

Polaris 4/2014

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO — ROČNÍK XVI. ČÍSLO 135.



Rozhovory: Věrka, Maky, Bóřa

Články: JML: Karolín, Olomučany; MČR Sprint: Znojmo; ŽB Šumperk, Landštejn, Repre v Itálii, ŽA Turnov, Štafety v Mikulči, Sprint v České Třebově, Tiomila

Fotka: Věrka Ža Landštejn

Úvod

Honza

Poděkování

V sobotním závodě na klasické trati si Klára Poloprutská (VLI9750) přivodila výron kotníku, díky kterému nebyla schopna samostatné chůze a nemohla závod dokončit.

Chtěl bych proto touto cestou poděkovat Pavlu Brlicovi (ZBM9302) běžícímu mužskou elitu (!!), který běžel kolem a neváhal přerušit svůj závod a pomohl ji dostat se k pořadatelům.

S pozdravem, Tomáš Poloprutský VLI

— Místo úvodu. Nejen ten kdo stojí na bedně je vítězem! Vynikající fair play od Pavla!

A máme tu před krátkou! Naladěno? Co Pally, vypálíš zase všem rybník? A kdo ještě překvapí v sobotu? Á finále, hm pro mnohé těžký sen... ale pro jiné povinnost. Miloš obhazuje zlato! Adam stříbro. Miloš má ještě výtečnou formu, kterou ukázal v Itálii. A co holky? Evička? Nebo Hanka? Někdo další? Věrka ve skoro domácím terénu? Ořas v mladších dorostencích dost válí, co nějaké holky? Překvapí? Káťa v juniorkách? Hm, Hyn sa ukáže! :-)

Jinak co dále? Pořádný štafetový víkend pořádaly Pardubice. A dařilo se. 4 z 5 letošních vítězství ve chlapech mají Žabiny! Holky se také statečně praly, jen kdyby to béčko po prvním, úseku neporáželo to áčka...

Uspořádali jsme sprint ve Znojmě! Myslím, že se muselo bludiště cestiček ve Znojmě líbit. V přímém přenosu ČT, snad žádná chyba! Jen Miloš kdybyrazil kontroly, co má v popisníku... Chrobinda už potřetí vyhrál s Kalevanem Tiomilu! Krásný! Tak kdy na sever zase vyrazíme? Hezké předletní čtení...

Tvář z obálky: Věrka

Ahoj Věrko, loni na podzim jsi byla zraněná, letos už zase skáčeš přes kaluže (bažinky, vývraty, šutry...). Jak si užíváš závody po dlouhé době?

Na závody jsem se těšila a zatím jsem si je až na pár výjimek i užila. Člověk si musí umět vybrat závody, a hlavně kategorii, tak aby v lese netrivil moc času a nepřestalo ho to nudit ;)

Jak se Ti líbily závody u Landštejna? Jak ses poprala s řádnou klasikou?

České Běčka rozhodně nezklamaly. Co se týče klasiky, tak ta opravdu stála za to, hlavně pasáže v borůvčí, které mi vzali dost sil. Naštěstí jsem se stále vtěsnala pod osobní hranici 90 minut, nad kterou nechci být v lese, takže cajk.

A jak se líbila krátká, sice horší počasí, ale aspoň se běžela z kopce, ne?

Na krátké jsem čekala trochu víc těžší mapařinky, ale to holt v čechách neletí. A že byla z kopce? To jsem si ani neuvědomila, ale kdo by o tom v tom dešti a po sobotě přemýšlel.

A jak se líbily štafety? V sobotu si sice běžela papírově céčko, ale doběhly jste před běčkem, spokojená s výsledkem?

Štafety byly příjemná změna hlavně díky týmovému duchu a po týdnu lenošení v HK jsem se dokonce těšila na proběhnutí. I přes názory, že to bylo na náhodu a celé v hustnících, tak mě se trať líbila a z lesa jsem se vracela spojená.

V neděli jsi za „c“ do lesa na poslední úsek vybíhala až za „D“. Jak to, že je tak těžké se trefit, kterak ten den poběžíte? ;-)

Nevím, jak u kluků, ale u holek se výkony mění ze dne na den a to v rámci všech štafet ne jen “C” a “D”. Prostě jsme tak vyrovnané, že sebemenší únavička či chybka vše změní.

A jak se připravuješ na krátkou? Překvapíš všechny, jako to udělal Ioni Pally?

Krátká to je u mě jeden velký otazník. Zatím nevím, jestli vůbec vyrazím, ale když budu mít štěstí na termín státnic, tak určitě! Jináč příprava probíhá přesně podle plánu (Ti co chodí v úterý tak vědí ;)), takže se není čeho bát a o překvapení nebude nouze.

A kam vyrážíš za letními závody? Máš nějaký tip na zajímavý terén?

Jelikož se od července zařadím mezi pracující, tak prázdniny moc neřeším. Určitě si však nenechám ujít Rumpál v Luhačovicích, kde spíš než terény je lákadlem doprovodný program ;) Co se týče ostatních závodů, tak uvidím, které mě na poslední chvíli zalákají – do Péček se dá přihlásit vždy.

Díky za rozhovor a žádné nervy u státnic!

4Jml. Karolín

Marek Soška

Závod, co se týče terénu a trati byl pěkný, jen ten nekonečný postup přes celou mapu (6 – 7) si mohli odpustit, no nebylo by to tak hrozné, kdybych nezamířil přes celou mapu ke špatné kontrole. Naštěstí nebyly zas tak daleko od sebe.

S počasím už to bylo horší. Před závodem vydatně přšelo a les byl celý mokrý, a aby toho nebylo málo tak jeden z mých skvělých postupů vedl přes velkou paseku zarostlou smřčky. No pokud na mě předtím bylo něco suchého tak pak už zaručeně ne. Jediné štěstí bylo, že mapa byla v mapníku.

Na shromaždišti sice pouštěli velmi nevkusnou hudbu, ale prodávali teplý čaj a bylo se tam kde schovat, což bylo asi to hlavní. A při vyhlášení měli pravou nefalšovanou bednu, ne žádná napodobeniny jako stupně vítězů.

Poměrně pěkné (a mokré) závody...

03. 05. 2014 Mistrovství oblasti na klasické trati Karolín

D10: 1. Finstrlová Julie 17.27; D12: 1. Mulíčková Markéta 22.09, 4. Hovořáková Karolína 32.59; D14: 1. Hlaváčová Anežka 23.37, 2. Auermüllerová Anna 25.57, 9. Baštařová Anna 37.58; D16: 1. Grycová Kateřina 27.48, 2. Chroustová Šárka 34.37, 3. Malivánková Eva 39.20; D18: 1. Firešová Markéta 34.59, 4. Nedbálková Hana 40.18; D21C: 1. Müllerová Věra 40.23, 3. Hlavová Jindra 41.29, 5. Hrušková Barbora 43.12, 10. Chroustová Lenka 54.10, 15. Hendrychová Zuzana 63.00; D21D: 1. Otrusínová Jana 38.32, 3. Stašková Petra 49.39; D35: 1. Milánová Jindřiška 37.25, 11. Hrušková Lenka 48.47, 14. Cícvárková Lucie 54.01

H10: 1. Doušek Tomáš 14.22, 3. Zřídka veselý Adam 17.19, 5. Urbánek Tomáš 18.19, 8. Marek Vojtěch 20.56, 10. Cícvárek Radim 28.20; H12: 1. Milán Jakub 17.47, 3. Coufal Jáchym 23.00, 5. Soška Petr 24.07, 6. Urbánek Adam 25.05; H16: 1. Říčný Vojta 44.02, 5. Soška Marek 55.47, 8. Komenda Jan 62.58; H18: 1. Hlaváč Ondřej 55.41, 2. Kelbl Vladimír 58.38, 3. Král Jan 76.07; H21C: 1. Vedra David 63.20, 6. Přikryl Petr 65.01, 7. Zhaňal Jan 66.39, 11. Švirák Ondřej 72.06, 12. Drábek Jan 74.53, 17. Kasal Vít 81.20, 19. Liščinský Tomáš 83.29, 26. Eliáš Jan 114.14; H35: 1. Kheil Radim 48.56, 4. Zelený Pavel 60.55, 8. Cícvárek Ivo 64.24, 9. Finstrle Luděk 64.52, 18. Coufal Svatoš 106.36
HDR: 8. Ondrová Anna 18.22, 10. Kučera Tomáš 19.01, 14. Finstrlová Kristýna

