiří 36.31; ... ; 12. Lexa Matěj 37.47; 13. Brabec Jaroslav 38.39; ... ; 17. Pátek Richard 41.24; 18. Kolbaba Tomáš 42.05; 19. Ehl Jiří 42.10; ... ; 21. Mlynárik Peter 45.24; 22. Prokop Petr 47.00; ... ; . Drábek Jan DISK; **H35:** 1. Adámek Libor 31.29; 2. Gross Michal 31.51; 3. Šebesta Vlastislav 32.58; ... ; 9. Štěpánský Václav 36.34;

## Předaustralské libinování ve sněhu i bez



V tuhle dobu bývá běžně juniorské soustředění. Běžně také bývá před tímto soustředěním fyziologické vyšetření na Velodromu v Brně. Kdo by čekal, že takto začínám proto, že tomu tak letos nebylo, tak se plete, protože tomu takto letos bylo. Ovšem nebylo tomu tak jak tomu dříve bylo úplně přesně, neboť dříve býval sníh. Nemůžeme říct, že tomu tak letos nebylo, protože sněhu bylo, ale přece jenom to nebylo jak tomu bývávalo. Z toho jasně vyplývá, že můžeme začít „Bylo, nebylo ....“. A tak tedy začneme.

Bylo nebylo, tak jako loni sněhu v Brně bylo, tak letos nebylo. I přesto se sjeli všichni ti junioři a šli se nechat proměřit. Někteří našlapali více, než minule, někteří méně a někteří zkolabovali (trošku). Jakmile každý dokončil svoji vícešlapbu, méněšlapbu, nebo kolabpu, jak by to nazval Klusy (který mimochodem taky šlapal), přesunul se do Nového města. Někdo šlapal v úterý, někdo ve středu, někdo nešlapal vůbec, někdo kolaboval a tak jsme se všichni sešli až ve středu večer. Proběhli jsme se po vysočinských silničkách, protože sněhu bylo okolo hodně a pak se jen tak flákali a večereli.

Ráno jsme vstali a dívali se na Pobřežní stráž. Paní Larsenová spolu s Kalem, Buzničem a topičem Rosenburgerem, nebo tak nějak, neuvěřitelně bravurně vyřešili případ. Jsou fakt dobří. Pak jsme to bičovali na kolečku u Ski hotelu, kde jsem si s nostalgií vzpomněl na svá mladá léta v Bičotýmu, neboť zde jsem naposledy lyžoval na svých starých lyžích s turistickým vázáním ve žluté krabičce a díky této skvělé kombinaci jsem dosahoval neuvěřitelně-násobných časů oproti ostatním :-). Teď už to bylo lepší. Jezdilo se hezky. Odpoledne jsme si vyjeli na Studnici a zpět (někteří ujeli méně) a večer nás již čekala první australská překážka. Prvních 30 minut bylo opravdu zajímavých, dozvěděl jsem se něco o Austrálii, dalších 30 minut bylo taky zajímavých, dozvěděl jsem se něco o rogainingu a posledních 120 minut už si nepamatuji, protože jsem se modlil kdy to skončí :-). Bylo to trošku delší, ale neva, bylo to i tak dobrý.

Ráno jsme vstali a dívali se na Pobřežní stráž. Paní Larsenová spolu s Kalem, Buzničem a topičem Rosenburgerem, nebo tak nějak, neuvěřitelně bravurně vyřešili případ. Ve dvou dnech dva



případy! Jsou fakt dobří. Pak jsme se ještě dívali jak pán našel jiného pána na dně rybníka a jedna paní našla nemocného (mrtvého) pána na své zahrádce. Bylo to dost kruté, ale ne tak moc, jako fakt že jsme dnes měli jezdit na lyžích 110 minut na 2km kolečku. Modlil jsem se ke všem institucím, které do toho mají co mluvit a asi jsem byl hodný, protože jsem byl vyslyšen a na zem sestoupil VELKÝ RATRAKISTA, který nás seřval, že upravuje stopu na závody a že máme jet na Studnici. Dojeli jsme na stadion, nahlásili to panu vedoucímu (Zhusta) a pak jen sledovali jak jede do lesa mlátit pana rolbaře. Jakmile zmizel za stromy, očekávali jsme napjatě duté rány, případně Zhustu s mrtvým rolbařem nad hlavou. Ve chvíli, kdy z lesa vyjely asi čtyři rolby bylo o vítězi rozhodnuto. Přece jenom čtyři ratraky a 16 ratrakistů je někdy víc než (oddíl!) jeden ředitel. Tak jsme stáhli ocasy a jeli na Studnici. Odpoledne jsem se šli vyklusat ve sněhu na Ochozu a to bylo pěkný. Pak jsme zasaunili (Michalovi Henkovi přišlo, že je největší teplo u Edy a rozvíjel své orientační teorie), večer poslechli přednášku Hóny a Edy o Austrálii (která byla jednoznačně nejlepší – hoši děkuju!!!) a pak šli bowlingovat. Dal jsem světový rekord – 6 žlábků po sobě!!!! Pak jsme ještě hráli Catching Features a šli spát. V noci krásně a vydatně přšelo.