19.32, 17. Zelený Vladan 21.05, 18. Zřídka veselý Martin 21.13, 23. Lasota Jan 24.42, 24. Cicvárek Martin 24.55, 29. Eliášová Marta 30.55, 34. Eliáš Václav 39.16, 35. Stašková Sára 43.58, 37. Stašková Sofie 47.10

Tiomila 2014

Adam

Jsou 4 hodiny ráno, nasedám do vlaku do Prahy a závidím pražákům, kteří se budou ještě alespoň 3 hodiny spokojeně válet v posteli a stejně stihnou stejný let jako já. V rozjezdu potkávám Ďureho, který se mnou vydrží až do Švédska, s tím rozdílem, že já se za 4 dny vrátím a on tam zůstává ... Ve vlaku tvrdě spím, metro, autobus, ahoj Šed'o, v letadle tvrdě spím, ahoj Thierry, asi 20 minut cesty si vykládáme, „I will take a short sleep, ok?“, poslední dvě hodinky cesty autem vydržím nespát a po příjezdu na hotel ve vedlejším městečku vedle Tiomily si ještě na dvě hodinky zdřímnu. A je za námi prvních 16 hodin. V Kalevanu mám pověst sedmispáče, ale jak jinak se připravit a být zcela fit, když se od mne chce podat špičkový bezchybný výkon ve 2 hodiny ráno?

Letos byla Tiomila hodně daleko od letiště, do Stockholmu to bylo stejně jako do Kodaně, téměř 400 km. Bylo to tak daleko, že se vyplatilo vypravit orientácký charterový let z Helsinek na nějaké malé letiště v blízkosti Tiomily.

Většina týmu na Tiomilu přijede stejně jako my již ve čtvrtek a po následující dva dny se to v tréninkových lesích okolo závodního prostoru běžci jenom hemží. Často je nutné si tréninkovou trať od pořadatelů přestavět, protože bývá připravena jedna trať a jsou na ní za chvíli vydupané obrovské cesty, mnohem větší než potom na samotné Tiomile.

V sobotu pak ráno vyrážíme na team jogging – společný výklus obou kalevanských týmů v oddílovém oblečení, shlédneme část ženských štafet v televizi, další kousek naživo v aréně, naposledy prohlédneme shromaždiště, týmová porada zakončená motivačním pokřikem, pečlivě připnout zářivé bílé číslo na vyžehlený dres, ještě naposledy prohlédnout starou mapu závodního prostoru (kterou již všichni známe zcela nazpaměť, protože do ní čučíme už několik dní) a kolem osmé hodiny uléhám do postele, abych se o půlnoci mohl probudit a vyrazit na shromaždiště.

Mám za sebou asi 2 minuty spánku a probudí mne túrování motoru. Znovu usínám, a pár vteřin nato mne zase budí motory. V městečku právě probíhá setkání amerických veteránů,

jehož smysl spočívá v ježdění přes město do rána, v túrování motorů a křiku opilých pasažérů ze zadního okýnka ... Většina se moc nevyspí, já také ne, ale nevdá, vyspal jsem se v minulých dnech do zásoby tak, že spánek nepotřebuji.

O půlnoci vyrážím na shromaždiště, je jen pár stupňů nad nulou, tma jak v pytli, studeně fouká. Časy jsou mírně delší než očekávané, klepu se v aréně a sleduji, jak jsme na tom z televizních kontrol a z live přenosu pozice z GPS, kterou mají všechny dobré týmy na sobě. Konečně nastává moje chvíle, laserové efekty ozáří temnou oblohu a pyrotechnické efekty ozáří okolní les – znamená, že se blíží první týmy do arény.

Předchozí úsek byla Dlouhá noc (17 nefarstovaných kilometrů), do cíle tedy míří velká skupina závodníků. Díky tomu mi Philippe Adamski předává sice až na 13 místě, ale ztráta na vedení je kolem 40 sekund, které stahuji hned na začátku, když volím jako jediný lepší postup než celá skupina. Postupně stahuji a na první radiokontrolu jsem již na čele. Až do cíle je to pak pořád stejné – od kontroly vypálí všichni závodníci jako o život směrem k další, tak tak se držím ve skupině, v polovině postupu rychlost klesá a jakmile se má dohledávat kontrola, všichni výrazně zpomalují a čučí do mapy, přebírám vedení, nacházím kontrolu a zase úprk ... V poslední části trati je to mapově těžší, tam se mi tedy podaří získat i mírný náskok a při příběhu do arény si tak mohu vychutnat pyrotechnické efekty zblízka ...

Předávám Thierrymu, který na osmém úseku ukazuje, že do veteránů patří tak jedině tím věkem a utváří náskok 2 minuty. Na devátém úseku tento náskok sice hned na jedničku Fabian Hertner ztrácí, nicméně pak ukáže, že se jen tak nedá, vedoucí skupinu dotáhne a pustí se do agresivního útočného tempa, které vydrží pouze kromě něj pouze jeden, takže na poslední úsek vybíhá kalevanský Bet společně s Mårtenem Boströmem z Lidinga.

Letošní Tiomila byla zajímavě postavena, protože poslední úsek nebyl (jak bývá zvykem) ten nejdelší a nejtěžší, naopak byl nejkratší z celých štafet. Bet ukázal, že patří mezi světovou špičku, celou dobu byl v aktivním vedení a nakonec Boströma zdolal o téměř dvě minuty. Mohli jsme si tak užít nerušený doběh do cíle na prvním místě.

Pak už jen vyhlášení vítězů (kde jsme – jak už je na Tiomile zvykem – nedostali kromě medaile nic), dlouhá cesta zpět na letiště, krátká cesta zpět do Prahy a dlouhá cesta zpět do Brna, a zazvonil zvonec a pohádka je konec.

PS. A nebyla to pohádka, ten příběh se opravdu stal :-)

MČR ŠPURT ZNOJMO

Danáč

Dostalo se mi té cti, napsat drobný elaborát na náš úspěšně uspořádaný majstršaft ve špurtu. Nebo alespoň to tak očima jak diváků, tak závodníků vypadalo. Tento rok dostalo příležitost běžet při našem pořádání i širší pole sprinterů, překvapivou divokou kartu jsem od Libora dostal i já, když prohlásil, že když si tu účast vydupal i ten Brlica, tak to už můžou běžet všichni.

Od vstupu do karantény, kde nás naše děvčátka uvítala milým úsměvem, stejně jako varováním o nepoužívání mobilů, o nás bylo královsky postaráno a nám tak nezbylo nic lepšího na práci, než si samotný závod náležitě užít. Já jsem byl jakožto zdatný sprinter (mimochodem teď po vyrovnání Pájova magického osobáku na trojku už mám ale pořádný rychlostní předpoklady ;-)) jako obvykle nasazen spíše doprostřed startovního pole, což mi náramně vyhovuje, protože stačí relativně průměrný výkon k tomu, abych se dlouhodobě promenoval před kamerami ČT v přímém přenosu. No tak se i stalo, protože první půlku, jinak velmi povedené a nesmírně technické, tratě z pera Šendeho jsem proletěl bez větších zaváhání, což mě i přes drobné kličky rázem zasadilo do role favorita na velkou bednu. No svět se nakonec nedivil a po několika špatných volbách v závěru z toho bylo „pouze“ desáté místo a maximální spokojenost.

Ostatní si vedli taky dobře, i když někteří vyběhli z mapy a někteří nenašli všechny terčíky, ale to už se stává. Otázkou jen zůstává, zda by Milda náhodou tu medaili přece jen neurval, pokud by se závodilo s novým bezdotykovým razícím systémem od SportIdentu, protože kolem toho správného lampionu proběhl tak blízko, že by ho nejspíš orazil úplně nevědomky. A celkové zhodnocení na závěr? Mapa od Járy a Rajma excelentní, Šendeho tratě excelentní (i přes to, že on sám asi měsíc před závodem prohlásil, že Znojmo je město pěkné tak na čumendu, ale o OB si tak jistý není), odpořádáno excelentně, TV přenos excelentní, počasí excelentní a výkony téměř excelentní.

A abych mohl přidat ještě jednoho smajlíka na konec dalšího odstavce, tak dodám obecné zhodnocení, kterým hodnotil i Radek Novotný (šéftrenér RDO BČR) z pozice spolukomentátora přímého přenosu na ČT4SPORT a sice, že tento závod bude jistojistě jedním z vrcholů letošní O-sezony .

Maky:

Ahoj Maky, liší se nějak rozbíhání v áčkové a béčkové štafetě? (Třeba větší nervy v áčkové?)

Ahoj, no to záleží, jak se to vezme :) Ve své podstatě se to vůbec neliší. Nervy to jsou tak jako tak. Neběžím jen za sebe, ale za další dva lidi a ať běžím A, B, C nebo D, tak myslím, že letos jsou v Žabínách fakt silný holky a snažím se zaběhnout, co nejlip. To, že když věžím v A štafetě, tak to téměř vždy pokazím (na což nejspíš narážíš ;)), tak nevím čím to je.

A jak se ti líbily „pardubické“ štafety?

Většinou to mám tak, že se mi líbí závody, které se mi povedou a jelikož se mi tyto závody příliš nepovedly, tak převládají bohužel spíš ty negativní vzpomínky. Takovýhle les mám většinou ráda - těžká podložka, žádné velké kopce... Ale na pár místech jsem vůbec nepochopila mapu a tomu bohužel odpovídal i výsledek.

Běžela jsi oba sprintové závody v květnu. Ve Znojmě i v České Třebové. V obou jsi skončila na nepopulární bramborové pozici. Terén ve Znojmě a v ČT byl velice rozdílný, kde ti dělalo větší problém mapovat a jaký se ti více povedl?

Ve Znojmě to bylo moc pěkné, takové sprinty, kde se musí pořad něco řešit, mám ráda. Před závodem jsem žádné velké ambice neměla, na jaře jsem začala brát železo a fyzicky jsem se ve formě moc necítila, tak jsem chtěla jít hlavně čistě. I tak jsem ale udělala pár menších chybek a pak jsem si v závěru špatně šlápla a podvrkla si kotník, tak když jsem doběhla, tak jsem doufala, že bych mohla být aspoň do půlky. Pak jsme s holkama běžely pomoci třídit mapy atd. a nějak jsem závod nesledovala, a když jsem pak viděla, že jsem o kousek čtvrtá, tak jsem tomu moc nevěřila a to bramborové místo jsem brala všema deseti.

V České Třebové se mi líbil úvod v parku, pak mi ale přišlo, že nebylo moc řešit a nějak mě závod nezaujal. Při doběhu mě hlásili 3., což mě taky hodně překvapilo, protože mi to přišel dost běžák a myslím, že holky v kategorii jsou na tom běžecky lip. Z předsběrky jsem ale zvolila horší postup, tak nakonec 4. místo, ale i tak jsem s umístěním spokojená.

Minulý víkend jsi běžela nominačky, ale asi se moc nepovedly, co? Špatné vyladění formy?

Spíš jsem to psychicky neustála. Klasika byla fakt jednoduchá a já tam vysekala spoustu chyb, to už by se mi asi stávat nemělo. A sprint jsem nešla zas tak špatně, ale pár blbých voleb a ono to naskáče.

Po první roce v Brně, jak se ti tu líbí? Co tréninky, častější běhání ve skupině? Lepší než v Boskovicích?

Brno je super, ale kdybych se mohla občas naklonovat, tak by to bylo lepší. Ve škole si nás drží celkem dost, tak společných tréninků nestíhám tolik, kolik bych chtěla. Taky jsem si vždycky myslela, že na trénování si člověk čas vždycky najde, tenhle rok jsem ale zjistila, že je to o dost těžší než jsem si vždycky myslela. Mně nikdy nedělalo (a nedělá) problém donutit se jít běhat, ale když je člověk 12 hodin ve škole, přijde za tmy domů a úplně vyfluslej jde běhat, tak pak ten trénink asi bohužel nemá takový účinek, jaký by měl mít. Teď mi přijde, že se škola odráží i psychicky na mých výsledcích v orientáku. Je pro mě strašně těžké soustředit se celý týden na testy, na zkoušky a jakmile začne víkend, tak najednou stres z nominaček, z áčkové štafety a pak se tak nějak stane, že občas na nějakým závodě bouchnu. Tak to mají ale asi všichni, akorát teď to teprve vidím, na gymplu jsem to neviděla :)

A Boskovice jsou Boskovice. Máme to tam fakt pěkný ;) Ty lesy mi tady v Brně občas chybí. Ale tréninku ve skupině se nic nevyrovná.

Kam vyrážíš za letními závody? Máš nějaký tip na zajímavý terén?

Určitě bych chtěla jet na Sedmihoří a na Východky. Pak jsem taky přihlášená na doprovodné závody k akádě, které máme skoro za barákem. A i když všichni říkají, jaký to bude hnus a kdesi cosi, tak si myslím, že to bude fakt pěkný, tak to zvažte ;) A vzhledem k tomu, že asi padá juniorské, tak bych se ráda podívala i na Botas.

Díky za rozhovor

A vzkaz pro čtenáře nebude? :(

08.05.2014 Mistrovství a Veteraniáda ČR ve sprintu, Český pohár

D10C: 1. Martanová Lea 8.29, 7. Mácalová Soňa 13.45; H10C: 1. Doušek Tomáš 7.19, 10. Marek Vojtěch 10.23, 13. Urbánek Tomáš 12.44, 17. Zelený Vladan 21.10, Tachovský Jáchym DISK; H12C: 1. Milán Jakub 7.21, 4. Urbánek Adam 9.57, 9. Tachovský Matyáš 19.12; H14C: 1. Kovařík Martin 12.40, 13. Svoboda Marek 18.27; H18C: 1. Zlámal David 11.47, 8. Král Jan 14.54; H35: 1. Horyna Roman 16.39, 8. Štěrbák Eduard 20.28

D16: 1. Čechová Tereza 11.47, 2. Kopecká Anna 12.01, 3. Vyhnálková Barbora 12.29, ...8. Firešová Markéta 13.27, ...26. Nedbálková Hana 18.58; D20: 1. Božánková

Karolína 15.37, 2. Hlubučková Kristýna 15.46, 2. Svobodová Lenka 15.46, 4. Tesařová Markéta 15.58,...6. Chromá Kateřina 16.19, 7. Tužilová Magdaléna 16.51,...13. Chroustová Lenka 17.44; D21: 1. Duchová Iveta 16.33, 2. Horčíčková Vendula 16.41, 3. Spurná Martina 17.03, ...15. Kabáthová Eva 18.15,...27. Hrstková Vladěna 20.16

H16: 1. Sýkora Vojtěch 11.49, 2. Hirš Otakar 12.44, 3. Vandas Daniel 12.46; H21: 1. Král Vojtěch 14.44. 2. Procházka Jan 14.47. 3. Losman Petr 15.29. ...10. Hájek Daniel 15.51, ...22. Bravený Vít 16.40, ...24. Chloupek Adam 16.45, ... Brlica Pavel
DISK, Nykodým Miloš DISK

Šumperský divočák

Vláda

Zatímco někteří jeli na česká Běčka ke Starému Městu, já jsem patřil do asi patnáctičlenné výpravy, která se vydala do Jeseníků k městu Šumperk na moravská Běčka.

Po příjezdu a po celý víkend jsme měli proměnlivé počasí. Chvilí bylo zataženo, zima a foukalo, chvilí zase vykouklo sluníčko z mraků. Musím říct, že na počasí jsme měli štěstí, protože ve zbytku republiky přšelo.