Ráno jsme vstali a nedívali se na Pobřežní stráž. Paní Larsenová spolu s Kalem, Buzničem a topičem Rosenburgerem, nebo tak nějak, nevyřešili dneska žádný případ, protože to dávají jen ve všední den. Dost jsme brečeli. Pak už jsme šli běhat. Běhali jsme intervaly, 4 x 2km, ale to nikoho nezajímá, tak jen sdělím, že mi bylo blbě, to už snad zaujme. Neblikal jsem ale! Šéd'a (čti Ivan Matějů) nás má rád, celou dobu na mě pokřikoval „Víc než oddíl!“ a když už jsem to slyšel i v lese, tak mě to fakt dojalo. Asi přestoupí.

Odpoledne už odtál téměř všechn sních, všude byly díry s bahnem, místy se zelenala travička, prostě jaro jak má být, tak jsme šli lyžovat. Vlastně spíš skákat s lyžemi na nohou přes díry. Bylo to takový střední. Vlastně hnusný. Večer nám vykládal Zdeněk Lenhart. To bylo taky dobrý, ale ne o Austrálii.

Další den jsme běželi vytrvalost na 100 minut ve sněhu, bylo to hezký, jen se blbě našlapovalo, ale to vám řeknu až jindy protože zazvonil zvonec a je konec a já už musím končit, protože musím k paní zubaře ....

Víc než oddíl! Badekaret jak sviňa!

*Adam*

## Co se děje na Hané...

### *Sobota 13.1. Brodek u Přerova*



Dnešní závod Hanácké zimní ligy proběhl za typicky lednového počasí, tak jak už je to letošní zimu furt – skoro deset nad nulou, pod mrakem, o sněhu si můžeme nechat zdát... Ale proběhnutí po Brodku bylo pěkné. První část tratě byla v hodně malém měřítku (nebo se tomu říká velký?) a všechny kategorie ji měli podobnou, asi kilák okolo fotbalového hřiště mezi šípkovými hustničkama a pár kontrol po ulici. Pak byla výměna mapy a následoval scorelauf kolem celého Brodku, který zaměstnal mozek (vymyslet kudy a ještě si pamatovat kde už jste byli) i nohy, protože je to tu celé rovina, takže to chtělo pěkně napálit. Párek a čaj v cíli ale dostali i ti pomalí.



### Neděle 28.1. Benešov

Jen o čtrnáct dní později a je tu úplně jiná zima. V týdnu nasněžilo, pořadatelé z Konice zareagovali víc než pružně a Lednový kotár v Benešově u Suchého se změnil na první letošní LOB. Zázemí závodu bylo luxusní, převlíkání přímo v hospodě, start i cíl hned za dveřmi, na mapě vytištěné všechny stopy, které v lese byly a nebylo jich málo! Aby měli všichni stejné podmínky startovalo se hromadně a pořadí kontrol bylo libovolné. Jen mapový start vzdálený asi 1,5km od centra byl společný a každý ho musel narazit jako první. Pak už jsme se všelijak rozptýlili a v malých skupinkách kolovali po lese pro pobavení turistů, kteří se sem dnes vydali na výlet. Stopy na klasiku byly pěkně vyšlápnuté, sněhu kupodivu dost, na to že to byl jen prašan bez podkladu, a když jsme se proplétali mezi zasněženými smrčky chybělo k dokonalé zimní idylce jen slunko a azuro. Bruslení už bylo horší, i když široké lesní cesty k němu vybízely, ale skluznice protestovaly, že po šterku nee... Nejdlejší ze tří možných tratí měřila cca 12,5km ale byl to scorelauf, takže jaký si to uděláš... no minimálně patnáct jsme najeli. Jako na správném LOBu nerozhodovaly dohledávky, ale volba postupů, kde se dalo ztratit i pár minut. Našli se i takoví, co závod pojali jako běžecký trénink ve sněhu se zátěží (lyže) v ruce. Občas byli rychlejší než lyžaři. Cílová rovinka končila přímo v hospodě, kde už nás čekaly jen samé dobré věci na jídlo a pití a vyhlášení, u kterého jsme si mohli vybrat jestli čokoládu nebo rum :-)