Sobotní klasiku bych nazval spíše takovou „dlouhou krátkou“. Byly to krátké postupy ale dlouze a dlouho, nebo alespoň mně to tak přišlo. Na mé trati byl jen jeden delší postup. Měl zhruba kilometr a udělal jsem na něm svoji jedinou větší chybu v tomto závodě, zato tříminutovou. Nesmím také opomenout kopcovatost a hustníkovatost lesa.

Po vydatné večeři jsme v tělocvičně absolvovali Jendovu přednášku o protahování a poté ulehli ke spánku. Ráno jsme se probudili do svěžího rána a vydali na další závod.

Krátká se mi líbila o něco více než klasika, protože stavitel hojně využil zdejší skály a kameny, zanořené do hustých hustníků, takže orientace byla značně ztížena.

Po vyhlášení a ocenění nejlepších závodníků, jsme odjeli směr domov. Během cesty do Brna začalo přšet ...

10.05.2014 Žebříček B-Morava, klasická trať, Šumperk

D14: 1. Plhalová Šárka 33.46, 12. Auermüllerová Anna 53.47; D16B: 1. Grycová Veronika 48.27,

2. Malivánková Eva 54.21, 13. Chroustová Šárka 75.41; D18B: 1. Sabelová Markéta 60.55, 2. Nedbálková Hana 63.25; D20B: 1. Tužilová Magdaléna 61.02, 2. Tesařová Markéta 64.12; D21B: 1. Jakobová Adélka 73.30, 2. Hrušková Barbora 75.00, 8. Koporová Petra 93.39; D50B: 1. Vlažná Mirka 55.07, 3. Hrušková Lenka 64.07; D55B: 1. Kabáthová Jitka 50.19
H16B: 1. Cienciala Jan 60.46, 10. Říčný Vojtěch 102.00, 15. Král Jan 149.46, Komenda Jan DISK;
H18B: 1. Burkart David 67.28. 4. Kelbl Vladimír 74.00; H20B: 1. Mokřý Ondřej 76.55, 3. Jordanov Alexandr 109.05; H21B: 1. Král Vojtěch 75.36. 15. Zháňal Jan 100.29;
HDR: 40. Rajnošek Samuel 37.10

11.05.2014 Žebříček B-Morava, krátká trať, Šumperk

D14B: 1. Poláková Lenka 27.04, 13. Auermüllerová Anna 36.40; D16B: 1. Soldánová Tereza 32.51, 8. Chroustová Šárka 40.06, 14. Malivánková Eva 46.06; D18B: 1. Sabelová Markéta 40.35, 4. Nedbálková Hana 56.13; D20B: 1. Tužilová Magdaléna 46.23, 2. Tesařová Markéta 55.10; D21B: 1. Hrušková Barbora 56.49, 2. Koporová Petra 58.24; D50B: 1. Vlažná Mirka 46.22, 4. Hrušková Lenka 58.02

H16B: 1. Černocký Libor 28.16, 6. Říčný Vojta 36.40, 15. Král Jan 46.24, 20. Komenda Jan 59.38;
H18B:

1. Podmolík Josef 43.04, 2. Kelbl Vladimír 44.53; H20B: 1. Obrátil Štěpán 56.19, 2. Jordanov Alexandr 75.01; H21B: 1. Zbranek Roman 45.34, 4. Rajnošek Zdeněk 50.07, 10. Zháňal Jan 53.04
HDR: 12. Rajnošek Sam 58.52

Béčkový žebř pod Landštejem

Víta Kasal

Druhý květnový víkend stála řada lidí před volbou, který béčkový žebříček navštívit. Moravská béčka se konala v Horní Temenici. Trény v jejím okolí jsou opředeny pověstmi kruté vegetace srovnatelnou snad jen s Adélou, co ještě nevečeřela.

Ve stejném termínu se konala česká béčka v oku lahodících terénech České Kanady, na dohled od zříceniny hradu Landštejn. Zdejší vysočinsky kopcovitá krajina s převážně dobře průběžnými lesy je doplněna kamennými útvary všech tvarů a velikostí.

Základní rozdělení tak oddělilo žebříčkáře, mířící za svými soutěžemi na místně příslušné moravské závody, a estéty putující do Čech. Prosté nahlédnutí na počty přihlášených do

orisu, kde Landštejn bodoval v sobotu dvojnásobným a v neděli trojnásobným obsazením dokazuje, že tamní terény opravdu táhnou.

V rámci nestrannosti nutno dodat, že účastníci moravských závodů si tento víkend, k nemalému překvapení ostatních, pochvalovali. Zda je tento názor výsledkem mizivého očekávání do základu, nebo jeho vytvoření předcházeli hodiny mučivého sebezpřesvědčování, si netroufnu odhadnout.

Oproti tomu Landštejn splnil očekávání do něj vkládaná téměř dokonale. Kdo přijel za hezkým lesem, byl určitě spokojen. Trať byly relativně delší a ani kopci se nešetřilo, charakter byly spíše běhavější. Rozmanitý les poskytoval dostatek markantů k orientaci, a zase ne tolik, aby se navzájem pletly. Pod nohama nepřekážely větve ani podrost a na mapování za běhu tak zbývala spousta času. Takže pro mě trochu nudnější, zato rychlá kombinace a následkem i nejlepší výsledek sezóny.

Landštejnsko oplývá příjemnými lesy s dobrou průběžností, a tak při volbě kam na závody vyrazit pro mě budou vždy těžkým kalibrem.

Žebříček B-Čechy, 10.5.2014, klasická trať, Staré město pod Landštejnem

D21B: 1. Gregorová Kamila 61:51, 10. Gebauerová Jana 70:21, 30. Mádlová Věra 79:44, 3. Palasová Petra 81:03, 44. Mezníková Lucie 87:25; D21C: 1. Mrázková Romana 49:52, 22. Stehlíková Jana 70:00

H21B: 1. Nikolov Kiril 72:39, 40. Drábek Jan 93:51, 41. Prikryl Petr 93:59; H21C: 1. Podziński Rafał 51:03. 2. Palas Jan 56:41, 10. Kasal Vít 62:42, 35. Stehlík Martin 70:19, 51. Pátek Richard 76:58, 70. König Lukáš 88:12

T4: 1. Rozkošný Karel 36:38, 20. Stachoňová Barbara 76:24; T7: 1. Bejr Zdeněk 57:12,

12. Kasal Jiří 108:33

Žebříček B-Čechy, 10.5.2014, krátká trať, Staré město pod Landštejnem

D21B: 1. Gregorová Kamila 30:11, 16. Gebauerová Jana 36:39, 26. Mádlová Věra 38:33, 27 Palasová Petra 38:37, 43. Mezníková Lucie 43:22; D21C: 1. Gajdová Kristina 30:14, 14. Stehlíková Jana 37:31

H21B: 1. Kamenický Jakub 33:57, 12. Palas Jan 36:02, 37. Drábek Jan 39:08, 66. Prikryl Petr 45:23; H21C: 1. Klusáček Jan 29:01. 30. Kasal Vít 36:14, 49. Stehlík Martin 40:53, 55. Pátek Richard 41:40, 74. König Lukáš 46:53

T: 1. Rufferová Iva 23:42, 22. Kasal Jiří 52:29, 27. Vacková Jana 78:59

Soustředění s repre v Itálii

Miloš

Moc nevím o čem psát, tak bych vytáhnul jen jednu zajímavost.

Už nikdy nejezdit na soustředění se švédskou repre. Protože když se domluvíte, že každéj tým roznese pár tréninků, tak se vám pak může stát, že přijedete na ten švédskéj a na kontrolách nic nenajdete. A to na prvním rozkoukávacím tréninku fakt potěší.

Ovšem jednou se to stát může každému.

Avšak další trénink ve švédské režii nebyl o moc lepší. Na kontrolách starý útržky igelitu a pokaždý jinej. Pokud tam už teda náhodou kontrola byla, tak se Švéd s novým útržkem už ani neobtěžoval. A na poslední kontrole parádní igelitka. :D A to nemluvím o odfláknuté stavbě trati.