Janča

Výsledky 4.HZL:

**D21:** 1. Zatloukalová Lenka 19.38; 2. Smičková Eva 20.37; 3. Gebauerová Jana 21.21; **H21:** 1. Perknovský Radim 23.15; 2. Poklop Martin 23.18; 3. Otruba Marek 23.53; ... ; 9. Jirka Michal 27.00;

Výsledky 5. HZL:

**T10:** 1. Křeček Miroslav 70.10; 2. Otruba Marek 74.59; 3. Jeřábek Luboš 75.24; ... ; 11. Gebauerová Jana 90.10; ... ; 14. Pátek Richard 100.44;

## Termínová listina Jihomoravské obl. 2007

31. března	so	1. Jihomoravská liga		JPV
14. dubna	so	2. Jihomoravská liga	Deblín	TBM
28. 4. – 1. 5.	so-út	Oblastní soustředění žactva		
5. května	so	3. Jihomoravská liga	Brno	PBM
		Oblastní mistrovství na krátké trati		
11. května	pá	Oblastní mistrovství štafet	Babice/Svitavou	ZBM
12. května	so	4. Jihomoravská liga	Ochoz u Brna	ZBM
		Oblastní mistrovství na klasické trati		
26. května	so	5. Jihomoravská liga	Bystřec	VBM
23. června	so	6. Jihomoravská liga		BBM
8. září	so	7. Jihomoravská liga	Němčice	ADA
	pá-ne	Oblastní soustředění žactva		
22. září	so	8. Jihomoravská liga		SBK
6. října	so	9. Jihomoravská liga		ABM
12. října	pá	Mistrovství Brna ve sprintu	Brno – Lesná	ZBM
13. října	so	10. Jihomoravská liga	Ruprechtov	ZBM
14. října	ne	Zhusta cup (XXI. ročník)	Brno – Veselka	ZBM
20. října	so	11. Jihomoravská liga	Valchov	KON
27. října	so	12. Jihomoravská liga	Babice/Svitavou	RBK

## Oddílový reprezentační materiál

V letošním roce se podstatně rozšířil materiál, kterým můžeme reprezentovat svoji příslušnost k našemu oddílu. Řada dresů, mikin a dalších věcí se v průběhu roku rozprodala a bylo tedy třeba objednat další. V průběhu měsíce ledna bychom měli mít opět dostek všeho oblečení v všech velikostech. Šetřete tedy peníze a v lednu se vybavte novým oblečením pro další sezónu.

A co všechno si můžete zakoupit nebo získat a jaké jsou ceny?

- čelenka (bílá s nápisem SK Žabovřesky Brno a žábou) – 0,- Kč
- tričko (červené s nápisem a žábou) – 50,- Kč
- mikina (červenočerná od firmy Norwell s vyšitým nápisem a žábou) – 0,- Kč
- vesta s kapsami (červená, materiál polarfleece s vyšitým nápisem a žábou) – 500,- Kč
- dres (materiál dederon, vzor 1997) – blůza 790,- Kč; kalhoty (červené i černé) 590,- Kč
- dres VRC (vzor 2006) – blůza 1 350,- Kč; elastáky ¾ 690,- Kč
- overal (vzor 1997) – již není a nebude
- overal (vzor 2006) – bunda 1 750,- Kč; kalhoty 1 190,- Kč

Slevy:

- reprezentant – 20 %
- licence A, E, R; žactvo s licencí B – 10%

*Zhusta*

### Overall 2006



### Dres 2006



## Výsledkový servis

### Průběžné výsledky Oddílové GP 2007:

1. ♀ Jana Gebauerová 554,36; 2. ♂ Michal Jirka 418,58; 3. ♀ Adéla Štěpánská 393,97; 4. ♀ Eva Kabáthová 387,49; 5. ♀ Kateřina Chromá 366,37; 6. ♀ Marie Stratilová 355,45; 7. ♀ Richard Pátek 354,46; 8. ♀ Jaroslav Brabec 353,85; 9. ♀ Jiří Otrusina 344,85; 10. ♀ Matěj Lexa 324,49; 11. ♀ Jiří Procházka 318,53; 12. ♂ Otakar Jašek 309,44; 13. ♀ Pavel Brlica 299,73; 14. ♀ Daniel Hájek 291,12; 15. ♀ Martina Jindřišková 288,72; 16. ♀ Denisa Jemelíková 287,52; 17. ♀ Libor Zřídka Veselý 283,16; 18. ♂ David Kabáth 282,00; 19. ♂ Jiří Zelinka 278,12; 20. ♀ Václav Štěpánský 272,51; 21. ♀ Adam Chromý 263,88; 22. ♀ Soňa Beržinská 260,06; 23. ♀ Kateřina Borecká 257,16; 24. ♀ Petra Koporová 255,53; 25. ♀ Lenka Zemanová 250,62; 26. ♀ Hana Nedbálková 226,85; 27. ♀ Dominika Malá 224,81; 28. ♂ Lukáš König 221,79; 29. ♂ Jan Drábek 207,84; 30. ♀ Paľo Bukovac 207,06; 31. ♀ Zdeněk Rajnošek



203,90; 32. ♂ Peter Mlynárik ♂ 200,84; 33. ♂ Tomáš Dlabaja ♂ 198,46; 34. ♂ Petra Palátová ♂ 198,02; 35. ♀ Jan Brlica ♂ 197,76; 36. ♂ Petra Tvarůžková ♂ 197,36; 37. ♂ Zuzana Klusáčková ♂ 196,84; 38. ♂ Martin Mazúr ♂ 191,42; 39. ♂ Anna Kolaříková ♂ 188,52; 40. ♀ Filip Dědic 184,40; 41. ♀ Hynek Jemelík 183,92; 42. ♂ Vojtěch Koča ♂ 181,14; 43. ♀ Aleš Humlíček 180,92; 44. ♀ Pavlína Šulerová 179,88; 45. ♂ Matěj Klusáček ♂ 177,24; 46. ♂ Petr Prokop ♂ 175,28; 47. ♂ Martin Stehlík ♂ 175,24; 48. ♂ Pavla Ehlová ♂ 168,70; 49. ♂ Jaroslav Koča ♂ 153,90; 50. ♀ Lenka Koporová 153,56; 51. ♂ Jana Jiráčková ♂ 148,96; 52. ♂ Tomáš Kolbaba ♂ 131,34; 53. ♂ Štěpán Zimmermann ♂ 130,44; 54. ♂ Marek Šplíchal ♂ 129,02; 55. ♂ Jiří Ehl ♂ 127,02; 56. ♀ Tomáš Humlíček 120,88; 57. ♂ Petr Hájek ♂ 113,42; 58. ♂ Eva Šmídová ♂ 110,88; 59. ♂ Adriana Plotzerová ♂ 109,20; 60. ♂ Jitka Kabáthová ♂ 102,64; 61. ♂ Eva Kroutilová ♂ 92,20; 62. ♂ Zuzana Stehlíková ♂ 90,94; 63. ♂ Alan Lexa ♂ 54,82; 64. ♀ Dominika Kuthanová ♀ 23,76; 65. ♂ Lucie Procházková ♂ 0,00; 66. ♂ Eva Chromá ♂ 0,00;

#### **BBP Radostice:**

**5km:** 1. OLEJNÍČEK Lukáš 16:12; 2. KUBÍNEK František 16:18; 3. ROUPEC Radek 16:39; 4. CHROMÝ Adam 16:59; ... ; 6. NYKODÝM Miloš 17:17; ... ; 29. KABÁTHOVÁ Eva 19:41; ... ; 46. ŠTĚPÁNSKÁ Adéla 20:55; ... ; 57. GEBAUEROVÁ Jana 22:02; ... ; 73. JINDŘIŠKOVÁ Martina 23:22; 74. KÖNIG Lukáš 23:23; ... ; 95. PROCHÁZKOVÁ Lucie 24:55; ... ; 107. EHLOVÁ Pavla 26:03; **10km:** 1. KOCOUREK Milan 32:11; 2. HRAZDĚRA Milan 32:42; 3. ORÁLEK Daniel 32:45; ... ; 13. RAJNOŠEK Zdeněk 34:57; ... ; 19. STEHLÍK Ondřej 35:41; ... ; 26. ZIMMERMANN Jakub 36:18; ... ; 39. STEHLÍK Martin 37:58; ... ; 59. EHL Jiří 39:39; ... ; 67. OTRUSINA Jiří 40:03; ... ; 125. HUMLÍČEK Aleš 44:44; ... ; 146. PÁTEK Richard 46:54; **1km:** 1. JAŠEK Otakar 3:38; 2. TOMEČ Tomáš 3:43; 3. NOVÁK Michal 3:43;