Prostě jsou Švédi strašně nafoukaní sobečtí parchanti.

Jinak nám teda mělo celej týden pršet a nakonec bylo pořád pěkně. Sníh na některých mapách nám trošku překazil plány, takže jsme měli dva měřené tréninky na stejné mapě=trochu nuda. Na některých trénincích se k nám přidal sám král krátké trati TG.

A teď, po oznámení nominace, nás čeká už jenom závěrečná příprava před MS.

.....

Hnusný víkend v českém pekle

Jára

V sobotu 17. května se méně početná skupina žabiňáků vypravila na první víkendová áčka této sezóny pořádána oddílem TJ Turnov v Jablonečku. Již od příjezdu na shromaždiště nic nenaznačovalo tomu, že vysvitne sluníčko, naopak obloha byla čím dál tmavší s postupně sílícím deštěm a nikomu se do lesa nějak zvlášť nechtělo. Během čekání na start navíc začaly kolovat zvěsti o tom, že dneska nic zvlášť pěkného od terénu čekat nelze, ani pískovcové skály, které jsou pro turnovské závody víc než typické. A právě ty skály, které se nakonec nekonaly, na závody přilákaly nejvyšší počet účastníků za několik posledních let (víc než úctyhodných 1 700 na závod).

Jedním z prvních odvážlivců, který se vydal do boje s výživnou tratí, byl exturnovák Švirda – pořadatelé asi ještě nezaregistrovali, že změnil dres a nechali ho odstartovat slušnou porci

krabiček v pytlíku. Ke vši smůle mu to ale vedoucí roznosu zapomněl říct a Švirda byl při startování první spící kontroly netrpělivý, takže ji nenastartoval a ani neorazil, a tudíž byl ze slušně rozběhnutého závodu diskvalifikován. Útěchou mu byla alespoň omluva od pořadatelů a pár pivek.

S dalším zajímavým příběhem se z lesa pěšky vrátil Pavel. Nejdřív se mohlo zdát, že ho nejspíš potkal pro elifáckou klasiku typický žaket. Někoho taky mohlo napadnout, že jako na sprintu vyběhnul z mapy a na shromaždiště ho zpět přivedl až mocně hřímající hlas Běďi, který se tak snažil utiшит rozvášněný dav fanoušků, tvořený Kobříkem a Vojckem, neúnavně skandujících po vzoru svých fotbalových kolegů Běďa ven! Běďa ven! Běďa ven!... Ale pravda byla úplně jiná, co se přesně stalo, ví jen Pavel a nějaká liberecká kočička z dé šestnáctek (snad už má občanku), která to odnesla navíc zlomeným kotníkem, a Pavel za to ještě dostal víno od jejího táty... O podrobnosti se zajímejte přímo u Pavla – budete to mít z první ruky;-) No v lese to bylo jinak celkem nezajímavý, nejdřív hrozný kopce, který bylo snad ve všech případech nejlepší oběhnout. Hodně lidí běželo jedním úsekem i třikrát a pár úseků dvakrát – takže dokonalý průzkum vybraných částí terénu. Na celé trati bylo asi nejzajímavější to, když jsem poprvé v životě potkal jezevce a mohl využít jeho výběr ideální stopy v traverzu. Před tím než jsme se rozutekli na večeri do turnovských hospůdek, jsme si ještě třičtvrtě hodky dobře pokecali v buse na shromaždišti při čekání na protestujícího Švirdu.

V neděli se už celkem nic zajímavého nedělo, jen v úvodní velmi rozplyzlé části tratě byla potřeba notná dávka štěstí. Kdo ho měl málo, ztrácel drahocené minuty. Kdo ho neměl vůbec, nepočítal ztrátu v řádu minut, ale v řádu kobříků (1 kobřík odpovídá zhruba 10 minutám). Co říct na závěr? Snad jen to, že kdo po vzoru Pěkných prázdnin v Českém ráji očekával Pěkný víkend v Českém ráji se nedočkal. S trochou nadsázky lze říct, že to byl naopak spíš Hnusný víkend v českém pekle...

ŽA, ŽB – klasika 18.5.2014, Turnov

D16A: 1.Čechová Tereza 44.08, 5.Firešová Markéta 53.49; D18A: 1.Štičková Anna 54.35, 30.Nedbálková Hana 77.42; D20A: 1.Chromá Kateřina 66.41, 2.Tesařová Markéta 71.04, 6.Tužilová Magdaléna 77.08; D21A: 1.Heczková Bohdana 72.34, 14.Mádllová Věra 84.30, 22.Koporová Petra 87.33, 27.Tvarůžková Petra 90.15, 50.Hendrychová Zuzana 106.39; 21B: 1.Veselá Anna 65.00, 10.Mezníková Lucie 75.30; D21E: 1.Zvěřinová Martina 74.16, 3.Indráková Adélka 77.31, 8.Kabáthová Eva 81.10, 10.Hlavová Hana 83.25, 14.Hrušková Barbora 84.04, 25.Hrstková Vladěna

91.13

H16: 1.Vandas Daniel 48.34, 4.Hirš Otakar 52.05; H20A: 1.Minář Marek 81.02.
9.Hruška Jakub 97.45; H21A: 1.Matějů Luboš 97.13. 7.Zháňal Jan 102.45.
13.Zimmermann Jakub 105.02. 17.Přikryl Petr 106.21. 34.Zimmermann Štěpán 112.56.
Švirák Ondřej DISK; H21B: 1.Zakouřil Tomáš 81.40. 47.Pátek Richard 116.30.
Kasal Vít DISK; H21E: 1.Šedivý Jan 97.52. 3.Nykodým Miloš E 102.06. 15.Bravený
Vít 112.00. 28.Klusáček Jan 118.11. Brlica Pavel DISK

ŽA, ŽB – Krátká 19.5.2014 Turnov

D16A: 1.Chaloupská Barbora 25.20, 12.Firešová Markéta 28.56; D18: 1.Kulhavá Eliška
22.49. 18.Nedbálková Hana 30.17; D20A: 1.Horová Pavla 23.54, 3.Tesařová Markéta
26.19, 6.Tužilová Magdaléna 27.50, 9.Chromá Kateřina 29.48; D21A: 1.Kazdová
Lenka 33.57, 8.Palasová Petra 35.23, 40.Koporová Petra 43.14. 43.Tvarůžková
Petra 44.37; D21B: 1.Ondřejová Dita Terezie 34.34. 14.Mezníková Lucie 38.34.
30.Hendrychová Zuzana 48.21; D21E: 1. Duchová Iveta 34.49. 6.Indráková Adélka
37.47. 10.Kabáthová Eva 38.55. 12.Hlavová Hana 39.07. 14.Hrušková Barbora 39.50.
21.Hrstková Vladěna 41.01. 31.Mádlová Věra 44.56

H16A: 1.Vandas Daniel 20.34. 2.Hirš Otakar 21.36; H20A: 1.Semík Ondřej
22.56, 14.Hruška Jakub 32.37; H21A: 1.Bouchal Jiří 35.55, 5.Brlica Pavel
37.27, 13.Zimmermann Štěpán 38.52, 29.Palás Jan 40.58, 36.Zháňal Jan 41.58,
51.Zimmermann Jakub 44.04, 62.Švirák Ondřej 47.26, 65.Přikryl Petr 52.32; H21B:
1.Fujáček Jan 32.59. 60.Kasal Vít 48.22; H21C: 1.Vlažný Jan 28.27. 15.Pátek
Richard 36.00; H21E: 1.Král Vojtěch 35.51. 6.Nykodým Miloš 38.26. 12.Bravený
Vít 39.19. 31.Klusáček Jan 43.29

Mistrovství oblasti na KT v Olomučanech

Honza

Mé krásné místo v rankingu číslo 197, už asi tak rok se plácám kolem 190 míst, mi nedávalo mnoho dobrého spánku. Chtíc postoupit na MČR na krátké trati... potřeboval jsme to pojistit. Takže jsem se nakonec odhlásil z áček a dal přednost mistrovství oblasti.

A dobře jsem udělal!

V pátek jsem koukal na startovky, jestli mě někdo doběhne a pomůže mi jako minulý víkend na krátké v Čechách. No asi ne. Takže to bude na mě. No soupeř je jasný, Kazdič, možná ještě Jírka Ehl. Ostatní jsou daleko v rankingu přede mnou či z jiné oblasti. No ale účast není silná,

tak bych mohl něco zaběhnout.

Ráno se nebe tváří dost zataženě. Ale neprší, odjíždíme až o půl deváté. Krásný rorzdíl od áček! Autobus není ani překvapivě plný. Na shromaždišti u fotbalového hřiště v Olomučanech jsme jedni z prvních, takže ještě stačíme dost promrznout, než se vydáváme na start. Ale nakonec na běhání zima není, tak akorát. Start je jen kousek od hřiště.

Takže se pořádně rozklusat, rozcvičit, prohlídnout soupeře, co jde přede mnou. Pro jistotu i za mnou. Zalepit ruku od smůly... a hurá do koridoru a sebrat správnou mapu.

Sakra, jednička v zeleném, jak to mám najít? Nějak to dopadne, a valím k hustníku našťestí dětská kontrola u bažinky mě ujistila, kde jsem, takže jednička už naskakuje. Další tam letí, jak sami. Ten startoval dvě minuty přede mnou? To ho už mám? Přidávám. Výšlap k ehm výraznému kamenu, lampion u kontroly je větší než celý šutr! Klouže to pekelně, ale tím se nenechám zvykat, hlavně ve svazích a v těch jdeme pořád. Tady ne! Ta kontrola je výš! A vedu za mnou celý hlouček lidí, tý jo. Někdo mě tma zdraví, ale nestíhám. Už musím na další. Dlouhý postup v prudkém svahu zvládám. Výšlap nahoru, Vláďa přede mnou, ale sakra, to jsou zbytečné vrstevnice, tak na další přibíháme společně. Už jenom další prudký svah, nejde skoro běhat, ale kontrola je jasná a dlouhý seběh, škoda že až příliš dolů, takže se škrábu nahoru. Poslední dvě v lese, teď jen trefit průchod a zorientovat se mezi poli... Jo sběrka a razím cíl!

Čas je dobrý! Ne tak jako minulý týden, ale převýšení bylo mnohem větší, takže... Bohužel vyčítání nefunguje, lístečky neexistují, výsledky také vůbec nic. Ještě k tomu dlouhatánská fronta na vyčtení. Korsuji po shromaždišti, Zdenál má lepší čas, Kazdiče jsem dal! Říká, že Vedra tam udělal dost chybu... že by bedna? George jsem také dal. Nikdo dál tu není, Víťu jsem neviděl.

Takže vyhláško, nebude. Možná jsem mohl být. Hm, tak trochu nešťastný sedám na kolo a vyrážím na krásnou cestu přes Jedovnice domů.

Teprve doma večer po vysilujícím cvakání F5, snad jsem tu klávesu nezničil, :D vidím výsledky. První bedna, druhé místo v dospělích! Paráda!

To se usínalo...

17.05.2014 36. ročník Poháru Adastu, Olomučany

D10:1. Miková Lenka 30.03. 2. Finstrlová Lucie 34.03. 4. Finstrlová Julie 45.14; D12: 1. Králová Jolana 31.35. 3. Hovořáková Karolína 37.21; D14: 1. Auermüllerová Anna 25.02. 3. Baštařová Anna 34.50; D16: 1. Malivánková Eva

30.08. 2. Chroustová Šárka 35.58; D21: 1. Müllerová Věra 31.48. 2. Gebauerová Jana 34.42. 10. Kočová Hana 46.47. 15. Kočová Lenka 55.17; D35: 1. Muličková Eva 33.51. 10. Hrušková Lenka 43.28. 21. Cicvářková Lucie 58.17
H10: 1. Doušek Tomáš 20.51, 4. Urbánek Tomáš 22.11, 9. Marek Vojtěch 30.54, 12. Tachovský Jáchym 42.42, Zelený Vladan DISK; H12: 1. Milán Jakub 23.02, 3. Coufal Jáchym 26.58, 5. Urbánek Adam 31.17, 8. Soška Petr 37.11, 11. Tachovský Matyáš 49.29; H16: 1. Řičný Vojta 26.48, 6. Komenda Jan 34.57, 8. Král Jan 47.55; H18: 1. Kelbl Vladimír 25.55; H21: 1. Liščinský Zdeněk 39.51, 2. Drábek Jan 40.58, 6. Kazda Adam 44.34, 7. Brabec Jaroslav 46.16, 22. Koča Jaroslav 61.23, 30. Liščinský Tomáš 73.45; H35: 1. Kheil Radim 32.57, 5. Finstrle Luděk 41.54, 12. Zelený Pavel 45.32, 17. Coufal Svatoš 48.49
HDR: 4. Kučera Tomáš 23.43. 11. Urválek Jan 28.23. 14. Kroutil Jošt 28.47. 21. Cicvářek Martin 31.52. 22. Finstrlová Kristýna 32.36. 30. Kroutil Tadeáš 42.40. 42. Štolfa Jaromír 50.38. 44. Ondrová Anna 52.54

Bédův ČPŠ aneb štafetový dvojboj

Pavel

Jako obvykle na mě padnul velký úkol napsat článek. Jelikož jsem spisovatel od přírody, asi to nebude k čtení. No uvidíte sami, ale já vás varoval! Čekalo na nás shromaždiště podmáčené deštěm, místo na postavení stanu nám držela ropucha a jelikož jsme měli dva stany a několik stavěčů, tak se nakonec i podařilo řádné ztopoření. Příště by se ale mohli do stavění zapojit i věční nestavěči! Asi už stárnu, ale postěžovat si prostě musím! Když se začal blížít start prvních úseků, začal jsem cítit nervozitu, možná způsobenou i tím, že jsem musel do mokrého lesa. Na startu došlo k několika potyčkám, rozhodčí ale nechali hře volný spád, proto i několik tvrdých zákroků po cestě na první kontrolu prošlo bez povšimnutí. Spravedlnost si vybrala svoji daň v průběhu závodu, kdy trestala závodníky těžkými kontrolami a nemilosrdně nadělovala trestné minuty. Jak se již stává tradicí, cca po polovině závodu jsem se ocitnul ve vedoucí skupině. Bohužel před diváckou kontrolou jsem udělal minutkovou chyбку a bylo po nadějích na zlato. Jelikož jsem ale věřil Libindovi, který mi běžel druhý úsek, naději na medaili jsem stále udržoval naživu. Bohužel asi vlivem špatné konstalace hvězd se stalo, že se to nestalo, což mě lehce dostalo. Příště už to vyjde! Naštěstí nám reputaci zachránilo Áčko, které doběhlo druhé. Samozřejmě že i ostatní členové našeho víc než oddílu podali dobré výkony, bohužel jsem byl tak ponořen do meditace a krátkých sukní, že si je nepamatuji.

Odpoledne byl na pořadu dne sprint, ale o tom píše už nějaký jiný pisálek. Večer jsme si dali jídlo v čínské, tradiční objednávka - kachna a pikantní polévka - mě nezklamala a já cítil, že v neděli budu připraven podat stoprocentní výkon.

V neděli mělo pršet, ale místo toho svítilo sluníčko. Byl jsem z toho smutný, ale ostatním to zřejmě nevadilo. Předem prozradím, že jsem si spálil krk, takže vyhlášu otevřenou válku slunci! No ale zpět k závodu. Zase na mě zbyl můj oblíbený první úsek. Zase byla na startu bitva o pozice. Zase jsem se v půlce závodu ocitl ve vedení, které jsem zase po malé chybě ztratil. Zase jsem doběhl s cca minutovou ztrátou na čelo závodu. Zase nám to nevyšlo na bednu, ale jenom těsně, a myslím, že 4. místo pro B-šafetu je dobrá kontrola formy a na podzim je tu velká šance pořádně potrápít kdejaké Áčko! No uvidí se, ale jak říká jeden chytrý pán - musíte trénovat, chodit na společné tréninky, protože sami to nikdy tak daleko nedotáhnete - a v tomhle má ten klučina velkou pravdu! Ostatní pak samozřejmě zase podali v lese maximum, ale jelikož už jsem si ty sukně nemusel představovat, protože v nich holky chodily, tak z výsledků ostatních štafet zase nic v hlavě nemám. Což mi připomíná, že musím se sluncem vyhlásit příměří

.....