#### **BZL Kanice:**

**5km:** 1. OLEJNÍČEK Lukáš 17:13; 2. HOMOLÁČ Jiří 17:35; 3. KLAŠKA Petr 18:29; ... ; 12. ZIMMERMANN Štěpán 19:35; ... ; 40. PROCHÁZKOVÁ Lucie 23:47; **10km:** 1. ZADÁK Karel jun. 33:25; 2. KOTYZA Petr 34:31; 3. BOREK Aleš 34:33; ... ; 12. ZIMMERMANN Jakub 35:43;

#### **Nominačky na MED a MSJ LOB:**

**Hladký:** 1. Marek Pospíšek 28:59; 2. Michal Drobník 29:20; 3. Jakub Škoda 39:18; ... ; . Miloš Nykodým nedokončil; **1.LOB:** 1. Štěpán Kodeda 44:18; 2. Jakub Škoda 45:41; 3. Marek Pospíšek 46:09; **2.LOB:** 1. Štěpán Kodeda 64:51; 2. Marek Pospíšek 65:05; 3. Jakub Škoda 71:15; ... ; . Miloš Nykodým DISK;

#### **MČR LOB KT:**

**D21:** 1. Randáková Helena 31.27; 2. Chudíková Barbora 31.57; 3. Stehnová Zuzana 32.35; ... ; 18. Jindřišková Martina 41.48;

#### **MČR LOB sprint:**

**D21:** 1. Chudíková Barbora 15.20; 2. Randáková Helena 15.37; 3. Hasmanová Lenka 16.32; ... ; 11. Jindřišková Martina 18.42;

## Program na únor a březen 2007

- 9. 2. – PÁ – noční mapový trénink** – ohyb silnice mezi Babicemi a Křtinami – sraz: **17:00 u Bohémy** – mapa: Zadní pole (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Hagaby – doprava: osobními auty
- 11. – 18. 2. – NE až NE – Soustředění Špindlerův Mlýn**
- 17. 2. – SO – Brněnský běžecký pohár (7. závod)** – Ráječko, sportovní hala – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, vlak směr Svitavy – informace: <http://bbp.webzdarma.cz>.
- 23. 2. – PÁ – noční mapový trénink** – Říčky – sraz: **v 17:30 u Bohémy** – mapa: Zastávka (1:15 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + trať – doprava: společná osobními auty – přihlášky: do středy 22. 2. Zhustovi.

24. 2. – **SO – trénink** – Líšeň, hřbitov (konečná autobusu číslo 58) – sraz: 9:30 – běh s mapou „na Kalečník“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
25. 2. – **NE – Brněnská zimní liga (4. závod)** – Adamna cup – Líšeň, Velká Klajdovka – sraz do 14:00 hod. – start 00 = 14:15 – mapa: Malé hády (1 : 4 000, E = 5m) – doprava: individuální, autobus číslo 56, 78 (na zastávku „Velká Klajdovka“)
2. – 4. 3. – **PÁ až NE – Soustředění Vracov** – podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise – přihlášky do 25. února 2007 Zhustovi.
2. 3. – **PÁ – noční mapový trénink** – Littner – mapa: Duny – přihlášky: do středy 1. 3. Zhustovi.
3. 3. – **SO – Brněnský běžecký pohár (8. závod)** – Modřice, sokolovna – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, MHD tramvaj číslo 2 – informace: <http://bbp.webzdarma.cz>.
9. 3. – **PÁ – noční mapový trénink** – Dambořice – sraz: **v 18:00 u Bohémy** – mapa: Dambořice – doprava: společná osobními auty – přihlášky: do středy 7. 3. Zhustovi.
10. 3. – **SO – trénink** – Bystřec, Ečerova (konečná tramvaje číslo 1, 3, 11) – sraz: 9:30 – běh s mapou „k 9 křížům“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
11. 3. – **NE – Brněnská zimní liga (5. závod)** – O-mikron – Divišova čtvrť – sraz do 14:00 hod. – start 00 = 14:15 – mapa: Divišova čtvrť (1 : 4 000, E = 5m) – doprava: individuální – pořadatel: Zeldá
17. 3. – **SO – Brněnský běžecký pohár (9. závod)** – hotel Myslivna – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, MHD autobus číslo 68 – informace: <http://bbp.webzdarma.cz>.
17. – 18. 3. – **SO a NE – Jarní pohár** – dlouhá trať + štafety – bližší informace v dalším čísle
23. – 25. 3. – **PÁ až NE – Spring cup** – noční OB + klasická trať + štafety – bližší informace v dalším čísle
24. 3. – **SO – trénink** – Líšeň, Velká Klajdovka (autobus číslo 56, 78, 82) – sraz: 9:30 – běh s mapou „na Alexandrovku“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
31. 3. – **SO – 1. Jihomoravská liga** – Šošůvka – pořadatel JPV – bližší informace v dalším čísle
31. 3. – **SO – Brněnský běžecký pohár (10. závod)** – Brněnská přehrada, TJ lodní sporty – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, MHD tramvaj číslo 1, 3, 11 – informace: <http://bbp.webzdarma.cz>.

Zhusta

## Brněnská zimní liga

neděle 25. února 2007  
neděle 11. března 2007

Adamna cup  
O-mikron

Velká Klajdovka  
Divišova čtvrť

**Kategorie:** bude vždy připravena 1 trať v délce cca. 3 km (15 až 20 minut). Všichni budou zařazeni do dvou kategorií muži a ženy (podrobnosti na WWW).

### Stručné informace:

datum	mapa	místo	sraz do
25. 2	nová	Velká Klajdovka	14:15
11. 3	Divišova čtvrť	Divišova čtvrť (pod Lesnou)	14:15

**Hodnocení:** v závodech boduje vždy prvních 15 závodníků v kategorii následovně: 1. místo 25 bodů, 2. místo 20 bodů, 3. místo 16 bodů, dále 13 bodů, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 a 1 bod. Do celkového součtu bodů se započítávají všechny závody.

**Vyhlášení:** vyhlášení celkových výsledků proběhne po skončení posledního závodu.

**Bližší informace a pokyny naleznete na internetových stránkách**

Zhusta



## Kurz mapování

Tento kurz je určen pro toho kdo má opravdovou chuť dozvědět se a vyzkoušet si mapování. Je určen pro kohokoliv libovolného věku, stačí mít pouze chuť se něco dozvědět. Scházeli bychom se jednou za týden nebo dva v klubovně na Zemědělské, který den a čas záleží čistě na domluvě zájemců. Kurz by vyvrcholil pro zájemce mapováním mapy pro oblž v Ochozu, kde byste si měli možnost vyzkoušet mapování v reálu. Samozřejmě, že by ten váš kousek byl důkladně zkontrolován a případně celý přemapován. Myslím si, ale že je to neobvyklá příležitost vyzkoušet si mapovat bez zodpovědnosti, která na opravdovém mapaři visí.

Kdo má tedy zájem, nebo se chce blíže informovat ať se ozve na email kurz@adamna.net  
Informace o začátku kurzu se dozvíte v průběhu ledna emailem.

Adam

## Rozpis tréninků od 30. října 2006

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:30	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:30	žáci	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	20:00 – 21:15	Zhusta	posilování	tělocvična Veveří - Právnická fakulta
Středa	16:00 – 17:30	všichni	běžecský + teorie	BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:00	žáci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry, aerobick	tělocvična Veveří – Právnická fakulta
Pátek	18:00 – 21:00	Zhusta	noční mapový trénink	okolí Brna (doprava osobními auty)
	18:00 – 19:00	Lad'a	florball	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod

## Program na zimu

10. 2. VT Špindlerův Mlýn – bez tréninku

### Jarní prázdniny

17. 2.	Brněnský běžecský pohár „7“	Základní škola Ráječko	9:30
24. 2.	běh s mapou „na Kalečnick“	Líšeň-hřbitov, konečná autobusu 58	9:30
3. 3.	Brněnský běžecský pohár „8“	Sokolovna Modřice	9:30
10. 3.	běh s mapou „k 9 křížům“	Bystrc – Ečerova, konečná tramvaje 1, 3, 11	
17. 3.	Brněnský běžecský pohár „9“	hotel Myslivna, bus 58 zast. „Myslivna“	9:30
24. 3.	běh s mapou „na Alexandrovku“	Velká Klajdovka, bus 56, 78, 82	9:30
31. 3.	Brněnský běžecský pohár „10“	Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec	9:30

Tréninky napsané skloněným písmem jsou atletické závody, vždy na tratích 5km/10km, většinou po asfaltu. Start kategorie žen je v 10:15 hod., start kategorie mužů je v 11:00 hod. Přihlášky na místě 15 minut před startem. Vklad 30,- Kč. Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 8 nejlepších výsledků.