Bóřa:

Ahoj Bóře, štafeta Bořil - Zimmermann... to je skoro složení jako za dorostenců, co? Neukápla ti z nostalgie slza na startu? ;-)

Jo souhlas, to je víc než skoro, to je úplně jak z dorostenců, takto jsme např. jednou vyhráli MČR štafet já - Jára - Chrobák. Sem rád, že pořád všichni běháme a doufám, že budeme takto pokračovat za dlouho i do veteránů:)

Jak se ti líbily pardubické štafety? V sobotu hustníky a v neděli i nějaké kopce.

Nebyl to špatný terén, lepší než jsem čekal, bylo to podobné mé domácí Vysočině... Ale zrovna jsem přijel z Finska z Erasmu, kde jsem celý jaro běhal v terénech s plotnami, bažinkami a losy, a tam to byl trochu jiný level, co se týká atraktivity:-)

A co sprint, pekelně rychlý, co?

Jojo a ještě k tomu krátký, ale oboje bylo OK, vzhledem k místu, kde to bylo a předpisům, takže dobrý proběhnutí... Jediná výtka, kromě vyčítání, je na to, že H21A neměla popisy na

startu a neustálý otáčení mapy kvůli kódům bylo pekýlko. Znovu bych asi nečetl kódy, ale šel přesně na objekt, jak to udělali někteří, ale to mi došlo ale až v cíli... :)

Jedeš na krátkou? Jak se těšíš do lesa u Adršpachu? S jakým cílem tam pojeděš?

Tak určitě! Aljoša příjemně překvapil, že opustil svoje domácí terény v Šumperku:) Takže už proto se těším, bude jistě něco extra...

A teďka přišel do Prahy i Jára, týdně tam pobývá i Pally, chodíte si spolu zaběhat?

Sic jsem v Praze pouze 4 dny, tak to je pro mě čerstvý téma, ale i tak jsem si už s Járou byl včera zaběhat a viděl se i s Hankou... Nebudu skrývat, že mi Jára udělal radost, náš společný trénink v minulosti v Järle přinesl nejedno ovoce, takže je na co navazovat:))

Kam vyrážíš za letními závody? Máš nějaký tip na zajímavý terén?

Pokusím se přihlásit na PP, jestli mě na internetu nesemelou ty davy jiných lidí, kteří tam taky jedou (U PP to je realita). A uvažuji o CVČ, Rumcajsovi a Botasu. Zajímavý terén je určitě Sedmihoří, kam jet ale nemůžu a částečně výše zmíněný závody.

24.05.2014 Český pohár štafet, Česká liga klubů

D18: 1. OK Lokomotiva Plzeň 107.52, 2. TJ Slavia Hradec Králové 109.52, ...

3. OB Kotlářka 110.51, 15. ZBM 1 127.14 (Nedbálková Hana, Firešová Markéta 77.33, Auermüllerová Anna), 32. ZBM 2 166.10 (Malivánková Eva, Chroustová Šárka 88.35, Kratochvílová Anežka 166.10)

D21: 1. Lokomotiva Pardubice 122.45, 2. Lokomotiva Pardubice 124.11, 3. TJ Turnov 124.45,

5. ZBM 1 130.34 (Tesařová Markéta, Hlavová Hana 93.29, Kabáthová Eva 130.34), 9. ZBM 3 138.38 (Tužilová Magdaléna, Mádlová Věra 94.24, Hrušková Barbora 138.38), 11. ZBM 2 142.19 (Hrstková Vladěna, Hlavová Jindra 91.35, Chromá Kateřina 142.19), 20. ZBM 4 153.24 (Palasová Petra, Koporová Petra 103.54, Mezníková Lucie 153.24), ZBM 5 DISK (Stehlíková Jana, Milánová Jindřiška 125.49, Chvátilová Pavlína)

H18: 1. TJ Slovan Luhačovice 121.16, 2. OK 99 Hradec Králové 121.51, 3. TJ Slavia Hradec Králové 122.59, 24. ZBM 1 192.38 (Řičný Vojta, Kelbl Vladimír 119.41, Král Jan 192.38)

H21: 1. OK 99 Hradec Králové 120.55, 2. ZBM 1 124.30 (Chloupek Adam, Hájek

Daniel 84.55, Nykodým Miloš), 3. SK Praga 125.23, 13. ZBM 2 137.54 (Brlica Pavel, Libor Zřídka Veselý, Bravený Vít), 14. ZBM 3 139.47 (Bořil Tomáš, Švirák Ondřej 96.45, Palas Jan 139.47), 19. ZBM 4 145.21 (Zháňal Jan, Zimmermann Jakub Zimmermann Štěpán), 42. ZBM 5 162.51 (Hruška Jakub, Drábek Jan, Přikryl Petr), ZBM 6 abs (Kazda Adam, Stehlík Martin)

24.05.2014 Český pohár štafet, Česká liga klubů

D18: 1. OK Lokomotiva Pardubice 117.04, 2. OK 99 Hradec Králové 117.17, 3. OB Kotlářka 119.25, 24. 151.33 (Malivánková Eva, Nedbálková Hana, Auermüllerová Anna) ZBM 2 (Chroustová Šárka, Kratochvílová Anežka)

D21: 1. OK Lokomotiva Pardubice 131.01, 2. SK Praga 137.25, 3. Lokomotiva Pardubice 138.12, 4. ZBM 1 139.26 (Hrušková Barbora, Hlavová Hana, Kabáthová Eva), 9. ZBM 2 145.54 (Tesařová Markéta, Tužilová Magdaléna, Hlavová Jindra) 16. ZBM 3 163.40 (Palasová Petra, Mezníková Lucie, Mádlová Věra), 19. ZBM 4 168.15 (Chromá Adéla, Koporová Petra, Stehlíková Jana)

H18: 1. SK Kamenice 126.17, 2. OK Jihlava 129.01, 3. TJ Slovan Luhačovice 129.47, 26. ZBM 1 194.56 (Kelbl Vladimír, Říčný Vojta, Král Jan)

H21: 1. ZBM 1 143.32 (Nykodým Miloš, Hájek Daniel, Chromý Adam) 2. OK Lokomotiva Pardubice 146.52, 3. Sportcentrum Jičín 149.51 4. ZBM 2 150.30 (Brlica Pavel, Palas Jan, Chloupek Adam), 12. ZBM 3 163.07 (Bořil Tomáš, Zimmermann Jakub, Bravený Vít) 17. ZBM 4 165.01 (Zháňal Jan, Kazda Adam, Zimmermann Štěpán), 28. ZBM 5 178.08 (Hruška Jakub, Zřídka Veselý Libor, Přikryl Petr), ZBM 6 abs (Drábek Jan, Stehlík Martin)

Sprint Česká Třebová

Honza

Česká Třebová...

Ono existuje i nějaké město okolo oné proslavené vlakové stanice! Srandičky, že budeme běhat mezi kolejemi a kontrola bude pro rychle běžící na začátku vlaku, pro pomalu běžící na konci, se nakonec ve skutečnost nepřetavily.

Ale co dál napsat? Shromaždiště v tělocvičně, ohromná fronta na vyčítání, sprchy v tělocvičně, nekonečná fronta na vyčítání, super krátký a dlouhatánská fronta na vyčítání. K cestě na start: Už cesta na start nebyla nic pro slabé náтуры. Několika set metrový úzký tunel s poblíkávajícími zářivkami pod kolejemi byla jako pro úvodní scénu z detektivky.

Chybělo už jen to bezvládně ležící tělo.

K počasí: Nad námi se proháněla temná mračna a na poslední startující dokonce něco popadalo. (Pak samozřejmě i na ty, co stáli už hodinu frontu na vyčítání a nechtěli to vzdát.) A k závodu: Tak jako ve Znojmě to nebylo, to ne! Vůbec! Ale o to to bylo pekelně rychlé a každé zastavení znamenalo ztrátu několika míst...

Ze začátku se to pralo v parku, kde bylo kontrol a kontrol. Moc jsem se nezastavoval, ale určitě z jednoho místa jich bylo vidět až přesně na celá čísla několik mnoho. Počtem si nejsem jistý. Pak následovalo klasické panelové sídliště s parky i se smyčkou, volba přes koleje byla, ale tou špatnou by snad nešel ani arabský závodník. (No i když jsme je viděl ve Znojmě, jak vybíhali z mapy... tak možná jo.) No a pak do cíle. Já už dobíhal za morka, takže mi to dvakrát podklouzlo a ztratil jsem tak dvě až tři místa. Co se dá dělat.

Dočkali jsme se i vyčtení, po hodině, to se akorát vrátila Eva s Jindrou, jenž do tělocvičny vyrazily suverénně na druhou stranu. A z vyhlášení nakonec nic nebylo.

Ale jinak když jsme u té České Třebové, docela pěkné náměstí s několika slušnými hospodami, takže když vám ujede vlak. Tak se projděte. Není to takový konec světa, jak se zdá.

ČP, INOV-8 žebříček (Sprint)

D16A: 1.Janošíkova Tereza 11.51, 5.Firešová Markéta 12.44, 41.Malivánková Eva 17.04; D18A: 1.Kulhavá Eliška 11.21, 36.Nedbálková Hana 16.30; D20A: 1.Procházková Klára 12.41, 2.Chromá Kateřina 13.26. 4.Tesařová Markéta 13.33. 7.Tužilová Magdaléna 13.41; D21A: 1.Steigrová Lucia 14.27. 4.Koporová Petra 15.12. 8.Palasoá Petra 15.40. 31.Mezníková Lucie 16.45; D21C: 1.Petrová Daniela 13.51, 5.Stehlíková Jana 16.05; D21E: 1.Zvěřinová Martina 12.35. 3.Kabáthová Eva 12.39. 23.Hrušková Barbora 14.19. 28.Hrstková Vladěna 14.50. 32.Mádllová Věra 15.10

H16A: 1.Sýkora Vojtěch 11.22. 3.Hirš Otakar 11.33; H20A: 1.Hubáček Jonáš 11.53, 11.Hruška Jakub 13.01; H21A: 1.Landovský Tomáš 12.01, 4.Brlica Pavel 12.18, 6.Zimmermann Jakub 12.21, 11.Palás Jan 12.32, 21.Švirák Ondřej 12.50, 24.Zháňal Jan 12.58, 28.Zimmermann Štěpán 13.08, 32.Bořil Tomáš 13.14, 59.Přikryl Petr 14.34; H21C: 1.Schulhof Jan 10.57. 8.Kazda Adam 11.30. 26.Drábek Jan 12.02. 48.Stehlík Martin 12.56; H21E: 1.Procházka Jan 12.09. 4.Nykodým Miloš 12.38. 10.Hájek Daniel 13.04, 13.Chloupek Adam 13.12, 39.Bravený Vít 16.20

Program na červen → září

21. a 22. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati – krátká trať (ASU) – centrum: Teplice nad Metují
– start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, členitý, skály, kameny, většinou velmi dobře průběžný, ve finálové části skalní město – příjezd: v neděli okolo 17:00

25. 6. – ST – mapový trénink (všichni) – Žabovřesky, Rosnička – sraz: 16:15 – mapa: Rosnička (1:4000, E=5m) – typ tréninku: štafety – doprava: tramvaj číslo 1, 3, 11

1. až 10. 8. – PÁ až NE – Soustředění Norsko – viz samostatný rozpis akce

16. až 23. 8. – NE až NE – Letní tábor 2014 – Doksy – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise – přihlášky: do 1. června 2014 na členské sekci

3. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Líšeň, Mariánské údolí – sraz: 16:15 – mapa: Říčky – typ tréninku: linie se shluky – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“

3. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Karolín – sraz: 16:30 u konečné tramvaj v Řečkovcích (konečná tramvaje číslo 1) – mapa: Palava (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Dlouhé postupy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 1. září Zhustovi

6. a 7. 9. – SO, NE – ŽA, ŽB-M, ČP – klasická + krátká trať (OOL) – centrum: Suchá Rudná – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: horský les, převážně dobře průběžný, místy skály, kameny, bažiny – příjezd: NE okolo 17:00

10. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice, Klarisky – sraz: 16:15 – mapa: Kobylín 398 – typ tréninku: hvězdice – doprava: autobusem číslo 43, 57 na zastávku „Klarisky“

10. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Brno, Komín – sraz: 16:30 u konečné trolejbusu v Komíně (konečná trolejbusu 36 „Komín, sídliště“) – mapa: Komín (1:4 000, E=5m) – typ tréninku: sprintové štafety – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 8. září Zhustovi

13. 9. – SO – 10. Jihomoravská liga (SKM) – klasická trať – Bunč – start: 11:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat 16:00

13. a 14. 9. – SO + NE – ŽA + ČP, ČPŠ + Mistrovství ČR sprintových štafet – štafety + sprint

+ sprintové štafety (SHK + LTU) – centrum: Šárovcová Lhota (štafety), Hostinné (sprint), Smiřice (sprintové štafety) – start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: štafety – zalesněný hřbet 300 - 450 m n.m., porostově pestrý, se střední sítí komunikací, pozůstatky těžebních činností, ve svazích hodně erozních tvarů, někde kameny; sprint – historické centrum, parky, sídliště; sprintové štafety – městská zástavba (ulice i sídliště), park, převýšení zanedbatelné – příjezd: 17:00

17. 9. – ST – mapový trénink (všichni) – Březina – sraz: 16:15 u Bohémy (Janáčkovo divadlo) – mapa: Křtiny – typ tréninku: okruhy – doprava: zvláštním autobusem

18. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Žabovřesky, Rosnička – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)

19. 9. – PÁ – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) – centrum závodu: Slatina, ZŠ Jihomoravské náměstí – doprava: trolejbusem 33 na zastávku „Langrova“ – start v 16:30

20. 9. – SO – 11. Jihomoravská liga (ZBM) – Březina – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00 – !!! POŘÁDÁME

20. 9. – SO – Zahradní party ZBM 2014 – Skorkovského 153 (u Zhusty) – od 16:00 do 22:00

21. 9. – NE – Zhusta cup (ZBM) – Říčky – centrum závodu: Líšeň, Mariánské údolí – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – start v 10:15

24. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Jírovcova – sraz: 16:15 – mapa: Koniklecová – typ tréninku: koridory – doprava: autobusem nebo trolejbusem číslo 29, 37, 50 na zastávku „Jírovcova“

24. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Bukovinka – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: shluky – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 22. září Zhustovi

27. a 28. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať – klasická trať (BOR) – centrum: Osečná, Holičky – start: SO: 11:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovatý, horský les s dobrou i horší průběžností, občas kameny, skalky a skalní útvary, středně hustá síť cest, množství hustníků, údolí a terénních tvarů – příjezd: okolo 20:00 v neděli.

30. 9. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu – Lesná, BCVČ – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

16. – 23. srpna 2014 proběhne

Tábor OB – Doksy – Máchův kraj

Zveme všechny, kdo by si rádi OB zkusili.

Tréninkový kemp 1. – 10. srpen 2014 – pátek až neděle

Norsko – Rauland

/ Více o letních akcích na webu → sky.cz/zhusta/ /

Tréninky od 31. března do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	dorost +	běžecký	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička tělocvična
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závody OB	–
Neděle	–	všichni	závody OB	–



POLARIS / ČERVEN 2014 / ROČNÍK XVI. / #135

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>