Ostatní tréninky jsou jako každý rok.

Zhusta

## Noční mapové tréninky

9. 2. ZADNÍ POLE ohyb silnice mezi Babicemi a Křtinami 17:30

### Jarní prázdniny

23. 2. ZASTÁVKA Domašov 17:30  
9. 3. DAMBOŘICE Dambořice 18:00

#### Základní charakteristika tréninků:

- Odjezd je vždy v uvedeném čase od Bohémy.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středy rána Liboru Zřídka veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz
- Informace o dopravě vždy ve středu na tréninku ZBM nebo od středy na internetových stránkách ZBM.
- Noční mapové tréninky budou připraveny v délce okolo 50 minut pro muže a 40 pro ženy.
- Délka i charakter trati budou připomínat závod na krátké trati.
- Budou se nepravidelně střídát tréninky s intervalovým startem a hromadným startem.
- Na kontrolách budou malé lampióny a reflexi.
- Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj.

*Zhusta*

## Soustředění Vracov

- Datum: 2. až 4. března 2007 – pátek až sobota  
Odjezd: vlakem v pátek 3. března v 13:32 z hlavního nádraží, sraz do 13:10, jízdenku si nekupujte, bude hromadná.  
Příjezd: vlakem v neděli 4. března v 17:58 na hlavní nádraží, odjezd z Bzence v 16:08.  
Ubytování: turistická základna Littner – spí se na postelích  
Stravování: společné od páteční večere do nedělního oběda  
Náplň: mapové a běžecké tréninky (5 tréninků) na mapách Duny a Vracov  
pátek – běžecký trénink  
sobota – 2 mapové tréninky (odpoledne štafety)  
neděle – mapový trénink dopoledne a krátký běžecký trénink odpoledne před odjezdem  
S sebou: věci na běhání do lesa i do terénu, tréninkový deník, ...  
Cena: 500,- Kč (v ceně je ubytování, stravování, mapy, doprava).  
V ceně není doprava z Brna do Vracova a zpět.  
Přihlášky: nejpozději do 25. února 2007, kapacita není omezena

*Zhusta*



## Záblesky

- ⚡ **IOF** jednalo v Helsinkách. Mimo jiné zde byly kritizovány mapy použité na světových akcích. Prý byly nekvalitně tištěné a málo generalizované. Řešením má být nový mapový klíč ISOM, který má vzniknout v roce 2010. Měnit by se měla i pravidla OB, kontroly by už v budoucnu neměly být umísťovány na lineární objekty. Do IOF byla přijata 68 země Mozambik. Juniorské MS MTBO se pojede v Polsku. Předsedou komise MTBO se stal Ole Husen a předsedou komise LOB Markku Vauhkonen.
  
- ⚡ **Nejlepší výkon roku 2006** předvedla podle časopisu Orienteering Today Simone Niggli-Luder. Nejúspěšnějším juniorem světa roku 2006 je pak Hanny Allston.
  
- ⚡ **Předsednictvo ČSOB** jednalo v Praze, opět se projednávalo WOC 2008 a MS MTBO 2007. Dále se projednával například Disciplinární a Registrační řád.
  
- ⚡ **Nominace na MED a MSJ LOB:** MSJ: Pospíšek, Kodeda, Škoda, Drobník, Válek; Hančíková, Pilcová, Marešová, Mechlová, Karochová MED: Kubátová, Svobodná M., Seifertová, Veselá; Havlíček, Procházka P., Stránský.

### Časopis orientačních běžců klubu ZBM

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Tomáš Dlabaja, Adam Chromý, Jana Gebauerová, David Kabáth, Eva Kabáthová, Martin Mazúr,  
Marie Stratilová, Jiří Zelinka, Jakub Zimmermann a Libor Zířdkaveselý

**Toto číslo vyšlo 7. února 2007**

Uzávěrka dalšího čísla je 25. února 2007